

## COMPRAS PELA INTERNET AINDA TÊM RISCOS

A internet introduziu na rotina dos consumidores a possibilidade de contratar serviços, fazer compras ou transações bancárias sem sair de casa. Essa facilidade para o usuário tem aumentado cada vez mais. Mesmo assim, riscos à segurança ainda existem.

Usufruir dessas facilidades requer alguns cuidados para evitar fraudes,

golpes, uso indevido dos dados pessoais – ocorrências cada vez mais frequentes contra o consumidor, mesmo com a tecnologia existente.

O Procon elaborou estas dicas e orientações básicas para auxiliar os consumidores a efetuar com mais segurança as operações na internet.



### ANTES DE COMPRAR PRODUTOS OU CONTRATAR SERVIÇOS

- **Identifique o fornecedor:** razão social, CNPJ, endereço, telefone e outras formas de contato além do e-mail. Redobre os cuidados quando o site exibir como forma de contato apenas um telefone celular. Prefira fornecedores recomendados.
- **Verifique a segurança do site.** Somente forneça dados pessoais em sites com endereço eletrônico iniciado pela sigla *https* e que exiba no canto direito inferior da tela um ícone em forma de cadeado, o qual indica que o fornecedor tem mecanismos de proteção do cadastro.
- **Confira as características do produto.** Compare com outras marcas, visite a página do fabricante para confirmar as funções e certifique-se de que ele supre sua necessidade. Suspeite de preço baixo demais.
- **Imprima e guarde todos os documentos** que demonstrem a compra e confirmação do pedido: comprovante de pagamento, contrato, anúncios. Exija a nota fiscal no ato do recebimento do produto.
- **Nunca faça transações on-line em lan houses, cyber cafés ou de computadores públicos,** pois podem não estar adequadamente protegidos. Troque periodicamente sua senha do internet banking e de sites de comércio eletrônico.
- **O consumidor pode desistir do contrato no prazo de sete dias** a contar da assinatura ou do ato do recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação ocorrer fora do estabelecimento comercial.

### Sites denunciados pelo Procon

SITE	RAZÃO SOCIAL DO DOMÍNIO
<a href="http://www.aicade.com.br">www.aicade.com.br</a>	Goiás Cobranças Ltda
<a href="http://www.cwbeleetro.com.br">www.cwbeleetro.com.br</a>	CWB Eletrônico Ltda
<a href="http://www.tudonlineprodutos.com">www.tudonlineprodutos.com</a>	Tudo Online Comercial e Distrib. Ltda ME
<a href="http://www.apostilasconcursos.com.br">www.apostilasconcursos.com.br</a>	Net Pro Comércio e Serviços Ltda ME
<a href="http://www.notecam.com.br">www.notecam.com.br</a>	P S Gomes Bastos Informática ME
<a href="http://www.marineleetro.com.br">www.marineleetro.com.br</a>	WCR Eletrônicos Ltda
<a href="http://www.cmykshop.com.br">www.cmykshop.com.br</a>	MM de Lima Informática
<a href="http://www.centernote.com.br">www.centernote.com.br</a>	Centernote Produtos Eletrônicos Ltda
<a href="http://www.mfriends.com.br">www.mfriends.com.br</a> *	Mfriends International Com.Prod.Eletr.Ltda
<a href="http://www.wbronkowski.com">www.wbronkowski.com</a> *	Fernanda Mattos' Avila
<a href="http://www.nacionalshop.com.br">www.nacionalshop.com.br</a>	Nacional Com de Produtos Eletrônicos Ltda
<a href="http://www.skinzilla.com.br">www.skinzilla.com.br</a> *	Fabiano dos Santos
<a href="http://www.u6shop.com.br">www.u6shop.com.br</a>	Ademar Tomé da Cunha Júnior
<a href="http://www.bininhobaby.com.br">www.bininhobaby.com.br</a> *	Marco Aurélio de Lima Rosa
<a href="http://www.eletrsp.com.br">www.eletrsp.com.br</a>	Gérson Brito da Silva
<a href="http://www.seuchina.com">www.seuchina.com</a> *	Marcos Silvério
<a href="http://www.newtenis.com.br">www.newtenis.com.br</a> *	Fabiana Rúbio Antonio
<a href="http://www.brasilbay.com.br">www.brasilbay.com.br</a> *	Pedro Luiz Collyer
<a href="http://www.7livraria.com.br">www.7livraria.com.br</a> *	Kuhn 7 Missaiedo Ltda ME
<a href="http://www.eletrpenhaonline.com.br">www.eletrpenhaonline.com.br</a> *	L N Eletro Penha Eletrônicos Ltda

\* Sites no ar



#### INFORMAÇÕES

- [www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)
- Telefone: 151

# Empresas podem pedir alvará de funcionamento pela internet

O novo Sistema Integrado de Licenciamento (SIL) já beneficiou 1.300 empresas de São José dos Campos. Esse sistema permite a solicitação do alvará de funcionamento pela internet (*site abaixo*).

