



A simples compra diária de pães e produtos similares requer atenção do consumidor

Todos os dias passamos por uma padaria, seja para buscar o pãozinho e leite do café da manhã, tomar um cafezinho antes do trabalho ou comprar algo para o lanche da tarde ou para o filho levar na escola. Já que este é um estabelecimento muito presente em nosso dia a dia, é bom ficar por dentro dos direitos do consumidor.

Como já é rotina, o famoso pão francês tem de ser vendido por peso, conforme a Portaria de 2006, do Inmetro. Além disso, o preço dele e dos demais produtos fracionados devem estar afixados de forma clara e precisa em local de fácil visualização para evitar que o cliente tenha de pedir esta informação.

Embalagens de bolos, tortas e outros itens fabricados na padaria têm de informar prazo de validade, peso, volume e ingredientes. É obrigatório indicar se o alimento contém ou não glúten (que pode ser nocivo à saúde para determinadas pessoas).



VELHO E BOM PÃO FRANCÊS

A composição do pão francês é basicamente água, óleo, farinha de trigo e fermento. Em comparação com os pães caseiros, ele tem menor quantidade de ingredientes calóricos.

Mas contém bromato, uma substância química que faz o pãozinho crescer mais rápido e não ficar massudo, como o feito em casa.



A receita do pão de trigo mais consumido no Brasil surgiu no início do século 20, provavelmente perto da primeira guerra mundial, por encomenda de brasileiros endinheirados que voltavam de viagem da Europa. Daí deve ter surgido a expressão "pão francês". Em algumas regiões, o produto levar um pouco de açúcar e gordura na composição. Com o tempo, o novo alimento ganhou apelidos populares em locais diferentes – como cacetinho (Rio Grande do Sul), pão jacó (Sergipe), média e filão – ou simplesmente passou a ser chamado de pão de sal.

FORMAS DE PAGAMENTO

Nenhum estabelecimento é obrigado a aceitar cartão de crédito ou débito. Mas se o fizer, não poderá impor valor mínimo ou efetuar cobrança diferenciada.

ATENÇÃO

Produtos industrializados

Além das informações sobre a composição, os produtos industrializados devem apresentar nome, endereço e CNPJ do fabricante, dados do importador no caso de importados, origem, numeração do lote e informação nutricional. Se for de origem animal, é obrigatório ter o número do Serviço de Inspeção Federal (SIF).

Todas as informações devem estar em língua portuguesa, mesmo no caso das mercadorias produzidas em outros países.



INFORMAÇÕES E RECLAMAÇÕES

Procon

- Telefone: 151

Problemas quanto a algum tipo de cobrança diferenciada pelo uso do cartão de crédito ou débito, validade vencida e falta de informação de preço

Vigilância Sanitária

- 3947-8677

Reclamações quanto a condições de higiene e limpeza e produtos vencidos

Ipem

- 0800-0130522

Questões relacionadas ao peso do pão francês e à balança



SUA OPORTUNIDADE

Vestibulinho do Cephass tem inscrições até dia 8

Até dia 8 estarão abertas as inscrições para o vestibulinho do Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephass) referente ao segundo semestre.

A escola é vinculada à Prefeitura de São José dos Campos e oferecerá 400 vagas para os cursos técnicos de administração, comércio exterior, eletrônica, enfermagem, mecânica, química e especialização profissional em célula de aeronaves.

É indispensável que o candidato more em São José dos Campos no mínimo há 2 anos e não tenha curso superior completo.



Os cursos técnicos são voltados para a realidade do mercado de trabalho

REQUISITOS

Os candidatos para os cursos de mecânica, eletrônica e administração deverão estar regularmente matriculados no segundo ano do ensino médio ou já tê-lo completado.

Para os interessados em cursar enfermagem e química, o pré-requisito é ter terminado o ensino médio.

Já os estudantes que querem concorrer às vagas de comércio exterior precisam ter feito o ensino médio ou estar no terceiro ano.

No caso do curso de especialização profissional em célula de aeronaves, é necessário ter concluído o ensino médio e o módulo básico exigido pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac).



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.cephass.org.br
- www.fundhas.org.br

Urbam abre concurso para coletor e engenheiro

A Urbam recebe até 13 de maio as inscrições para o concurso de coletor de lixo e engenheiro civil. Nos dois casos a carga horária é de 40 horas semanais.

