



Cidade de  
São José dos Campos  
Prefeitura Municipal

J O R N A L D O

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA  
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

JUNHO DE 2008

| SAB | DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |

• Ano XII • Nº 699

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br  
• www.sjc.sp.gov.br

# CONSUMO CONSCIENTE

## Uso de sacola retornável é um bom exemplo

Que tal ir ao supermercado para uma compra de mês e, ao invés de acondicionar os produtos nas sacolas plásticas oferecidas pelo estabelecimento, guardar tudo em sacolas retornáveis (de pano, lona, TNT e outros materiais)?

Se esta possibilidade lhe parece inviável, fique sabendo que ela já é praticada por muita gente. Afinal, além de representar uma atitude ecologicamente correta por parte do consumidor, também significa um bom negócio para muitos fornecedores.

Numa rápida busca pela Internet é possível encontrar inúmeros sites que falam sobre o assunto e comercializam a 'novidade'. Se no passado elas eram utilizadas sem nenhum alarde, hoje representam uma atitude consciente de quem tem respeito pelo meio ambiente.

Para se ter uma idéia de como está a aceitação do produto, uma

### Campanha dá ótimas dicas ao consumidor

A semana de 2 a 6 de junho foi marcada de atividades em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, dia 5. Não só o poder público, mas também empresas, escolas, entidades e a própria comunidade realizaram e participaram de inúmeras iniciativas.

Algumas, inclusive, servem de reflexão para o nosso 'espírito' de consumidor contumaz, como a do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e Instituto para o Desenvolvimento, Meio Ambiente e Paz (Vitae Civilis), que faz uma relação direta entre o consumo e a degradação que ele provoca no meio ambiente.

Mais do que uma iniciativa, a ação destes dois institutos configura uma campanha em prol do consumo consciente, com informações e dicas importantes para os consumidores (veja quadro).

rede de supermercados vendeu desde 2005 mais de 140 mil destas sacolas. Algumas lojas de grifes chiques no Rio e São Paulo lançaram sacolas personalizadas.

**CAMPANHA** – Recentemente, o Ministério do Meio Ambiente lançou uma campanha para incentivar o uso das sacolas retornáveis, com o objetivo de reduzir a circulação de embalagens de plástico; e despertar a consciência do consumidor, mostrando que também é possível praticar um consumo sustentável.

O ministério, entretanto, não cogita propor soluções drásticas como a que o gover-

no da China tomou. Com o aquecimento da economia, os chineses aumentaram muito o consumo, inclusive das embalagens plásticas. Em um único dia, os chineses gastavam 3 bilhões de sacolas.

O impacto no ambiente foi tão forte que, em junho de 2007, o governo proibiu o uso delas em supermercados. Vetou também sacos para embalar frutas e verduras. A medida fez com que os chineses voltassem a

usar bolsas de pano e cestas de vime.

### CONSUMO CONSCIENTE

– O uso da sacola retornável é apenas uma das maneiras de se praticar o chamado consumo consciente, quando também pensamos no meio ambiente em que vivemos e o que podemos fazer para melhorá-lo a cada dia.

Hoje, mais do que reciclar o lixo, é preciso estar atento para atitudes que contribuam para que ele não seja produzido. O desuso da sacola plástica é um ótimo exemplo a ser seguido, mesmo que o consumidor tenha que ir mais vezes ao supermercado.

