



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO XIV • Nº 764

MAIO DE 2010

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
9	10	11	12	13	14	15

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• www.sjc.sp.gov.br

Oneomania

Comprar sem necessidade e por impulso pode se tornar um grande problema

Muitos são os motivos que levam uma pessoa a comprar algo: a simples necessidade, a diversão, o modismo, o status e o apelo publicitário. E isto é considerado natural nas relações de consumo. Mas quando vira um ato compulsivo, sem qualquer controle, é chamado de oneomania.

Trata-se de uma doença que ataca esse tipo de pessoa compulsiva e é caracterizada como um transtorno mental e de personalidade, classificado dentro dos transtor-

nos do impulso.

A oneomania se difere do ato de comprar por impulso, que ocorre quando o indivíduo é levado ao consumo devido a uma atração instantânea pelo produto, seja pela embalagem, pelo preço ou mesmo o apelo publicitário.

A oneomania não destrói o corpo, mas dá uma sensação de prazer momentâneo, posterior sensação de culpa e, por consequência, muita dor de cabeça por dívidas, muitas vezes incalculáveis. Sem falar nos problemas

familiares decorrentes.

Para o diretor do setor de neuropsicologia do Hospital das Clínicas de São Paulo, Daniel Fuentes, as pessoas que sofrem da oneomania apresentam

outros tipos de impulsividade além da compulsão em comprar. Elas fazem muito exercício, comem abusivamente e trabalham muito, tudo exageradamente.

Esse distúrbio tem crescido à medida que aumenta a facilidade de compra oferecida ao consumidor, com financiamento, cartão de crédito ou cheque especial. A idade média de início da oneomania é aos 18 anos. No entanto o comportamento só é percebido como problemático 10 anos mais tarde.

"Essa pessoa tem vontade de adquirir, mas não de ter"

Daniel Fuentes
médico psiquiatra e diretor do setor de neuropsicologia do Hospital das Clínicas

Distúrbio atinge mais as mulheres

No Brasil, de acordo com dados de 2007 fornecidos pelos serviços de proteção ao crédito (SPC e Serasa), estima-se que a oneomania atinja 3% da população e é mais comum em mulheres (quatro quintos do total).

Especialistas ainda não sabem precisamente o porquê de a oneomania ser mais comum no público feminino, mas acreditam que o motivo está diretamente relacionado a condições culturais.

A psicóloga Ana Vertamatii explica que não há diferença na causa da doença entre homens e mulheres.

"A compulsão aparece para aplacar a enorme sensação de vazio interno e de insatisfação pessoal, que é tão comum hoje em dia num tempo em que a dificuldade em lidar com as frustrações inerentes à vida humana se torna cada vez mais patente."

Ana Vertamatii
psicóloga

O ONEOMANIACO DEVE

- Evitar andar com cartão de crédito e talão de cheques
- Sair com pouco dinheiro no bolso
- Quando for a shoppings ou lojas, sempre estar acompanhado de amigo ou parente para ajudar a manter o controle

REEDUCAÇÃO FINANCEIRA

Além da ajuda médica, o oneomaniaco precisa também buscar restabelecer o orçamento. Para isso, terá de buscar apoio técnico para adotar uma verdadeira reeducação financeira na vida. Grupos de autoajuda para devedores compulsivos e até mesmo órgãos ligados ao crédito, como a Serasa, oferecem apoio gratuito (veja abaixo os sites).



INFORMAÇÕES

- **Hospital das Clínicas de São Paulo**
www.hcnet.usp.br/informacoes_uteis/conhecendo_hc.htm
- **Guia Serasa de Orientação ao Cidadão**
www.serasaexperian.com.br/guia/conteudo.htm

Professores aprovados em concurso são convocados

A Prefeitura de São José dos Campos está convocando 30 professores aprovados no concurso público realizado em março. Foram chamados 15 professores P1 (para educação infantil e os quatro primeiros anos do ensino fundamental) e 15 professores P2 das disciplinas de história, geografia, inglês, ciências, educação física e artes.

Os aprovados estão sendo avisados por correspondência. A listagem dos candidatos está disponível no site da Prefeitura (www.sjc.gov.br).



