

# ÔNIBUS X AVIÃO

## Consumidor pode se beneficiar desta concorrência entre as empresas

**S** seja a trabalho ou lazer, geralmente viajar pode ser uma atividade prazerosa, fora da rotina. Porém, para que isto não se torne um grande transtorno para o passageiro, saber escolher o meio de transporte com o melhor custo-benefício deve ser uma das preocupações antes do embarque.

Com tarifas promocionais para compra de passagens com antecedência, as companhias aéreas chegam a oferecer preços semelhantes aos das empresas de ônibus para um mesmo trecho.

Isso, no entanto, não tem garantido um embarque tranquilo ultimamente. Com o aumento significativo de passageiros nos terminais, os aeroportos quase sempre ficam lotados em finais de semana e feriados. A consequência são os atrasos nos voos.

### Rodoviária vip

Do outro lado, as empresas de ônibus investem nas facilidades ao usuário para tentar recuperá-los, já que muitas pessoas passaram a optar pelos aviões.

As passagens rodoviárias podem também ser compradas por telefone ou pela internet e ser parceladas no cartão de crédito. Outro ponto a favor das empresas de ônibus é o atendimento *vip* em salas exclusivas de espera em terminais rodoviários.

Segundo o presidente da Associação Brasileira das Empresas de Transporte Terrestre de Passageiros (Abrati), Renan Chieppe, as empresas de ônibus estão investindo significativamente na modernização dos serviços, renovação da frota, no treinamento de empregados, além de priorizar o conforto dos passageiros e a pontualidade.

### Analise a melhor opção

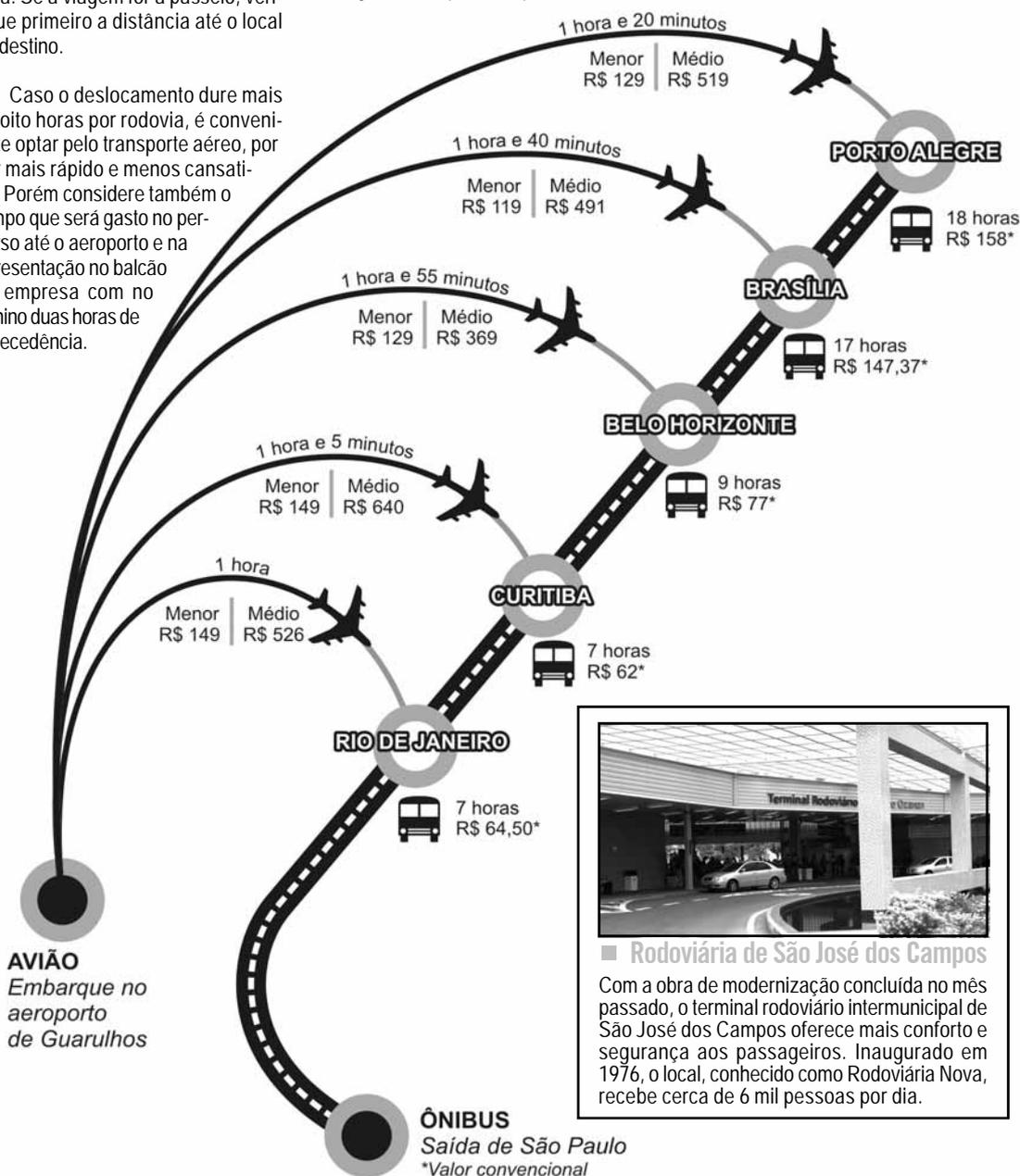
Para analisar qual dos dois meios de transporte é o mais vantajoso, é preciso considerar cada situação distinta. Se a viagem for a passeio, verifique primeiro a distância até o local de destino.

