



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2008

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
29	30	1	2	3	4	5

• Ano XII • Nº 707

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

CRUZEIROS MARÍTIMOS

Confira as orientações do Procon para não ser um 'marinheiro de primeira viagem'

Tempos atrás, viajar num daqueles imensos navios parecia "coisa de cinema", acessível apenas aos astros e estrelas internacionais de Hollywood. Mas, hoje em dia, fazer um cruzeiro marítimo não é mais um desejo assim tão distante, mesmo com a crise mundial batendo à porta do Brasil trazendo o aumento do dólar. Prova disso é que, devido a grande pro-

cura dos brasileiros pelos navios, os investidores duplicaram a frota enviada à costa brasileira neste ano.

De acordo com algumas agências de viagens de São José dos Campos consultadas pelo **Jornal do Consumidor**, como todo cruzeiro marítimo - seja nacional ou internacional - é cotado em dólar, a oscilação da moeda americana acabou prejudicando um pouco as

vendas. Para driblar a crise, o mercado tenta de tudo para atrair o consumidor. Há operadoras que congelaram o câmbio até o final de novembro. Outras estão parcelando o pagamento em "suaves prestações". Parece que tanto esforço tem dado certo, pois, segundo muitas agências, praticamente não há mais vagas para os pacotes de fim de ano nos cruzeiros.

Passo a Passo

●Confira preços e informações

Pesquise os preços dos pacotes oferecidos pelas agências. A oferta por meio de anúncios e folhetos deve conter informações claras e precisas referentes à viagem, como valores cobrados pelos transportes, tipos de acomodação, traslados, refeições oferecidas, guias, número exato de dias, juros nos pagamentos a prazo e, por fim, despesas extras que ficarão por conta do consumidor. É importante procurar referências sobre agências de viagem com pessoas de confiança que tenham usado os serviços. O consumidor também pode verificar o cadastro das empresas reclamadas no Procon-SP, pelo site www.procon.sp.gov.br.

●Exija contrato minucioso e por escrito

Assim que escolhida a empresa e o pacote, todos os termos devem ser estabelecidos por escrito. No contrato (ou ficha

roteiro de viagem) deve constar tudo o que foi acertado verbalmente e oferecido pela publicidade. As cláusulas que possam colocar o consumidor em desvantagem exigem maior atenção, sobretudo quanto à possibilidade de alterações em taxas extras. Deve-se guardar uma via datada e assinada além de todos os anúncios e folhetos publicitários que integram o contrato.

Após as partes fecharem negócio, a agência deve fornecer os *vouchers* (comprovantes de reserva de hotéis, traslados) bem como recibos dos valores pagos, bilhetes, passagens com datas de saída e chegada. É aconselhável informar-se também sobre a necessidade de vistos, vacinas e autorização para viagens de menores, providenciando-os antecipadamente. É importante ficar atento aos horários e chegar aos locais de saída dos grupos com antecedência. A bagagem deve ser identificada interna e externamente.

●Conheça as normas para cancelamento

Se a agência cancelar a viagem, existe a obrigação de restituir todos os valores pagos corrigidos, bem como eventuais prejuízos financeiros e danos morais (judicialmente). Cancelamentos feitos pelo consumidor devem ser comunicados por escrito, com a maior antecedência possível. De acordo com as normas da Embratur, o consumidor deverá pagar como multa, 10% do valor total para cancelamentos a mais de 30 dias da excursão; 20%, entre 30 e 21 dias; e percentuais superiores correspondentes a gastos comprovados pela agência, no caso de cancelamentos efetuados a menos de 21 dias do início da excursão. Nesta última situação, como não há um percentual pré-determinado, se o consumidor entender que a multa cobrada é abusiva, poderá solicitar uma análise do poder judiciário.

Preste atenção aos detalhes!

