

Antes de abastecer o veículo

Com o início de ano, aumentam as viagens, as contas a pagar, e o consumidor não pode ficar à mercê de fraudes na hora de abastecer seu veículo.

Confira a bomba medidora de combustível

Antes do abastecimento, a bomba medidora de combustíveis deve indicar **zero** para a quantidade de **litros** e para o **total a pagar**.



Não se esqueça de verificar o valor do preço por litro.



Durante o abastecimento, desça do veículo e acompanhe o trabalho do frentista.



Observe a existência do lacre na bomba medidora de combustíveis. Ele impede o acesso, que pode gerar fraudes, aos locais de regulação. Instrumento com lacração rompida ou sem a existência de lacre pode fornecer medição incorreta.



Toda bomba medidora de combustível líquido verificada mostra a **marca oficial** do Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro).

Cuidados ao comprar combustível

- Desconfie dos preços baixos, muito diferentes da média dos outros postos;
- Procure abastecer sempre no mesmo posto, pois facilita a identificação nos casos de alguma ocorrência;
- Nas viagens é sempre recomendável solicitar a nota fiscal, para melhor garantia do consumidor;
- A gasolina aditivada, além de menos adulterada, contém detergentes que limpam o motor;
- Observe se a marca da distribuidora que está abastecendo o posto é a mesma marca do posto. Abastecer em postos em que a procedência do produto é conhecida ajuda a combater a adulteração e o roubo de carga.
- Nos postos de bandeira branca, é obrigatória a fixação de informações com origem do combustível e nome da distribuidora se não tiver afixado, dê preferência a outro posto.

Em 2010, o Instituto de Pesos e Medidas (Ipem) examinou

93.937

bombas de combustível
e emitiu

726

autos de infração.

Motivo: os equipamentos não abasteciam a quantidade indicada no visor.

Para orientar o cidadão a não receber menos combustível do que consta no valor a ser pago, o Ipem-SP, autarquia vinculada à Secretaria da Justiça, selecionou algumas dicas.



Ipem

- www.ipem.sp.gov.br
- 0800 – 0130522
- ouvidor-ipem@ipem.sp.gov.br

Agência Nacional de Petróleo

- www.anp.gov.br
- 0800-970 0267

Hoteleiros se preparam para a Bienal do Livro

A Prefeitura de São José dos Campos realizou nesta segunda-feira (24) uma reunião com representantes dos hotéis da cidade, do comércio de São Francisco Xavier e do Sebrae para apresentar o projeto da Bienal do Livro, que será realizada de 8 a 17 de abril, com expectativa de público da ordem de 100 mil pessoas.

O encontro serviu para apresentar a estrutura organizacional da Bienal do Livro e promover ações em conjunto para fomentar o turismo e geração de renda, no período do evento. Um dos focos dessas atividades será o site da bienal, que terá material específico do turismo na cidade.

A Bienal do Livro é promovida pela Prefeitura por meio da Secretaria da



O distrito de São Francisco Xavier será um dos atrativos aos visitantes durante o período do evento

Educação e ocorrerá no Parque da Cidade e tem como objetivo incentivar a leitura e promover o livro em todos os aspectos do segmento editorial.

A feira terá nomes consagrados, como Pasquale Cipro Neto, Paulo Markum, Regina Drummond, Eduardo

Shinyashiki, Domingos Meireles, João Estrella, Guilherme Fiúza, Reinaldo Figueiredo, Beto Silva, Márcia Kupstas, Rita Elisa.

Cerca de 600 editoras estarão presentes e mais de 50 mil títulos serão expostos no evento, que terá entrada franca.

Profissionais da construção tem atendimento online

Profissionais da construção civil como arquitetos, engenheiros e técnicos em edificações, já podem contar com o atendimento *online* com a Secretaria de Planejamento Urbano, da Prefeitura de São José dos Campos.

Este "chat" será em tempo real, destinado aos profissionais da construção civil que estejam com projetos em andamento na Prefeitura.

O horário de atendimento será das 8h às 12h e das 13h30 às 17h, de segunda a sexta-feira.



ACESSE

• www.sjc.sp.gov.br/servicos/spchat

Itamaraty abre inscrições para diplomata

Uma das carreiras mais almejadas está com inscrições abertas. O Instituto Rio Branco (IRB) abriu inscrições para concurso para ingresso na carreira diplomática. Podem concorrer candidatos com curso superior de qualquer área. Os aprovados ingressam na classe inicial da carreira como terceiro

secretário e serão matriculados no curso do IRB com remuneração inicial de R\$ 12.962,12. Posteriormente, passarão a trabalhar no Palácio do Itamaraty, em Brasília, sede do Ministério das Relações Exteriores.. Uma novidade para este ano é a reserva de vagas para afrodescendentes. As inscrições vão até 22 de fevereiro. A taxa de inscrição é de R\$ 150.