Caso o deslocamento dure mais de oito horas por rodovia, é conveniente optar pelo transporte aéreo, por ser mais rápido e menos cansativo. Porém considere também o tempo que será gasto no percurso até o aeroporto e na apresentação no balcão da empresa com no mínimo duas horas de antecedência.

Se a distância for pequena, o meio mais indicado seria o ônibus. Outro fator é que, fora de promoções ou de tarifas com desconto, as passagens aéreas podem custar até cinco ou seis vezes mais que as rodoviárias. Analise todas as possibilidades. Veja abaixo alguns exemplos comparativos.

**Fontes:** sites das companhias aéreas TAM e Gol e site [www.passagemrapida.com.br](http://www.passagemrapida.com.br) (passagens rodoviárias)

● Pesquisa feita no dia 23 de agosto



### Rodoviária de São José dos Campos

Com a obra de modernização concluída no mês passado, o terminal rodoviário intermunicipal de São José dos Campos oferece mais conforto e segurança aos passageiros. Inaugurado em 1976, o local, conhecido como Rodoviária Nova, recebe cerca de 6 mil pessoas por dia.

# Estudantes dão lição de empreendedorismo e solidariedade

**A**lunos do quinto ano da Escola Municipal Palmyra Sant'Anna, na Vila Industrial, assumiram o desafio de provar que solidariedade também pode ser resultado de uma postura empreendedora. Como parte do projeto Pedagogia Empreendedora dos Sonhos, eles partiram de um objetivo coletivo e decidiram arrecadar donativos para uma entidade de São José dos Campos.

Eles estabeleceram metas, planejaram, organizaram e agora aguardam – ansiosos – a finalização dos trabalhos. Na semana passada, os 111 estudantes envolvidos no projeto entregaram caixas de leite e mais de 500 itens de higiene, como sabonete e fralda ge-



A ação solidária é parte do projeto Pedagogia Empreendedora dos Sonhos, pedagógica da escola, Maria Fátima de Souza.

Durante a entrega houve a apresentação do coral formado pelos próprios alunos.

“Eles ficam emocionados durante os ensaios e pensam no bem que farão ao próximo”, lembrou a orientadora

Para o estudante José Roberto dos Santos Neto, de 10 anos, o contato com as pessoas que vivem no asilo é de grandes e fortes emoções. “É muito bom saber que podemos ajudar as pessoas”, disse.

