

## TARIFAS BANCÁRIAS

Diferença entre taxas cobradas por bancos chega a 275%. Como se fosse uma compra, consumidor deve pesquisar.

A diferença entre as tarifas cobradas pelos principais bancos do país pode chegar a 275%, aponta pesquisa do Procon-SP divulgada no início do mês. Considerando um pacote padronizado de serviços bancários básicos, a variação é de 90%.

A maior diferença entre os valores cobrados é vista no cheque de transferência bancária, que custa R\$ 1,50 no Banco do Brasil, Real, Safra e Santander e R\$ 0,40 no Itaú e Unibanco, variação de 275%. O valor médio do serviço fica em R\$ 1,11.

No caso do fornecimento de extrato mensal da conta, este percentual é de 196,55%, entre os R\$ 4,30 cobrados pelo HSBC e o R\$ 1,45 da tarifa do Banco do Brasil e Bradesco. O cadastro inicial nas instituições, que custa R\$ 80 no Safra e R\$ 28,50 no Real e Santander, varia 180,70%.

## PROCON ORIENTA

Segundo o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck, a melhor maneira de o consumidor obter alguma vantagem é procurar saber o valor dos serviços de que ele realmente tem interesse, inclusive procurando conhecer o valor cobrado por estes serviços nos bancos concorrentes.

Com essas informações, o consumidor deve procurar a gerência da conta corrente e negociar com ela um pacote personalizado, incluindo neste só os serviços que ele sabe que serão utilizados. Isto porque geralmente os pacotes oferecidos têm uma relação de serviços que na maioria das vezes não são utilizados com frequência pelo consumidor.

O Procon-SP também sugere que, com base em um perfil hipotético, o cliente que tiver controle da conta e não extrapolar as quantidades pré-estabelecidas das tarifas essenciais gratuitas gastaria ainda menos do que o valor pré-estabelecido pelos bancos. Esses serviços sairiam em média por R\$ 5,20.



### INFORMAÇÕES

- Banco Central  
[www.bcb.gov.br](http://www.bcb.gov.br)
- Procon-SP  
[www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)

## Veja a comparação de todas as taxas

O Procon-SP analisou ainda o custo de um pacote padronizado de serviços, composto por confecção de cadastro para início de relacionamento, oito saques por mês, quatro extratos mensais, dois extratos do mês anterior e quatro transferências entre contas da própria instituição.

O valor médio destes serviços ficou em R\$ 14,90, com uma diferença de 90,5% entre a menor tarifa, de R\$ 10,50 – no Itaú e Unibanco –, e a maior, de R\$ 20 – do banco Safra.

De acordo com o órgão, entre 30 de abril de 2009 e 3 de maio de 2010, dos dez bancos analisados apenas a Caixa Econômica Federal manteve o valor no pacote. As demais instituições financeiras apresentaram redução. Neste período, o custo médio destes serviços caiu 25,7%, de R\$ 20,05 para R\$ 14,90.

As instituições pesquisadas foram: Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC, Itaú, Nossa Caixa, Real, Safra, Santander e Unibanco.

# Fundo Social oferece curso de corte e costura

O Fundo Social de Solidariedade abriu no dia 15 as inscrições para o curso de corte e costura do projeto Costurando o Futuro. O único requisito é ter no mínimo 18 anos de idade.

O interessado deve se inscrever pelo telefone 3924-7369. Todos os cursos promovidos pelo Fundo Social são gratuitos e as inscrições encerram-se com o preenchimento das vagas.

São 30 vagas para o segundo semestre – 15 em cada um dos dois núcleos do projeto: Alto da Ponte (região norte) e Jardim São José 2 (leste). Neste módulo são ensinadas as técnicas de manusear a máquina de costura, tirar medidas, fazer moldes e cortar tecidos.

No Alto da Ponte, o curso começa em 9 de agosto e será realizado às segundas-feiras, das 8h30 às 11h30. As aulas no Jardim São José 2, com início no dia 12 do mesmo mês, serão às quintas-feiras, no mesmo horário.

No dia 8, as alunas do núcleo do Alto da Ponte realizaram um desfile no próprio local para comemorar o encerramento dos cursos do



Alunas do núcleo do Alto da Ponte participam de desfile com as roupas que produziram no curso

primeiro semestre. No total 109 alunas se formaram nas duas unidades do Costurando o Futuro.