### CONFIRA AS DICAS

1. Evite luzes ou equipamentos ligados quando não necessário.
2. Desligue os equipamentos da tomada, ao invés de desligar apenas no comando. Os aparelhos em modo *standby* continuam consumindo energia.
3. Antes de comprar um novo equipamento, verifique a etiqueta de consumo de energia e o selo do Procel e escolha aquele que consome menos energia.
4. Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas econômicas. Fornecem a mesma luz, mas poupam 80% da energia elétrica utilizada, e ainda duram mais.
5. Não ligue a televisão só para servir de companhia, nem adormeça com ela ligada. Programe para que se desligue sozinho.
6. Reduza o tempo no banho - poupa água e ajuda a diminuir o consumo de energia.
7. Verifique as borrachas de vedação da geladeira e do forno – coloque uma folha de papel entre a borracha e a porta: se a folha ficar solta, a porta não está fechando de forma eficiente.
8. Na máquina de lavar roupa, evite a pré-lavagem, exceto quando a roupa está muito suja.
9. Ligue a máquina de lavar roupa e louça apenas com carga máxima: poupa água, energia e tempo.
10. Programe as definições do seu computador para ele se desligar automaticamente (hibernar) após um tempo sem ser utilizado.
11. Procure utilizar os transportes coletivos. E, para distâncias curtas, opte por se deslocar a pé ou de bicicleta.
12. Se for comprar um carro, escolha um modelo eficiente no consumo de combustível. Dê preferência aos modelos flex e utilize álcool sempre que possível. A quantidade de CO2 emitida pela queima do álcool pode ser considerada compensada pela fixada nas plantações de cana de açúcar.
13. Reduza a quantidade de sacolas plásticas nas suas compras, utilizando sacola de pano ou caixas plásticas reutilizáveis para compras maiores. Recuse embalagens em excesso.
14. Separe os resíduos orgânicos dos recicláveis (plásticos, vidros, latas, papéis), e os encaminhe para a reciclagem. Se tiver espaço no quintal construa uma composteira para produzir adubo com o lixo orgânico.
15. Compre móveis de madeira e madeira para construção certificadas para garantir que você não está contribuindo com o desmatamento da Amazônia.
16. Pressione o governo para que o cumprimento de políticas públicas que promovam a mitigação (diminuição das causas) e a adaptação aos impactos irreversíveis às mudanças climáticas nos diferentes setores, como energia, transporte, florestas, saneamento, produção agrícola e pecuária.
17. Reduza seu consumo de carne e de produtos de origem animal, pois a produção de qualquer tipo de carne tem muito mais impacto sobre o meio ambiente que a produção de vegetais. Se você ainda não parou de comer carne, pressione os supermercados que frequenta para que exijam dos seus fornecedores um sistema de rastreamento que garanta que a carne que compramos não venha de área de desmatamento na Amazônia Legal.
18. Solicite aos supermercados, restaurantes e fornecedores de alimentos e insumos domésticos que disponibilizem produtos orgânicos ou com certificação de origem ou qualidade de gestão ambiental.
19. Exija desses supermercados a informação sobre a qualidade ambiental dos produtos.
20. Pressione as empresas de produtos eletroeletrônicos das marcas que você consome por produtos mais eficientes no consumo de energia e por informação sobre a eficiência energética dos produtos.
21. Pressione as empresas das marcas que você consome para que criem alternativas para que nós consumidores possamos mudar de forma mais significativa nossos hábitos de consumo.

Fonte: www.idec.org.br

O Jornal do Consumidor também está no site [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

## • MERCADO DE TRABALHO

# Urbam oferece cinco vagas em diferentes funções. Inscrições prosseguem até dia 13

A Urbanizadora Municipal (Urbam) estará com inscrições abertas até o dia 13 de junho para concurso público que visa preencher cinco vagas nas funções de analista de sistemas de informações I e II, operador de máquinas pesadas (motoniveladora e pá carregadeira) e mecânico de manutenção de máquinas.

As inscrições devem ser feitas na sede da empresa, de segunda a sexta, das 9h às 12h e das 13h às 15h. Para se inscrever o candidato deve apresentar original da cédula de identidade, comprovante de endereço com número de Cep, carteira de trabalho.

A taxa de inscrição é de R\$ 20,00 para as vagas que exigem en-

sino fundamental aos interessados e de R\$ 40,00 para as que pedem ensino superior aos candidatos.

**REQUISITOS** – Os candidatos devem ter idade mínima de 18 anos e comprovar no mínimo seis meses de experiência na função, com registro em carteira de trabalho.

Para as funções de analista de sistemas I e II é exigido curso superior completo, conhecimentos técnicos e inglês técnico. Para o nível II, é necessário também conhecimentos em gestão de projetos.

