



Cidade de  
São José dos Campos  
Prefeitura Municipal

# JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA  
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

ABRIL DE 2009

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
11	12	13	14	15	16	17

• ANO XIII • Nº 718

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br  
• www.sjc.sp.gov.br

# TELEMARKETING

## Consumidor já pode bloquear sua linha contra ligações

Já está em vigor o sistema garantido por lei estadual que possibilita ao consumidor bloquear sua linha telefônica para não receber mais ligações indesejadas de telemarketing. O bloqueio da linha deve ser feito pelo site do Procon-SP ([www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)) de forma gratuita.

Até o início do mês quase 200 mil linhas telefônicas já haviam sido cadastradas no site do órgão. O bloqueio é possível em razão da Lei Estadual 13.226/08, regulamentada pelo Decreto Estadual 53.921/08 e vale tanto para telefone fixo como móvel.

O cadastro é gerenciado pela Fundação Procon-SP e 30 dias após a inscrição, o consumidor só poderá receber ligações de entidades filantrópicas, de empresas de cobrança e de empresas que tenham sua autorização por escrito.

**RECLAMAÇÃO** – No espaço disponibilizado pela fundação para bloquear ou desbloquear linhas telefônicas, o consumidor (pessoa física ou jurídica) também pode registrar reclamação contra alguma empresa que tenha desrespeitado

o bloqueio.

O consumidor que não tiver computador ou dificuldade para acessar a internet pode procurar a unidade do Procon em São José dos Campos para solicitar o bloqueio. É necessário que o consumidor leve uma conta telefônica para comprovar que a linha é sua.

**EMPRESAS** – As empresas de telemarketing, por sua vez, têm um ícone para se cadastrar e, assim, podem consultar os números dos consumidores que não desejam receber ligações – os demais dados são mantidos sob sigilo.

As empresas de outros estados também estão proibidas de efetuar ligações para os números bloqueados. O decreto considera telemarketing a modalidade de oferta ou publicidade comercial ou institucional de produtos ou serviços mediante ligações telefônicas.

**MAIS INFORMAÇÕES:**  
Fundação Procon-SP  
([www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)). Procon de São José dos Campos – Rua Vilaça, 681, Centro. Telefone 151 (ligação gratuita).

ofertas que quase sempre não interessam ao consumidor e são desprovidas dos devidos esclarecimentos. O número de adesão já alcançado comprova que as ofertas de telemarketing eram mesmo uma violação contra a privacidade do consumidor.

“A lei é uma vitória da sociedade civil que há tempos reivindica por uma regulamentação no setor. Agora o consumidor poderá escolher se deseja receber a oferta de produtos por telefone ou não. A escolha faz parte do direito de cada um”, opina a advogada do Instituto de Defesa do Consumidor (Idec) Estela Guerrini.

### Confira a opinião dos especialistas do Procon e Idec

“A legislação fortalece o poder de escolha do consumidor. Quem não deseja receber ofertas de produtos e serviços agora passa a ter a opção de não ser incomodado em seus telefones. Já quem gosta não precisa fazer o cadastro”, salienta o diretor-executivo da Fundação Procon-SP, Roberto Pfeiffer.

“Mais uma vez o Estado de São Paulo sai na frente defendendo o direito do cidadão. É o fim dos abusos de

### FIQUE POR DENTRO

#### Como cadastrar um número de telefone?

O registro é feito pela internet no site do Procon-SP e pode ser alterado a qualquer momento. O consumidor pode cadastrar quantas linhas quiser desde que estejam em seu nome. Ao finalizar o cadastro, o consumidor recebe por e-mail uma senha que deve ser usada toda vez que for incluir ou excluir algum número de telefone.

#### Por quanto tempo o número de telefone fica no cadastro?

Não há prazo determinado, podendo ser retirado a qualquer momento pelo consumidor.

#### É possível cadastrar o número de telefone de outras pessoas?

Não. O consumidor só pode cadastrar as linhas que estiverem em seu nome.

#### A inscrição da linha no cadastro bloqueia todas as chamadas de telemarketing?

Não. A linha ainda pode receber chamadas de entidades filantrópicas que solicitam doações e das empresas que o consumidor autorizar.