- ▶ solicite previamente a planta da embarcação para a escolha do camarote levando em conta a localização, vista, espaço, padrão de acomodação e a facilidade de acesso a escadas e elevadores;
- ▶ verifique se as escalas previstas serão realizadas efetivamente em portos com infraestrutura ou se ocorrerão em transbordo (transferência) no mar para embarcação de menor calado (porte);
- ▶ informe-se sobre o número de refeições e eventuais opções de cardápio, bem como sobre a programação do navio e as atrações disponibilizadas (cassino, show, teatro, cinema) recreação (piscina, sala de jogos, pistas corrida) e serviços (cabelereiro, lavanderia, bar);
- ▶ procure informar-se sobre os trajes mais adequados à programação do navio e lembre-se que áreas fechadas da embarcação são climatizadas por ar condicionado;
- ▶ considere no seu orçamento eventuais despesas não incluídas no pacote e inclusive disponibilizadas para venda no navio como: passeios nos locais de escalas, visitas a pontos turísticos, refeições.
- ▶ não deixe para acertar as despesas somente na hora em que for descer do navio, pois as filas são imensas;
- ▶ para o passeio não ser desconfortável, não esqueça os remédios para enjôo e náusea.

Problemas em alto mar? Saiba o que fazer

Segundo o Procon, caso haja problemas durante a viagem, estes deverão ser comunicados aos responsáveis e, se possível, registrados por meio de fotos ou vídeos, por exemplo. Se o passeio não transcorrer conforme o acertado, o consumidor conta com a proteção da lei.

O prazo para reclamar é de até 30 dias após o término da viagem, sendo necessário fazê-lo por escrito, com cópia protocolada.



O Jornal do Consumidor também está no site www.sjc.sp.gov.br

• OPORTUNIDADE

Emprega São Paulo cadastra currículos pela internet

O Governo do Estado de São Paulo lançou na internet um sistema gratuito de intermediação de mão-de-obra. O Emprega São Paulo é um portal que funciona como banco de currículos profissionais facilitando o contato entre trabalhadores e empregadores. Para se cadastrar, o cidadão deverá acessar o site www.empregasaopaulo.sp.gov.br, criar um *login* e senha, e informar dados pessoais e profissionais. Essas informações poderão ser atualizadas sempre que o usuário julgar necessário.

Segundo a Secretaria de Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de São José dos Campos, o novo sistema facilitará a consulta das vagas pelos trabalhadores e também permitirá mais agilidade por parte do empregador em disponibilizar suas vagas e também identificar melhor os respectivos candidatos.



EM SÃO JOSÉ

A Prefeitura de São José dos Campos também mantém um serviço de cadastramento de currículos pela Internet visando facilitar o contato entre empregadores e trabalhadores. Conheça o **Banco de Profissionais** acessando o site: www.sjc.sp.gov.br.

Veja como acessar

Com este novo sistema, o interessado poderá se candidatar diretamente às vagas apresentadas, com base em cruzamento do currículo cadastrado e os empregos ofertados. O empregador terá acesso à relação de candidatos e indicará quais pretende entrevistar, também por meio da internet. A convocação dos candidatos será feita pelo próprio sistema, por meio de e-mail ou carta de encaminhamento, que poderá ser impressa.

Quem não tiver acesso à internet ou encontrar dificuldades para usar o sistema poderá contar com suporte dos postos de atendimento do trabalhador (PAT), do Poupatempo ou pelo telefone 0800-7707378 (segunda a sexta, das 7h às 19h).



Os interessados poderão, também, acessar o sistema gratuitamente nos Infocentros, mantidos pela Prefeitura. Confira os endereços:

- Infocentro do Shopping Centro** - Centro
Horário de Funcionamento: 9h às 17h30 (segunda a sexta)
Endereço: Rua Rubião Júnior, 84 – Piso 02 – Sala 54
Telefone: 3923-8731
- Infocentro da Praça Cônego Lima** – Centro
Horário de Funcionamento: 8h30 às 18h (segunda a sexta) – 08h30 às 13h45 (sábado)
Endereço: Praça Cônego Lima (antiga praça da Telefônica)
Telefone: 3911-8751
- Infocentro do Espaço Cultural Flávio Craveiro** - Dom Pedro I
Horário de Funcionamento: 9h às 19h (segunda a sexta)
Endereço: Rua Lênin, 200
Telefone: 3966-1136

Senac São Paulo oferece 22 mil vagas gratuitas para 2009

Unidade de São José dos Campos beneficiará 605 alunos

Estão abertas as inscrições para 22 mil vagas gratuitas oferecidas pelo Senac em todo o Estado de São Paulo para os programas: Aprendizagem, Educação para o Trabalho e Capacitações para Redes Sociais, Garçon e Cozinheiro, além de Cursos Técnicos (qualificações e habilitações) e Capacitações. A unidade de São José dos Campos beneficiará 605 alunos. As

aulas terão início em janeiro.