Para os candidatos a operador de máquinas pesadas é preciso habilitação categoria D e ensino fundamental ciclo I (antiga 4ª série). Para a vaga de mecânico de manutenção, o candidato deve ter ensino funda-

mental completo e carteira de habilitação categoria B.

**ONDE FICA:** Urbam – Rua Ricardo Edwards, 100, Vila Industrial. Mais informações no edital disponível no site da empresa ([www.urbam.com.br](http://www.urbam.com.br)) ou pelo telefone 3908-6000.

## CONFIRA OS SALÁRIOS

**Analista de Sistemas de Informações I:** R\$ 2.195,83.  
**Analista de Sistemas de Informações II:** R\$ 2.578,44 por mês.  
**Operador de Máquinas Pesadas (Motoniveladora e Pá Carregadeira):** R\$ 961,91.  
**Mecânico de Manutenção de Máquinas:** R\$ 983,58.

# Estado realiza concurso para contratar secretário de escola e supervisor de ensino

A Secretaria de Estado da Educação de São Paulo está com inscrições abertas para concurso público que visa preencher 2.545 vagas de secretário de escola e 372 para supervisor de ensino. A inscrição vai até 15 de junho e deve ser feita pelo site do Instituto Cetro ([www.institutocetro.org.br](http://www.institutocetro.org.br)).

Os interessados ao cargo de secretário devem ter nível médio completo e conhecimen-

tos avançados em informática. O salário inicial é de R\$ 921,86. Já os candidatos a supervisor devem ter curso superior em pedagogia, mestrado, doutorado ou especialização em educação. O vencimento oferecido é de R\$ 2.400,29.

A taxa de inscrição é de R\$ 24,60 para secretário e R\$ 41,00 para supervisor. O boleto para pagamento em toda a rede bancária também está disponível no site do Instituto Cetro.



**MAIS INFORMAÇÕES:** Instituto Cetro ([www.institutocetro.org.br](http://www.institutocetro.org.br)) ou pelo telefone (11) 3146-2777.

## • EMPREENDEDORISMO

## Em dez anos, BEJ empresta R\$ 10 milhões a pequenos empreendedores

Em dez anos de existência (completados em maio), o Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) emprestou a pequenos empreendedores do município R\$ 10 milhões. Neste período foram firmados 7.200 contratos com comerciantes (51%), prestadores de serviço (40%) e empreendedores da área produtiva (8%). Desde sua fundação, em 1998, o crédito emprestado foi utilizado em empreendimentos que geraram 670 novas vagas de trabalho e mantiveram mais de

11 mil empregos. Taxa reduzida de juro e crédito desburocratizado são seus principais diferenciais.

A instituição é resultado de uma parceria entre a Prefeitura, Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), Sindicato do Comércio Varejista, Associação Comercial e Industrial e Fundação Valeparaibana de Ensino. O BEJ foi inaugurado como Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (Oscip).

**VISIBILIDADE** – O trabalho desenvolvido pelo BEJ já atraiu a atenção do poder público de diversas cidades brasileiras, como Campinas, Itanhaém, Guaratinguetá, Taubaté, Matão, Salto, Presidente Prudente e Oswaldo Cruz (SP), Manaus (AM), Caxias do Sul (RS), Pato Branco (PR), João Pessoa (PB), Roraima

(RR) e Macaé (RJ).

O BEJ também foi destaque em todas as cinco edições do Prêmio Prefeitura Empreendedora, promovido pelo Sebrae, como um dos programas joseenses de apoio ao desenvolvimento econômico de pequenos negócios. São José foi finalista do prêmio nos anos de 2001 e 2002, primeira colocada no Estado de São Paulo em 2003 e terceiro lugar entre as cidades paulistas com mais de 200 mil habitantes em 2005. A cidade ainda foi campeã estadual e campeã da região sudeste na última edição do prêmio (2007/2008).