INFORMAÇÕES

• www.cespe.unb/concursos
• (61) 3448-0100



CULINÁRIA: Tortas variadas, lanches e pizzas, carne assada e saladas, sorvete e pavês, receitas contra a obesidade e Programa Alimente-se Bem com diversos cursos com cartilhas gratuitas – Inscrições abertas. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesj). Tel.: 3936-2611.

MERCADO DE TRABALHO: Palestra Educativa de Empregada Doméstica – Dias 3, 10, 17 e 24/2 (todas as quintas-feiras), às 9h. Gratuito. Praça Ascânio Brandão, 1, São Dimas (Obra Social). 3928-3911.

MERCADO DE TRABALHO: Promotoras Legais Populares – Inscrições abertas por telefone ou e-mail. Para mulheres acima de 16 anos, com duração de 6 meses. Gratuito. Avenida Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3204-4508/centrodandara@terra.com.br

MERCADO DE TRABALHO: Mestre de obras – Inscrições até dia 11/2, em SJC e Mogi das Cruzes. Início em março, c/ duração de 1 ano. Gratuito, c/ pequena taxa de inscrição. Rua José Mattar, 175, Jd. São Dimas (SindusCon-SP Regional SJC). Tel.: 3942-5007. Delegacia Regional de Mogi das Cruzes – Rua Benedito Aragão Franco, 28, salas 21 e 22, Jd. Santista, Mogi das Cruzes. Tel.: (11) 4735-5274 / sindusmogi@sindusconsp.com.br.

MERCADO DE TRABALHO: Capacitação rural – Artesanato em palha de milho (trançados), eletricitista/instalação – São Francisco Xavier. Jardineiro/instalação, tomate orgânico (sensibilização) – Fazenda Ronda -Eugênio de Melo. Orgânico – Jaguari. Pró-leite – Sítio Costinha. Apicultura – Bairro Terra Boa/Sto Agostinho. Inscrições abertas pelo telefone (12) 3941-3407 / 3019-0145 / sindicatosenar@bol.com.br. Gratuito. Rua José Mattar, 291, São Dimas (Sindicato Rural de SJC).

MERCADO DE TRABALHO: Agente socioambiental (formação inicial e continuada). Inscrições abertas, c/ início 14/3, às 19h. A partir 18 anos. Gratuito. Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (Senac). Tel.: 2134-9000.

OFICINA DE FÉRIAS: criação de brinquedos, dança criativa, desenho artístico, empapelamento, histórias em quadrinhos, modelagem em argila, percussão popular e outras – Até dia 25/02 (sexta), em diversos Espaços Culturais da FCCR. Programação e endereços dos locais no site: www.fccr.org.br. Gratuitas. Tel.: 3924-7300.

OFICINA: 'Modelando histórias, tecendo memórias' – Inscrições abertas, c/ início dia 10/2 à 14/04, às 18h. Para jovens e adultos. Gratuito. **Violão popular para educadores (iniciante)** – Inscrições abertas, com início dia 14 (segunda), às 18h e às 20h. O aluno deverá levar o instrumento. Rua Porto Príncipe, 40, Vila Rubi (Ponto de Cultura Bola de Meia). Tel.: 3941-9723 / contato@ciabolademeia.org.br



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, DANIELA GURGEL, LÍDIA BERNARDES, ROSE DUARTE E ROSI MASIERO • FOTOS: ADENIR BRITTO, JARBAS MOURA ROSA, RONNY SANTOS
• DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL
• TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: Rua José de Alencar, 123, Centro, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• PROCON: Rua Vilaça 681, Centro, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Ipem autua lojas de uniforme escolar

Fiscais do Instituto de Peso e Medidas do Estado de São Paulo (Ipem-SP) autuaram 16 dos 47 estabelecimentos que vendem uniformes escolares vistórios. As ações ocorreram no dia 20.

Foram analisados 42.983 produtos, dos quais 800 apresentaram irregularidades por falta de informações obrigatórias determinadas pelo Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro).

Conforme normas do Inmetro, produtos têxteis devem conter etiqueta em português com informações do fabricante ou do importador, CNPJ, país de origem, composição têxtil, símbolos de cuidados com a conservação e indicação de tamanho.