O SIL é uma parceria da Prefeitura com o Governo do Estado e integra a Vigilância Sanitária, o

Corpo de Bombeiros e a Cetesb. O novo sistema está em funcionamento há um ano. Antes, era necessário comparecer a todos esses órgãos para obter as autorizações necessárias.

Agora, o interessado consegue pela internet o Certificado Integrado de Licenciamento (CIL), que substitui o alvará de funcionamento.



## EMPRESA FÁCIL

Empreendedores e contabilistas também têm à disposição o Empresa Fácil para facilitar a abertura de empresas. No site da Prefeitura

([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br), no link Empresa Fácil), o interessado preenche um formulário para consultar se a atividade pode ser desenvolvida no local desejado e solicitar a inscrição municipal.

O formulário é analisado por técnicos, e o processo pode ser acompanhado eletronicamente. Além de permitir a constituição da empresa sem burocracia, o sistema eletrônico permite a alteração e o encerramento das atividades.



## INFORMAÇÕES

### Sistema Integrado de Licenciamento

- [www.poupatempodoempreendedor.sp.gov.br](http://www.poupatempodoempreendedor.sp.gov.br)

### Sala do Empreendedor

- Paço Municipal (4º andar)
- [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br) (Empresa Fácil)

## Potencial de consumo em alta na cidade

A população de São José dos Campos tem um potencial de consumo de R\$ 11,926 bilhões em 2011, conforme um estudo da IPC Marketing Editora.

O município subiu da 22ª para a 20ª colocação no ranking das 50 maiores cidades do Brasil.

A cidade é a sétima no estado, de acordo com o IPC Maps, com base nos dados atualizados e pesquisados em fontes oficiais de informação, utilizando metodologia própria da empresa.

A análise do potencial de consumo leva em conta despesas com alimentação, bens de consumo e até prestação da casa própria.

## Cursos gratuitos nas áreas de mecânica e construção

A Prefeitura oferece vagas para cursos gratuitos de qualificação nas áreas de construção civil e mecânica.

O interessado deve se inscrever até o dia 22, no site da Prefeitura ou na Secretaria de Relações do Trabalho (Aveni-

da Barão do Rio Branco 1.149, Esplanada) neste caso em dias úteis, das 8h às 17h.

O processo seletivo obedecerá critérios socioeconômicos. As aulas serão realizadas no período noturno pelo Senai, que emitirá o certificado.

## VAGAS

- Pedreiro assentador • Pedreiro revestidor • Calceteiro (pedreiro de calçada) • Pintor de obras • Instalador hidráulico • Carpinteiro de estrutura de telhados • Armador de ferros • Desenhista copista de edificações • Eletricista instalador residencial • Eletricista de automóvel • Mecânico de usinagem convencional • Mecânico de suspensão • Direção e freios • Mecânico de motor



## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- 3923-5770 | [www.sjc.sp.gov.br/servicos/progeo/2011/inscricao.asp](http://www.sjc.sp.gov.br/servicos/progeo/2011/inscricao.asp)

## | CONCURSO |

### Médico de saúde da família (Prefeitura)

- 19 vagas • Carga horária de 40 horas semanais • Remuneração mensal pode chegar a R\$ 9.020,63 • Inscrição gratuita até o dia 22.



## INSCRIÇÃO

- [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br) (clique Concursos)

## | VESTIBULINHO |

### Etec

- 440 vagas de cursos técnicos gratuitos
- Inscrição até as 15h do dia 20
- Taxa: R\$ 25



## INSCRIÇÃO

- [www.vestibulinhoetec.com.br](http://www.vestibulinhoetec.com.br)



**DIVERSOS: Sabonetes** – Dia 18 (quarta), às 14h, dia 21 (sábado), às 9h30, Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

**DIVERSOS: Pintura em tela – espátula e giz pastel** – Aulas quarta, quinta ou sexta-feira. Inscrições abertas. Rua Chile, 133, Vista Verde. Tel.: 3912-2775 / 9132-8845.