**ONDE FICA:** Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) – Rua Vilaça, 576, Centro. Tel.: 3923-4363.

## VAGAS DE EMPREGO

### PAT

#### Posto de Atendimento ao Trabalhador

Rua Pedro Ernesto, 111,  
Vila Sanches  
De segunda a sexta,  
das 8 h às 17 h  
Telefone: 3941-3215

### POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,  
Jardim Colinas  
De segunda a sexta,  
das 10 h às 20 h e sábado,  
das 9 h às 15 h  
Shopping Colinas  
Telefone: 0800-772-3633

Internet: [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

## DISQUE-SERVIÇOS

**PARA CONTRATAR:**  
Calheiros, Encanadores,  
Eletricistas, Jardineiros,  
Marceneiros, Mecânicos  
de Refrigeração, Pedreiros,  
Pintores, Serralheiros,  
Técnicos de Fogão

**LIGUE:**  
3943-4318  
ou 3943-4368



## A REVOLUÇÃO DAS DONAS DE CASA

**Autor:** Marie Theres Kroetz-Relin  
**Editora:** Pensamento-Cultrix  
200 páginas – Ano 2007  
**Categoria:** Comportamento  
**Preço médio:** R\$ 28,00  
**Sinopse:** A autora narra a solidão, angústia e decepção dona de casa, em geral, que se sente só e incompreendida, pois acumula inúmeras atividades tão importantes no seio familiar.

## • EXPEDIENTE



JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: MARIA D'ARC DA SILVA HOYER • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: ROSILENE MAZZA MASIERO OTTOBONI • AGENDA/CURSOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

### PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8235, 3947-8077 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

### PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: 151 (LIGAÇÃO GRATUITA)

**VIDA  
SIM,  
GRANDES  
NÃO!**



Foto: Arquivo/Urbam

Central de tratamento instalada no aterro sanitário começará a funcionar neste mês

• MEIO AMBIENTE

## Urbam coloca em funcionamento central de tratamento de biogás no aterro sanitário

### Projeto é o segundo maior do Estado de São Paulo

No mês em que é celebrado o Dia Mundial do Meio Ambiente, a Prefeitura de São José dos Campos planeja iniciar as operações de uma central de tratamento e queima de biogás do aterro sanitário do município. O projeto é pioneiro na esfera pública da região e será o segundo maior do Estado.

Aparentemente distante do cidadão comum, este projeto está diretamente ligado à produção do lixo orgânico do município, com boa parte originada nas residências. Segundo a Urbanizadora Municipal (Urbam), a coleta diária de lixo orgânico chega a

420 toneladas. Em 2007, foram coletadas mais de 122 mil toneladas.

A Urbam coordena a final da implantação da central desde o início do ano. A central será responsável pela queima controlada do biogás, gerado a partir da decomposição do lixo orgânico, representando uma ação efetiva no combate ao aquecimento global.

Atualmente, a empresa responsável pela obra, Araúna Participações e Investimentos (vencedora de concorrência pública realizada em 2006 pela Urbam), vem fazendo a instalação de aproximadamente

4 quilômetros de rede coletora de gás no aterro. As obras serão concluídas neste mês.

**QUALIDADE DO AR** – Além disso, com o novo sistema, o aterro sanitário deixará de emitir na atmosfera cerca de 820 mil toneladas de gás carbônico (CO<sub>2</sub>), de 2008 a 2014, contribuindo para a melhoria da qualidade do ar da cidade. Futuramente, além da queima, este sistema também poderá gerar energia.

O gás metano é o principal componente deste biogás e representa grande impacto na concentração de gases de efeito estufa, por ser 21 vezes mais prejudicial que o CO<sub>2</sub>.

## Projeto é desenvolvido segundo parâmetros do Protocolo de Kyoto

O projeto foi elaborado segundo os parâmetros do Mecanismo de Desenvolvimento Limpo (MDL), do Protocolo de Kyoto – acordo internacional promovido pelas Nações Unidas –, que prevê a diminuição da emissão de gases de efeito estufa em 5%,

pelos países desenvolvidos participantes, no período de 2008 a 2012.

O MDL estabelece metas ambientais, diferenciando as responsabilidades dos países tradicionalmente industrializados e poluidores, dos países em desenvolvimento, e cria um comércio internacional através da geração dos créditos de carbono.

Países em desenvolvimento, como o Brasil, podem comercializar suas reduções com os países industrializados que não conseguiram

atingir suas metas. Os créditos de carbono passam a ser uma moeda de troca.

