

TRAINEE

Programas de treinamento procuram talentos e oferecem oportunidades para recém-formados

Universitários do penúltimo ou último ano de faculdade – ou até de turmas anteriores – têm no acesso ao estágio a chance de atuar no meio profissional. Mas o que muitos não sabem é que existe outra modalidade de primeiro emprego, que também oferece muitas vagas em grandes empresas.

Estamos falando do trainee. Não se trata de estágio, e sim de um programa voltado para profissionais recém-formados. Os trainees recebem salário e benefícios muito superiores aos dos estagiários.

● **A palavra trainee vem do inglês e significa “aquele que está em treinamento”. Ser escolhido por um desses programas é um desafio de alta competição entre os candidatos.**

Empresas nacionais e multinacionais investem recursos nesses profissionais recém-formados. Não é de se estranhar que muitos desses jovens têm ocupado vagas de gerência e até de diretoria em grandes companhias. O salário, em média, está na faixa de R\$ 3 mil a R\$ 5 mil. Os benefícios oferecidos e o investimento em cursos e viagens são fortes atrativos para quem ingressa no mercado profissional como trainee.



CAPACITAÇÃO PRÉVIA É ESSENCIAL

● Para ser selecionado como trainee, o recém-formado já precisa estar capacitado, com diferenciais para poder entrar na disputa pela vaga.

● Bruna Dias, gerente de orientação de carreira da Companhia de Talentos, especializada em recrutamento e seleção, explica que para se candidatar a uma vaga de trainee é necessário ter mais requisitos além da formação superior. “São valorizadas as atividades paralelas ao curso de graduação, como ter participado de empresas juniores”, destaca a consultora. Ela ressalta que focar no inglês é muito importante, pois o idioma costuma ser um pré-requisito.

● Conforme a empresa, o jovem profissional passa por treinamento complexo assim que é contratado. Há programas em que os trainees são alocados em

uma área específica. Em outros casos, funcionam os esquemas de *job rotation*, em que eles passam por diversos setores para que tenham uma visão mais ampla e completa da organização.

A gerente de recursos humanos da empresa Vagas, Alessandra Tomelin, lembra que o programa procura atrair os melhores talentos. “O objetivo é despertar o interesse de jovens recém-formados em ingressar na empresa e criar um plano de desenvolvimento de potenciais líderes, a fim de que estes, no curto e médio prazos, possam assumir posições-chave na organização.”



INFORMAÇÕES

Companhia de Talentos
● (11) 5112-3294
● www.ciadetalentos.com.br

Vagas
● www.vagas.com.br

EMPRESAS QUE MANTÊM PROGRAMAS

- **Nestlé**
www.nestle.com.br
- **Embraer**
www.embraer.com.br
- **Johnson & Johnson**
www.jnjbrasil.com.br
- **Petrobras**
www.petrobras.com.br
- **Vale**
www.vale.com
- **AmBev**
www.traineeambev.com.br
- **Bosch**
www.bosch.com.br
- **Citi**
www.citi.com.br
- **GE**
www.ge.com.br
- **International Paper**
www.internationalpaper.com.br
- **Vivo**
www.vivo.com.br
- **Votorantim Industrial**
www.votorantim.com.br
- **Eaton**
www.grupofoco.com.br
- **Gerdau**
www.traineesgerdau.com.br
- **Grupo Abril**
www.abril.com.br
- **Riachuelo**
www.riachuelo.com.br

Crescem oportunidades de emprego temporário

Os profissionais que buscam oportunidade de emprego devem ficar atentos. Segundo especialistas, o mercado de trabalho está aquecido e deve manter um bom ritmo de contratação até o fim do ano.

De acordo com a Asseritem (Associação Brasileira das Empresas de Serviços Terceirizáveis e de Trabalho Temporário), as indústrias já começaram a contratar neste mês para atender a demanda de Natal.

Em setembro e outubro, o comércio também busca profissionais, como vendedores, atendentes, caixas e profissionais de telemarketing, para atuação no final do ano.

Em novembro, as oportunidades são para atuar no setor de lazer. No último mês do ano, as indústrias de chocolates e embalagens solicitam

profissionais já para a Páscoa. Em muitos casos, o trabalho temporário abre portas para a efetivação no emprego.