## INSCRIÇÕES PARA FIOCruz VÃO ATÉ DIA 17

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) abriu concurso para 850 vagas, de nível médio, técnico e superior. O salário inicial é de R\$ 1.678,200 – conforme o cargo, pode chegar a R\$ 12.535,22 com a gratificação de desempenho ou retribuição por titulação. As inscrições vão até 17 de setembro.

## INSCRIÇÕES

www.fiocruz.br  
www.concurso.fgv.com.br

## TIM ABRE INSCRIÇÕES PARA ESTAGIÁRIOS

Jovens recém-formados e universitários podem se inscrever nos processos seletivos da TIM. O prazo termina no dia 24 deste mês (para o programa de trainees) e 29 de outo-

bro (estagiários). Os selecionados trabalharão nas operações da empresa no Rio de Janeiro, em São Paulo, Santo André, Curitiba, Recife e Brasília. Mas as posições estão abertas para candidatos de todo o país.

## INSCRIÇÕES

www.tim.com.br

## MINISTÉRIO DO TURISMO TEM 112 VAGAS

Continua até o dia 29 o prazo de inscrição do concurso do Ministério do Turismo, que oferece 112 vagas. As oportunidades são para cargos de nível médio e superior. O salário varia de R\$ 2,1 mil a R\$ 4,8 mil. A maioria das ofertas (99 vagas) é para a função de agente administrativo (nível médio). Para os postos que exigem curso superior, as vagas são para administrador (7), contador (4) e engenheiro (2).

## INSCRIÇÕES

www.universa.org.br

## SÃO BERNARDO LANÇA EDITAL PARA GUARDA CIVIL E EDUCAÇÃO

A Prefeitura de São Bernardo do Campo, na região do ABC Paulista, lançou dois editais de concursos públicos. Um destinado à seleção de 100 vagas para a guarda civil municipal, sendo 50 para mulheres e 50 para homens. O outro traz 1.106 ofertas na área da educação para os cargos de inspetor de alunos, auxiliar em educação, oficial de escola e professor (educação básica, ensino fundamental, infantil, supletivo, português, matemática, ciências, geografia, história, artes, inglês e educação física). As inscrições estão abertas e serão encerradas no dia 14 deste mês.

## INSCRIÇÕES

www.vunesp.com.br



**DIVERSOS: Corte e costura (iniciação), moda íntima, feminina, sustentável, patchwork, acessórios, desenho artístico, pintura country, pintura decorativa, mosaico, scrapbooking, óleo sobre tela, decoupage, estamparia em tecido, jardinagem em vaso, jardim vertical, bonsai, minifontes e outros** – Inscrições abertas. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**DIVERSOS: Corte costura (básico, montagem e modelagem), Maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado)** – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**ESCOLA DA FAMÍLIA: Alfabetização, decoração de festa, escrevedor de cartas, killing, maquiagem de animação, mosaico, padaria lighth, ponto cruz, reciclagem de roupas, tapeçaria, vagonite, unhas artísticas e outros** – Sábado e domingo. Gratuito. Rua Maranduba, s/n, Satélite (EE Joaquim Andrade Meirelles). Tel.: 8858-5959 (Márcia).

**ESCOLA DA FAMÍLIA: Auto CAD, informática (básica), MS-Project 2007, preparatório p/ Embraer, inglês (básico), artesanato, violão, alfabetização, desenho artístico, recreação e outros** – Finais de semana. Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 329, Santana (EE Rui Rodrigues Dória). Tel.: 9766-9403 (Viviane).

**MERCADO DE TRABALHO: Palestra educativa sobre acompanhante de idosos, babá, diarista e empregada doméstica** – Dias 9 (quinta), 16, 23 e 30, às 9h. Gratuita. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01, São Dimas (Catedral São Dimas). Tel.: 3928-3911.