Com isso, além de ser um benefício para o meio ambiente em nível global, o projeto também tem valor econômico para São José dos Campos, com a geração de receita. Atualmente, as toneladas de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), ou seu equivalente em outros gases, vêm sendo negociadas próximas de 17 euros.

## Condomínio passa a coletar óleo de cozinha usado com apoio de ONG

Você sabia que uma atitude aparentemente inocente, de jogar pelo ralo da pia o óleo (de cozinha) que sobra de frituras feitas em casa, restaurantes, bares, lanchonetes e outros locais semelhantes, pode causar danos irreversíveis ao meio ambiente?

Para se ter uma idéia do estrago, cada litro deste óleo despejado no esgoto urbano tem potencial para poluir cerca de um milhão de litros de água, o que equivale à quantidade que uma pessoa consome ao longo de quatorze anos de vida. A decomposição do óleo de cozinha também emite metano na atmosfera. O metano é um dos principais gases que causam o efeito estufa, que contribui para o aquecimento da terra. Além disso, provoca entupimento das tubulações nas redes de esgoto, aumentando em até 45% os custos de tratamento.

Isto foi exatamente o que ocorreu no condomínio Sport Center, localizado no Jardim Satélite, região sul da cidade. Devido ao destino incorreto que os moradores estavam dando para o óleo de cozinha usado, as despesas de manutenção com a rede de esgoto eram constantes.

**BOA ALTERNATIVA** – Para resolver o problema, o condomínio buscou uma alternativa que já está servindo de exemplo: instalou em suas dependências dois recipientes para coleta do óleo de cozinha usado. A iniciativa abrange cerca de 1.500 moradores do residencial.

Os recipientes, cada um com capacidade para armazenar até 50 litros, foram instalados pela ONG Vale Verde, de São José dos Campos. O condomínio Esplanada Park, no Jardim Esplanada, região central de São José, também deverá adotar a mesma medida. Para os condomínios que ainda não têm um lugar específico e adequado para descartar o óleo de cozinha, uma outra alternativa é transformá-lo em sabão. Várias pessoas já poupam dinheiro com este processo (confira a receita).

Fonte: [www.agenciabrasil.gov.br](http://www.agenciabrasil.gov.br)

## Litro do óleo usado é vendido a R\$ 0,20

A economista e gestora ambiental da ONG Vale Verde, Suleidy Prado, explica que a iniciativa adotada no condomínio Sport Center objetiva conscientizar as pessoas sobre como evitar a poluição do meio ambiente. Ela explica que o óleo arrecadado será vendido por R\$ 0,20 o litro a uma empresa especializada e o dinheiro será revertido para a ampliação do projeto, que no futuro pretende transformar o óleo em biodiesel.

**MAIS INFORMAÇÕES:** Vale Verde – Tel.: 3921-6199 ou [www.valeverde.org.br](http://www.valeverde.org.br)

• CULTURA POPULAR

# Museu do Folclore ganha menção honrosa pelo trabalho desenvolvido com Museu Vivo

O Museu do Folclore da Fundação Cultural Cassiano (FCCR) foi contemplado com menção honrosa do Prêmio Darcy Ribeiro, pela iniciativa do programa Museu Vivo, realizado desde 1998 em parceria com o Centro de Estudos da Cultura Popular. O prêmio é dado a ações e práticas promovidas pelos museus na área educativa.

A premiação aconteceu durante a programação da VI Semana Nacional de Museus, numa audiência pública promovida em maio pela Comissão de Educação e Cultura da Câmara dos Deputados e o Departamento de Museus e Centros Culturais do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN).

• CULTURA

## Em 2009 tem nova edição do Festival Mantiqueira em São Francisco Xavier

O Festival Mantiqueira – Diálogos com a Literatura, realizado no último final de semana em São Francisco Xavier, deverá ocorrer novamente em 2009. Esta foi a declaração dada ao final do evento pelo secretário de Estado da Cultura, João Sayad.

