Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO
CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Dezembro de 2008

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
6	7	8	9	10	11	12

• Ano XII • Nº 708

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

RÓTULOS DOS ALIMENTOS

Entenda o que quer dizer cada item nutricional da embalagem

Seja sincero. Você sabe, com certeza, o significado de todas aquelas informações nutricionais contidas nos rótulos dos alimentos? Se sua resposta é "não" ou "mais ou menos", fique calmo, pois você não é o único a se sentir "meio perdido" ao ler esses aparentes detalhes.

Dados do Ministério da Saúde apontam que, aproximadamente, 70% das pessoas consultam os rótulos dos alimentos no momento da compra. Porém, mais da metade não compreende adequadamente o significado das informações, mesmo sendo obrigatórias nas embalagens.

Pensando nisso, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) criou um manual de orientação, com o objetivo de estimular você, consumidor, a entender melhor o significado do que está escrito nos rótulos dos alimentos que escolhe.

Por serem informações muito importantes, sobretudo para a saúde e qualidade de vida, o **Jornal do Consumidor** traz, nesta edição, os principais tópicos deste manual. Vale a pena ler com atenção. Sua saúde agradece.

TODO RÓTULO DEVE TRAZER IDENTIFICADO

- **Lista de ingredientes**
- **Origem/ Fabricante do produto**
- **Prazo de validade**
- **Conteúdo líquido contido na embalagem (quilo ou litro)**
- **Lote -** É um número que faz parte do controle de produção.
- **Informação nutricional obrigatória -** É a tabela nutricional do produto.

DICAS

Para uma alimentação saudável fique de olho e dê preferência a:
- Produtos com baixos %VD para gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.
- Produtos com altos %VD para fibras alimentares.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL OBRIGATÓRIA

Segundo a resolução RDC nº 360/2003, a tabela de Informação Nutricional Obrigatória pode ser apresentada na embalagem de três maneiras: vertical, horizontal ou linear. Qualquer uma dessas tabelas utilizada pelo fabricante está correta, desde que todas as informações obrigatórias sejam mantidas.

A legislação que regulamenta a rotulagem nutricional obrigatória não se aplica aos produtos vendidos a granel ou pesados à vista do consumidor.

- Porção: é a quantidade média do alimento que deve ser usualmente consumida por pessoas sadias a cada vez que o alimento é consumido, promovendo a alimentação saudável.

- Medida caseira
A apresentação da medida caseira é obrigatória e ajuda o consumidor a entender as informações nutricionais. É indicada pelas medidas utilizadas normalmente pela dona de casa: fatias, xícaras, colheres (de sopa, de chá), unidades, pote e outros.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção - g ou ml (medida caseira)

Quantidade por porção %		VD (*)
Valor energético	...kcal =...kJ	
Carboidratos	g	
Proteínas	g	
Gorduras totais	g	
Gorduras saturadas	g	
Gorduras trans	g	-
Fibra alimentar	g	
Sódio	mg	

(*)% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

- %VD (Percentual de Valores Diários): É um número em percentual que indica o quanto o produto em questão apresenta energia e nutrientes em relação a uma dieta de 2.000 calorias.

- Informações complementares
Cada nutriente apresenta um valor diferente para se calcular o VD Veja os valores diários de referências!
- **Valor energético** – 2.000 kcal/8.400 kJ
- **Carboidratos** – 300 g
- **Proteínas** – 75 g
- **Gorduras totais** – 55 g
- **Gorduras saturadas** – 22 g
- **Fibra alimentar** – 25 g
- **Sódio** – 2.400 mg

* Não há valor diário para as gorduras trans

PRESTE ATENÇÃO

▶ Valor energético: É a energia produzida pelo nosso corpo proveniente dos carboidratos, proteínas e gorduras totais.

▶ Carboidratos: São componentes dos alimentos que tem como principal função fornecer a energia para as células do corpo, em especial ao cérebro.

▶ Proteínas: Necessárias para a construção e manutenção de nossos órgãos, tecidos e células.

▶ Gorduras totais: São as principais fontes de energia do corpo e ajudam na absorção das vitaminas A, D, E e K.

▶ Gorduras saturadas: Presente em alimentos de origem animal. O consumo deve ser moderado, porque em grande quantidade pode aumentar o risco de desenvolvimento de doenças cardíacas.