Os interessados devem se inscrever exclusivamente pela internet

É necessário preencher o formulário no site e emitir o boleto para pagamento em banco. No endereço eletrônico da empresa está disponível o edital completo.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.urbam.com.br

Etec recebe inscrição para cursos técnicos gratuitos

Estão abertas as inscrições para o vestibulinho da Escola Técnica (Etec). Os interessados devem se inscrever pelo diretamente pela internet. O prazo termina às 15h do dia 20.

Em São José dos Campos são duas unidades. Na escola do Jardim Aquarius são ministrados os cursos de administração, automação industrial, informática, gestão de pequenas empresas e secretariado e assessoria – os dois últimos na modalidade a distância.

Na extensão da Etec no Jardim Satélite – que funciona na Escola Estadual José Vieira Macedo –, os cursos são de contabilidade, logística e transações imobiliárias.

São 440 vagas em três turnos: manhã (sábado), tarde e noite



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.vestibulinhoetec.com.br



CULINÁRIA: Programa Alimente-se bem – Culinária japonesa – Início dia 6 (sexta), às 7h30. Cereais e leguminosas – Início dia 6, às 10h15. Gratuitos, c/ cartilha. **Salgados para festa** – Início dia 9 (segunda), às 19h. **Bolo decorado** – Início dia 10 (terça), às 14h30 e dia 11 (quarta), às 18h. Valores diferenciados p/ beneficiários e não beneficiários. **Receitas contra o colesterol** – Início dia 10 (terça), às 18h. **Receitas para diabetes** – Início dia 11 (quarta), às 14h30. Gratuito. As apostilas dos cursos podem ser adquiridas à parte. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

DIVERSOS: Artesanato e artes plásticas: Óleo sobre tela, desenho artístico, découpage, estamparia em tecido, mosaico. Costura e moda: patchwork, moda feminina, moda fitness, iniciação à costura, acessório (bolsa). **Educação ambiental: jardinagem** – Início dias 4 (quarta) e 6 (sexta). Valores p/ beneficiários e não beneficiários. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

ENSINO SUPERIOR: Especialização em gestão pública municipal – Curso a distância pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná. Inscrição até o dia 11 pelo site <http://ead.utfpr.edu.br/index.php/selecao>. Telefone: 3939-5010.

ESCOLA DA FAMÍLIA: Arte em EVA e meia de seda, manicure, maquiagem, preparatórios e outros – Finais de semana. Inscrições abertas. Gratuito. Rua Maranduba, s/nº, Jd, Satélite (EE Joaquimª Meirelles). Tel.: 8858-5959.

MERCADO DE TRABALHO: Processamento artesanal de pães, Orquídeas, Seleiro e artesanato em palha (flores) – Inscrições abertas pelo e-mail sindicatosenar@bol.com.br ou pelos telefones 3941-3407 ou 3919-0145 (Sindicato Rural).



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANA LÚCIA ABRANCHES, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, EDNA PETRI, LÍDIA BERNARDES, MÁRCIA TAVARES, QUITÉRIA MELO
- FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, RONNY SANTOS • DESIGN GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**



CONECTADOS À ALDEIA GLOBAL

Para **Elieser Correia**

Siqueira, 40 anos, que faz o curso de edificações no Cephas, a novidade é útil e agradável ao mesmo tempo. "Vai facilitar para mim porque faço muitas pesquisas em meu curso de técnico e gosto de vir na praça para estudar."

Já para o estudante **Bruno Barreto**, de 18 anos, utilizar a internet nos parques e nas praças gratuitamente pelo celular vai tornar mais dinâmica a comunicação com o grupo de amigos nas redes sociais.



Internet gratuita em parques e poliesportivos

Já está disponível aos usuários de computador portátil ou telefone celular o acesso gratuito à internet em **sete locais** de São José dos Campos. São dois parques – Santos Dumont (no centro) e da Cidade (em Santana) – e cinco poliesportivos – Altos de Santana, Cerejeiras, Vila Tesouro, São Judas Tadeu e Campo dos Alemães.

Oferecido pela Prefeitura, o serviço funciona por meio de um sistema baseado em antenas e sinais de rádio e pode ser utilizado diariamente, das 7h às 22h.

Serão beneficiados com a medida os donos de aparelhos habilitados com **tecnologia Wi-Fi** (internet sem fio), como notebooks, netbooks, tablets e celulares.

Com esse tipo de sinal, é possível ter acesso a e-

mails, sites, redes sociais, MSN e skype. Daí é possível realizar inúmeras tarefas, como busca de emprego, pesquisas escolares, envio de currículos e inscrição em concursos.

