

'INSULFILM'

Aparelho homologado pelo Contran indicará excessos no uso da película em automóveis

É comum encontrar nos carros a película escurecida nos vidros, mais conhecida por "insulfilm". Este nome é derivado de uma marca de filme para vidros automotivos e arquitetônicos.

Seja para aumentar a segurança ou "embelezar" o veículo, a película escurecedora passará a ser melhor fiscalizada a partir de agora pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran). De

acordo com a Resolução 254 do conselho, é permitido o uso do acessório no automóvel desde que deixe passar as seguintes quantidades mínimas de luz: 75% no para-brisa, 70% nos laterais dianteiros e 28% nos vidros traseiros.

Mas como medir estas porcentagens? Aí que está a novidade.

Em 30 de junho o Contran homologou o medidor *Translux*

II, que vai ajudar os policiais na fiscalização. O aparelho permite que a verificação do índice de transmissão luminosa seja feita diretamente onde os vidros estão instalados.

A resolução que regulamenta o uso de película de controle solar em automóveis é de outubro de 2007. Mas até agora nenhum aparelho havia sido inteiramente aprovado pelo Inmetro e Departamento Nacional de Trâ-

sito (Denatran) para a fiscalização das películas. Cada Detran será responsável pela compra dos medidores.

A Polícia Militar é a responsável pela fiscalização. Caso o veículo esteja fora da regulamentação, o motorista terá de retirar a película dos vidros se quiser seguir viagem. Mas a multa é inevitável: R\$ 127,69 a menos no bolso e mais cinco pontos na carteira.

Nova resolução aprimora os meios de fiscalização



O medidor vai verificar o índice de transmissão luminosa

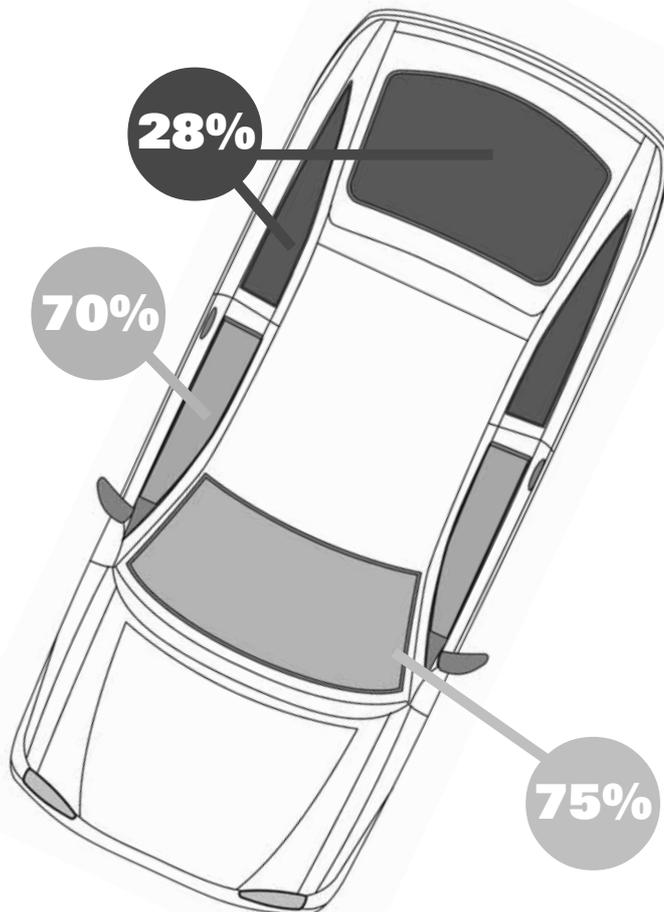


A aplicação do filme automotivo tem de seguir normas já estabelecidas

Transparência permitida

.....