A fiscalização foi realizada em São Paulo, São José dos Campos, Diadema, São Bernardo do Campo, Santo André, Bauri e São José do Rio Preto.

As empresas autuadas têm dez dias para apresentar defesa ao Ipem.



O instituto definirá multa, que varia de R\$ 100 a R\$ 50 mil, dobrando na reincidência.



INFORMAÇÕES

Saiba mais sobre uniformes

- http://www.ipem.sp.gov.br/pdf/Cartilha_textil_ipemSP.pdf

INFORMAÇÕES

- www.ipem.sp.gov.br
- 0800-0130522

"O índice de irregularidades caiu em comparação ao ano passado, quando 50% das lojas foram autuadas na mesma operação. Mas a ação dos fiscais é contínua, para garantir a qualidade do produto que está à disposição do consumidor."

Fabiano Marques de Paula
Superintendente do Ipem-SP

IPTU 2011 terá quatro datas de vencimento

Com a finalidade de facilitar a vida dos contribuintes, a Prefeitura decidiu estabelecer quatro datas, a partir de março, para o vencimento do IPTU 2011. Essa medida evita a concentração de vencimentos num único dia e distribui melhor a demanda de público nas agências bancárias. Assim, o prazo de pagamento do imposto deverá ser feito até a data que constar do carnê - que será entre os dias 15 e 18. O pagamento da quota única, com desconto de 5%, poderá ser feito até o dia do vencimento da primeira parcela, no mês de março. O total do imposto pode ser também parcelado em até oito vezes, com vencimento entre os dias 15 e 18 de cada mês. Junto com o IPTU, é cobrada a Taxa de Coleta do Lixo.

Para pagar, o contribuinte poderá recorrer a toda a rede bancária e seus correspondentes e às casas lotéricas, ou utilizar a internet, por meio do site do banco.



INFORMAÇÕES

Disque IPTU

- 3947-8590
- www.sjc.sp.gov.br

Tarifa de ônibus é reajustada para R\$ 2,80

Desde este domingo (30), a tarifa dos ônibus urbanos em São José dos Campos passou de R\$ 2,50 para R\$ 2,80, um reajuste de 12%. O percentual equivale à inflação (IGPM - Índice Geral de Preços do Mercado) no período de julho de 2009 a dezembro de 2010. O último aumento ocorreu há um ano e seis meses. A tarifa dife-

renciada de domingo também terá um aumento de R\$ 0,30, passando de R\$ 2 para R\$ 2,30.

Mesmo com o aumento, São José dos Campos ainda terá a passagem mais barata do que várias cidades do mesmo porte que reajustaram as tarifas.

Cidades - Tarifa passageiro comum

- São Paulo - R\$ 3,00
- São Bernardo do Campo - R\$ 2,90
- Santo André - R\$ 2,90
- Osasco - R\$ 2,90
- Guarulhos - R\$ 2,90
- Campinas - R\$ 2,85
- Diadema - R\$ 2,80
- São José dos Campos - R\$ 2,80

A Receita é Sua

MOUSSE DE CHOCOLATE BRANCO

Fonte: Le Petit Larousse do Chocolate, editora Larousse do Brasil
<http://receitas.uol.com.br/receitas>

INGREDIENTES

- 300g de chocolate branco
- 600ml de creme de leite fresco
- 150g de lascas de chocolate meio amargo

MODO DE FAZER

Pique o chocolate branco em fatias finas e derreta em banho-maria. Bata o creme de leite fresco até que fique firme e não se desprenda do batedor. Coloque 100ml do creme batido em uma tigela e leve o restante para gelar. Despeje o chocolate derretido sobre os 100ml de creme, e bata vi-

gorosamente com o batedor. Em seguida, acrescente delicadamente o restante do creme batido com uma espátula flexível. Distribua a mousse em 10 taças até a metade. Leve para gelar por 3 horas, no mínimo. Tire a mousse da geladeira 30 minutos antes de servir e espalhe por cima as lascas chocolate meio amargo.

DICA

Para facilitar a preparação do creme de leite, coloque-o na tigela onde será batido 15 minutos antes na geladeira.

Rendimento: **10 porções**



Exposição valoriza referências da cidade

Os concursos de fotografia realizados pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo nos últimos três anos tiveram mais de 800 trabalhos inscritos, todos retratando um pouco da história de São José dos Campos por meio de monumentos, obras de arte, marcos referenciais e até mesmo a vida nas praças públicas.