*“Eu sempre me interessei muito por costura, mas preciso me aperfeiçoar. Fiz o curso de moda malha e valeu muito, pois aprendi muitas coisas. No futuro pretendo montar um atelier de costura na minha casa e ter uma renda adicional para minha família.”*

**Renata Soraya Silva**  
Costureira e aluna do núcleo do Alto da Ponte



## INFORMAÇÕES

3924-7369

## Fundhas abre processo seletivo

A Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas) encerra no dia 21, às 16h, as inscrições para o processo seletivo para os cargos de educador social de autoelétrica e educador social de mecânica de autos. O candidato deverá se inscrever para apenas um cargo. O salário será de R\$ 1.360,40 para 40 horas semanais no regime CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).



## INSCRIÇÕES

- **Fundhas**  
Rua Santarém 560,  
Parque Industrial

Informações

[www.fundhas.org.br](http://www.fundhas.org.br)

## Fazenda tem 550 vagas

O Governo do Estado de São Paulo está com inscrições abertas até 13 de agosto para o preenchimento de 550 vagas de técnico da fazenda estadual, que exige nível médio completo. O salário é de R\$ 682. Com as gratificações, pode chegar ao valor total de R\$ 1.965,91. Inscrições somente pela internet. A taxa de participação é de R\$ 40.

Do total de oportunidades, 28 são reservadas a pessoas com deficiência. Os aprovados prestarão apoio técnico e administrativo necessário ao desenvolvimento das atividades fazendárias e atenderão o público no âmbito estadual.

Além do salário-base, a remuneração é composta de prêmio de incentivo à qualidade, mediante resultado da avaliação de desempenho e da bonificação por resultados, que será paga na proporção do cumprimento das metas estabelecidas.



## INFORMAÇÕES

[www.concursosfcc.com.br](http://www.concursosfcc.com.br)



## MERCADO DE TRABALHO: Técnicas de apresentação em público em um dia

- Dia 24 (sábado), às 8h. Avenida Nelson D'Ávila, 1.234, Jd. São Dimas. Informações: [oratoriaemumdia@yahoo.com.br](mailto:oratoriaemumdia@yahoo.com.br) / 9761-2104.

**TEATRO: 'Laboratório do ator', c/ Moisés Miastkowsky** – Inscrições abertas. Início dia 1/8 (domingo), às 13h. A partir 16 anos. Rua Major Vaz, 52, Vila Adyanna (Cia Brasileira de Sapateado). Tel.: 3923-2026 / 8122-1527.

**WORKSHOP: Teatro – Novas perspectivas do teatro contemporâneo** – Dia 23 (sexta), às 13h. Para adultos. Enviar carta de interesse.

**Dança contemporânea – Técnicas de Laban p/ atores** – De 24 a 31. Inscrições até dia 23 (sexta). Para adolescentes e adultos. Enviar currículo. Gratuitos. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Assaoc).

[www.oficinas culturais.org.br](http://www.oficinas culturais.org.br). Tel.: 3923-4860.

**DIVERSOS: 'O uso das parábolas na pregação de Jesus'** – Inscrições abertas. Início dia 5/8 (quinta), às 19h. **Teologia para leigos** – Inscrições abertas. Início dia 7/8 (sábado), às 14h. Avenida São João, 2.650, Jd. Colinas (Seminário Diocesano). Tel.: 4009-8383.



- **DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:** ANDRÉA MARTINS • **CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA:** JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- **EDITOR:** ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • **TEXTOS:** ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, AURÉLIO MOREIRA, CRISTIANE ROCHA, EUSTÁQUIO DE FREITAS, GISELLE MARINHO, LÍDIA BERNARDES, ROSI MASIERO, JULIANA ANDRADE (ESTAGIÁRIA) E QUITÉRIA MELO
- **FOTOS:** ADENIR BRITTO, ANTONIO BASILIO, FERNANDO MOURA E RONNY SANTOS
- **DIAGRAMAÇÃO:** CARLOS EDUARDO TORRES
- **CONSULTORIA JURÍDICA:** PROCON • **IMPRESSÃO:** GRÁFICA MUNICIPAL • **TIRAGEM:** 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

• Procon: RUA VILAÇA, 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA  
SIM,  
DROGAS  
NÃO!**

# Plantas populares gratuitas

A Prefeitura de São José dos Campos, por meio de um convênio com a Associação de Engenheiros e Arquitetos, fornece gratuitamente projetos de plantas populares para casas térreas de até 70 metros quadrados, desde que seja único imóvel em loteamento regular na cidade. Mas o proprietário não pode ter recebido esse benefício nos últimos cinco anos e precisa ter renda familiar até seis salários mínimos.