A rede de ensino municipal tem 143 unidades escolares (incluindo as creches conveniadas), que atendem 58.422 alunos. São 2.327 professores efetivos do ensino fundamental e da educação infantil.

Curso de gestão pública municipal oferece 50 vagas

A Universidade Tecnológica Federal do Paraná está com inscrições abertas até o dia 13 para o processo seletivo que vai preencher 50 vagas no curso de especialização em gestão pública municipal na modalidade ensino a distância. As aulas serão no polo de apoio presencial de São José dos Campos, que será no Centro de Educação Empreendedora.

O convênio entre a Prefeitura e a universidade deverá ser assinado em breve. Com 420 horas, o curso é gratuito e se destina a profissionais com diploma de curso superior que exercem atividades em órgãos públicos – ou que tenham aspiração ao exercício de função pública – ou no chamado terceiro setor (entidades sem fins lucrativos). As inscrições serão feitas online e custam R\$ 45.

TUTOR PRESENCIAL

A universidade também está com inscrições abertas para os interessados em concorrer a duas vagas de tutor presencial deste curso. Para concorrer, o candidato deverá estar atuando como professor da rede pública municipal, estadual ou federal, entre outros requisitos.

MAIS INFORMAÇÕES

● Universidade Tecnológica Federal do Paraná
<http://ead.utfpr.edu.br/index.php/selecao>

● Centro de Educação Empreendedora
(12) 3931-7546 e (12) 3931-5566

Banco do Brasil abre concurso para interior de São Paulo

O Banco do Brasil abriu concurso para formação de cadastro de reserva para o cargo de escriturário, que exige nível médio de escolaridade. O salário é de R\$ 1.132,80, além de gratificação semestral de 25%, paga mensalmente, para jornada de 30 horas semanais. Os candidatos assumirão o cargo em dependências situadas no interior de São Paulo.

As inscrições devem ser feitas das 10h do dia 3 até as 14h do dia 14 de maio pelo site. A taxa é de R\$ 40.

A aplicação das provas objetivas está prevista para 6 de junho, no período matutino, e serão realizadas em Araçatuba, Araraquara, Barueri, Bauru, Campinas, Franca, Jundiaí, Lins, Marília, Mogi-Guaçu, Piracicaba, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Santos, São Carlos, São José dos Campos, São José do Rio Preto, Sorocaba, Taubaté e Votuporanga.

RESUMO
Inscrições: até 14 de maio
Salário: R\$ 1.132,80
Vagas: cadastro de reserva
Taxa de inscrição: R\$ 40
Prova: 6 de junho



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

www.concursosfcc.com.br



Pedalando e Aprendendo

O Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos, em parceria com o Fundo Social do Estado e o Senai, implantou o projeto Pedalando e Aprendendo, que vai capacitar estudantes do ensino médio na montagem, manutenção e no reparo de bicicletas, visando geração de renda.

O primeiro treinamento teve início no dia 3, na Escola Estadual Ana Cândida Molina, na Vila Industrial. Os cursos prosseguirão até 4 de junho.

Para participar, o jovem deve ter idade acima de 16 anos e estar matriculado na rede estadual de ensino. O curso é ministrado e certificado pelo Senai.

As inscrições ainda podem ser feitas diretamente nas escolas estaduais.

EXPEDIENTE



● DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
● EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, CRISTIANE ROCHA, JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS, IARA GOMES, JULIANA ANDRADE (ESTAGIÁRIA), LIDIA BERNARDES E PRISCILA SALONI
● FOTOS: ADENIR BRITTO, FERNANDO MOURA E RONNY SANTOS • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES
● CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA, 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Construir e reformar ficou mais caro

A construção e reforma de casas, apartamentos e outros tipos de edificações ficaram mais caras no país em consequência de reajustes de preços dos materiais e de correções salariais.

De acordo com a Fundação Getulio Vargas (FGV), no período de 21 de março a 20 de abril as despesas nesse setor aumentaram 1,17%, índice bem acima do registrado nos 30 dias anteriores (0,45%).

O indicador consta da apuração do Índice Nacional de Custo da Construção – Mensal (INCC-M), que no quadrimestre acumula alta de 2,51% em comparação com o mesmo período do ano passado.