O PAT de São José dos Campos informa que as empresas buscam profissionais com ensino médio completo, flexibilidade de horário, facilidade de relacionamento, espírito de equipe e preferencialmente que residam próximo ao local de trabalho.

No caso das vagas para a indústria, a procura, em geral, é por profissionais qualificados, que tenham formação técnica e experiência na atividade.

No setor de serviços, as exigências costumam ser menores, mas é essencial a facilidade de comunicação e de iniciativa.



INFORMAÇÕES

- **PAT**
Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
3941-2043
- **Emprega São Paulo**
empregasaopaulo.sp.gov.br



CONCURSO

Prefeitura de Jacareí

● 864 vagas: 573 disponíveis e 291 para cadastro de reserva ● Alguns cargos: guarda civil (120), professor (100), médico (37) ● Salário: de R\$ 669,24 (para ensino fundamental) a R\$ 4.429,55 (cargos de nível superior) ● Inscrição: até o dia 30 no

site www.consesp.com.br
● Taxa: de R\$ 9,23 a R\$ 20,36

Informações
www.jacarei.sp.gov.br

ESTÁGIO

Defensoria Pública SP

● 233 vagas: para capital, região metropolitana e interior (6 para

São José dos Campos) ● Curso: direito ● Valor da bolsa: R\$ 671,61 ● Carga horária: 20 horas semanais ● Inscrição: até o dia 14 (feita pessoalmente pelo candidato ou procurador habilitado na sede das defensorias públicas regionais ou nas respectivas unidades)

Informações
www.defensoria.sp.gov.br



ARTES VISUAIS: Fotografia de natureza, c/ o fotógrafo Zig Koch – De 15 a 19. Inscrições no local. Com saída fotográfica, 20 vagas, a partir 16 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

ARTESANATO PROFISSIONALIZANTE: Pintura em tecido – Inscrições abertas. Gratuito. Duração 60 horas. A partir 16 anos. Rua Paraná, 111, Vila Maria (Escola Flávio Berling Macedo). Tel.: 3909-1072 / 3909-1076

CULINÁRIA: Bolos decorados, culinária internacional e programa Alimente-se bem – Inscrições abertas. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA PROFISSIONALIZANTE: Tortas doces e salgadas – Inscrições por telefone ou na Praça Marechal Eduardo Gomes, 50, Vila das Acácias (CTA). Gratuito, a partir de 16 anos. Duração 60 horas, c/ término em 21/10. Tel.: 3947-6398 (Sueli) / 3947-3148 (Sônia).

DIVERSOS: Corte costura (básico, montagem e modelagem), Maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado) – Inscrições de 13 a 25. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

MERCADO DE TRABALHO: Palestra 'Orientação sobre os direitos do trabalhador', c/ Rafael Spadoto – Dia 14 (terça), às 9h. Inscrições no CAC, de segunda a sexta, das 8h às 16h30. Gratuito. Avenida Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro (Câmara Municipal de SJC). Tel.: 3925-6545 / 0800-7702515.

MERCADO DE TRABALHO: Palestra 'Assédio moral – um problema de saúde pública que tem origem no ambiente do trabalho', c/ Ana Fraiman – Dia 15 (quarta), às 19h30. Inscrições e informações: www.inpg.edu.br. Gratuita. Rodovia Presidente Dutra, km 154,7 (Prédio da Kodak/INPG). Tel.: 3913-5856 / 3932-1070.

MERCADO DE TRABALHO: Palestra educativa sobre acompanhamento de idosos, babá, diarista e empregada doméstica – Dias 16 (quinta), 23 e 30, às 9h. Gratuita. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01, São Dimas (Catedral São Dimas). Tel.: 3904-1111.

OFICINA: Modelando histórias, tecendo memórias – rodas de histórias, construção de figuras em argila, cabaça e folhas de taboa – Dias 18, 25, todos os sábados até 18/12, das 13h às 17h. A partir de 14 anos. Rua Ambrósio Molina, 184, Eugênio de Melo (Espaço Cultural Rancho do Tropeiro). Tel.: 3905-1855.

SEMINÁRIO: Sociobiodiversidade – identidade, conservação e desenvolvimento regional – De 23 (quinta) a 25 (sábado), às 14h. Ingressos antecipados. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.