▶ Gorduras Trans ou Ácidos Graxos Trans: Encontradas em grande quantidade nos alimentos industrializados. Sendo consumida em grande quantidade favorece o risco de doenças do coração.

▶ Fibra alimentar: Presente em diversos tipos de alimentos, pois sua ingestão auxilia o funcionamento intestinal.

▶ Sódio: Presente no sal de cozinha e alimentos industrializados, o consumo excessivo pode levar ao aumento da pressão arterial.

RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação sobre a rotulagem dos alimentos deve ser feita à Vigilância Sanitária da Prefeitura

Ligue 156

INFORME-SE, LEIA

Todo o Manual de Orientação aos Consumidores - Rotulagem Nutricional Obrigatória, no site da ANVISA (www.anvisa.gov.br).

Leia mais na página 4

Foto: Fernando Moura /PMSJC

Corpo de Bombeiros e outras entidades da cidade participam da campanha

• Solidariedade

São José inicia campanha em socorro a Santa Catarina

A Prefeitura de São José dos Campos, o Fundo Social de Solidariedade e a Defesa Civil deram início a uma campanha de ajuda às vítimas da enchente em Santa Catarina. Também participam da campanha outras entidades.

A população poderá contribuir fazendo doação de água potável, fraldas, leite em pó, colchão, cobertor, lençol e garrafões de água de 20 litros (vazios). Também poderão ser feitas doações em dinheiro, por meio da conta corrente aberta pela Cáritas Diocesana, que cuidará deste recurso. Os pontos de arrecadação estarão disponíveis para recebimento das doações das 8 às 17 horas. A campanha acontece até o dia 15 de dezembro.

Alerta – A população deve ficar atenta e não fazer nenhum tipo de doação na porta de casa. As doações, sejam em dinheiro ou bens, só deverão ser realizadas nos endereços abaixo.

PONTOS DE ARRECADAÇÃO

1) Centro Comunitário Alto da Ponte - Rua Alziro Lebrão, Alto da Ponte

2) Centro Comunitário da Vila Industrial - Praça José Molina, Vila Industrial

3) Pavilhão de Exposições Fuad Cury - Rua Valparaíso, 640, Jardim América

4) Sesi - Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos

5) SAB do Novo Horizonte - Rua dos Encanadores, 200, Novo Horizonte

6) Corpo de Bombeiros - postos na Vila Industrial, Vila Betânia e Cajuru

7) Subprefeitura de Eugênio de Melo - Rua 15 de Novembro 259

PROCON TAMBÉM RECEBE DOAÇÕES DE PRODUTOS

Rua Vilaça, 681, Centro

DOAÇÕES EM DINHEIRO

Cáritas Diocesana de São José dos Campos

Rua Sebastião Humel, 171,
8º andar, sala 802
São José dos Campos,
SP – 12210-000
CNPJ – 03.615.646/0001-71

Banco
Santander Banespa
Agência 0093
Conta Corrente
13005623-8

MAIS INFORMAÇÕES

3947-8342 ou 9797-8656

• Educação Gratuita

Abertas inscrições para o Programa São José Universitária

Teve início no dia 1º de dezembro o período de inscrições, exclusivamente pela internet (www.vunesp.com.br), para o Processo Seletivo 2009, para os interessados em ingressar nos Cursos Superiores gratuitos oferecidos no Programa São José Universitária.

Os cursos oferecidos são de Engenharia Ambiental (30 vagas) e Pedagogia, na Modalidade de Educação à Distância (40 vagas). O valor da inscrição é de R$ 70 reais e o boleto deve ser retirado via internet. O vestibular acontecerá no dia 1º de fevereiro de 2009.

O Programa São José Universitária é desenvolvido pela Prefeitura de São José dos Campos em parceria com a Universidade Federal de São Carlos e o Ministério da Educação.

As aulas presenciais do curso de engenharia ambiental acontecerão no CEDEMP – Centro de Educação Empreeendedora, na Rua Tsunessaburo Makiguti, 157, no bairro Floradas de São José. Já o curso de Pedagogia será na EMEF Profª. Vera Lúcia Carnevalli Barreto, em Santana (ao lado do Parque da Cidade).