#### As empresas de cobrança também estão proibidas de ligar para o número cadastrado?

Não. O cadastro serve para bloquear as ofertas de produtos e serviços. As atividades das empresas de cobrança estão reguladas pelo artigo 42 do Código de Defesa do Consumidor, que proíbe ligações para o trabalho, casa de parentes e/ou vizinhos, informando que o motivo da ligação é a cobrança de dívidas.

#### Como as empresas têm acesso à lista de telefones do cadastro?

Para consultar a lista as empresas devem se cadastrar no site do Procon-SP.

#### Com a linha no cadastro, como o consumidor pode autorizar uma empresa a fazer contato?

A autorização deve ser feita por escrito e o termo de autorização está disponível no site do Procon-SP. Somente com esta autorização assinada pelo consumidor a empresa pode ligar para um número bloqueado. Este documento deve ficar de posse do fornecedor.



O Jornal do Consumidor também está no site [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

## • MERCADO DE TRABALHO

# Prefeitura realiza concurso público em maio para contratar 20 médicos. Inscrição é gratuita

A Prefeitura de São José estará com inscrições abertas no período de 22 de abril a 6 de maio para concurso público que visa contratar 20 médicos – 10 para clínica geral (20 horas), 5 emergencista adulto (24 horas) e 5 pediatra emergencista (24 horas).

A inscrição é gratuita e deve ser feita pela internet, no site da Prefeitura ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)). Quem não tiver acesso a computador

poderá utilizar os equipamentos disponíveis em um dos locais relacionados no quadro. O concurso será realizado dia 10 de maio na EMEF Áurea Cantinho.

Os salários iniciais oferecidos são de R\$ 2.688,16 (20 horas) e R\$ 3.247,26 (24 horas), já considerando os adicionais. Mais detalhes sobre o concurso poderão ser obtidos no edital à disposição no site da Prefeitura.

## INTERNET GRATUITA

### Paço Municipal (andar térreo)

Rua José de Alencar, 123, Centro

### Espaço Cultural Mário Covas

Praça Cônego Lima, 29, Centro

### Shopping Centro

Rua Rubião Júnior, 84 (2º piso), Centro

### Espaço Cultural Flávio Craveiro

Rua Lenin, 200, D. Pedro I

## • SERVIÇO

## Pedidos feitos ao 156 agilizam solução de problemas na iluminação pública

Informações ou solicitações sobre lâmpadas apagadas, queimadas ou quebradas na iluminação pública da cidade, podem chegar mais rápido à Bandeirante Energias se forem comunicadas por meio do serviço 156 da Prefeitura (telefone ou e-mail).

Com isto, o tempo de solução do problema pode ser reduzido de cinco dias para 48 horas. Quando o pedido é feito pelo telefone 0800-721-0123, disponibilizado pela Bandeirante, o prazo mínimo de atendimento é de cinco dias.

A diferença nos prazos explica-se pelo fato de que o telefone 0800 não recebe solicitações apenas de São José, mas de 28 municípios onde a empresa atua. Quando feito por meio do serviço 156, a informação chega mais rápido à empresa.

As informações e solicitações são encaminhadas à Bandeirante pela Secretaria de Obras da Prefeitura, que comunica a empresa via e-mail, duas vezes por dia.

**OUTROS SERVIÇOS** – Pelo serviço 156 o munícipe também pode informar ou solicitar outros serviços relacionados à iluminação pública, como problemas com cabos partidos, postes avariados e outros.

Por força de contrato com a Prefeitura, a responsabilidade de manutenção e reparos na iluminação pública é da Bandeirante e não depende de autorização do poder público.

A Prefeitura é responsável pela instalação, manutenção e reparos de iluminação de praças e passarelas.



Foto: Fernando Moura/PM/SJC

Fachada do prédio onde funciona o Procon, localizado na Rua Vilaça, no centro da cidade

## • DEFESA DO CONSUMIDOR

## Procon amplia horário de atendimento ao público em uma hora e meia por dia

O Procon de São José ampliou o horário de atendimento ao consumidor em uma hora e meia por dia. O órgão passou a atender a partir das 7h30 e até as 17h15, de segunda a sexta. Antes o horário era das 8h30 às 16h45.

No ano passado foram realizados 76 mil atendimentos.