O interessado deve se dirigir ao 3º andar do Paço Municipal (Rua José de Alencar 123, no centro) e



O atendimento é realizado no terceiro andar do Paço Municipal

escolher um dos modelos disponíveis. É necessário apresentar cópias dos seguintes documentos: CPF, RG, documento de propriedade registrado em cartório, comprovante de renda.



### INFORMAÇÕES

- Paço Municipal  
Rua José de Alencar 123,  
3º andar, centro
- 3947-8161
- [www.sjc.sp.gov.br/sh/plantas\\_populares.asp](http://www.sjc.sp.gov.br/sh/plantas_populares.asp)



## CORDIALIDADE NO COLETIVO

As apresentações teatrais que incentivam o respeito e a cordialidade dentro dos coletivos urbanos vão até o dia 20 nas linhas com partida do Terminal Urbano Central (Rodoviária Velha). Um grupo encena um esquete de dez minutos de duração. O objetivo é promover a boa convivência entre os passageiros dos veículos. As próximas ações estão previstas no Terminal Intermunicipal (Rodoviária Nova) do dia 28 ao dia 31 deste mês.

## Exportações de São José superam U\$ 501,5 milhões



As exportações de São José dos Campos em junho atingiram 501,5 milhões de dólares, produzindo o segundo melhor desempenho das indústrias locais neste ano. Em maio, o município exportou US\$ 370,4 milhões, e no primeiro semestre totalizou US\$ 2,279 bilhões, segundo levantamento feito pelo Ministério do Desenvolvimento, da Indústria e do Comércio.

A cidade foi apontada como a quinta maior exportadora do país. Os dados indicam uma situação de estabilidade no desempenho das indústrias exportadoras, apesar da queda nas cotações do dólar. Entre os dez maiores exportadores do país, o município também se destaca pela venda de produtos de alto valor agregado, diferente de outros que se destacam pela atividade portuária.

## Reduzir consumo de sal melhora a saúde

A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) está realizando uma campanha para reduzir o consumo de sal no país. O produto consumido em excesso agrava o estado de saúde dos hipertensos e pode causar complicações, como derrames.

De acordo com a entidade, a hipertensão atinge cerca de 30% da população. Uma das medidas defendidas é a mudança nos rótulos dos alimentos industrializados, que deveriam substituir o termo cloreto de sódio pelo nome popular: sal.

Uma pesquisa do Governo de São Paulo promovida com pacientes hipertensos atendidos no Hospital Dante Pazzanese constatou que 93% deles simplesmente desconhecem a diferença entre sal e cloreto de sódio.

Segundo a SBC, a indústria brasileira mantém uma quantidade excessiva de sal nos alimentos. E os consumidores não

estão acostumados a ler a composição dos produtos.

### ANVISA

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) estabeleceu recentemente normas para a publicidade de produtos com grande quantidade de açúcar, sódio e gordura saturada ou trans (gordura vegetal que passa por processo de hidrogenação natural ou industrial). As empresas têm seis meses para apresentar alertas nos anúncios sobre os riscos do consumo excessivo.

A Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (Abia) reagiu à determinação da Anvisa e prometeu questionar a resolução judicialmente. Segundo a entidade empresarial, o consumo excessivo de alimentos possivelmente prejudiciais "é muito mais reflexo dos hábitos alimentares da população do que da composição dos produtos industrializados".

## A Receita é Sua

### SUÃ DA ROÇA

Fonte: [www.tudogostoso.com.br](http://www.tudogostoso.com.br)

#### Ingredientes

2 quilos de suã (com corte junto ao lombo fatiado na espessura de dois dedos), 1 cabeça de alho, 1 cebola, 4 copos de arroz lavado, 2 fatias de bacon, vinagre, óleo e sal.

#### Modo de fazer

Na panela, afervente a suã com vinagre. Lave e escorra. No óleo, doure o alho, a cebola e o bacon

bem picadinhos. Refogue a suã com sal e doure até que fique bem douradinho. Coloque 1 copo de água fria e deixe cozinhar. Acrescente o arroz e a água quente o suficiente para cozinhar o arroz. Depois de pronto, abaxe o fogo e coloque algumas colheradas de água fria para o arroz ficar soltinho. Sirva com tutu de feijão.