**MERCADO DE TRABALHO: Palestra 'Orientação sobre os direitos do trabalhador', c/ Rafael Spadoto** – Dia 14 (terça), às 9h. Inscrições no CAC, de segunda a sexta, das 8h às 16h30. Gratuito. Avenida Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro (Câmara Municipal). Tel.: 3925-6545 / 0800-7702515.

**MERCADO DE TRABALHO: Palestra 'Assédio moral – um problema de saúde pública que tem origem no ambiente do trabalho', c/ Ana Fraiman** – Dia 15/9 (quarta), às 19h30. Inscrições e informações: www.inpg.edu.br. Gratuita. Rodovia Presidente Dutra, km 154,7 (Prédio da Kodak/INPG). Tel.: 3913-5856 / 3932-1070.

**OFICINA: Modelando histórias, tecendo memórias – rodas de histórias, construção de figuras em argila, cabaça e folhas de taboa** – Dias 4, 11, 18, 25, todos os sábados até 18/12, das 13h às 17h. A partir de 14 anos. Rua Ambrósio Molina, 184, Eugênio de Melo (Espaço Cultural Rancho do Tropeiro). Tel.: 3905-1855.



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS  
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, ANA LÚCIA ABRANCHES, BEATRIZ LARA, FERNANDA ALBUQUERQUE, HELEN CARMAGO, JULIANA ANDRADE (ESTAGIÁRIA), LÍDIA BERNARDES, PRISCILA SALONI (ESTAGIÁRIA) E RODRIGO VIEIRA • FOTOS: ADENIR BRITTO, ANTONIO BASILIO, FERNANDO MOURA E RONNY SANTOS  
• DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • ILUSTRAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES  
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA  
SIM,  
DROGAS  
NÃO!**

# Adoção ajuda a preservar praças e áreas verdes

Preservar o meio ambiente e melhorar a qualidade de vida em nossa cidade. Esses são os principais objetivos do programa Nossa Praça, da Prefeitura de São José dos Campos, que incentiva a adoção de áreas verdes em todo o município.

Moradores, entidades e empresas – em parceria com a Prefeitura – podem assumir a manutenção de praças, jardins de rotatórias e canteiros do sistema viário do município. Assim, a população divide com o poder público a responsabilidade de proteger a natureza.

Cabe ao adotante manter as áreas em perfeitas condições de uso para a comunidade. Em contrapartida, é permitida a colocação de placas de divulgação da parceria.

*“Todos deviam adotar alguma área verde pra cuidar e ajudar a preservar o meio ambiente. Além disso, contribuimos para deixar a cidade mais bonita”*

**Dirlene de Oliveira**  
moradora que adotou área verde na Vila Ady Ana



**70**  
áreas verdes já são adotadas atualmente

**10**  
praças aguardam adoção

Bairros	Praças
Vila Ady Ana	Elza Rahal, Melvin Jones e Praça do Sol
Esplanada	Sinésio Martins e Bartolomeu Bueno da Silva
São Dimas	Monsenhor Ascânio Brandão
Jardim Augusta	Berlim
Santana	Tabajaras
Motorama	Primavera
Satélite	Praça das Bandeiras

**INFORMAÇÕES**

- 3945-9541
- [www.sjc.sp.gov.br/ssm/nossa\\_praça.asp](http://www.sjc.sp.gov.br/ssm/nossa_praça.asp)
- [aav.eng@sjc.sp.gov.br](mailto:aav.eng@sjc.sp.gov.br)



## Vacinação antirrábica permanece suspensa

Conforme recomendação do Governo do Estado, a Prefeitura de São José dos Campos suspendeu no dia 20, de forma preventiva e temporária, a campanha de vacinação antirrábica em cães e gatos.

A suspensão da campanha foi feita para que os casos ocorridos em São

Paulo e Guarulhos fossem investigados pelo órgão estadual.

Na cidade, não houve registro de morte ou reação adversa decorrente da aplicação da vacina nos animais.

A data de retomada da vacinação na cidade será divulgada brevemente.