Parte deste acervo, entre fotos premiadas e não contempladas nos concursos (de fotografias

profissionais e amadores), estão reunidas numa exposição no Espaço Mario Covas, com o nome de Concurso Fotográfico – Iconografia de São José dos Campos.

O Espaço Mario Covas (Praça Afonso Pena 29, centro) funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A entrada é gratuita.



INFORMAÇÃO

- 3921 - 7587
- www.fccr.org.br



Projeto Guri abre inscrições

As duas unidades do Projeto Guri que funcionam em São José dos Campos estarão com inscrições abertas entre os dias 14 e 18 de fevereiro para diferentes cursos de iniciação e teoria musical. Serão oferecidas 283 vagas.

Uma das unidades (instalada no Parque da Cidade, em Santana) tem apoio da Fundação Cultural Cassiano Ri-

cardo. A outra fica na Escola Municipal Dom Pedro de Alcântara, no Dom Pedro 1º, na região sul.

Os cursos são gratuitos e abertos a estudantes de 8 a 18 anos matriculados em escolas públicas e privadas do município. Especialmente para os cursos de iniciação musical e coral, é possível participar a partir dos 6 anos. As aulas começarão no dia

22 de fevereiro com duas opções de horários para não atrapalhar a frequência escolar dos participantes: das 8h às 11h e das 13h30 às 17h30.

INSCRIÇÕES

As inscrições também são gratuitas e devem ser feitas pessoalmente em uma das duas unidades. Os interessados devem apresentar declaração de escolaridade atualizada, cópia do RG e CPF do

aluno e responsável, além de comprovante de residência.

Criado em 1995 pelo Governo de São Paulo, o Projeto Guri atende mais de 51 mil alunos em todo o estado e está presente em 366 cidades do interior e litoral.



INFORMAÇÃO

Unidade Santana

- 3941-6129

Unidade Dom Pedro

- 3966-3882



BAZAR BENEFICENTE: Artesanato e diversos – Dia 12 (todo 2º sábado do mês), das 8h às 16h. Rua dos Alecrins, 347, Jd. Das Indústrias (Grupo Espírita Casa do Chico). Tel.: 3931-7092.

CARNAVAL 2011: Eleição da corte – Rainha e rei momo – Dia 6 (domingo), às 14h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Pavilhão Gaivota).

DANÇA NO CINEMA: 'Calígula' do Ballet L'Opéra Nacional de Paris com transmissão ao vivo na tela de cinema – Dia 8 (terça), às 20h30h. Ingressos na bilheteria ou no site www.mobz.com.br. Avenida Andrômeda, 227, Jd. Satélite (Rede Cinesystem/Vale Sul Shopping). Tel.: 3321-0900.

EXPOSIÇÃO PERMANENTE: 'Patrimônio Imaterial – Folclore e identidade regional' – De terça a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h, sábado e

domingo, das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7302/7306.

FEIRA E BAZAR DE ARTESANATO:

Praça Afonso Pena, Centro – aos sábados das 9h às 14h.

Praça Sinésio Martins, Jardim Esplanada – aos sábados, das 9h às 14h (apenas produtos hortifrutigranjeiros orgânicos).

Praça Ulisses Guimarães, Jardim Aquários (em frente a Etec) – aos domingos, das 9h às 14h. **Praça Papa Paulo Vila, Vila Industrial** – aos domingos, das 9h às 16h. **Bazar de Artesanato** – Sempre no 1º e 3º sábados do mês, das 9h às 17h. Avenida Lineu de Moura, 1.751, Urbanova (ao lado da Floricultura Flora).

LAZER CULTURAL: Programa

Show no Parque – Dia 6 (domingo), das 10h30 às 11h30 – **Palhaço Frigideira (animação)** – Parque Santos Dumont, Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Adyanna. **Renato Couto e Kabé Pinheiro (mpb e bossa nova)** - Parque Vicentina Aranha, Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna. Informações: 3924-731 (FCCR)/ 3947-8000.

Fundação Cassiano Ricardo oferece oficina de empapelamento

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo e o Grupo Piracuará realizam a partir desta segunda-feira (31) uma oficina de empapelamento. Com o uso de papel-jornal e goma, os participantes vão aprender a fazer máscaras, adereços e bonecos carnavalescos.

A oficina, que é gratuita e aberta a pessoas de 6 a 80 anos, se estenderá até 2 de março. A atividade será realizada de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h, no Centro Cultural Clemente Gomes, que fica na sede da Fundação Cultural. Não é preciso fazer inscrição. Basta chegar e participar.



INFORMAÇÃO

- 3924-7300