● **DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:** ANDRÉA MARTINS ● **CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA:** JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
● **EDITOR:** ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS ● **TEXTOS:** ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, BEATRIZ LARA, DANIELA GURGEL, JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS, LÍDIA BERNARDES E PRISCILA SALONI (ESTAGIÁRIA) ● **FOTOS:** ADENIR BRITTO, ANTONIO BASILIO, FERNANDO MOURA E RONNY SANTOS
● **DIAGRAMAÇÃO:** CARLOS EDUARDO TORRES
● **CONSULTORIA JURÍDICA:** PROCON ● **IMPRESSÃO:** GRÁFICA MUNICIPAL ● **TIRAGEM:** 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • **Paço Municipal:** RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• **TELEFONE:** (12) 3947-8072 • **FAX:** 3947-8039 • **E-MAIL:** jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• **Procon:** RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • **TELEFONE:** 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**



O equipamento tem a função de garantir maior segurança às crianças

Uso obrigatório das cadeirinhas já está em vigor

Do dia 1º ao dia 3, a Prefeitura de São José dos Campos realizou blitz educativas sobre a importância do uso das cadeirinhas para crianças dentro dos veículos. Os motoristas receberam orientações da equipe de educação para o trânsito.

A Resolução 277 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), publicada em junho de 2008, determina que as crianças de até 7 anos e meio sejam transportadas somente nos bancos traseiros e utilizem os

equipamentos de retenção para cada faixa etária adequada.

Desde o dia 6, os agentes de trânsito estão fiscalizando o uso dos dispositivos. Transportar crianças sem a devida proteção é uma infração prevista no artigo 168 do Código de Trânsito Brasileiro.

O motorista que for flagrado nesta situação receberá multa no valor de R\$ 191,54, ficará com sete pontos na carteira de habilitação e ainda terá o veículo retido até que a irregularidade seja sanada.

A Receita é Sua

LEITE CONDENSADO DIET

Que tal publicar sua receita no *Jornal do Consumidor*?

Envie para o e-mail agendajc@sjc.sp.gov.br

Fonte: www.receitasmaisvoce.globo.com

INGREDIENTES

● 1 xícara de leite em pó desnatado ● ½ xícara de água fervente ● ½ xícara de adoçante em pó (forno e fogão) ● 1 colher (sopa) de margarina light

MODO DE FAZER

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Espere esfriar e utilize na preparação de pudins e brigadeiro.

Rendimento: 1 lata
Calorias: 132



Consumo Responsável

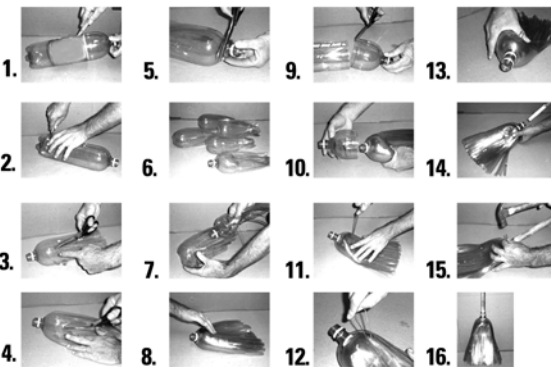
A garrafa pet (criada como uma alternativa às de vidro) movimentou o mercado das indústrias de bebidas. Das centenas de toneladas dessa embalagem que é produzida anualmente no país, 49% é descartada na natureza e contamina rios, córregos e terrenos baldios, além de piorar a situação dos lixões. Além da preservação ambiental, a grande vantagem da reciclagem de pet é o custo. Uma garrafa de polietileno reciclado custa cerca de 40% menos que a tradicional. A maneira como é feito processo elimina qualquer possibilidade de contaminação ou queda na qualidade do produto final. Ideias para reciclagem de garrafas pet não faltam: enfeites de Natal, aquecedor de água, móveis, tijolos, bicicletas, artesanato, roupas, varal e vassouras.