## Veja como enfrentar os dias secos desta época do ano

A baixa umidade do ar e a redução das temperaturas são fatores que podem causar gripes e agravar os sintomas de doenças relacionadas às vias respiratórias (rinite, sinusite, inflamação da garganta). Confira ao lado algumas dicas preventivas.

Em caso de gravidade, os casos podem ser encaminhados para o Hospital Municipal ou Clínicas Sul. Os pacientes também podem recorrer às unidades de pronto atendimento do Alto da Ponte, Campo dos Alemães, Novo Horizonte, Eugênio de Melo e São Francisco Xavier.

### RECOMENDAÇÕES

- Mantenha as janelas abertas nos ônibus, em casa e no local de trabalho
- Evite aglomerações em locais muito fechados
- Agasalhe bem as crianças quando estiver frio
- Se o calor for forte, evite atividades ao ar livre entre as 10h e 16h
- Use protetor solar quando sair de casa
- Sempre beba bastante água

molho passadas em água fervente ● 6 ovos ● Ervilhas frescas para decorar

### MODO DE FAZER

Doure na panela o alho e a cebola no azeite. Junte os tomates, o molho pronto, as ervas, o extrato de tomate, a pitada de açúcar, a pimenta e os tabletes dissolvidos em água. Adicione as ervilhas e deixe por mais 5 minutos. No refratário redondo, coloque o molho, espalhe com cuidado os ovos inteiros (crus) em volta da fôrma. Contorne com as ervilhas. Leve ao forno médio por 10 minutos ou até que

estejam cozidos. Sirva de preferência com arroz branco.

Tempo de preparo: **40 minutos**  
Rendimento: **6 porções**

### A Receita é Sua

## OVOS POCHÉS AO MOLHO DE TOMATE E ERVILHA

Fonte: [www.receitasmaisvoce.globo.com](http://www.receitasmaisvoce.globo.com)

### INGREDIENTES

- 1 cebola picada ● 5 dentes de alho amassados ● ½ xícara de azeite ● 1 quilo de tomate picado em pedaços grandes ● ½ lata de molho de tomate pronto ● Ervas a gosto (manjeriço, sálvia, salsinha, cebolinha, alecrim) ● 2 colheres (sopa) de extrato de tomate ● 1 pitada de açúcar ● Pimenta calabresa ou dedo-de-moça a gosto ● 2 tabletes de caldo de legumes (carne ou galinha) dissolvidos em 1 copo de Água quente ● ¾ de xícara de ervilhas frescas para o

**Que tal publicar sua receita no *Jornal do Consumidor*?**

Envie para o e-mail [agendajc@sjc.sp.gov.br](mailto:agendajc@sjc.sp.gov.br)

# Paulo José, Antunes Filho e Lucélia Santos no 25° Festivale

Comemorando 25 anos, o Festival Nacional de Teatro do Vale do Paraíba (Festivale), promovido pela Fundação Cassiano Ricardo, será realizado em São José dos Campos de 2 a 12 de setembro.

A abertura da programação será na quinta-feira (2), com a peça *Um Navio no Espaço ou Ana Cristina Cesar*. Dirigida pelo veterano Paulo José e tendo no elenco a atriz Ana Kutner (filha do diretor), a obra retrata a vida da poetisa carioca Ana Cristina César.

Também participam do Festivale outros dois gran-

des nomes do teatro brasileiro: o diretor Antunes Filho – com o musical *Lamar-tine Babo*, sobre a vida do compositor – e a atriz Lucélia Santos, que encerra o evento com a peça *As Traças da Paixão*.

O festival terá ainda grupos de outras cidades, que formarão uma grande mostra da atual produção teatral do país. Além dos 34 espetáculos, haverá palestras, encontros, exposições e uma oficina de teatro de sombras. As apresentações serão em teatros, espaços culturais e praças da cidade.

Os ingressos são gratuitos e poderão ser retira-



A peça *Um Navio no Espaço ou Ana Cristina Cesar* vai abrir o festival de teatro

dos no local a partir de uma hora antes do início de cada apresentação. As vagas são limitadas.