SAIBA MAIS

3931-7546 ou 3931-5566

• Concurso Público

IBAMA tem vagas para Analista Ambiental

O Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis abre concurso público para o cargo de Analista Ambiental.

Será admitida a inscrição somente via Internet, no endereço eletrônico www.cespe.unb.br, até o dia 16 de dezembro de 2008. O valor da taxa de inscrição é de R$ 60 . As provas serão aplicadas no dia 25 de janeiro de 2009, nas capitais de todas as Unidades da Federação.

CONSULTE

(61) 3448-0100
www.ibama.gov.br

• Expediente

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

Jornal do Consumidor – Publicação Semanal da Prefeitura Municipal de São José dos Campos • Chefe de Divisão de Imprensa: Maria D'Arc da Silva Hoyer • Consultoria Jurídica: Procon • Reportagem: Antônio Bibiano dos Santos • Agenda/Cursos/Reportagem: Lídia Bernardes • Diagramação: Carlos Eduardo Torres • Impressão: Gráfica Municipal • Tiragem: 45 mil exemplares.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:
• **Paço Municipal:** Rua José de Alencar, 123, Centro. CEP: 12209-530 • **Telefones:** (12)3947-8235, 3947-8077 • **Fax:** 3947-8039
• **E-mail:** *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

PARA FALAR COM O PROCON:
• Procon de São José dos Campos : Rua Vilaça, 681 – Centro. Telefones: 151 (ligação gratuita)

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

•SAÚDE

Pronto-socorro do Hospital Municipal passa por ampliação

A Prefeitura está ampliando em 500m² o pronto-socorro do Hospital Municipal, na Vila Industrial, para melhorar o atendimento de urgência e emergência aos usuários do Sistema Único de Saúde. Entre outras benfeitorias, as obras incluem ampliação e adequação da recepção, das salas de enfermagem e espera, dos consultórios médicos, da sala de exames e de outros espaços (como o de desembarque de ambulâncias), além de serviços de paisagismo, pintura e reforma do piso, telhado e das instalações elétricas e hidráulicas.

O Hospital Municipal atende 100% SUS, gratuitamente. A unidade conta com 300 leitos, sendo 243 clínicos e cirúrgicos, e 57 de UTI. A rede municipal de saúde conta com 423 leitos próprios (incluindo os 300 do Hospital Municipal) e, com os contratados, chega a 846 no total.

Unidade de Saúde do Morumbi será ampliada

Com previsão para o início da segunda quinzena de dezembro, a Prefeitura vai reformar a Unidade Básica de Saúde do Jardim Morumbi. A UBS será ampliada para o terreno ao lado (atualmente usado como estacionamento) e passará a ter 495 metros quadrados de área construída.

Durante as obras, o atendimento aos pacientes será na Avenida Benedito Domingues de Oliveira (antiga Avenida Seis), 467.

A Prefeitura iniciou também a reforma nas unidades de saúde da Vila Nair e do Buquirinha. Estão em andamento as obras de transformação da UPA do Alto da Ponte em Hospital de Clínicas Norte e a UBS Satélite, que dobrou de tamanho com a reforma e será entregue brevemente à população.

Foto: Fernando Moura/PMSJC

Satélite - com reforma e ampliação, UBS dobra de tamanho

•TRÂNSITO

Resolução do Contran regulamenta uso dos faróis de xenon

O farol de xenon - composto por reatores elétricos e lâmpadas a gás – não é mais apenas uma exclusividade dos carros importados. Este acessório está cada vez mais comum entre os automóveis populares. Os kits, que tiveram uma grande queda nos preços, já podem ser encontrados por cerca de R$ 400.

Porém, a resolução 294 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que entra em vigor a partir de 1° de janeiro de 2009, regulamenta o uso desses faróis. A norma, que foi publicada no dia 17 de outubro deste ano, segue o modelo da legislação européia.

Segundo o Contran, carros com xenon deverão ter sistemas de lavagem dos faróis e ajuste automático do facho luminoso ligado à suspensão.

Luz azul pode prejudicar visão dos outros motoristas

O farol xenon possui uma luz forte, azulada e mais potente do que as dos faróis comuns. Isto pode dificultar a visão do motorista que vem no sentido oposto, causando acidentes.