Nos 12 meses encerrados em abril (inflação anualizada), o índice acumula 5,35%. De março para abril, o que mais onerou os empreendimentos imobiliários foi o custo da mão de obra, com alta de 1,73%, na média das principais capitais, ante 0,40% no período passado.

Os materiais e equipamentos empregados nas obras passaram de 0,45% para 0,73%, com destaque para a elevação do custo do transporte de pessoas (de 0,27% para 0,84%).

Prefeitura envia cobrança a contribuintes em dívida ativa

A Prefeitura de São José dos Campos está enviando cerca de 47 mil boletos de cobrança aos contribuintes que têm débitos inscritos na dívida ativa. As dívidas referem-se a impostos, taxas e multas – inclusive de trânsito – dos exercícios de 2007 a 2009, e totalizam R\$ 49 milhões.

As correspondências enviadas podem ser utilizadas para pagamento do débito em qualquer agência bancária até o dia 31. Depois dessa data, o contribuinte deve procurar a Prefeitura ou os postos de atendimento regionais para retirar um novo boleto.

Quem quiser pagar de forma parcelada deve comparecer ao Departamento de Receita (1º subsolo do Paço Municipal) até o dia 20 para fazer a solicitação. O parcelamento pode ser feito em até cem vezes, dependendo do valor e conforme a legislação vigente. No débito parcelado, a primeira parcela é à vista.

A cobrança feita pela Prefeitura é entregue pelo correio e tem caráter amigável. Os débitos que não forem quitados nem parcelados têm a incidência de juros mensais e, na época adequada, poderão ser encaminhados para execução fiscal. No caso de cobrança judicial, além do juro e da multa, também incidem despesas de custas processuais e honorários advocatícios.

Nos boletos de cobrança, o contribuinte é informado sobre a origem do débito e o exercício a que se refere, e sobre a eventual existência de outros débitos. Mais de 60% da dívida ativa refere-se ao IPTU e a outros tributos imobiliários.



INFORMAÇÕES

3847-8628
dividaativa@sjc.sp.gov.br



Consumo Responsável

Grande parte dos problemas ambientais está relacionada à exploração e utilização de energia elétrica. Hoje, 75% da energia gerada no planeta é consumida por apenas 25% da população mundial, principalmente nos países industrializados.

Como conciliar desenvolvimento com menor impacto ambiental?

Usamos energia para quase todas as atividades diárias. Da eletricidade dependem nossa produção, locomoção, eficiência, segurança, conforto e vários outros fatores associados à qualidade de vida. Segundo estimativas do setor elétrico, cada consumidor desperdiça em média 10% da energia fornecida.

A ordem é economizar energia

• **Chuveiro** – Evite o uso em horários de maior consumo (entre 18h e 20h ou entre 19h e 20h30 no horário de verão). Deixe a chave na posição morno durante o verão. Limite o banho a cinco minutos e feche o chuveiro enquanto se ensaboa.

• **Máquina de lavar e ferro elétrico** – Junte a maior quantidade possível de roupas para lavar ou passar tudo de uma só vez.

• **Geladeira e freezer** – Na hora de comprar, observe se o aparelho é certificado pelo selo Procel – de economia de energia. Evite a proximidade do aparelho com áreas de calor. Não abra a porta da geladeira várias vezes seguidas. Não guarde alimentos e líquidos quentes nem recipientes sem tampa na geladeira. Quando você se ausentar de casa por tempo prolongado, esvazie o freezer e a geladeira e os deixe desligados.

• **Lâmpadas** – Prefira lâmpadas fluorescentes para lugares da casa que fiquem com as luzes acesas por mais de quatro horas por dia. Elas são econômicas e duram mais. Abra bem as janelas, cortinas e persianas. Apague a luz dos ambientes que estiverem desocupados. Use cores claras nos tetos e nas paredes.

• **Televisão** – Quando ninguém estiver assistindo, desligue o aparelho. Não durma com a televisão ligada ou então use o timer para desligar.

Fonte: Idec (www.idec.org.br)

A Receita é Sua

TORTA DE RICOTA COM FOLHAS DE COUVE-FLOR



Ingredientes

2 colheres (sobremesa) de linhaça, 1 xícara de água, 4 dentes de alho, 4 colheres (sopa) de óleo, 2 xícaras de folhas de brócolis picadas, 1 xícara de folhas de couve-flor picadas, ½ xícara de talos de salsa picados, 3 xícaras de ricota, 3 ovos, sal a gosto.