Os interessados devem procurar uma das unidades do Senac na capital, interior ou litoral do Estado de São Paulo. Em São José, o endereço é Rua Saigiro Nakamura, 400, na Vila Industrial. Também é possível fazer pré-inscrição para o processo seletivo pelo portal (*veja ao lado*).

Entre os pré-requisitos necessá-

rios para o processo seletivo estão: ter renda familiar de, no máximo, um salário mínimo e meio por pessoa; ser egresso ou estudante matriculado em cursos da Educação Básica; ser trabalhador empregado ou desempregado, entre outras exigências.

Mais informações: acesse o site: www.sp.senac.br

• SEU BOLSO

Como utilizar de forma inteligente o 13º salário

O final do ano chegou e isso representa dinheiro extra no bolso do consumidor com a entrada do 13º salário. Como este dinheiro chega numa época de grande tentação para o consumo, quem tiver dívidas e não se planejar pode entrar o ano de 2009 ainda mais endividado do que está em 2008.

Segundo especialistas em economia, o melhor é utilizar o 13º salário para pagar pendências financeiras já existentes, e não para contrair novas dívidas. Além disso, os especialistas lembram que esta é a melhor época do ano para quem quer negociar ou quitar dívidas, porque é o momento em que os comerciantes e empresas de recuperação de crédito, costumam estar mais dispostos à negociação dos débitos com os clientes.

CONFIRA AS DICAS DO PROCON

- Para quem está endividado, a melhor opção para o 13º é pagar as dívidas.
- Não sendo possível quitar todas as pendências, escolha primeiro as mais caras, como cheque especial, financeiras e dos créditos rotativos de cartões.
- Insista em chegar a uma negociação compensadora e justa para ambas as partes.
- Se não tiver dívidas a pagar ou se o dinheiro sobrar, antes de sair gastando como um "louco", lembre-se de que em janeiro as despesas aumentam com os impostos (IPVA, IPTU), além do material escolar e uniforme. Reserve uma parcela do 13º para suprir essas despesas.
- Mesmo assim, se o dinheiro sobrou, adiante o pagamento da prestação pela qual está pagando juros. De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, neste caso o consumidor terá direito à redução proporcional dos juros e demais acréscimos.
- Para quem não tem dívida e o dinheiro está sobrando, procure um investimento adequado, mesmo que a quantia seja pouca.
- Estando com as contas em ordem, reserve parte do seu 13º para as alegrias da vida também, como diversão e viagens. Afinal, ninguém é de ferro.

• EXPEDIENTE



JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: MARIA D'ARC DA SILVA HOYER • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • REPORTAGEM: ANTÔNIO BIBIANO DOS SANTOS • AGENDA/CURSOS/REPORTAGEM: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8235, 3947-8077 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: 151 (LIGAÇÃO GRATUITA)

VIDA SIM, DÍGROS NÃO!

• MÓVEIS USADOS

Sem atenção do consumidor, boa alternativa pode virar um grande pesadelo

Com o crescimento do comércio de móveis usados, o consumidor tem, neste ramo de atividade, uma boa alternativa quando pensa em comprar móveis.

Em São José dos Campos, há 30 lojas de móveis usados registradas na Prefeitura, sendo que nove delas foram abertas no ano passado. Este elevado número evidencia a crescente procura do comprador por este comércio.

Diante disso, o Procon alerta para os cuidados ao adquirir um móvel usado:

● Examine se há buracos na madeira que possam indicar a presença de cupins. Também olhe se a estrutura do móvel está firme, sem rachaduras ou

riscos, e se as dobradiças e puxadores estão fixos.

● Nos estofados, a recomendação é olhar embaixo, nas laterais e costas, para garantir se não há ramos ou mofo. Verifique se o móvel pode ser desmontado e remontado, ou se deve ser transportado por inteiro.

● Quanto à nota fiscal de compra, não esqueça de exigí-la com a discriminação do estado geral e atual da mercadoria, e, se for o caso, ainda poderá reclamar de outros vícios que não foram relacionados.

● Escolha o produto com bastante atenção e critério, pois a obrigação da troca só é possível em caso de vícios que não estejam relatados no documento de compra, ou se o

estabelecimento se comprometer por escrito.

● Observe se o estabelecimento possui serviço de entrega gratuito e qual a data prevista. Solicite que estes dados sejam mencionados na nota de compra.