De acordo com especialistas, o problema está na intensidade da luz, que são calculadas em lúmens. Uma lâmpada convencional emite um facho de 1.000 lúmens. Já o xenon, para emitir um facho de luz branca – permitida por lei – é preciso que a luminosidade seja de aproximadamente 3.000 lúmens. Mas a maioria dos kits vendidos nas lojas do ramo ultrapassa esta medida: o que deixa a luz com um aspecto azulado.

Os especialistas em automóveis explicam que ao combinar lâmpadas de xenon com faróis convencionais, fica a impressão de que o motorista está andando sempre com o facho alto ligado - a luminosidade difusa do xenon direciona o facho luminoso a regiões inadequadas.

Apesar do mercado ainda estar repleto de lâmpadas do tipo xenon, esta moda pode estar com os dias contados, pois apenas os faróis instalados nas linhas de montagem das fábricas de automóveis têm condições de atender à nova norma. Seria economicamente inviável o serviço em lojas de acessórios.

Carros terão selo mostrando o nível de consumo de combustível

O Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial) lançou recentemente um programa para classificar os veículos do país de acordo com seus níveis de consumo de combustíveis. Ele servirá de guia para o consumidor na hora de comprar um carro novo.

O programa deve começar a funcionar a partir do ano que vem, quando os veículos devem contar com uma etiqueta de conservação de energia afixada pelas montadoras. A idéia é que o consumidor possa escolher os modelos mais eficientes em consumo de combustível, permitindo comparar entre modelos semelhantes e escolher aquele que apresente mais eficiência energética.

•RECEITA

Blini de abacaxi (sobremesa)

Ingredientes:

Recheio: 2 colheres (sopa) de margarina, 8 fatias finas de abacaxi, 2 colheres (sopa) de açúcar, 2 colheres (sopa) de conhaque.

Massa: 100g de farinha de trigo, 100 ml de cerveja, 1 ovo, 20 g de açúcar, 20 g de açúcar de confeiteiro, raspas de limão confeitadas, sal a gosto, pimenta-do-reino a gosto, 2 colheres (sopa) de óleo.

Creme inglês: 200 ml de leite, 2 gemas, 1 colher (sopa) de extrato de baunilha, 1 colher (sopa) de açúcar.

Modo de fazer: Leve ao fogo a margarina e puxe o abacaxi. Acrescente o açúcar e quando estiver bem quente flambe com o conhaque. Reserve. Misture todos os ingredientes da massa do blini e bata no liquidificador por 1 minuto. Reserve. Faça discos finos com 1 colher (sopa) da massa fritando 1 minuto de cada lado. Retire e coloque no papel-toalha para absorver a gordura. Corte com um aro de 6 cm de diâmetro, recheie com 2 fatias de abacaxi e cubra novamente com outra massinha. Coloque num recipiente e repita a operação. Reserve. Para o creme inglês, leve ao fogo o leite sem deixar ferver. Coloque 2 gemas e bata rapidamente para não cozinhar. Acrescente o extrato de baunilha e retire do fogo rapidamente. Deixe esfriar e peneire. Reserve. Leve os blinis ao forno para aquecer por 5 minutos. Monte a sobremesa colocando 2 colheres (sopa) de creme inglês no centro de um prato. Disponha um blini e enfeite com açúcar de confeiteiro e raspas de limão.

Rendimento: 4 porções
Tempo de preparo: 1 hora
Valor calórico da porção: 401,20 kcal

Fonte: *Chef Jorge Monti, São Paulo (Programa Alimente-se bem/Sesi)*

• CONTINUAÇÃO DA MATÉRIA DA CAPA

Portadores de enfermidades devem ficar de olho nos rótulos dos alimentos

Os portadores de doenças devem observar nos rótulos dos alimentos a lista de ingredientes e a rotulagem nutricional, para verificar a presença de algum ingrediente ou nutriente incompatível à sua enfermidade.

Diabetes Melitus – Esse grupo de pessoas deve ficar atento aos alimentos com açúcares em sua composição, sendo ele também diet ou light. Os produtos diet destinados para dietas com restrição de gorduras, açúcares, devem conter a seguinte advertência: 'Diabéticos – contém ... (especificar os açúcares, caso contenham e/ou especificar o tipo de gordura e outros).