Modo de fazer

Coloque a linhaça de molho em água e reserve. Na panela, doure o alho no óleo e refogue as folhas de brócolis, a couve-flor e os talos da salsa. Tempere com sal e reserve. Passe a ricota na peneira e misture com o refogado de folhas. Tire a linhaça da água e bata no liquidificador com os ovos. Quando estiver bem triturada, acrescente na ricota. Misture bem e leve ao

forno em refratário untado com margarina. Deixe dourar e sirva.

Tempo de preparo

45 minutos

Rendimento

5 porções

Valor calórico da porção

201, 74kcal

Que tal publicar sua receita no *Jornal do Consumidor*?

Envie para o e-mail agendajc@sjc.sp.gov.br

Fonte
Programa Alimente-se Bem,
do Sesi

Música erudita é atração em Eugênio de Melo

Neste ano a Fundação Cultural Cassiano Ricardo começou a levar os concertos da Orquestra Sinfônica de São José dos Campos também para os bairros, dentro do projeto Tardes de Domingo, que tem entrada franca. É uma oportunidade para os moradores tomarem contato com a música erudita.

O próximo encontro será em Eugênio de Melo no dia 16, a partir das 14h, na Praça Benedita Nery. A apresentação da orquestra será às 18h, sob a regência do maestro Marcello Stasi. No repertório estão obras de Rossini, Mendelssohn e Beethoven.

No mesmo dia haverá apresentações musicais e culturais. A programação começa com o cortejo da Banda de Santana, segue com o show dos violeiros, o espetáculo de teatro infantil *O Mágico de Oz* e o desfile de moda com os trabalhos expostos pelos artesãos durante o evento.



A Orquestra Sinfônica de São José dos Campos toca no dia 16

REPERTÓRIO

- Rossini – Abertura de *O Barbeiro de Sevilha*
- Cesar Guerra-Peixe – *Mourão*
- John Williams – *Nimbus 2000*, do filme *Harry Potter*
- Mendelssohn – Marcha nupcial de *Sonho de uma Noite de Verão*
- Prokofiev – *Pedro e o Lobo* (conto musical infantil)
- Beethoven – Allegro con brio da *Quinta Sinfonia*

“Quando tocamos ao ar livre, o clima é outro, nos sentimos como se estivéssemos numa grande festa, fazendo com que as pessoas se familiarizem com a música erudita”



Marcello Stasi
maestro



INFORMAÇÕES

3924-7319

No espaço do Piracuara, é só chegar e participar das aulas

Quer aprender técnicas de empapelamento, tocar instrumentos de percussão e viola caipira ou fazer aulas de dança folclórica? É só chegar na Fundação Cultural Cassiano Ricardo e participar das oficinas gratuitas do grupo Piracuara. Não é preciso fazer inscrição.

As modalidades da oficina de danças folclóricas incluem os folgoedes e englobam as manifestações tradicionais do Brasil inteiro, como o bumba-meu-boi, maracatu e moçambique. Já os ensaios abertos da Orquestra Piracuara de Viola Caipi-

ra são abertos a todos que gostam de uma boa moda de viola, mesmo os que estão começando a tocar. Basta levar o instrumento e entrar no tom. Na arte do empapelamento, só é preciso ter criatividade. Com papel de jornal e cola artesanal (goma de polvilho), os participantes aprendem a confeccionar máscaras e bonecos.

Ministrada pelo professor Wellington Campos, da Abaçai Cultura e Arte, a oficina de percussão apresenta vários ritmos musicais, entre eles o coco, samba, jongo e batuque. As sessões promovem a preser-

vação da cultura popular brasileira. O Piracuara trabalha na pesquisa e recriação artística das manifestações folclóricas, como as folias e o congo. Para participar, não é necessário possuir instrumento nem fazer inscrição.