**DIVERSOS: Maquiagem (básico, dia a dia, avançado) e corte costura (básico, montagem e modelagem)** – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**DIVERSOS: Corte e costura, modelagem, montagem de bolsa em tecido e material sintético** – Inscrições abertas. Avenida Carlos Nunes de Paula, 2.048, Jardim Colonial. Tel.: 9133-9395.

**MERCADO DE TRABALHO: Auxiliar em Saúde Bucal** – Início dia 28. Duração 5 meses. Inscrições: [www.apcd.com.br](http://www.apcd.com.br). Rua Egle Carnevali, 26, Jardim das Indústrias (APCD). Tel.: 3938-9900 / 9905.

**PALESTRA/CURSO: 'As mudanças tributárias e os impactos no planejamento empresarial'** – Dia 20 (sexta), às 19h. 'Invista em imóveis de forma inteligente' – Dia 24 (terça), às 19h. Gratuitas. **Técnicas de negociação** – Dias 6 (segunda) e 7 (terça), às 19h. Rua Francisco Rafael, 56, Centro (ACI). Tel.: 3904-4000.

**PROFISSIONALIZANTE: Auxiliar administrativo** – Início dia 30 (segunda), no período da manhã. Inscrições abertas pelo telefone 3947-6398 / 3148. Qualificação: ensino médio completo ou cursando. Gratuito.



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, CASSIO ANDRADE (FUNDAÇÃO CULTURAL), CLAUDIO FERREIRA RIBEIRO, IARA GOMES, JUSSI RAMOS, LÍDIA BERNARDES, MÁRCIA TAVARES • FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, RONNY SANTOS • DESIGN GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA  
SIM,  
DROGAS  
NÃO!**

## Aeroporto ganha mais voos, e Infraero anuncia ampliação



No dia 16 a Trip, que opera em São José dos Campos desde julho de 2008, inaugura a rota aérea que ligará a cidade a Varginha, no sul de Minas Gerais, e a Macaé e Campos, no norte fluminense – com conexão no Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro (RJ).

Agora são 22 os destinos atendidos pela companhia com partidas do aeroporto joseense. A empresa tem dez aviões fabricados pela Embraer: nove com capacidade para 86 lugares (E-175) e um com 110 assentos (E-190), adquirido recentemente, com previsão de mais oito até o fim do ano.

São José também recebe voos da operadora Azul para Belo Horizonte (MG) e Curitiba (PR), além de outras 13 cidades, com uma frota cem por cento brasileira, composta pelos jatos E-Jet, produzidos pela Embraer.

### MÓDULO

Visando a Copa do Mundo e a Olimpíada do Rio, a Infraero pretende instalar módulos operacionais em aeroportos de 13 cidades brasileiras até 2014. O de São José está na lista, com o início das obras previstas para o segundo semestre.

O módulo operacional – estruturas pré-fabricadas e removíveis – aumentará a capacidade de embarque e desembarque de 100 mil para 600 mil passageiros ao ano, o que transformará o terminal de São José dos Campos em alternativa aos aeroportos de Guarulhos, Congonhas (em São Paulo) e Viracopos (Campinas).

Os novos voos e a ampliação do terminal deverão movimentar a economia da cidade, com potencial de aumento de serviços e empregos diretos e indiretos.

**INFORMAÇÕES**  
● 3946-3001

**Consumo Responsável**

**Colectione!**

**V**ocê deixa o celular carregando a noite inteira? Depois da bateria cheia, o carregador continua na tomada o dia todo? Sabe aquela luzinha que fica acesa com o som desligado? Quando você soma o gasto de todos os aparelhos ligados e sem uso, o valor da conta de luz aumenta.

**Simple atitudes geram ECONOMIA nas contas de casa**

**O QUE O CONSUMIDOR PODE FAZER**

**Chuveiro** | Um banho demorado, de meia hora, todos os dias custa R\$ 21. Diminua 10 minutos e economize R\$ 7. Em dias quentes, coloque a chave na posição verão.

**Lâmpadas** | Poupe mais 5%, trocando as lâmpadas convencionais por fluorescentes e aproveitando a iluminação natural durante o dia. Saiu do ambiente, apague a luz.

**Chuveiro a gás** | Na hora de regular o aquecedor para o banho, deixe o registro do gás na posição médio e abra só a torneira da água quente.

**Lavar roupas** | Para lavar um ou oito quilos de roupas, a máquina gasta o mesmo tanto energia. Lave o máximo indicado de uma só vez, e economize água também.

**Passar roupas** | Junte a maior quantidade possível e passe tudo de uma só vez. Use a temperatura indicada no ferro para cada tipo de tecido.

**Torneiras** | Coloque uma tela que diminui a quantidade de água em 10%. A peça é vendida em lojas de material de construção.