Rendimento: 10 porções

## Que tal publicar sua receita no *Jornal do Consumidor*?

Envie para o e-mail [agendajc@sjc.sp.gov.br](mailto:agendajc@sjc.sp.gov.br)

# São José 243 anos

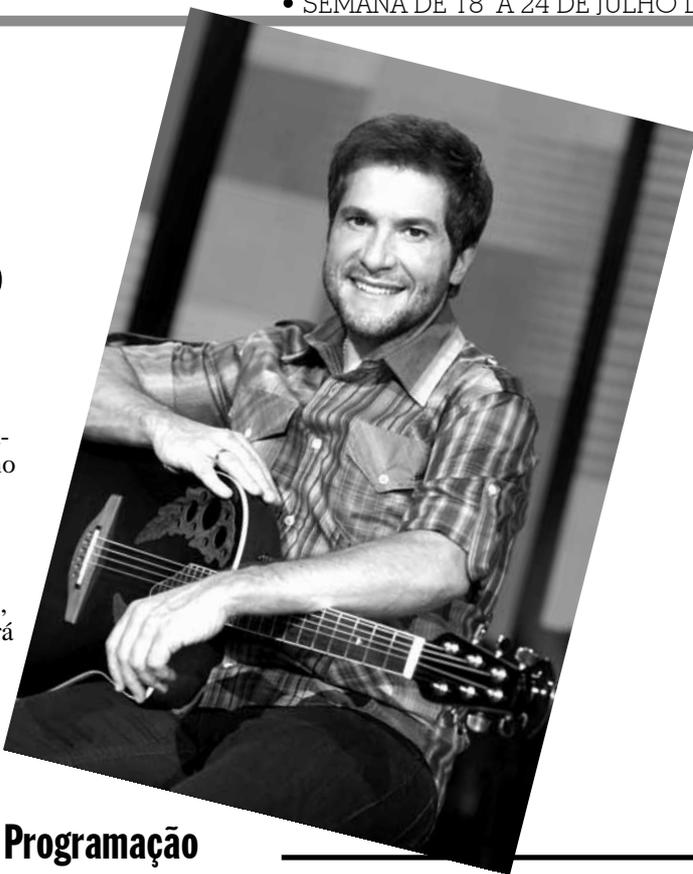
## Daniel é destaque da festa de aniversário

**S**ão José dos Campos vai completar 243 anos no dia 27. Para comemorar esta data tão significativa para milhares de pessoas que vivem aqui e tornam a cidade cada vez mais expressiva, haverá diversas atrações organizadas pela Prefeitura. Os eventos, todos gratuitos, começam no dia 24 e prosseguem até o dia 27.

Um dos destaques da programação de aniversário é o show do cantor **Daniel**, que será no dia 27, às 15h30, no Parque da Cidade.

Para quem prefere relembrar bons momentos do passado, a opção é a apresentação do cantor **Moacyr Franco**, que será realizada no mesmo dia, às 14h, na Casa do Idoso, que comemora três anos de existência.

Já aqueles que gostam de música eletrônica não podem perder o **Parktronic** – 3º Festival de Música Eletrônica, que será no domingo (25), das 11h às 20h, no Parque da cidade.



O Parktronic (festival de música eletrônica) tem como tema este ano o mundo encantado do circo. Durante as apresentações, diversas performances serão desenvolvidas por artistas circenses, entre eles malaristas, palhaços, trapezistas e acrobatas. Serão nove horas de festa com o melhor da música eletrônica nacional e internacional.

O evento será aberto pelos DJs Rafael Rizzo e Eduardo Aoki, respectivamente campeão e vice do con-

curso de música eletrônica promovido pela Prefeitura. Outros DJs da região – Ney, Oca, Juy, Sylvan, Jairo Camilo, Paulo Couto e Paul C – vão preparar os fãs joseenses para o repertório dos artistas Feio, Mau Mau e Rica Amaral, expoentes da música eletrônica no país.

A festa termina com o duo alemão Electrixx, formado pelos produtores Erik e Marph, que já participou dos mais importantes festivais do gênero no mundo. A dupla fez a primeira turnê brasileira em 2007 e desde então é presença constante nas pistas das melhores festas do país.