Pressão alta – Ficar atento ao conteúdo de sódio descrito na informação nutricional do rótulo. Geralmente, os produtos diet e light apresentam baixo teor de sódio, mas alimentos com sacarina e ciclamato de sódio, que embora adoçantes, são substancias que contém sódio e devem ser evitados.

Colesterol alto – Prestar atenção na escolha de alimentos baseados no conteúdo de gorduras totais, gorduras saturadas e trans.

Triglicerídeo alto – Preferir alimentos reduzidos em gorduras e açúcares. Os alimentos diet e light podem ser consumidos, mas com restrição. Por exemplo, o chocolate diet foi elaborado para pessoas que não podem consumir açúcar, mas em compensação apresenta mais gordura do que no chocolate convencional. O mesmo acontece com o requeijão light, que tem menos gordura que o original, mas contém gordura.

Doença celíaca – É uma intolerância permanente ao glúten. Portanto, muita atenção à lista de ingredientes dos alimentos que contêm em sua composição trigo, aveia, cevada, centeio e seus derivados. A advertência sobre a presença do nutriente vem escrita próximo à lista de ingredientes 'Contém glúten', sendo contrária com a ausência do nutriente.

CONHEÇA A DIFERENÇA DE DIET E LIGHT

Alimento diet – É formulado para grupos da população que apresentam condições fisiológicas específicas. Como exemplo, geléias para dietas com restrição de açúcar. São feitas modificações no conteúdo de nutrientes, adequando-os a dietas de pessoas deste grupo.

Alimento light – Apresenta a quantidade de algum nutriente ou valor energético reduzido quando comparado a um alimento convencional. O iogurte, por exemplo, com redução de 30% de gordura é considerado um alimento light.

LEITURA OBRIGATÓRIA

O Manual de Orientação aos Consumidores - Rotulagem Nutricional Obrigatória, pode ser encontrado, na íntegra, no site da ANVISA (www.anvisa.gov.br). Consulte.

Fonte da matéria: *Manual de Orientação aos Consumidores - Rotulagem Nutricional Obrigatória.*

OS RÓTULOS NÃO DEVEM APRESENTAR

- Palavras ou inscrições que possam tornar a informação falsa ou induzir o consumidor ao erro. Exemplo, ilustrações no chocolate que demonstrem que o consumo do produto equivale a 1 copo de leite.

- Demonstrar no rótulo propriedades que o alimento não possui, como 'reduz o risco de doença cardíaca'.

- Destacar a presença ou ausência de componentes que sejam próprios de alimentos de igual natureza. Exemplo: óleo sem colesterol, sendo vegetal, não apresenta colesterol em sua composição. O certo seria: óleo sem colesterol, como todo óleo vegetal.

- Indicação de que o alimento possui propriedades medicinais ou terapêuticas ou aconselhar o consumo para melhorar a saúde ou prevenir doenças: previne a osteoporose, emagrece e outros.

• EVENTOS

Programação de Natal da Prefeitura traz teatro, contos, dança e coral

Durante todo o mês de dezembro, várias atividades acontecerão na cidade em comemoração ao Natal, sob a coordenação da Prefeitura. São corais, peças teatrais, espetáculos de dança, entre vários outros eventos para a população.

CONFIRA ALGUNS EVENTOS

- DIA 07 DE DEZEMBRO – DOMINGO
10h30 – MAESTRO CUNHA E TRIO
Local: Parque Vicentina Aranha
10h30 – CONTOS E CANTOS DE NATAL (teatro) Local: Parque Santos Dumont.15h – CORAL "ESTRELAS DO AMANHÃ" e "PASSARINHOS DA VIDA"
Local: Rodoviária Nova

- DIA 12 DE DEZEMBRO – SEXTA
15h – CONTOS E CANTOS DE NATAL (teatro)
Local: Casa do Idoso.15h – NATAL DE ANJOS (teatro) Local: Integra. 18h – CORAL "CANTO E ENCANTO" e "GRUPO de FLAUTA MARIANA TEIXEIRA" Local: Praça Matriz . 18h – CORAL "CANTO LIVRE" e "CANTO LIVRE PRIMEIROS PASSOS"
Local: Praça do Sapo