● Mesmo que a mercadoria seja importada ou usada, desde que adquirida em loja, o consumidor tem direito a 90 dias de garantia para produtos duráveis (vícios aparentes) e 30 para não duráveis, independente de termo escrito.

DÚVIDAS?

Procon

Rua Vilaça, 681, Centro.

Tel.: 151
(ligação gratuita)

• EDUCAÇÃO

Prodec noturno divulga relação de selecionados

Já está disponível na internet (www.sjc.sp.gov.br) a relação dos primeiros selecionados para o Prodec noturno, programa da Prefeitura que oferece cursos gratuitos de mecânica e elétrica básica em 12 escolas da rede municipal.

Nesta etapa, são 768 vagas (384 para cada curso) e a matrícula deverá ser feita de 2 a 6 de fevereiro. As aulas terão início em 4 de março e os cursos duração de 200 horas (aproximadamente três meses).

Para as turmas do segundo semestre, será aberto outro edital, provavelmente em julho. Os candidatos que não foram selecionados agora deverão fazer inscrição novamente.

MAIS INFORMAÇÕES
3922-5753

• NOSSA CIDADE

'São José em Dados 2008' já está na internet

A publicação "São José em Dados 2008", da Prefeitura, já está disponível na internet, no site www.sjc.sp.gov.br.

A obra contém informações gerais sobre o município, com textos, fotos e gráficos. A publicação também pode ser adquirida no setor de Protocolo do Paço Municipal, no 1º andar, a R\$ 12,00.

Mais informações:
3947-8359.

*Versão impressa
pode ser adquirida
no Paço*



• SEUS DIREITOS

Você tem conta conjunta? Então, cuidado!

Quem tem conta conjunta, deve tomar cuidado para não ficar com o "nome sujo" em órgãos como a Serasa e o SCPC. No entendimento do Procon, somente a pessoa que emitiu o cheque sem fundos de uma conta conjunta deve ficar com o nome sujo após o pagamento ter sido negado duas vezes. Diante disso, a sugestão é que quem for prejudicado tente recorrer à Justiça. Provar que não estava ciente da compra é uma estratégia, de forma a buscar convencer que não tem qualquer responsabilidade sobre o fato. Uma saída é levar o contrato feito pela pessoa, ou então a nota fiscal ou algo que conste o nome do comprador. Todavia, como o assunto é complicado, o melhor para o consumidor, segundo o Procon, é ter cuidado ao adquirir conta conjunta.

• ESPECIALIDADES

Ambulatórios são transferidos para a Rubião Júnior

Para melhor atender os usuários do Sistema Único de Saúde, a Prefeitura de São José dos Campos transferiu os ambulatórios de tuberculose, hanseníase e de feridas para o prédio da Rua Rubião Júnior,

596, Centro.

A unidade de saúde chama-se Centro de Tratamento e Prevenção em Tisiologia, Dermatologia Sanitária e Lesões. Funciona das 7h às 17h, de segunda a sexta. Os telefones

são 3911-5129 e 3911-5369.

Na Unidade de Especialidades de Saúde (Rua Sebastião Humel, 422, Centro) continuam as consultas com médicos especialistas e o atendimento da farmácia.

• RECEITA

Escalope de porco ao molho de cerveja e lentilhas

Ingredientes do molho: 100 ml de cerveja, 200 ml de caldo de carne, 1 colher (sopa) de açúcar, 1 colher (sopa) de molho de soja, 1 colher (chá) de vinagre de vinho.

Outros ingredientes: 150 g de escalope de porco (finos), pimenta-do-reino e sal a gosto, 2 colheres (sopa) de farinha de trigo, 40 ml de óleo de soja, 40 ml de óleo de soja para fritar, 30 g de cebola, 70 g de lentilha, salsa cresspa para

decoração.

Modo de fazer: Leve ao fogo forte todos os ingredientes do molho e cozinhe por 3 minutos. Abaixar o fogo e cozinhe por mais 10 minutos até engrossar. Reserve. Tempere com sal e pimenta os escalopes e passe na farinha de trigo. Frite em óleo quente dos dois lados por 1 minuto. Retire e reserve. Refogue no óleo a cebola e a lentilha e cozinhe. Num prato fundo (de sopa) coloque 4 colheres

(sopa) de lentilha quente e por cima 2 fatias cruzadas de escalope. Regue com o molho quente e enfeite com salsa cresspa. Sirva bem quente.