O atendimento financeiro, no entanto, continua sendo de segunda a sexta, das 8h30 às 12h e das 13h30 às 16h45. Neste setor são analisados contratos de financiamentos e efetuados

cálculos de juros e taxas.

As reclamações ao Procon devem ser feitas pessoalmente, na sede do órgão, localizado à Rua Vilaça, 681, Centro. O telefone para informações e denúncias é o 151 (ligação gratuita).

## • EXPEDIENTE



JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • EDITOR AVELINO ISRAEL • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • TEXTOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

**VIDA SIM, DROGAS NÃO!**

## VAGAS DE EMPREGO

### PAT Posto de Atendimento ao Trabalhador

Rua Pedro Ernesto, 111,  
Vila Sanches  
De segunda a sexta,  
das 8 h às 17 h  
Telefone: 3941-3215

### POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,  
Jardim Colinas  
De segunda a sexta,  
das 10 h às 20 h e sábado,  
das 9 h às 15 h  
Shopping Colinas  
Telefone: 0800-772-3633

Internet: [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

**PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR** • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8235, 3947-8077 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)  
**PARA FALAR COM O PROCON** • PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681, CENTRO. TELEFONES: 151 (LIGAÇÃO GRATUITA)



Foto: Divulgação Urbam

**Agentes ambientais se reúnem na frente da sede da Urbam, na Vila Industrial**

• MEIO AMBIENTE

# Campanha estimula população a doar jornais velhos e beneficia cooperativas de catadores

A população já pode colaborar com a campanha lançada no começo do mês pelo Jornal Valeparaibano e Urbanizadora Municipal (Urbam), depositando seus jornais velhos em um dos contêineres colocados em pontos específicos para este fim.

A campanha estimula a reciclagem do papel e também beneficia di-

retamente as cooperativas de catadores de material reciclável da cidade, Futura e São Vicente. Elas receberão o material depositado pela população.

Os contêineres estão localizados nos postos de apoio da Urbam e em outros pontos pré-determinados (veja no quadro). A coleta dos jornais nestes pontos será feita periodicamente

pela Urbam, que se encarregará de encaminhar o material às cooperativas.

A Cooperativa Futura foi criada em 2006 a partir de um projeto da Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da Prefeitura, e a Cooperativa São Vicente, que existe desde 2000, tem apoio da Paróquia São Vicente. Juntas, elas reúnem cerca de 64 cooperados.

## CONFIRA OS POSTOS DE APOIO

### Centro

.Rua Santa Catarina, 125, Vila Maria – segunda a sábado (6 h às 22 h) / Rua Santa Luzia, 96, Vila Ema – semana toda (24 horas) / Rua Suíça, 150, Vila Letônia (fundos) – segunda a sexta (7 h às 16h30) / Rua das Zineas, 136, Jardim das Indústrias – semana toda (24 horas) / Rua Coronel Pacheco Neto, 252, Vila Piratininga – semana toda (24 horas).

### Região Leste

.Rua dos Economistas, 88, Jardim Valparaíba – semana toda (24 horas) / Rua Papa João XXIII, 258, Vila Industrial – semana toda (24 horas) / Praça Águila, 88, Jardim da Granja – semana toda (24 horas) / Avenida das Ro-

sas, 328, Jardim Motorama – semana toda (24 horas) / Rua Tururirim, 485, Jardim Santa Fé – segunda a sexta (6 h às 15h30) / Rua Fauze Dimas, 568, Jardim Santa Inês I – segunda a sexta (6 h às 15h30) / Rua dos Funileiros, 37, Parque Novo Horizonte – domingo a sexta 6 h às 15h30).

### Região Sul

.Avenida Ouro Fino, 2382, Bosque dos Eucaliptos – semana toda (24 horas) / Praça Natal, 1175, Parque Industrial – semana toda (6 h às 16h30) / Rua Zélia Albuquerque, 862, Jardim Morumbi – semana toda (24 horas) / Rua Professora Zélia Maria P. Hansen, 178, Jardim Colonial – semana toda (24 horas).

### Região Norte

.Avenida Rui Barbosa, 1747, Santana – semana toda (6 às 16h30) / Avenida Altos do Rio Doce, 173, Altos de Santana – semana toda (24 horas) / Rua São Vicente, 23, Alto da Ponte – semana toda (24 horas).