Garrafas pet têm mil e uma utilidades

UMA VASSOURA DE PET

• **Materiais necessários:** 18 garrafas pet de 2 litros | Cabo de vassoura | Tesoura | Estilete | Furador | Arame | Martelo | Pregos

• **Passo a passo:** 1. Retire o rótulo da garrafa | 2. Corte com estilete o fundo da embalagem | 3. Faça cortes até na parte arredondada da garrafa, como mostra a figura | 4. A garrafa deverá ficar com várias tirinhas de 0,5 centímetro de largura | 5. Retire o gargalo com uma tesoura | 6. Faça 17 peças sem e uma com o gargalo | 7. Encaixe todas as peças sem o gargalo sobre a peça com o gargalo | 8. Está formada a base da vassoura | 9. Corte a parte superior de outra garrafa e encaixe por cima da base que você acabou de montar | 10. Encaixe com cuidado para não soltar as outras peças | 11. Faça 2 furos | 12. Encaixe o arame para amarrar a vassoura | 13. Puxe o arame até o outro lado e amarre as pontas bem firmemente com a ajuda de um alicate | 14. Encaixe a vassoura em um cabo | 15. Bata um prego para fixar | 16. Está pronta a vassoura



Fonte: www.recicloteca.org.br

Matrícula antecipada no ensino fundamental

Começaram no dia 1º as inscrições para a matrícula antecipada de 2011 no ensino fundamental das redes municipal e estadual. O prazo vai até o dia 30 para crianças que não estejam matriculadas em creches e pré-escolas ou que estudam em escolas particulares de educação infantil. Podem ser inscritas crianças nascidas a partir de janeiro de 2004

até 31 de março de 2005. Os pais ou responsáveis devem procurar a escola de ensino fundamental mais próxima - municipal ou estadual -, com a carteira de identidade ou certidão de nascimento da criança.

Neste mês também serão feitas as inscrições para crianças - a partir de 7 anos - e jovens que estejam fora da escola.



INFORMAÇÕES

● 3901-2007

Os bons acordes de São Francisco Xavier



Marcando mais uma vez a vocação para o turismo cultural e contemplativo, o distrito de São Francisco Xavier, em São José dos Campos, prossegue até o dia 25, sempre após as 22h, com o 7º Encontro Cordas na Mantiqueira.

O evento é realizado desde 2004, com enfoque para os instrumentos de cordas característicos de várias partes do país, com sotaques e estilos que se misturam num encontro musical de qualidade. São músicos de sólida carreira, que transitam com frequência por palcos do mundo afora na divulgação da musicalidade brasileira.

Com o mesmo formato das edições anteriores, o festival tem dois shows por noite e uma *jam session*, todos no mesmo palco, deixando o encontro ser "abastecido" pelo calor da plateia.

7º ENCONTRO CORDAS NA MANTIQUEIRA

Programação

- www.cordasnamantiqueira.com.br

Local

- Largo São Sebastião 105, São Francisco Xavier (Photozofia)



INFORMAÇÕES

- www.photozofia.com.br
- 3926-1406



Praça Cônego Antonio Manzi, na área central do distrito

Moda para pessoas com deficiência

Até sexta-feira (17), a Fundação Cultural Cassiano Ricardo está com inscrições abertas para o concurso cultural Moda Sem Limites, voltado para estilistas, estudantes de moda e costureiras da cidade. A iniciativa é uma parceria com a Prefeitura de São

José dos Campos. Haverá premiação de R\$ 300 a R\$ 1.000, além de máquinas de costura, conforme a categoria inscrita.

Os candidatos devem criar peças comuns e adaptadas às necessidades de pessoas com deficiência. As criações devem ter como tema o complexo da Tecelagem Parahyba.



INFORMAÇÕES

- www.fccr.org.br
- 3924-7356

Aprenda a elaborar projeto cultural

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo realiza de 23 a 25 deste mês, das 9h às 18h, a Oficina de Elaboração de Projetos do Sistema Estadual de Museus. A atividade será no Auditório Elmano Ferreira Veloso, na sede da instituição. Serão abertas 80 vagas.

A oficina será ministrada por Roseli Biage do Carmo, professora de gestão cultural, linguagem comunicação e tecnologia em museus. Ela ensinará como elaborar, formatar e inscrever um projeto cultural para as leis de incentivo, além de dar orientações sobre captação de recursos para a cultura.