**Geladeira** | Instalada em local ventilado, desencostada de paredes ou móveis e longe de fontes de calor, como o fogão. Não use a parte traseira para secar tênis, panos e roupas.

**Televisão** | Não deixe a televisão ligada sem necessidade. Quando comprar um aparelho, prefira o modelo com timer, que, se programado, desliga automaticamente.

**FONTES**  
● Concessionárias de energia elétrica, água e gás

**A Receita é Sua**

## BOLINHO CAIPIRA



A temporada de festas juninas começa mesmo em maio, especialmente aquelas comandadas por entidades sociais. Logo vêm as quermesses e não faltará lugar e ocasião para apreciar as

comidas típicas dessa época. Entre os produtos tradicionais de festa junina, o bolinho caipira é o preferido. Para quem ainda não

sabe fazer, aí vai a receita do Arraiá do Frederico, evento beneficente promovido pela Sociedade São Vicente de Paulo.

### INGREDIENTES

#### Massa

- 1 quilo de farinha de milho
- 2 xícaras de farinha de mandioca
- 1 xícara de óleo
- Água e sal a gosto

#### Recheio

- Carne moída crua
- Cheiro verde
- Cebola picada
- Tempero de alho
- Orégano

### MODO DE FAZER

Misture a farinha e o sal. Acrescente o óleo. Vá adicionando água fria e amassando, até dissolver toda a farinha e dar o ponto de enrolar o bolinho e não rachar na hora de fritar. Frite em óleo bem quente.



# Filmes **cult** no Sesc

**Cinema no fim de semana** é sempre um programa agradável. Muito melhor quando é de graça. Nos próximos domingos deste mês, sempre às 18h, quem aprecia cinema pode rever dois cult movies que serão exibidos no Sesc.

No dia 22 tem o thriller **Vestida para Matar** (*Dressed to Kill*, Estados Unidos, 1980), de Brian de Palma. Lançado três meses após a morte de Alfred Hitchcock (1899-1980), o filme é famoso pelas sequências inspiradas em duas obras-primas do diretor britânico – *Psicose* (*Psycho*) e *Um Corpo que Cai* (*Vertigo*) – e chegou a ser indicado ao Globo de Ouro.

Na trama, uma mulher (Angie Dickinson) é morta no elevador por uma misteriosa loira de óculos escuro. Testemunha da cena, uma garota de programa

(Nancy Allen) é perseguida pela autora do crime. O enredo fica mais complexo quando se descobre que a assassina é paciente de um médico psiquiatra (Michael Caine), que é o mesmo terapeuta da vítima.

Por falar em **Hitchcock**, os cinéfilos não podem perder a palestra do crítico Marcelo Lyra sobre a arte do mestre do suspense. O encontro, com entrada franca, será no dia 26, às 19h30, também no Sesc.

A produção europeia **A Dupla Vida de Véronique** (*La Double Vie de Véronique*, França/Polônia/Noruega, 1991), dirigida por Krzysztof Kieslowski (1941-1996), está programada para o dia 29.

Este é um drama sobre vidas paralelas. Véronique vive em Paris, e Weronika em Varsóvia. Essas duas mulheres (interpretadas por Irène Jacob) nasceram no mesmo dia e, apesar da distância, sentem a presença uma da outra. O longa ganhou os prêmios do júri e de melhor atriz do Festival de Cannes.

Para assistir as sessões e a palestra, é necessário ter mais de 16 anos. O auditório tem capacidade para 126 lugares, e os ingressos devem ser adquiridos no local com uma hora de antecedência.



**CENA DO FILME** *Vestida Para Matar*, do diretor americano Brian de Palma

## OUTRAS SESSÕES

Veja na agenda (ao lado) as opções de filmes programados

para este mês no Cine Santana e no Ponto de Cultura Bola de Meia, todos gratuitos.



## INFORMAÇÕES

- Avenida Ademar de Barros 999 São Dimas
- 3904-2000

## Ópera no Teatro Municipal

*Opera Canta L'Amore* é a apresentação que a Orquestra Sinfônica de São José dos Campos realiza no dia 25, às 20h, no Teatro Municipal. Participam do espetáculo a soprano Gabriella Pace, a mezzo Adriana Clis, o tenor Marcelo Vanucci e o barítono Leonardo Pace.

A entrada é franca. Retirada de ingressos entre os dias 23 e 25, das 9h às 16h, na Fundação Cultural Cassiano Ricardo (Avenida Olivo Gomes 100, Parque da Cidade, Santana).