- DIA 13 DE DEZEMBRO – SÁBADO
11h – TRIO FRATELLI (instrumental)
Local: Rodoviária Nova. 15h – CONTOS E CANTOS DE NATAL (teatro) Local: Largo São Benedito. 15h – HITS DE NATAL (dança)
Local: Rodoviária Velha.18h15 – CORAL "CANTA HOMERA" e "GRUPO de FLAUTA MARIANA TEIXEIRA" Local: Praça Benedita Néri – Eugênio de Melo. 20h – CORAL "MAESTOSO" Local: Praça Cônego Manzzi – São Francisco Xavier

- DIA 14 DE DEZEMBRO – DOMINGO
10h30 – QUARTETO LUZES DA RIBALTA (instrumental) Local: Parque Vicentina Aranha. 10h30 – PALHAÇO FRIGIDEIRA
Local: Parque Santos Dumont

- DIA 19 DE DEZEMBRO – SEXTA
15h – MAESTRO CUNHA E TRIO (instrumental)Local: Mercado Municipal.
18h – NATAL DE ANJOS (teatro)
Local: Praça do Sapo. 19h – TRIO FRATELLI (instrumental) Local: Praça Afonso Pena

- DIA 20 DE DEZEMBRO – SÁBADO
10h – QUARTETO LUZES DA RIBALTA (instrumental) Local: Mercado Municipal.
15h – NATAL DE ANJOS (teatro)Local: Praça Afonso Pena. 16h – HITS DE NATAL (dança) Local: Largo São Benedito. 20h –ORQUESTRA SINFÔNICA DA CIDADE
Local: Largo São Benedito

- DIA 21 DE DEZEMBRO – DOMINGO
10h – QUARTETO LUZES DA RIBALTA (instrumental) Local: Rodoviária Velha. 10h30 – TRIO FRATELLI (instrumental)
Local: Parque Vicentina Aranha. 10h30 – A GRANDE AVENTURA DO PEQUENO MUNDURUKU (teatro) Local: Parque Santos Dumont. 16h – HITS DE NATAL (dança) Local: Rodoviária Nova

CRIANÇAS TERÃO EVENTO ESPECIAL

DIA 14 DE DEZEMBRO – DOMINGO
Das 10h às 16h
NATAL NO PARQUE
Local: Parque da Cidade

-Chegada do Papai Noel às 10h30
-Shows -Foto na Casa do Papai Noel
-Pipoca, algodão-doce, refrigerante e balões grátis na Praça de Distribuição.
-Brinquedos Infláveis -Trenzinho
-Rua de lazer -Oficinas

Crianças até 12 anos não pagam ônibus.
Informações: www.sjc.sp.gov.br

Todos os eventos são gratuitos.

PARTICIPE!

AGENDA

DEZEMBRO DE 2008

BAZARES DE NATAL BENEFICENTE: Obra Social e Assistencial Nossa Senhora de Fátima – Dias 6 e 7. Rua Serra Dourado, 180, Altos de Santana. Tel.: 3942-7118. **Clube de Mãe da Igreja Santo Agostinho** – Dias 6 e 7, após 19 h (sábado), 10h e 19 h (domingo). Avenida SC-4, 87, Urbanova III. **Associação Funcionários Públicos do Estado de SP** – De 8 a 12, das 8h30 às 17h. Rua Inconfidência, 129, São Dimas (AFPESP Regional SJC). Tel.: 3941-7486. **Boneca de pano, enfeites, reciclados e outros** - Dias 10 e 11, das 15h às 19h. Rua Major Vaz, 114, Vila Ema. Tel.: 3942-5079. **Clube de Mães da Paróquia Espírito Santo** – Dias 13 e 14. Avenida Cassiopéia, 461, Jd. Satélite. Tel.: 3931-2660. Entrada franca. **Artesanato em geral – patchwork, fuxico, pintura em tecido, em madeira e outros** (para Nossa Casa de Acolhida) e **Kits de Natal beneficente** (Gacc) – Até dia 23, estandes beneficentes estarão expostos no Centervale Shopping. Horário comercial. Avenida Benedito Matarazzo. Tel.: 3924-3000.

EXPOSIÇÃO: Livro bordado que retrata São Francisco Xavier, confeccionado pelos alunos das oficinas de artesanato da FCCR – Durante o mês de dezembro. Gratuito. Praça Cônego Manzi, s/nº, São Francisco Xavier (Espaço Cultural Júlio Neme).