O festival possibilitou que escritores consagrados estivessem junto ao público em diversas palestras, além de oficinas para alunos, professores e bibliotecários. Entre outros, Fernando Morais, Marçal Aquino, Marcelo Rubens Paiva, Nelson Motta,

O programa atende especificamente uma política de salvaguarda do patrimônio cultural, visando a valorização dos conhecimentos, formas de expressão, celebrações e lugares que singularizam os diferentes grupos formadores da sociedade nacional.

**AÇÕES INTEGRADAS** – O Museu Vivo compreende ações integradas de diferentes diretrizes: domingos temáticos, ciclo de Natal, vivência e aprendizado e festas populares.

O objetivo é oferecer espaço para as expressões tradicionais e apoiar iniciativas populares já existentes, como forma de mostrar os processos de atualização, próprios de

uma cultura viva.

Realizado durante o ano todo, o programa é uma das principais ações realizadas no Museu do Folclore, na medida em que estabelece um canal de comunicação com a comunidade local, permitindo uma participação direta dos cidadãos nas atividades realizadas.

O prêmio é um importante reconhecimento em âmbito nacional, pois dos 24 museus brasileiros contemplados, apenas quatro são do Estado de São Paulo.

**ONDE FICA:** Museu do Folclore – Avenida Olivo Gomes, 100, Santana (Parque da Cidade Roberto Burle Marx).

Foto: Jarbas Moura Rosa/PMSJC



**Congresso técnico reuniu representantes de todas as cidades participantes**

• TERCEIRA IDADE

## Final dos Jogos Regionais do Idoso reúne 1.900 pessoas

Dirigentes das 118 cidades que disputarão a 12ª Final Estadual dos Jogos Regionais do Idoso participaram no último dia 4 do congresso técnico realizado pela Prefeitura.

A final da competição será realizada pela primeira vez em São José dos Campos, entre os dias 11 e 15 de junho, com a participação de 1.900 pessoas (entre atletas e comissões técnicas), em 13 modalidades esportivas.

Os jogos acontecerão em centros esportivos da Prefeitura, de ADC's e clubes recreativos da cidade. A programação completa e outras informações podem ser conferidas no site da Prefeitura ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)).

O evento é promovido pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo em parceria com a Secretaria Esportes, Lazer e Turismo do Estado e Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos, com apoio da Prefeitura.

Foto: Jarbas Moura Rosa/PMSJC



**O escritor Fernando Morais foi um dos escritores presentes ao evento**

Zuenir Ventura, Alice Ruiz, Mário Prata, Bruna Lombardi e Marcelino Freire.

Também estiveram presentes, a diretora de cinema Suzana Amaral, as cantoras Fernanda Takai e Alzira Espíndola e a Orquestra Sinfônica de São José dos Campos, que fez o encerramento do evento, como parte do Festival 4 Estações, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR).

O evento foi promovido pela Secretaria de Estado da Cultura com apoio da Prefeitura de São José dos Campos e da FCCR.



MAIO E JUNHO DE 2008

**ARTESANATO: Sabonetes** – Dia 14, às 9h30 e dia 18, às 14h. **Biscuit, Flores em relevo (tela), Parafina gel, Pintura em caixa, tela e outros, Velas** – Inscrições abertas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

**DIVERSOS: Teatro – básico** – Início dia 10, às 19h. **Figurino para teatro** – Início dia 16, às 20h. **História da arte e a mitologia greco-latina II** – Início dia 17, às 20h. **Workshop fotográfico, com Danielle Sandrini** – Foto de rua – Dia 14, às 8h. **Palestra 'A África que fala português', com Paulo Almeida e José Reis** – Dia 9, às 20h30. **Contação de histórias – lendas e mitos da África, com Patrícia Nepomuceno** – Dia 10, às 20h. Alameda Alves de Siqueira Filho, 163, Vila Adyanna (Ponto Pimenta). Tel.: 3923-3142, após 14h.

**LÍNGUA: Grego – Iniciante e avançado** – Inscrições abertas. Aulas aos sábados, às 9h e às 10h. Rua Carlos Alberto F. Moreira, 393, Jd.

Portugal. Tel.: 3931-0171 / 8148-4350.