Índices mínimos de luminosidade, conforme a Resolução 254 do Contran



"Sempre usei pela privacidade, para não ficar tão claro dentro do carro e, lógico, pela estética, porque dá um certo brilho no veículo"

Walter Brick
analista de sistemas

"Deve atrapalhar as vendas, pois a absoluta maioria dos clientes prefere películas mais escuras e também espelhadas, mesmo sendo alertados por nós de que esses modelos não são permitidos pela lei"

Gileno Rebouças
comerciante do ramo

Punição pela irregularidade*

R\$ 127

de multa

5 pontos

na carteira do motorista infrator

* Conforme legislação que já estava em vigor

Como não queimar o filme com o chefe em 140 caracteres



Quem iria imaginar que palavras como “seguidores” e “@fulano” seriam usadas no âmbito profissional. Sim, o Twitter tem despertado cada vez mais nos internautas o desejo de se comunicar com o mundo todo, ultrapassando qualquer tipo de fronteira. O saldo dessa aventura: mais de 105 milhões de usuários globais, segundo informações dos próprios criadores da rede social, os norte-americanos Biz Stone e Evan Williams.

Por força de status, o número de “tuitadas” criativas, utilizadas como forma de atrair perfis, cresce de forma exacerbada na rede. Desde piadas até informações prestativas são publicadas na página. Mas muita criatividade pode trazer problemas para alguns usuários, principalmente aqueles funcionários chegados a uma “comunicação desenfreada”.

O segredo para o bom uso do microblog pelos profissionais é adotar uma postura ética e adequada aos padrões da empresa.

Para especialistas da Fundação Getúlio Vargas, quem seguir as dicas abaixo pode ser poupado de sofrer muita dor de cabeça com o amigo virtual e, pior, pela perda do próprio emprego.

Dicas Fonte: Infomoney



1 Ambiente público - Se você tem autorização para usar o Twitter no ambiente da empresa, saiba que ele é uma ferramenta veloz e tem largo alcance. Por isso, pense bem antes de postar uma mensagem. O que se “tuita” ganha grande visibilidade e a repercussão é sempre amplificada. Lembre-se que você estará exposto tanto a admiração como a críticas.



2 Assuntos polêmicos - No Twitter, são normais as discussões de ideias. É sempre bom, no entanto, tomar cuidado com comentários sobre temas polêmicos, como religião e política. Cuidado com as animosidades desnecessárias.



3 Fofocas desnecessárias - A fofoca nunca é recomendada, muito menos em local de trabalho. Um fotoqueiro dificilmente será promovido por não ser bem visto pelos demais. Não fale de ninguém. Nenhum profissional ganha pontos ao ficar depreciando uma pessoa. Você acaba sendo visto como aquele que vive falando mal dos outros e prejudica a própria imagem.



4 Informações da empresa - Fique atento. Às vezes, uma informação simples, mas passada inadvertidamente para alguém, pode chegar na empresa concorrente à sua, gerando prejuízos, sobretudo a você.



5 Suas atividades - Evite escrever informações precisas sobre o que está fazendo. Dependendo da profissão, isso pode gerar problemas. Profissionais que trabalham em casa, por exemplo, perdem a credibilidade se disserem que dormiram até mais tarde ou foram passear.



6 Excesso de exposição - Tenha cuidado ao exibir fotos na internet. Nem todas as imagens da última festa na empresa devem ter link em seu Twitter. Afinal, alguém (um futuro empregador, por exemplo) pode ver e não gostar. Além disso, as pessoas que estão na foto também podem não querer aparecer na web.



7 O próprio emprego - Não se deve falar mal da empresa na internet em hipótese alguma, atitude que acarreta perda de respeito e confiança das pessoas com quem se está interagindo.

Concurso para assistente jurídico recebe inscrições até dia 20 de agosto

O Ministério Público do Estado de São Paulo está com inscrições abertas até esta sexta-feira (20) para o concurso de analista de promotoria 1 (assistente jurídico).

São 300 vagas, das quais 155 destinadas aos órgãos e unidades administrativas da capital e Grande São Paulo e 145 ao litoral e interior. Dez por

cento das vagas são reservadas às pessoas com deficiência. Os vencimentos iniciais são de R\$ 3.747,10. Os candidatos devem ter bacharelado em direito. A taxa de inscrição é de R\$ 70.