## INFORMAÇÕES

- 3924-7334
- PROGRAMAÇÃO COMPLETA [www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br)

## Escolinhas de basquete abrem inscrições

Estão abertas as inscrições para escolinhas de basquete oferecidas gratuitamente pela Prefeitura. Ao todo são 414 vagas, em 14 unidades esportivas da cidade. Também estão sendo formadas novas turmas nos Centros Esportivos do Jardim da Granja e Palmeiras de São José.

Para participar, é necessário comparecer à unidade mais perto de casa e preencher uma ficha cadastral.



## INFORMAÇÕES

- 3909-1000
- **RELAÇÃO DAS UNIDADES** [www.sjc.sp.gov.br/sel](http://www.sjc.sp.gov.br/sel)



## Academia de ginástica ao ar livre

Três regiões da cidade foram beneficiadas com a instalação de seis academias de ginástica ao ar livre. A mais recente foi entregue para a comunidade da região norte e fica no Centro Comunitário do Alto da Ponte. O objetivo é oferecer opções para a prática de atividades físicas para idosos, pessoas com deficiência ou moradores que querem ganhar qualidade de vida.

## Desfile de 7 de setembro

Como ocorre tradicionalmente, o desfile cívico-militar de 7 de setembro será na Rua 15 de Novembro, a partir das 9h, depois do hasteamento das bandeiras, que será realizado às 8h na Orla do Banhado.

Além das corporações militares e civis, vão desfilar escolas municipais e estaduais e entidades.

A expectativa é de que 5 mil pessoas participem da comemoração.



## AGENDA



**EXPOSIÇÃO: 'Daqui a 100 anos', do artista plástico José Fagundes Altenfelder Silva** – Até dia 18, das 9h às 18h (segunda a sexta) e das 9h às 13h (sábado). Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

**BAZAR: Da Solidariedade** - Dia 4 (sábado), das 14h às 21h. Entrada franca. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 1, São Dimas (Catedral São Dimas). Tel.: 3928-3911.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: 'São José de ontem e hoje – décadas de 20 a 70 e atuais** – Até 5/11, das 8h às 17h, de segunda a sexta. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Mário Covas). Tel.: 3924-7353.

**EXPOSIÇÃO PERMANENTE: 'Patrimônio Imaterial – Folclore e identidade regional'** – De terça a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h,

sábado e domingo, das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7302/7306.

**LAZER CULTURAL: Domingo no Parque – atrações culturais diversas** – Aos domingos, às 11 horas. Parque Santos Dumont, Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Ady Ana e Parque Vicentina Aranha, Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Ady Ana. Gratuito. Informações: 3924-7315 (FCCR).

**MÚSICA REGIONAL: Roda de viola, c/ Zé da Viola e convidados** – Dia 31 (terça), às 20h. Gratuito. Rua Cristóvão de Alencar, 297, Vila Tesouro (Espaço Cultural Chico Triste). Tel.: 3929-7559.

**MÚSICA: 7º Encontro Cordas na**

**Mantiqueira – Ricardo Vignini, Índio Cachoeira (viola caipira)** - Dia 4 (sábado). **André Cristovam, Edu Gomes (blues)** – Dia 5 (domingo). **Marcos Davi (violão), Quarteto Viola Arranjada (viola caipira)** – Dia 11 (sábado). **Gustavo Carvalho (contrabaixo), Omar Fontes Jr. (piano e violão)** – Dia 18 (sábado). **Mente Clara Quinteto, Triálogo (piano, baixo e bateria)** – Dia 25 (sábado). Sempre às 21h. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier. Tel.: 3926-1406.

**PALESTRA: 'Das cavernas ao código binário' (manifestações da arte urbana), c/ Ana da Cunha** – Dia 9 (quinta), às 19h. Gratuito. Avenida Ouro Fino, 2.520, Bosque dos Eucaliptos (Espaço Cultural Tim Lopes). Tel.: 3917-1612.