### Outros Locais

.Rodoviária Nova – Rua Itororó, 221, Vila Piratininga / Rodoviária Velha – Praça Expedicionário, Centro / Estação de Tratamento de Resíduos Sólidos – Estrada do Torrão de Ouro s/nº – Torrão de Ouro II / Urbam – Rua Ricardo Edwards, 100, Vila Industrial / Jornal Valeparaibano – Avenida Samuel Wainer, 3755, Jardim Augusta.

## Encontro municipal discute mais apoio e alternativas para o setor

Ampliar o apoio do poder público e da sociedade civil às cooperativas legalmente constituídas e discutir alternativas para o impacto que a crise econômica mundial trouxe para o setor, provocando redução no valor de venda dos materiais recicláveis.

Estes são os principais objetivos do 1º Encontro Municipal de Cooperativas de Reciclagem que será realizado dia 24 na Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura, situada no Parque Roberto Burle Marx, em Santana, região norte da cidade.

O encontro está sendo organiza-

do pelo Movimento Nacional dos Catadores e pelas cooperativas de São José, Futura e São Vicente, com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS). A expectativa é que 64 catadores de material reciclável participem.

Também deverão participar lideranças do Comitê do Vale do Paraíba e Litoral Norte das Cooperativas. De acordo com a programação, o encontro acontecerá das 8 h às 17 h.

**ONDE FICA:** Secretaria de Meio Ambiente – Parque Roberto Burle Marx, 100, Santana.

Foto: Fernando Moura/PMSC



**Integrantes da Cooperativa Futura separam material recolhido nas ruas da cidade**

• TERCEIRA IDADE

## Projeto Maturidade contribui para reduzir mortes de idosos em acidentes de trânsito

A Prefeitura registrou no ano passado a morte de seis pessoas com mais de 60 anos, vítimas de acidentes de trânsito – 14 a menos que em 2007. A redução é resultado do trabalho de orientação realizado pela Secretaria de Transportes, dirigido especificamente a pessoas idosas.

O procedimento faz parte do Projeto Maturidade e visa orientar os idosos, em diferentes locais, sobre os cuidados que devem ter para não se envolver em acidentes, seja como pedestre ou condutor de algum tipo de veículo.

O projeto foi implantado em 2007 e no passado abordou 8.259 idosos. De janeiro a março deste ano já foram realizadas 1.447 orientações em centros de convivência, agências bancárias e reuniões deste segmento. As orientações podem ser realizadas mediante agendamento prévio pelos telefones 3925-2069 ou 2064 ou por e-mail ([stadm@sjc.sp.gov.br](mailto:stadm@sjc.sp.gov.br)).

• RECEITA



### Batata gratinada

**Ingredientes:** 1 lata de creme de leite light, 2 colheres de (sopa) de margarina light, 6 colheres de (sopa) de azeitonas picadas, 100 gramas de queijo prato light ralado, 100 gramas de presunto cozido picado, 500 gramas de batatas em cubos (cozidas), sal e pimenta a gosto.

**Modo de fazer:** Coloque as batatas cozidas em um refratário. Junte o presunto, o sal, a pimenta, a azeitona picada e o creme de leite. Misture tudo e coloque o queijo ralado por cima e a margarina em pedacinhos. Leve ao forno para gratinar.

Fonte: [www.livrodereceitas.com](http://www.livrodereceitas.com)

• CULTURA

## Show na Praça altera formato e reúne artistas dia 26 no Parque da Cidade para grande evento

O Projeto Show na Praça, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR), foi reformulado e no dia 26 (domingo), a partir das 10 h, reunirá artistas para um grande show no Parque Roberto Burle Marx (Parque da Cidade), em Santana.

A partir de agora as apresentações serão realizadas em diferentes

locais, como calçadão da Rua Sete de Setembro, espaços culturais da FCCR e nos parques Santos Dumont, Roberto Burle Marx e Vicentina Aranha.

**Música no Calçadão:** todas as sextas-feiras, em algum ponto da Rua Sete de Setembro, das 16h às 18h.

**Rodízio Cultural:** apresentações a espaços alternativos e espaços culturais da FCCR, em vários

bairros.