Rendimento: 2 porções

Tempo de preparo: 1 hora

Valor calórico da porção: 614,28 kcal

Fonte: Chef Jorge Monti, São Paulo (Programa Alimente-se bem/Sesi)



• SAÚDE/DIVERSÃO

Música alta demais pode prejudicar sua audição

Hoje em dia é comum ver a garotada, e até mesmo os adultos, andando de um lado para o outro com fones de ouvido plugados em aparelhos de MP3, MP4, Ipods e celulares. É na rua, no ônibus, em casa e até mesmo no intervalo das aulas, na escola. Tudo para curtir suas músicas preferidas.

Porém, de acordo com especialistas, a mesma música que diverte também pode prejudicar. Só depende da altura que se coloca o som. Não importa o tipo de música, seja rock, clássica ou MPB, em alto volume, elas podem virar ruídos que prejudicam o sistema auditivo. E para piorar, os aparelhos portáteis que reproduzem músicas têm grandes potências sonoras, o que faz deles os vilões da saúde auditiva.



Mantenha sempre o volume médio

De acordo com o site da Sociedade Brasileira de Otolgia (SBO), de 30% a 35% das perdas auditivas dos brasileiros são creditadas à exposição a sons intensos, seja em ambiente de trabalho ou de lazer. A SBO recomenda que se escute música no volume médio.

“O uso excessivo do fone de ouvido pode prejudicar o paciente, fazendo com que ele perca o benefício de usufruir do bem mais importante: ouvir. O ideal é que a música seja ouvida num volume médio”, recomenda o médico clínico geral Luiz Santoro Neto.

“Para saber se o volume está correto, basta ficar atento. Volume médio é quando as pessoas que estão sem o fone não escutam a música tocada”, orienta Santoro.

• SOLIDARIEDADE

Árvore da Amizade presenteia idosos de cinco asilos

Por meio do evento Árvore da Amizade, da Prefeitura de São José dos Campos, os idosos de cinco asilos conveniados receberão presentes de Natal. Os interessados em participar poderão doar presentes às 182 pessoas abrigadas nas instituições. Para isso basta retirar os cartões com os nomes dos idosos. Cinco árvores de Natal foram montadas na Casa do Idoso, representando cada asilo. Nelas, estão colocados os cartões com as informações sobre os idosos que serão beneficiados.

Onde fica: Casa do Idoso - Rua Euclides Miragaia, 508, Centro. Telefone: 3909-8600.

Concurso vai premiar decorações de Natal da cidade

De 1º a 12 de dezembro estão abertas as inscrições para 1º Concurso de Decoração de Natal da Prefeitura, em parceria com a Associação Comercial e Industrial e com o Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares de São José dos Campos. As inscrições são gratuitas.

Poderão participar decorações em residências unifamiliares, casas, edifícios de apartamentos, lojas e prédios individuais de comércio (ou de prestação de serviços) e edifícios comerciais, de escritório (ou de prestação de serviços).

Os três primeiros colocados em cada categoria receberão um troféu e todos os concorrentes ganharão um certificado de participação no concurso.

A intenção do concurso é deixar São José dos Campos ainda mais bonita e decorada para o Natal. As principais avenidas e prédios públicos da cidade já estão sendo decorados pela Prefeitura.

As inscrições podem ser feitas no Paço Municipal, 6º andar, sala 2 ou pelo site da Prefeitura.

MAIS INFORMAÇÕES

www.sjc.sp.gov.br
ou
3947-8055



NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2008

BAZAR DE NATAL: Saviver – Dia 29, das 10h às 17h. Rotatória do Centro Comercial Vista Verde. **Obra Social e Assistencial Nossa Senhora de Fátima** – De 1 a 7. Rua Serra Dourada, 180, Altos de Santana. Tel.: 3942-7118. **Obra Social Padre Rodolfo** – Dia 4/12, das 9h às 17h. Rua Padre Rodolfo, 28, Vila Ema (Salão Paroquial da Sagrada Família). Tel.: 3921-9460/ ramal 7. **Clube de Mãe da Igreja Santo Agostinho** – Dias 6 e 7, após 19 h (sábado), 10h e 19 h (domingo). Avenida SC-4, 87, Urbanova III. **Associação Funcionários Públicos do Estado de SP** – De 8 a 12, das 8h30 às 17h. Rua Inconfidência, 129, São Dimas (AFPEP Regional SJC). Tel.: 3941-7486. **Clube de Mães da Paróquia Espírito Santo** – Dias 13 e 14. Avenida Cassiopéia, 461, Jd. Satélite. Tel.: 3931-2660. **Artesanato em geral – patchwork, fuxico, pintura em tecido, em madeira e outros** – Até dia 23/12, estande da Associação Nossa Casa de Acolhida, no Centavale Shopping. Horário comercial. Avenida Benedito Matarazzo. Tel.: 3924-3000. Entrada franca.