## Programação

- **DIA 18 – DOMINGO** - 9h – 6º Passeio Ciclístico de Inverno - Saída da Avenida 9 de Julho 141 | 10h – Corrida Pedestre do Aniversário da Cidade - Local: Parque da Cidade
- **DIA 25 – DOMINGO** - Das 11h às 20h – Parktronic 3º Festival de Música Eletrônica de São José dos Campos Local: Parque da Cidade | **Vicentina de Portas Abertas** -10h - Visita guiada **Nas Trilhas do Vicentina Aranha** | Das 10h às 17h – Abertura do Pavilhão Central, com exposição fotográfica | 11h e 16h – Apresentação do **Clube do Choro Pixinguinha** - Local: Parque Vicentina Aranha (Rua Prudente Meirelles de Moraes 302, Vila Ady Ana)
- **DIA 27 – TERÇA-FEIRA** - 8h – Hasteamento de bandeiras - Local: Orla do Banhado (Avenida São José, no centro) | 9h – **Missa solene** - Presidida pelo bispo diocesano, Moacir Silva - Local: Igreja Matriz (Praça Padre João Guimaráes, no centro) | **14h – Show com Moacyr Franco em comemoração aos 3 anos da Casa do Idoso** - Local: Casa do Idoso (Rua Euclides Miragaia 508, no centro) | 15h30 – Show com **Daniel** - Local: Parque da Cidade | 20h – **Culto de Ação de Graças pelo Aniversário da Cidade** - Local: Igreja Cristã Evangélica Central (Rua Coronel Monteiro 167, no centro)
- **DE 23 DE JULHO A 20 DE AGOSTO** - Mostra de pintura e fotografia **Olhares de São José** – **Ateliê Clélia Maluf** - Local: Câmara Municipal
- **DE 27 A 30 DE JULHO** - Das 16h às 22h – 13ª Feissecr – Feira de Tecnologia e Industrial de São José dos Campos - Local: Parque Tecnológico (Via Dutra, km 137,8, Eugênio de Melo)
- **DE 28 A 31 DE JULHO** - Programação de entrega da reforma da Rodoviária Nova - Apresentações musicais, teatro, exposições e prestação de serviços públicos - Local: Terminal Rodoviário Intermunicipal (Rua Itororó 221, Jardim Paulista)



## INFORMAÇÕES

www.sjc.sp.gov.br  
3947-5807

## AGENDA

**CINEMA:** O Anjo exterminador, de Luis Buñuel – Dia 23. A festa, de Ugo Giorgette – Dia 30. Horário: 20h (às 19h30 um curta-metragem). Gratuito. Rua Porto Príncipe, 40, Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Interior em P&B, de Cristian Ferrari dos Santos** – De 19/7 a 3/8, das 9h às 17h, de terça a domingo e feriado. Entrada franca. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Teatro Sesi). Tel.: 3936-2611.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Foco em movimento, de Mário Lobo** – De 22 a 27, a partir 19 h. Rua Serimbura, 364, Vila Ema. Tel.: 3921-0435.

**LAZER: Oficinas de férias - Fazendo arte** – Dia 23 (sexta), às 15h e 16h. **Card dos heróis** – Dias 21 (quarta) e 23 (sexta), às 13h30. Gratuitos (senhas antecipadas). **Fotografia em lata** – Dias 23, 24 e 25 (sexta a domingo), às 19h (sexta), às 10h30 e 14h (sábado e domingo). – **Brincando c/ papel** – Dias 30 e 1º/8, às 14h, 15h, 16 e 17h. Ingressos no local. Avenida Ademar de Barros,

999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

**MÚSICA: 'Caçador de Cachoeira', com Zamah e banda** – Dia 21 (quarta), às 20h. Ingressos antecipados. Rua Rubião Júnior, 84 – 3º piso, Shopping Centro (Teatro Municipal de SJC). Tel.: 3021-1628.

**MÚSICA: Sinamantes** – Dia 24 (sábado). **Irmandade do Blues** – Dia 31, às 21h30. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier. Tel.: 3926-1406.

**MÚSICA REGIONAL: 'Músicas do Brasil', c/ Beto Quadros** – Dia 22 (quinta), às 20h. Avenida Lênin, 200,

D. Pedro I (Espaço Cultural Flávio Craveiro). Tel.: 3966-1136. Dia 28 (quarta), às 20h. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana (Espaço Cultural Clemente Gomes). Tel.: 3924-7341. Gratuitos.

**TEATRO INFANTIL: Festival de férias - O cavaliño azul** – Dias 21 e 28 (quarta), às 16h. Ingressos no local. Livre. Avenida São João, 2.200 (Teatro Shopping Colinas). Tel.: 3942-2755 / 2778. **Herlóí, o herói** – Dia 25 (domingo), às 15. Livre. Ingressos no local. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.