

DROGAS NÃO!

Comerciantes são convidados a participar do Programa Municipal Antidrogas

Você sabia que a venda de bebida alcoólica a criança ou adolescente é um crime que prevê até quatro anos de detenção? Sabia também que pesquisas realizadas mundo afora dão conta que o álcool é a primeira droga consumida pelos jovens –sendo o responsável pelo início da cadeia que pode culminar no uso de substâncias mais nocivas?

Já deu para entender que o assunto é sério e que é preciso ter coragem para



EU NÃO VENDO BEBIDA ALCOÓLICA PARA CRIANÇA E ADOLESCENTE.

DENUNCIE: DISQUE 153.

Estatuto da Criança e do Adolescente: Lei nº 8.069, de 13/09/1990.
Lei Municipal nº 7400, de 11/07/2008.
Lei Municipal nº 8.087, de 08/04/2010.
Para saber mais, acesse o site: www.sjc.sp.gov.br/antidrogas

enfrentar o problema e jogar duro contra quem ameaça o futuro e o potencial de nossa juventude.

Por conta disso, a Prefeitura de São José dos Campos lançou no dia 28 de maio o Programa Municipal Antidrogas, que passa a ser uma ferramenta de toda a comunidade para dar atenção total à criança e ao adolescente em relação ao uso e abuso do álcool.

E a participação do cidadão também é muito importante para o êxito do programa. Seja fiscalizando em sua comunidade a venda de bebida alcoólica para criança e adolescente, seja informando os comerciantes de seu bairro que essa prática é ilegal.



União em defesa da vida

Coordenado pela Secretaria de Juventude, o Programa Municipal Antidrogas tem o objetivo de unir toda a sociedade em torno deste objetivo.

A eficácia do programa será consequência da parceria e do trabalho proveniente de uma grande articulação entre toda a sociedade civil e poder público no enfrentamento deste grave problema social.

Eixos

Em linhas gerais, o eixo prevenção do Programa Municipal Antidrogas engloba duas ações-força. A primeira tem o foco de educar e informar comerciantes e a população sobre a prevenção ao uso de álcool por criança e adolescente. A segunda será direcionada ao trânsito, com o objetivo de educar e informar os motoristas sobre a legislação que proíbe o uso de álcool.

No eixo orientação e tratamento, a terceira ação visa informar a população sobre os programas existentes no município que abrangem a orientação, atendimento e tratamento aos dependentes químicos.

No eixo fiscalização, a quarta ação tem o objetivo de coibir a venda de bebida alcoólica para crianças e adolescentes e, também, seu uso por motoristas.

O propósito da quinta e última ação, no eixo oportunidades à juventude, é informar os jovens de São José dos Campos sobre os programas existentes no município e que são voltados à sua faixa etária, bem como a criação de novas oportunidades em áreas como Saúde, Educação, Cultura, Esportes, Lazer, Cidadania, Emprego, Empreendedorismo, entre outras (saiba mais sobre o Programa Municipal Antidrogas no site

www.sjc.sp.gov.br/antidrogas).

Ações

A primeira etapa do Plano Municipal Antidrogas está focada em ações que visam apresentar à população os canais de comunicação com a Prefeitura e, também, mostrar que a fiscalização contra a oferta e comércio de bebidas alcoólicas para crianças e adolescentes será intensificada –já que toda a legislação sobre o tema será amplamente divulgada.



- Download do material de divulgação: www.sjc.sp.gov.br/antidrogas
- Fale conosco: infodrogas@sjc.sp.gov.br
- Disque denúncia: 153
- Informações: 0800-7700140

Guias

Dentro do Programa Municipal Antidrogas ainda haverá a distribuição dos guias "São José Jovem" (que traz os mais de 130 programas desenvolvidos na cidade e que são voltados aos jovens) e o de "Orientação e Serviços" (com todas as instituições no município que prestam auxílio a dependentes químicos).

Ampliada cobertura de planos de saúde

SUA SAÚDE



FONTE: ANS

Já estão em vigor as novas regras da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) que ampliam o número de exames e procedimentos que os planos de saúde são obrigados a cobrir. O consumidor deve ficar atento.

As mudanças devem beneficiar cerca de 44 milhões de consumidores que contrataram os serviços de planos de saúde a partir de primeiro de janeiro de 1999. A ANS decidiu ainda ampliar o número mínimo de consultas para determinadas especialidades.

As consultas com fonoaudiólogo passam de seis para até 24 vezes por ano, enquanto os nutricionistas, que só podiam ser consultados seis vezes, poderão ver os pacientes em 12 consultas.

Terapias com psicólogos sobem de 12 até 40 consultas por ano, desde que sejam indicadas por um psiquiatra. Atendimento psiquiátrico ilimitado em casos graves e a possibilidade de internação domiciliar também estão entre as novidades.