INFORMAÇÕES

• www.vunesp.com.br

Novas regras para alfândegas

A Receita Federal publicou no Diário Oficial do dia 3 a Instrução Normativa 1.059, que facilita a entrada de objetos de uso pessoal nas alfândegas, além de acabar com a obrigatoriedade do preenchimento da declaração de saída temporária de bens importados do país. A medida entra em vigor a partir de outubro e visa diminuir as filas em aeroportos e fronteiras.

De acordo com a instrução, o turista que sai do Brasil apenas precisará levar a nota fiscal do produto. Além disso, os bens trazidos na bagagem para uso pessoal não serão mais contabilizados na cota-limite do viajante para não precisar pagar impostos, equivalente a 500 dólares (por via aérea) ou 300 dólares (por via terrestre).

O benefício vale apenas para uma unidade de cada produto.

Computadores convencionais, notebooks e filmadoras estão fora da lista de bens de uso pessoal. Devem ser declarados e entram na cota já existente. Outros produtos serão contabilizados e não poderão exceder a quantidade de três unidades idênticas.

PRODUTOS LIBERADOS

• Roupas • Sapatos • Relógio • Produto de beleza e higiene • Câmera fotográfica digital • Celular



INFORMAÇÕES

• www.receita.fazenda.gov.br



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, AURÉLIO MOREIRA, CRISTIANE ROCHA, JULIANA ANDRADE (ESTAGIÁRIA), LÍDIA BERNARDES, PRISCILA SALONI (ESTAGIÁRIA) E RODRIGO VIEIRA • FOTOS: ADENIR BRITTO, ANTONIO BASILIO, FERNANDO MOURA E RONNY SANTOS
• DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • ILUSTRAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**



SEUS DIREITOS

Caos aéreo

Novamente os consumidores são prejudicados por causa dos atrasos e cancelamentos de voos. Desta vez a protagonista é a Gol. Segundo a própria companhia aérea, de 31 de julho a dia 2 de agosto foram agendadas mais de 2.300 viagens, sendo que mais de 1.100 foram atrasadas e 260 canceladas. No dia 3 de agosto, a empresa informou que os problemas do fim de semana foram gerados após um erro na atualização de um software para o planejamento de escala dos tripulantes.



PUNIÇÃO

De acordo com a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), em decorrência dos recentes transtornos em todo o país, a Gol será multada em R\$ 2 milhões. A empresa também estará proibida de fazer novos voos charter (fretamentos) até que a situação se normalize.

MAIS PASSAGEIROS

30%

é o aumento de passageiros nos aeroportos no último ano.

Levando-se em conta a proximidade da Copa de 2014 e Olimpíada de 2016, a tendência é este índice subir ainda mais. Por isso é preciso ficar muito mais atento aos direitos do consumidor na hora de comprar a passagem aérea.

DIREITOS DO CONSUMIDOR

● A Lei Federal 7.565/86 (Código Brasileiro de Aeronáutica) determina que quando o transporte tiver interrupção ou atraso em aeroporto de escala por período superior a quatro horas o passageiro poderá optar por ter o bilhete de volta ou a imediata devolução do valor pago e de todas as despesas

decorrentes, como transporte de qualquer espécie, alimentação e hospedagem ● Se o atraso for até uma hora, a empresa fica obrigada a oferecer facilidade de comunicação, como ligação telefônica e acesso à internet ● A partir de duas horas, é preciso ter alimentação adequada para os passageiros ● Após quatro horas, exige-se acomodação em local adequado e, quando necessário, serviço de hospedagem ● O passageiro pode registrar reclamação nos juizados especiais de Congonhas (São Paulo), Cumbica (Guarulhos),

Santos Dumont e Tom Jobim (Rio de Janeiro) e Juscelino Kubitschek (Brasília) ou nos guichês da Anac dos mesmos aeroportos e dos de Curitiba, Belo Horizonte, Fortaleza, Porto Alegre, Salvador e Recife



INFORMAÇÕES

- Anac
www.anac.gov.br/faleanac
0800-725-4445
- Procon
Telefone 151



Pense Rosa incentiva a prevenção ao câncer de mama

Com o objetivo de intensificar as informações que orientam na prevenção ao câncer de mama, foi lançada no dia 5 a campanha Pense Rosa para toda a região.