**LIBRAS: Língua de sinais brasileira (LSB)** – Inscrições até dia 13. Início dia 17, com turmas às 8h30 e às 14h30. Duração: 25 horas. Avenida Heitor Vila Lobos, 1.041, Vila Ema (Savema). Tel.: 3212-3003 / 9115-0909.

**MERCADO DE TRABALHO: Corte e costura (básico, montagem e modelagem), Maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado)** – De 9 a 30. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**MERCADO DE TRABALHO: Shiatsu e massagem relaxante** – Início dia 9, às 14h30. **Do-in** – Dias 9, 16, 23 e 30, às 8h. **Grupo de estudo em Pathwork – O trabalho do caminho** – encontro mensal, aos sábados, às 13h30. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema (Associação de Massagistas de SJC). Tel.: 3921-5394.

**MERCADO DE TRABALHO: Apresentação em público e comunicação** – Dia 14, às 8h. Inscrições abertas. Avenida Ademar de Barros, 457, Vila Adyanna (Hotel San Marco). Tel.: 3931-9369 / 9761-2104.

**MERCADO DE TRABALHO: CATIA V5 e CNC – 03 eixos** – Inscrições abertas. Avenida Shishima Hifumi, 2.911, sala 302 (Univap/Urbanova Parque Tecnológico). Tel.: 3949-

9055.

**MERCADO DE TRABALHO: 'Casa Aberta 2008 – Oficinas e palestras gratuitas sobre diversas profissões'** – Dia 14, das 9h às 22h. Ingresso solidário: 1 livro ou 1 agasalho. Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (Senac). Tel.: 3929-2300.



MAIO E JUNHO DE 2008

**CINECLUBE: 'Em nome de Cristo'** – Dia 11. **'Najaka is Going'** – Dia 13. **'Buud Yam'** – Dia 18. **'Drum'** – Dia 25. Horário: 20h. Alameda Alves de Siqueira Filho, 163, Vila Adyanna (Ponto Pimenta). Tel.: 3923-3142, após 14h.

**FESTA JUNINA BENEFICENTE: Quintas juninas e shows musicais** – Até dia 14, a partir das 19h. Entrada franca. Rua Coronel Monteiro, 713, Centro (Asilo Santo Antônio). Tel.: 3921-9493

**FOLCLORE: Museu Vivo – Artesanato (capim barba-de-bode), Culinária (arroz-doce), Música (Orquestra Mutirão da Viola)** – Dia 8, das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade. Tel.: 3924-7302.

**LITERATURA: Palestras – O que é micro-nação?, com Abda Almiraz – Dia**

**14, às 11h.** Panorama histórico da Língua Portuguesa, com Josefina Mello – **Dia 17, às 19h.** Gratuitos. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). Tel.: 9179-4862.

**MEIO AMBIENTE: Palestra 'A contribuição jornalística para as questões ambientais, com Cláudio Savaget'** – Dia 10, às 19h30. Exposição '2008-30 anos da 1ª Semana Ecológica do Vale do Paraíba' – Até dia 14. Gratuitos. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

**EXPOSIÇÃO E MÚSICA: Abertura da exposição 'Aquarelas de Eddy Tricerri' e apresentação do Grupo musical Conversa Ribeira** – Dia 7, a partir das 20h. Show: R\$ 10,00. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier (Photozofia). Tel.: 3926-1406.

**MÚSICA: Projeto Vila Lobos – Quinteto de sopros e percussão – Madeira de vento.** Dia 10, às 20h30. Praça Afonso Pena, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). **Projeto Acordes no Vicentina – Orquestra de Tango, De puro guapos.** Dia 14, às 19h. Rua Prudente Meirelles de Morais, 302, Vila Adyanna (Parque Vicentina Aranha). Gratuitos.

**MÚSICA: MPB – Lu Pereira e Geraldinho cantam Elis Regina** – Dia 10, a partir das 19h. Avenida São João, 151, Jd. Esplanada. Tel.: 3943-2237.

**PALESTRA: Relacionamento é vida** – Dia 11, às 19h30. Gratuito. Rua Capitão Raul Fagundes, 492, Monte Castelo (Sociedade Holística). Tel.: 3923-2958.