Entre os 70 novos procedimentos que os planos são obrigados a cobrir, 16 são da área odontológica, como a colocação de coroas e blocos. Outros 54 são avanços da medicina, como as cirurgias menos traumáticas feitas com auxílio do vídeo, o transplante de medula e exames genéticos e de imagem. O *pet scan*, que ajuda a visualizar tumores e outras doenças, é um deles. O exame custa cerca de R\$ 3,5 mil, valor que muitos planos não cobrem.

Novos procedimentos na cobertura mínima



Oxigenação hiperbárica
tratamento de grangrenas e lesões traumáticas ficarão mais simples



Exames genéticos
atendem as leucemias



Exames laboratoriais
17 novos, como para avaliação de imunodeficiências primárias



Videocirurgias
26 novas por vídeo no tórax (sem abertura de caixa torácica)



Ampliação de consultas
de psicólogo, por exemplo, sobe de 12 para até 40

! INFORMAÇÕES

- **Agência Nacional de Saúde Suplementar**
www.ans.gov.br
0800 7019-656
- **Procon**
151

EXCLUSÕES - Apesar das inclusões positivas e da correção da regulamentação, permanecem de fora outros procedimentos fundamentais para o restabelecimento da saúde do paciente, em especial transplantes que já são cobertos pela rede

pública - como o de coração, de fígado e de pulmão.

Segundo análise do Instituto de Defesa do Consumidor (Idec), o Sistema Único de Saúde (SUS), permanecerá com o encargo de atender toda a população brasileira que necessi-

ta desses transplantes e em todos os outros casos, geralmente de alta complexidade e mais caros, que não são cobertos pelos planos de saúde - seja por não estarem no rol de coberturas obrigatórias, seja pela atuação de má-fé das operadoras.

Autorizado reajuste de até
6,73%
A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) anunciou dia 11, o reajuste de

até 6,73% para os planos de saúde que foram contratados a partir de janeiro de 1999, quando a lei que regulamenta a atuação dos planos de saúde entrou em vigor. O aumento valerá para 7,4 milhões de consumidores individuais dos serviços das operadoras e poderá ser aplicado a partir de maio, de forma retroativa.

No ano passado, a alta fora de 6,76%. O reajuste autorizado supera a inflação oficial do país. O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), em abril, acumulava alta de 5,26% nos últimos 12 meses. O impacto futuro dessa alta nos planos de saúde não ficará tão evidente na inflação, segundo análise da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

A Receita é Sua
RECEITAS JUNINAS
QUENTÃO E VINHO QUENTE
Fonte: www.soreceitas.com

QUENTÃO
Ingredientes: 1 litro de água, ½ litro de aguardente, 2 xícaras de açúcar, ½ xícara de gengibre cortado, 4 a 5 limões cortados em rodellas.
Modo de fazer: Coloque o açúcar, gengibre e os cravos-da-índia e leve ao fogo para caramelizar, sem deixar escurecer. Acrescente a água, a aguardente e os limões. Deixe ferver bem. Confira o açúcar e se precisar acrescente mais um pouco. Sirva sempre quente.

VINHO QUENTE
Ingredientes: 2 xícaras de água, 1 xícara de açúcar, ½ xícara de cravo-da-índia, 10 unidades de canela em pau, 3 limões descascados e cortados em rodellas, 6 xícaras de vinho tinto, rodellas de laranjas ou maçãs picadas para decorar.
Modo de fazer: Coloque a água na panela e deixe ferver. Acrescente o açúcar, o cravo-da-índia, a canela e os limões. Deixe cozinhar em fogo baixo

por cerca de 5 minutos. Coe e adicione o vinho. Leve ao fogo para aquecer. Sirva em recipientes decorados com rodellas de laranja ou maçã picada.
Que tal publicar sua receita no Jornal do Consumidor?
Envie para o e-mail agendajc@sjc.sp.gov.br

Prepare-se!

Vai começar o Revelando São Paulo

É hora de pegar o chapéu de palha, botas e agasalhos e vir para a maior festa da cultura tradicional paulista. O galpão Gaivotas, no Parque da Cidade, em São José dos Campos, está sendo preparado para receber entre os dias 7 e 11 de julho (de quinta a domingo), das 9h às 21h, a 9ª edição do 'Revelando São Paulo Vale do Paraíba'.

Esta é autêntica festa caipira de manifestações populares, culinária regionais, artesanato e contará com representações de cerca de 80 cidades do Cone Leste Paulista e também de municípios da região bragantina e sul fluminense. A entrada é gratuita.

Simultaneamente, acontece no mesmo local a Festa da Bondade, promovida pelo Fundo Social de Solidariedade em prol de entidades sociais.

O Revelando São Paulo Vale do Paraíba é resultado de uma parceria entre a Secretaria de Estado da Cultura, Abaçai Cultura e Arte e Fundação Cultural Cassiano Ricardo e a Prefeitura de São José dos Campos.



A cultura popular é o destaque no Revelando São Paulo por meio da culinária, artesanato e manifestações folclóricas

Culinária regional

Entre várias atrações, os visitantes poderão assistir apresentações de danças como a congada, jongo, catira e moçambique. Isto, além de saborear diversas receitas da culinária regional, como o arroz carreteiro, o tutu de feijão, azul marinho (peixe), galinhada, afogado, leitão a pururuca, bolinho caipira, o tradicional café caipira e doces variados.