**Roda de Viola:** duplas sertanejas da cidade, com apresentações em espaços diversos, aos finais de semana, à noite.

**Música no Parque:** apresentações nos parques Vicentina Aranha, Santos Dumont e Roberto Burle Marx aos finais de semana, no período da manhã.

## Artistas precisam se credenciar

Para participar deste projeto e de outros desenvolvidos pela entidade, os artistas precisam se credenciar. Para apresentações entre maio e junho, o

prazo vai até dia 24 de abril e para o período de julho a dezembro, até 15 de junho.

Estão sendo recebidas propostas nas áreas de teatro, dança, música, atrações circenses e saraus poéticos. Os valores pagos por apresentação variam de R\$ 300,00 a R\$ 900,00, conforme o tempo de duração do espetáculo.

culo.

O edital completo de credenciamento de artistas está disponível no site da FCCR ([www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br)).

**ONDE FICA:** Fundação Cultural e Parque da Cidade – Avenida Olivo Gomes, 100, Santana. Mais informações pelo telefone 3924-7323.

• MEMÓRIA

## Exposição permanente no Museu de Esportes mostra história do São José EC

O Museu de Esportes, mantido pela Prefeitura no antigo prédio da Câmara Municipal, no centro da cidade, passará a contar com uma exposição permanente sobre o São José Esporte Clube. A entrada é gratuita.

Denominada 'Memorial São José Esporte Clube', a exposição foi inaugurada dia 16 de abril e prestou homenagem a dirigentes, treinadores, jogadores, torcedores e esportistas que fizeram e fazem a história do clube.

No local os visitantes podem

encontrar fotos, troféus, faixas, flâmulas e camisas de profissionais que começaram sua carreira no clube ou passaram por aqui; se tornando reconhecidos no futebol nacional.

**ONDE FICA:** Museu de Esportes – Praça Afonso Pena, 29, Centro. Funciona de segunda a sexta, das 8 h às 17 h, e aos sábados, das 9 h às 13 h. informações no site do museu ([www.museudeesportes.sjc.sp.gov.br/](http://www.museudeesportes.sjc.sp.gov.br/)).



**Troféus, flâmulas e camisas são algumas das peças que estão na exposição sobre a história do clube**

• ESPORTE

## São José sedia fase regional do 26º Jogos Abertos da Juventude

Entre os dias 30 de abril e 3 de maio São José dos Campos sediará a fase regional dos 26º Jogos Abertos da Juventude, competição que reunirá os melhores atletas da região na faixa etária até 18 anos.

A competição será realizada nos ginásios esportivos da Cidade Jardim, Jardim Morumbi, Vale do Sol, D. Pedro I e Casa do Jovem. Todos os jogos terão entrada gratuita ao público. A programação será definida durante congresso técnico, no dia 23.

A fase regional reunirá 1.350 atletas em 12 modalidades esportivas: atletismo, damas misto, futebol (masc.), basquete, futsal, handebol, judô, tênis, tênis de mesa, vôlei, xadrez e natação (masculino e feminino).

As provas de atletismo serão em outra cidade, que ainda está sendo definida, em função de reforma do Centro Poliesportivo João do Pulo, no Jardim Satélite. Já as de natação acontecerão dia 25 de abril na Casa do Jovem, em Santana.

Os campeões de cada modalidade na fase regional disputarão a final estadual entre os dias 4 e 12 de junho em Lins (SP), onde também acontecerão as competições de ginástica artística e rítmica.



**Atleta nada durante competição realizada no ano passado**

## AGENDA ABRIL / 2009

**DANÇA:** Workshop Vídeo e dança, com o grupo Núcleo Artérias – Dia 19, às 10 h. Gratuito (convites antecipados). Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (Sesc). Tel.: 3904-2000.

**EXPOSIÇÃO:** 'Corrente', instalação de Egidio Rocci – Até dia 31/5. De terça a sexta, das 13 h às 22 h; sábados, domingos e feriados, das 9 h às 18 h. Gratuito. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (Sesc). Tel.: 3904-2000.

**LITERATURA:** Relançamento dos livros 'Pipa Guerreira' e 'Fábulas para Seishum', da escritora Rita Elisa Seda – Dia 24, às 9 h e 14 h. Entrada franca. Rua XV de Novembro, 99, Centro (Biblioteca Pública Cassiano Ricardo). Tel.: 3921-6330.