CONTATO

Avenida Olivo Gomes 100, Santana
3924-7358

OFICINAS

Danças folclóricas

• Segunda e quarta-feira | 19h às 22h

Orquestra de viola caipira

• Segunda e quinta-feira | 19h às 22h

Empapelamento

• Segunda e sexta-feira | 14h às 18h

Percussão

• Sexta-feira | 14h às 21h

AGENDA

BAZAR BENEFICENTE: Artesanato – Dias 15 (sábado) e 16 (domingo), após missas. Entrada franca. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, São Dimas (Obra Assistencial São Dimas).

EXPOSIÇÃO: 'Abstractu', do artista plástico Valmir Camargo – Até dia 29 (sábado), das 9h às 18h (segunda a sexta), e das 9h às 13h (sábado). Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

FESTA JUNINA: Arraiá de Santo Agostinho – comidas típicas – Dias 15 e 16, 22 e 23, 29 e 30, a partir das 19h. Entrada franca. Avenida Papa João Paulo II, nº 87, Urbanova. Tel.: 3949-1515.

ENCONTRO CULTURAL: Virada Cultural Paulista 2010 – Arte circense, cinema, show musical, teatro e outros – Das 18h do dia 22 (sábado) às 18h do dia 23 (domingo). Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade e outros locais. Pro-

gramação completa no site: www.fccr.org.br. Tel.: 3924-7300.



FEIRA DE ARTESANATO PERMANENTE: Centro – Praça Afonso Pena – aos sábados, das 8h30 às 15h.

Parque Industrial – Rua Goiânia – aos sábados, das 9h às 13h. **Jardim Satélite – Praça Mario Cesare Porto** – aos domingos, das 9h às 15h. **Jardim Aquários – Em frente à Praça Ulisses Guimarães** – aos domingos, das 9h às 15h.

LITERATURA: Festival Mantiqueira – Inscrições abertas para escritores de SJC interessados em expor seus trabalhos – Até dia 20 (quinta), pelo site: www.fccr.org.br. O festival acontece de 28 a 30, em São Francisco Xavier. Informações: 3924-7315.

MEIO AMBIENTE:

Borboletário, serpentinário e viveiro de plantas medicinais – Visita monitorada para escolas, às segundas e sextas-feiras, das



14h às 16h. Gratuita. Agendamento, segundas e terças-feiras, das 9h às 11h30, pelo telefone 3947-1019 ou por e-mail: nvelho@univap.br. Avenida Shishima Hifumi, 2.911, Campus Urbanova da Univap. Tel.: 3947-1000.

MUSEU VIVO: Arte artesanato, culinária e música regionais – Dia 16 (domingo), das 14h às 17h. Entrada franca. **Exposição permanente 'Patrimônio Imaterial – Folclore e identidade regional'** – De terça a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h; sábado e domingo, das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7302/7306.

MÚSICA: Grupo Piracuara – Dia 12 (quarta), às 19h30. Rua Ambrósio Molina, 184, Eugenio de Melo (Casa de Cultura Rancho do Tropeiro). Tel.: 3907-0912. **Banda de Santana** – Dia 19 (quarta), às 16h. Rua dos Carteiros, 110, Novo Horizonte (Espaço Cultural Eugenia da Silva). Tel.: 3907-0912. **Clube do Choro** – Dia 19 (quarta), às 14h. Avenida Ouro Fino, 2.520, Bosque dos Eucaliptos (Espaço Cultural Tim Lopes). Tel.: 3917-1612. Gratuitos.

CURSOS

EDUCAÇÃO: Alfabetização e Ensino fundamental para Idosos – Inscrições às quartas-feiras, às 14h. Levar RG, 2 fotos e comprovante de residência. Gratuito. Rua Francisco José Longo, 771, sala 1, Jd. São Dimas (Faculdade de Odontologia de SJC – Unesp).

MERCADO DE TRABALHO: Formação para empregada doméstica, cuidadores de idosos e babá – Dias 11, 18 e 25, das 9h às 11h (toda terça). Gratuito. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01, São Dimas. Tel.: 3904-1118.

MERCADO DE TRABALHO: Prático de Oratória em 1 dia – Dia 12/6 (sábado), das 8h às 18h. Avenida Nelson D'Ávila, 1.234, São Dimas. Inscrições: 9761-2104.

OFICINAS CULTURAIS: Danças folclóricas, pereirões, percussão, viola caipira – Inscrições abertas. Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (FCCR-Grupo Piracuara). Tel.: 3924-7357.