O melhor exame para detectar o nódulo em fase inicial é a mamografia. Se o diagnóstico é feito no início da doença, a chance de cura é de 95%. Para isso, basta procurar alguma das unidades básicas de saúde para a devida orientação.

A campanha no Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira é coordenada pela ONG Orienta Vida. Em São José dos Campos, a coordenação é do Fundo Social de Solidariedade em parceria com a Prefeitura.



Castração de animais prossegue

Os donos de cães e gatos que querem castrar os animais e ainda não se inscreveram no programa permanente da Prefeitura podem procurar o Centro de Controle de Zoonoses para fazer o cadastramento. Até agora já foi realizada a esterilização de 351 animais no município.

Criado em outubro, o programa tem 2.665 animais inscritos para ser castrados. O objetivo é atingir 3.600 castrações por ano. Além de atender a legislação e os programas de controle de zoonoses, a medida evita a transmissão de doenças e os males decorrentes do abandono animal.

As cirurgias são feitas por meio de

agendamento, via correspondência pelo correio, para que os proprietários dos animais compareçam em duas clínicas habilitadas para a esterilização, que é gratuita.

Com o controle populacional, são evitados também atropelamentos e acidentes de trânsito, agressões às pessoas, crueldade contra os próprios cães e gatos, incômodos causados por fezes, pulgas e carrapatos, além das zoonoses – doenças transmitidas pelos animais ao homem.



INFORMAÇÕES

3934-4923 | 3931-2292

A Receita é Sua

BOLINHO DE CHUVA RECHEADO

Fonte:
www.tudogostoso.com.br

Ingredientes

- 2 ovos ● ½ xícara de leite ou água ● 2 xícaras de trigo ● 2 colheres (sopa) de açúcar ● 1 pitada de sal ● 2 colheres (chá) de fermento em pó ● Banana e goiabada em pedaços pequenos ● Açúcar e canela para polvilhar

Modo de fazer

Misture os ovos, o açúcar, leite, sal e trigo peneirado. Quando a

massa tiver consistência adequada, misture os pedaços de banana e goiabada. Com duas colheres (sopa), pegue a massa envolvendo um pedaço de goiabada ou um de banana e despeje cuidadosamente na panela já com o óleo na temperatura média (nem muito quente nem muito frio, para não ficar cru por dentro nem encharcado). Coloque para escorrer em vasilha com papel toalha. Polvilhe com a mistura de açúcar e canela.

Rendimento: 40 unidades
Tempo médio de preparo: 1h

Que tal publicar sua receita no *Jornal do Consumidor*?

Envie para o e-mail
agendajc@sjc.sp.gov.br

Centro cultural do Dom Pedro expõe painéis sobre a Copa



O Espaço Cultural Flávio Craveiro, no Dom Pedro 1º, recebe até 2 de setembro a exposição dos painéis pintados durante a mostra "A Copa Pintou Aqui", realizada no Center Vale Shopping no decorrer do mundial de futebol da África do Sul. A entrada é gratuita.

São 16 telas de 1,6 por

2,2 metros feitos pelos monitores do programa Grafite Legal, que é coordenado pela Prefeitura de São José dos Campos. Os painéis foram grafitados em frente e verso com desenhos que representam cada grupo do mundial, todos os jogos do Brasil, as semifinais e a vitória espanhola na final.

Grafite Legal

O programa Grafite Legal atende as demandas dos artistas de rua de São José dos Campos e ao mesmo tempo representa uma forma dar atenção à juventude e fomentar manifestações da cultura urbana. Essa é a sexta exposição do programa, lançado em junho de 2009.