Piracuara apresenta Gracias a la Vida

O grupo Piracuara, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR), vai se apresentar durante o Revelando São Paulo, diariamente

às 9 h. Será uma performance com mensagens sobre superação, autoestima, autoconfiança e determinação, utilizando a música, o canto e a dança. O encontro reforçará também o aspecto da cultura de paz, um dos pilares do Revelando São Paulo.

SERVIÇO

Revelando São Paulo

Data: 7 a 11 de julho

Local: Parque da Cidade Burle Marx, Av. Olivo Gomes, 100, em Santana

Mais informações: (12) 3924-7315 ou www.fccr.org.br

Casa do Idoso faz cadastro para programa de turismo

A Casa do Idoso iniciou o cadastramento dos idosos interessados em participar do Programa da Terceira Idade do Governo do Estado. Por meio do programa, os idosos receberão o Guia de Serviços de Turismo e uma carteirinha que possibilita descontos em hotéis, restaurantes e passeios.

Os idosos, com mais de 60 anos, podem ser cadastrados por grupos de terceira idade ou individualmente e receberão a carteirinha gratuitamente. O programa tem o objetivo de promover o turismo, gerando

intercâmbio entre este segmento da população do Estado de São Paulo e outras localidades.

O Guia de Serviços de Turismo para a Terceira Idade oferece variedade de produtos e serviços para viagens, como rede hoteleira, agências de viagem, dicas de passeio, lazer e telefones de utilidade pública. Com ele, fica mais fácil e rápido encontrar informações que o idoso precisa no dia a dia.

COMO SE CADASTRAR - Para se cadastrar, basta o idoso preencher uma

ficha de inscrição que consta nome, RG, endereço, telefone e tipo sanguíneo. A retirada das carteirinhas será na própria Casa do Idoso.

SERVIÇO

Rua Euclides Miragaia, 508 Centro
Tel.: 3909-8600.



AGENDA

ARTE: Ciclo de palestras "Arte Contemporânea Manifesta 2010" - Dias 1 (quinta) e 2/7 (sexta), às 19h. Gratuito (convites antecipados). Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

BAZAR BENEFICENTE: Tudo por R\$ 1,00 - Dia 7 (quarta), das 8h às 11h. Entrada franca. Praça Monsenhor Ascânio, 1, Jd São Dimas (Obra Assistencial São Dimas). Tel.: 3904-1118.



EXPOSIÇÃO ARTES VISUAIS: 'Sobre peles e flores', obras de Akira, Karlla, Susy, Laura e Cleide Vieira - Até dia 1/8, das 13h às 21h30 (terça a sexta), e das 10h às 18h30 (sábado, domingo e feriado). Gratuito. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

DANÇA E MÚSICA: Show 'Caçador de Cachoeiras', com Zamah - Dia 30 (quarta), às 20h. Gratuitos. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Espaço Cultural Clemente Gomes). Tel.: 3924-7341.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Bicicleta e Guarda-chuva, de Priscila Zambotto - Até dia 9 (sexta), de terça a domingo e feriado, das 9h às 17h. Entrada franca. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

FESTA JUNINA BENEFICENTE:

Arraiá da AADA - Dia 3 (sábado), a partir 16h. Avenida José Longo, 150 c/ Ademar de Barros, 243 (próximo ao Fórum).

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: 'São José de ontem e hoje' - a partir da década de 20 - De 28/6 a 5/11, das 8h às 17h (segunda a sexta). Entrada franca. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Mário Covas). Tel.: 3924-7353.



FOLCLORE: Terças especiais - Palestra 'Jogos verbais e motores do folclore infantil', c/ Daniel D'Andrea - Dia 29 (terça), às 19h. Inscrições antecipadas (c/ certificado). Gratuito. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). Tel. 3924-7302.

LITERATURA: Ciranda de Poesia, c/

Fernando Scarpel - Dia 30 (quarta), às 19h30. Entrada franca. Rua Porto Príncipe, 40, Vila Rubi (Cia Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723.

MUSEU VIVO: Arte-artesanato, culinária e música regional - Dia 4 (domingo), das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana (Museu do Folclore/Parque da Cidade). Tel.: 3924-7302 / 7354.

MÚSICA: 'Carmina Burana', c/ Coro Jovem da FCCR - Dias 2 (sexta) e 3/7 (sábado), às 20h30. Gratuito (retirada de convites 1 h de antecedência). Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

PASSEIO: Ecológico, gastronômico e musical na Fazenda Guirra/ Fazenda dos Cogumelos, em São Francisco Xavier - Apresentação musical Beto Jaguary - Dia 31/7 (sábado), saída às 7h30, no estacionamento do Parque Santos Dumont. Informações e reservas no site www.fazendaguirra.com / turismo@fazendaguirra.com . Tel.: 3322-4379 / 4380.