CULINÁRIA: Frango de festa, fios de ovos, congelamento e microondas, festival de massas – Inscrições abertas. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

EXPOSIÇÃO: Artes plásticas dos alunos das oficinas da FCCR – De 29/11 a 20/12, das 9h às 18h, segunda a sexta e das 9h às 13h,

aos sábados. Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

EXPOSIÇÃO: Fotografias de Carla Matsuda – De 1 a 31/12. Gratuito. Rua dos Carteiros, 110, Novo Horizonte (Espaço Cultural Eugênia da Silva). Tel.: 3907-8024.

FEIRA DE ARTESANATO: Praça Afonso Pena, Centro – aos sábados das 9h às 14h. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada – aos sábados, das 9h às 14h. Praça Ulisses Guimarães (em frente ao Cephas), Jd. Aquárium – aos domingos, das 9h às 14h. Praça Papa Paulo VI, Vila Industrial – aos domingos, das 9h às 16h.

MÚSICA REGIONAL: Encontro de violeros e beção de violas – Dia 29, às 19h30. Gratuito. Avenida Ambrósio Molina, 184, Eugenio de Melo (Espaço Cultural Rancho do Tropeiro Ernesto Vilela). Tel.: 3905-1855.

LITERATURA: Encontro de Contadores de Histórias, com Regina Machado – Dia 29, às 15h. Gratuito. Inscrição no local ou pelo telefone 3926-1163. Rua XV de Novembro, 50, São Francisco Xavier (Biblioteca Solidária).

PASSEIO TURÍSTICO: Parque Vicentina Aranha – aos sábados, às 15h, visita monitorada. Gratuito. Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna. **Parque da Cidade Burle Marx** – aos domingos, às 14h, visita monitorada. Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana.

MAB - Memorial Aeroespacial Brasileiro – Sexta, sábado e domingos, das 10h às 16h45. De terça a quinta-feira, as visitas são monitoradas e pré-agendadas. Gratuito. Ao lado do aeroporto de SJC, Parque Martim Cererê, próximo à Embraer, linha 208 (Jd. Aeroporto/Praça do Expedicionário) no transporte coletivo. Tel.: 3947-3046.



NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2008

DIVERSOS: Sabonete e cosméticos – Dias 3, 6 e 10. **Biscuit, Parafina gel, Pintura em caixa, em tela c/ guardanapo, Velas** – De 1 a 6. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

MERCADO DE TRABALHO: Como produzir tomate seco para conserva e frutas desidratadas – Dia 6, às 9h. Rua Aruanã, 76, Jd. Aquárium (Auditório Mondrian Flat Hotel). Tel.: 3911-5810 / www.carlosabe.com

MERCADO DE TRABALHO: Treinamento CATIA 5 – básico e avançado – Inscrições abertas para curso de férias (c/ apostila e certificado). Avenida Shishima Hifumi, Univap (Pq. Tecnológico-sala 302), Urbanova. Tel.: 3949-9055.

MERCADO DE TRABALHO: Segurança em eletricidade – NR10/Básico – Início dia 29/11, inclui apostila e certificado. Carga horária de 40 horas. **Primeiros Socorros** – Dia 2/12, período noturno. Carga horária de 8 horas. Para leigos, inclui apostila e certificado. **Primeiros socorros para bebês** – Dia 13/12, com apostila e certificado. Carga horária de 8 horas. Para babás, pais, professores, berçaristas, crecheiras e outros. Avenida Genésia B. Tarantino, 218, Jardim Paulista (Centro de Capacitação Profissional Dutra Bombeiros). Tel.: 3943-7822.

QUALIDADE DE VIDA: Aprimoramento espiritual – Inscrições de 1 a 6 (por telefone). Gratuito. Rua José de Alencar, 233, Centro (Sede Bahá'í). Tel.: 3902-5891.