COMO ACESSAR A REDE SEM FIO

- Inicialmente o usuário deve pesquisar o sinal da internet no próprio aparelho e marcar a opção **Espaço Ponto Com - Prefeitura de São José dos Campos**
- Em seguida, será aberta uma tela no aparelho para preenchimento e confirmação do cadastro
- Depois de cerca de 15 minutos, o sinal é liberado



WI-FI LIBERADO

Parque Santos Dumont
Rua Prudente Meireles de Moraes 100, Vila Ady-Anna

Poliesportivo Cerejeiras
Rua 23 de Dezembro 400

Poliesportivo Vila Tesouro
Rua Bento Pinto da Cunha 381, Valparaíba

Poliesportivo Altos de Santana
Avenida Alto do Rio Doce 801

Poliesportivo Campo dos Alemães
Rua Walter Dellu 21.500

Poliesportivo São Judas Tadeu
Avenida São Jerônimo 706

Parque da Cidade
Rua Olivo Gomes 100, Santana



ESPAÇO PONTO COM

Você não tem aparelho móvel? A Prefeitura oferece acesso gratuito a computadores fixos nas unidades do programa Espaço Ponto Com.

Praça Cônego Lima

Shopping Centro

Alto da Ponte (Prodec Norte)

Novo Horizonte (Prodec Leste 1)

São Judas Tadeu (Prodec)

Dom Pedro 1º
(Espaço Flávio Craveiro)

Dom Pedro 1º (Prodec Sul 1)

Interlagos (Prodec Sul 2)

Bosque Eucaliptos
(Espaço Tim Lopes)

Jardim das Indústrias
(Biblioteca Hélio Pinto Ferreira)

A Receita é Sua

MACARRÃO DO ESTUDANTE

Fonte:
www.vilasabor.com.br



INGREDIENTES

- 500gr de macarrão
- 500 gr de almôndega de carne
- 1 caixinha de purê de tomate
- Quanto baste de sal
- Quanto baste de salsinha picada
- Quanto baste de parmesão ralado

MODO DE FAZER

Cozinhe a massa, escorra e reserve. Aqueça o óleo e ponha as almôndegas para dourar.

Entre com o purê de tomate e deixe cozinhar em fogo brando.

Junte a massa e tempere com a salsinha picada e corrija o sal.

Polvilhe o queijo parmesão ralado e sirva.

Rendimento: 5 porções



Festa do Mineiro

Quatro dias de shows musicais, culinária e artesanato típico

Neste ano, a Festa do Mineiro terá dois dias a mais de duração. Ela será realizada no Parque da Cidade, em Santana, no período de 5 a 8 de maio.

Toda a programação é gratuita. A Prefeitura e a Fundação Cultural Cassiano Ricardo decidiram ampliar o evento devido ao sucesso da edição passada, que reuniu mais de 45 mil pessoas.

A abertura oficial das "porteiras" será no dia 5, às 19h, ao toque de berrante, com o desfile de bandeiras e o som do hino em homenagem a Minas Gerais tocado pela Banda de Santana, que vai apresentar uma retreta, às 19h30, na Praça Mineira, montada especialmente para o evento. Às 20h30, começa o show de Pedro Bento e Zé da Estrada.

A programação, que tem horário diversificado, inclui shows com Oswaldinho do Acordeom, a dupla Fernando e Fabiano e os veteranos Gilberto e Gilmar.

Além de apresentações de rodas de viola, tarde de lazer (brinquedos infantis e oficinas de pipa), bandas e Moçambique, haverá um show especial da Orquestra Piracuara de Viola Caipira, da Fundação Cultural, com repertório exclusivamente de músicas desse gênero.

Durante os quatro dias de festa, o público poderá visitar o Mercado Mineiro, com barracas de comidas e bebidas típicas de Minas Gerais.