INFORMAÇÕES

- www.fccr.org.br
- 3924-7356

AGENDA

ARTES VISUAIS: Exposição 'Pinturas e Encáusticas', do artista plástico Rildo Carlos – Até dia 30 (quinta), das 8h às 21h (terça a sexta) e das 8h às 18h (sábado). Entrada franca. **Workshop 'Experiências Pictóricas', c/ Rildo Carlos** – Dia 25 (sábado), às 19h. Inscrições antecipadas, gratuito. Avenida Lênin, 200, Dom Pedro I (Espaço Cultural Flávio Craveiro). Tel.: 3966-1136. *O mesmo workshop será realizado nos dias 15 (quarta) e 22 (quarta), às 16h, na Avenida Ouro Fino, 2.520, Bosque dos Eucaliptos (Espaço Cultural Tim Lopes). Tel.: 3917-1612.

CAMINHADA BENEFICENTE: 2ª Caminhada Solidária – Dia 19 (domingo), às 9h. Avenida Heitor Villa Lobos, 934, Vila Ema. Tel.: 3904-7000. Dia 25 (sábado), às 9h, Rua Marechal-do-ar Eduardo Gomes, 50, CTA. Tel.: 3947-6040/6041. Inscrição 1 kg de arroz e de feijão.

CINEMA E VÍDEO: Mostra sobre conservação ambiental, econômico e social - 'Ilha do Mel (PR)' e 'Paneleiras de Vitória (ES)' – Dia 23 (quinta). 'São Luiz Paraitinga (SP)' e 'Itacaré (BA)' – Dia 24 (sexta). Às 19h30, gratuito, c/ retirada de convites 1 hora de antecedência. 12 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

DANÇA: Espetáculo 'Retratos', da Academia Val Garcia – Dia 25 (sábado) e 26 (domingo), às 17h30 e 20h30. Ingressos somente antecipados. Rua Rubião Júnior, 84, 3º piso, Shopping Centro (Teatro Municipal). Tel.: 3941-6060.

EXPOSIÇÃO: Laços Compartilhados – Até dia 30 (quinta), das 8h às 22h (terça a sexta) e das 8h às 17h (sábado). Entrada franca. Rua Milton Cruz, s/nº, Vila Tesouro (Espaço Cultural Chico Triste). Tel.: 3929-7559.

MÚSICA: Orquestra Sinfônica de São José dos Campos – Dia 15 (quarta), às 20h30. Ingressos antecipados. Rua

Rubião Júnior, 84, 3º piso, Shopping Centro (Teatro Municipal). Tel.: 3942-1144.

MÚSICA: Adriano Grineberg, lançamento do cd 'Key Blues' – Dia 16 (quinta), às 20h. Gratuito. Livre. **Quarteto Blues The Ville** – Dia 17 (sexta), às 20h. Gratuito. Livre. 'Free Blues', c/ Nuno Mindelis – Dia 18 (sábado), às 18h. Gratuito. Livre. **Otto, lançamento do cd 'Certa manhã acordei de sonhos intranquitos' (regional)** – Dia 18 (sábado), às 20h30. Ingressos antecipados. 16 anos. **Quarteto de Brasília (erudita)** – Dia 21 (terça), às 21h. Ingressos antecipados. 12 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

MÚSICA: Villa-Lobos, recital de violão c/ Acácio Oliveira – Dia 22 (quarta), às 19h30. Gratuito. Avenida Shishima Hifumi, 2.911, Campus Urbanova (Cape-la Nossa Senhora do Amor). Informações: 3206-6639 / 3947-1009.

SHOW MUSICAL: Canta a carta da ter-

ra, c/ Ana Person – Dia 24 (sexta), às 16h. Gratuito. Livre. **Mawaca (pesquisas sonoras)** – Dia 24 (sexta), às 20h30. 12 anos Ingressos no local. **Madregaia (regional)** – Dia 25 (sábado), às 18h. Gratuito. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

TEATRO INFANTIL: A semente da verdade – Dia 19 (domingo), às 15h. Ingressos no local. Livre. **A menina e o sabiá** – Dia 19 (domingo), às 16h. Gratuito. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

VIVÊNCIA: Oficina de Observação de Aves Urbanas, c/ o biólogo Marcelo Bokermann – Dia 26 (domingo), às 10h. Gratuito, c/ inscrições antecipadas. 20 vagas, a partir 12 anos. **Alimentação Saudável e Sustentável, c/ os chefs Alex Zanella e Fabíola Cazeiro** – Dia 26 (domingo), às 16h. Gratuito, c/ retirada de convites 1 hora de antecedência, 40 vagas, livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.