**MÚSICA DE CÂMARA:** Sertes de Köthen para violoncelo solo, com Dimos Goudaroulis – Dia 22, às 21 h. R\$ 3,00 a R\$ 12,00. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (Sesc). Tel.: 3904-2000.

**MÚSICA CLÁSSICA:** 'Villa em Paris' – Concerto da Orquestra Sinfônica de SJC, solista Silas Martins (harpá) – Dia 29, às 20 h. Gratuito (ingressos

antecipados). Rua Rubião Júnior, 84, 3º piso, Centro (Teatro Municipal). Tel.: 3942-1144 / 3924-7315.

**SHOW NO PARQUE:** 'Conto com você' (contadores de histórias) – Dia 19. 'Lucca Viery' (mágico) – Dia 26. Horário: 10h30. Rua Prudente Meireles de Moraes, 1.000, Vila Adyanna (Parque Santos Dumont). Tel.: 3921-8667. **Natassia Carvalho e Lucas Marinho (MPB)** – Dia 19. **Renato Couto (blues, bossa nova)** – Dia 26. Horário: 10h30. Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna (Parque Vicentina Aranha). Tel.: 3923-7131. Gratuitos.

**VISITA MONITORADA:** Miniobservatório Astronômico do INPE – Até junho, às quartas-feiras, das 19 h às 21 h. Para escalas do ensino formal, com agendamento prévio. Visitas de agosto a outubro, agendamento em julho. Gratuito. Tel.: 3945-7200.

## CURSOS ABRIL / 2009

**CULINÁRIA:** Alimentos funcionais, soja, doces, congelamento e microondas, salgadinhos e massas – Inscrições abertas. Avenida Cidade Jar-

dim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

**DIVERSOS:** Corte costura (básico, montagem e modelagem), Maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado) – De 22 a 30. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**EDUCAÇÃO:** Como ajudar seu filho com problemas de aprendizagem – De 22 a 30. Rua Francisca Maria de Jesus, 347, sala 608, Jardim Satélite. Tel.: 3021-5695 e 3933-2314. Entrevista gratuita.

**ENCONTROS:** 'Noções de direito e cidadania', para mulheres e lideranças comunitárias – Todas as quartas-feiras, às 19 h. Autoajuda aos portadores da síndrome do pânico, com o psicanalista Douglas Camargo – Todas as quintas-feiras, às 19 h. Gratuitos. Avenida Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3203-1000 / 3924-1000.

**ESCOLA DA FAMÍLIA:** Artesanato, astronomia (introdução), costura – moda banho, etiqueta, ginástica olímpica, teatro, vitrine viva, unhas artísticas – Finais de semana. Inscrições abertas. Rua Maranduba, s/nº, Jardim Satélite (EE Joaquim Andrade Meirelles). Tel.: 3021-6082.

**LITERATURA:** Oficina literária pela internet 'Todos os livros do mundo' –

Dias 22 e 24, das 16h30 às 18 h. Gratuita. Inscrição antecipada, para maiores de 14 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna. Tel.: 3904-2000.

**MERCADO DE TRABALHO:** Orientação vocacional – Até dia 24. Entrevista gratuita. Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.

**MERCADO DE TRABALHO:** Oratória em um dia – Dia 25, às 8 h. Inscrições 3931-9369 / 9761-2104.

**OFICINAS CULTURAIS:** Iniciação ao Desenho, Criação e produção de programas de TV; Ciclo de estudos sobre comunicação e marketing cultural; Ciclo de estudo sobre produção cultural; Workshop de elaboração de projetos culturais – Inscrições abertas. Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Oficina Cultural Altino Bondesan – Assaoc). Tel.: 3923-4860 / 3942-3687.

**OFICINAS DIVERSAS:** Consciência corporal e alongamento, coral, flauta doce, iniciação musical, macramê, pai e filho, teatro – Inscrições abertas. Gratuito. Rua Porto Príncipe, 40, Vila Rubi. Tel.: 3941-9723.

**QUALIDADE DE VIDA:** Massagem e sensibilidade – Inscrições até dia 29. Início dia 4/5, às 19 h. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Tel.: 3921-5394 / 8139-8388.

Foto: Divulgação/SEL

Foto: Fernando Moura/PM/SJC