Sérgio Rodrigues



PROGRAMAÇÃO

DIA 5 (QUINTA-FEIRA)

- 19h | Abertura, Banda de Santana e desfile de bandeiras Mercado Mineiro
19h30 | ... Banda de Santana
20h30 | ... Pedro Bento e Zé da Estrada

DIA 6 (SEXTA-FEIRA)

- 15h | Mercado Mineiro
17h-19h | Roda de viola
19h | Banda da Polícia Militar
20h | Oswaldinho do Acordeom

DIA 7 (SÁBADO)

- 10h | Mercado Mineiro
13h | Tarde de lazer para crianças
15h | Moçambique da Vila Tesouro
Banda Marcial Novo Campo
18h30 | ... Orquestra Piracuara de Viola Caipira
20h | Fernando e Fabiano

DIA 8 (DOMINGO)

- 7h | Cavalcada, com saída do Bonsucesso
9h | Missa (participação do grupo Benção Sertaneja)
10h | Distribuição de café com biscoito Mercado Mineiro
11h | Banda Marcial Álvaro Gonçalves
12h | Chegada da cavalcada no Parque da Cidade
13h | Tarde de lazer para crianças Roda de viola
20h | Gilberto e Gilmar

As bancas de artesanato mineiro serão ocupadas por artistas da Associação dos Artesãos de São José dos Campos e as de culinária serão destinadas às entidades sociais sem fins lucrativos.



INFORMAÇÕES

• www.fccr.org.br



ANIMAIS: Feira de adoção de cães e gatos – Dia 14 (sábado), das 10h às 16h. Entrada franca. Avenida Pedro Friggi, estacionamento da C&C Casa e Construção da Vista Verde. A feira acontece sempre no segundo sábado do mês. Informações: 3929-1627.

BAZAR BENEFICENTE: Tudo por R\$ 1,00 – Dia 6 (sexta), das 8h às 11h. Entrada franca. Praça Ascânio Brândão, 01, Catedral São Dimas. Tel.: 3904-1118.

BAZAR: 'Brechó Chic' – Artesanato, bijuteria, calçado, objetos de artes e outros – Dia 10 (terça), das 8h30 às 18h. Entrada franca. Rua Padre Rodolfo, 28, Vila Ema (Paróquia Sagrada Família). Tel.: 3921-9460.

EXPOSIÇÃO: Artes Visuais – Gabinete de Gravuras: convivência entre o antigo e o contemporâneo – Até dia 12/6 (domingo), das 13h às 21h30 (terça a sexta) e das 10h às 18h30 (sábado, domingo e feriado). Gratuito. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

LITERATURA NO PARQUE: Projeto Leitura no Bosque – Estímulo ao prazer da leitura – Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h. Gratuito. Rua Prudente Meirelles de Moraes, 302, Jd. Esplanada, Parque Vicentina Aranha (em frente à capela e quiosques). Tel.: 3923-7131.

MARATONA CULTURAL: Virada Cultural Paulista – Atrações diversificadas de teatro, dança, música, circo e outras, simultaneamente em vários locais – Início dia 14 (sábado), às 18h e encerramento dia 15 (domingo), a partir das 17h. Almir Sater se apresenta à meia-noite no sábado, e a cantora Pitty no encerramento (domingo), ambos no Parque da Cidade. Entrada franca. Programação completa no site www.fccr.org.br. Tel.: 3924-7300 (FCCR).

MÚSICA: '5ª Edição Doctors in Concert' – Dia 6 (sexta), às 20h. Ingresso beneficente ao GACC. Avenida Lineu de Moura, s/nº, Urbanova (Clube de Campo Santa Rita). Informações: eventos@gacc.com.br / 3949-6024.

SHOW NO PARQUE: Santos Dumont: – A briga da onça e o tatu (teatro) – Dia 1º (domingo). Palhaço sorriso – Dia 8. Contos (contação de estórias) – Dia 15. Oficina de brinquedos (artesanato) – Dia 22. Os três palhaços do R – Dia 29. Rua Prudente Meirelles de Moraes, 100, Vila Adyanna. Vicentina Aranha: Paulo Que-

rubin (mpb e bossa nova) – Dia 1º (domingo). Grupo Luando (mpb e bossa nova) – Dia 8. Cordas ao Vento (instrumental) – Dia 15. César Mazek (mpb e bossa nova) – Dia 22. Quarteto Luzes da Ribalta (instrumental) – Dia 29. Rua Prudente Meirelles de Moraes, 302, Vila Adyanna. Das 10h30 às 11h30. Gratuito. Informações: 3947-8055 / 8330.

SOLIDARIEDADE: Semana de Valorização da Vida – CVV-Samaritanos – Palestras 'Reciclando pessoas' – Dia 9 (segunda). Aprendendo com os erros – Dia 10 (terça). 'O sentido da vida – descobrir sua beleza', c/ vivências – Dia 12 (quinta). Horário: 19h30. Entrada franca. Avenida Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (Auditório ICBEU). Encerramento – Dia 13 (sexta), c/ jantar dançante no Clube de Campo Santa Rita. Convites antecipados. Informações: 3921-4111.