INFORMAÇÕES

- Espaço Cultural Flávio Craveiro
Avenida Lênin 200, Dom Pedro 1º.
Funciona de terça a sexta-feira, das 8h às 21h, e sábado, das 8h às 18h

Música de boa qualidade no Sesc

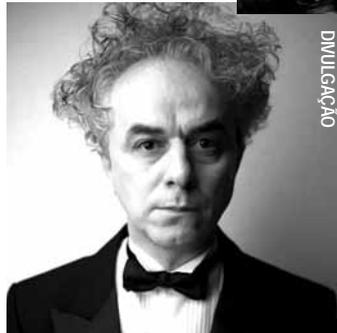
Nesta sexta (20), o músico Carlos Careqa apresenta o espetáculo *A Espera de Tom*, em homenagem ao cantor, compositor e ator Tom Waits. O show é gratuito e será às 20h30, no Sesc. Há alguns anos Careqa começou a verter as canções de Waits para o português, ao lado dos músicos Mario Manga (guitarra, violoncelo e vocal), Paulo Braga (piano), Sylvio Mazzucca Junior (baixo) e Guello (percussão).

E neste sábado (21), às 18h, também no Sesc, a cantora e compositora paulistana Tatiana Parra lança o CD, com entrada gratuita. Ela interpretará obras de músicos que estão despontando na cena brasileira – como Pedro Viáfara, Pedro Altério e Dani Black – e clássicos de Milton Nascimento e Noel Rosa.



Tatiana Parra

DIVULGAÇÃO



Carlos Careqa

DIVULGAÇÃO



INFORMAÇÕES

- SESC
Avenida Ademar de Barros
999, São Dimas
3904-2000
www.sescsp.org.br

Espaços da Fundação Cultural têm diversas atividades

Até dezembro, os nove espaços culturais da Fundação Cultural Cassiano Ricardo vão oferecer gratuitamente oficinas, workshops e palestras. Estão previstas atividades relacionadas à criação de histórias, reconstrução de memórias e causos, reaproveitamento de materiais, aprimoramento em música (guitarra e harmonia) e artes plásticas (grafite e xilogravura), entre outras. A inscrição deve ser feita nos próprios espaços culturais.



LOCAIS E HORÁRIOS

- www.fccr.org.br

AGENDA

DANÇA: Festival de Flamenco – Dia 26 (quinta), às 20h. Rua Rubião Júnior, 34, 3º piso, Centro (Teatro Municipal). Tel.: 3924-7300.

EXPOSIÇÃO: Matryoskhas Brasileiras (bonecas), de Tânia Gerashev – Até dia 30. Entrada franca. Rua Lênin, 200, D. Pedro I (Espaço Cultural Flávio Craveiro). Tel.: 3966-1136 / 3903-2298.

FOLCLORE: Ação educativa de atividades folclóricas para alunos do ensino fundamental e médio – De 17/8 a 3/9. Gratuito. Exclusivo para

escolas e agendamento prévio. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7306 / 7302.

LAZER: Pedalavalle - Passeios de bike com circuitos semanais – Às quartas-feiras, às 20h. Saída na Avenida Ademar de Barros (estacionamento do Parque Santos Dumont). Gratuito. Obrigatório uso de capacete. Informações: www.pedalavalle.com.br.

LAZER CULTURAL: Domingo no Parque – Maravilhosas histórias para Albak – Dia 22. **Banda de Santana** – Dia 29. Horário: 11 h. Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Adyanna (Parque Santos Du-

mont). **Chorinho, c/ Clube de Choro Pixinguinha** – Dias 22 e 29, às 11h. Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna (Parque Vicentina Aranha). Informações: 3924-7315 (FCCR).

LITERATURA: Ciranda de Poesia, c/ Célio Turino – Dia 24 (terça), às 19h. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

MULTIMÍDIA: De um lugar para o outro (circo, dança, teatro e vídeo) – Dia 21 (sábado), às 20h. Gratuito, c/ retirada de convites antecipados. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC).

Tel.: 3904-2000.

MÚSICA: Orquestra Sinfônica de SJC – Dia 18 (quarta), às 20h. Ingressos antecipados. Rua Rubião Júnior, 84, 3º piso, Centro (Teatro Municipal). Tel.: 3942-1144.

MÚSICA: Tutuca Tiso (baixista) – Dia 21 (sábado), às 21h30. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier. Tel.: 3926-1406.

TEATRO: Infantil - Meu trabalho de Aimirim – Dia 22 (domingo), às 15h. **O macaco juiz** – Dia 29 (domingo), às 15h. De 7 a 12 anos. Ingressos antecipados. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.