## INFORMAÇÕES

- 3924-7319

## NÃO PERCA

### [ DIA DO DESAFIO ]

Dia 25. Competição entre cidades para mobilizar pessoas a praticar atividade física. São José dos Campos X Ensenada (México). É necessário informar sua participação ou a de seu grupo pelo telefone 156 até as 19h. Mais informações: [www.diadodesafio.com.br](http://www.diadodesafio.com.br).

### [ AÇÃO JUVENTUDE ]

Dia 21, das 13 às 18h. Poliesportivo do Campo dos Alemães (Rua Walter Dellu). Prestação de serviços, atividades esportivas e culturais, shows de hip hop, reggae, música eletrônica. Grátis. Informações: 3931-7979.



**CINEMA COMO ANTIGAMENTE:** 'Chaplins's Art of Comedy' (documentário) – Dia 20 (sexta), às 14h. 'O mundo segundo Garp (drama)' – Dia 20, às 20h. 'Caçador de Esmeralda' – Dia 27 (sexta), às 14h. 'Suspíria' (suspense) – Dia 27, às 20h. Grátis. Avenida Rui Barbosa, 2005, Santana (Espaço Cultural Cine Santana). Tel.: 3924-7339.

**CINE PONTO:** Série Romance - 'Um homem, uma mulher – 20 anos depois' – Dia 20 (sexta). 'Antes do pôr-do-sol' – Dia 27 (sexta). Às 20h. Entrada franca. Rua Porto Príncipe, 40, Vila Rubi (Ponto de Cultura Bola de Meia). Tel.: 3941-9723.

**EXPOSIÇÃO:** Mostra processual em homenagem aos artistas Yoko Ono e John Cage, por Akira Umeda e Reiko Shimizu – Até dia 28, das 9h às 18h (segunda a sexta) e das 9h às 13h (sábado). Dias 12, 19 e 26 (quinta), das 14h às 17h, os artistas plásticos realizarão pequenos encontros, workshops e performances. Entrada franca. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calli). Tel.: 3921-7206.

**EXPOSIÇÃO:** 'Figuras Trabalhadeiras' – 28 figuras de barro, feitas por figureiras do Parque Novo Horizonte – Até dia 30/6 (quinta), de terça a sexta, das 8h às 22h e aos sábados, das 8h às 17h. Entrada franca. Rua dos Carteiros, 110, Novo Horizonte (Casa Cultural Eugênia da Silva). Tel.: 3907-0912.

**LITERATURA:** 4º Festival Mantiqueira – Diálogo com a Literatura – Palestras, oficinas, lançamento de livro, show musical e outros – Dias 27 (sexta), 28 (sábado) e 29 (domingo). Entrada franca, c/ distribuição antecipada de convites para as palestras e oficinas. Programação completa no site [www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br). Praça Cônego Antônio Manzi, São Francisco Xavier.

**MUSEU VIVO:** Artesanato (boneca de pano), Culinária (pastelzinho de farinha de milho), Música (viola) – Dia 15 (domingo). Arte c/ sementes, Culinária (bolo tradicional), Música (viola e música raiz) – Dia 22 (domingo). Artesanato (fuxico), Culinária (cuscuz), Música (viola e música raiz) – Dia 29 (domingo). Sempre das 14h às 17h. Entrada franca. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7318 / 7354.

**MÚSICA ERUDITA:** Instrumental Contemporâneo - 'Tempo-Câmara' – Dia 18 (quarta), às 21h. Grátis, c/ retirada de convites c/ 1 hora de antecedência. 14 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

**SEMANA NACIONAL DE MUSEUS:** Lançamento do vídeo documentário 'Memórias, os objetos contam histórias no Museu do Folclore de SJC' – Dia 20 (sexta), às 15h. Museu Vivo – Encontro e Vivência com Mestres da Cultura Popular – Dia 22 (domingo), às 14h. Exposição permanente do Museu do Folclore – De terça a sexta, das 8h às 12h e sábado e domingo, das 14h às 17h. Grátis. Livre. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7318.

**SHOW NO PARQUE:** Santos Dumont: Contos (contação de histórias) – Dia 15 (domingo). Oficina de brinquedos (artesanato) – Dia 22 (domingo). Os três palhaços do R – Dia 29 (domingo). Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Adyanna. Vicentina Aranha: Cordas ao Vento (instrumental) – Dia 15. César Mazek (mpb e bossa nova) – Dia 22. Quarteto Luzes da Ribalta (instrumental) – Dia 29. Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna. Das 10h30 às 11h30. Grátis. Informações: 3947-8055 / 8330.