

Planos de saúde têm novas regras

Já estão em vigor, desde 20 de junho, as novas regras para os planos de saúde, estabelecidas pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Com a mudança, as operadoras de planos de saúde serão obrigadas a incluir na cobertura básica 70 procedimentos e ampliar o limite de consultas em algumas especialidades. Foi dado um prazo de 90 dias para as empresas se adaptarem para atender as solicitações de atendimentos dos clientes.

O texto publicado no Diário Oficial diz que as operadoras terão que fazer o atendimento em até sete dias a beneficiários para consultas básicas como pediatria, clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetrícia. Os demais especialistas, como cardiologistas, devem ser marcados em até 14 dias.

Os serviços deverão constar em todos os planos de saúde contratados desde 2 de janeiro de 1999

Os planos contratados antes de 1999 ficam de fora da mudança devido a uma ação direta de inconstitucionalidade ainda em tramitação na Justiça.

Em nota oficial, a Associação Brasileira de Medicina de Grupo, que representa os planos de saúde, informou que as novas regras irão gerar custos adicionais e que os primeiros a sentir devem ser os novos clientes.

Segundo a ANS, as medidas beneficiarão **44 milhões**

de usuários de planos de saúde particulares

NOVAS MEDIDAS

- Consulta básica - pediatria, clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetrícia, cardiologia e ortopedia e traumatologia - 7 dias úteis
- Consulta nas demais especialidades médicas - 14 dias úteis
- Consulta de fonoaudiologia, nutrição, psicologia - 10 dias úteis
- Sessão de terapia ocupacional e fisioterapia - 10 dias úteis
- Serviços de diagnóstico por laboratório clínico e radiografias - 3 dias úteis
- Serviços de diagnóstico por imagem, exceto radiografias - 10 dias úteis
- Procedimentos de alta complexidade (PAC)* - 21 dias úteis
- Internações eletivas - 21 dias úteis
- Consulta de odontologia - 7 dias úteis
- Urgência e emergência - Imediato
- Inclusão - Cobertura dos tratamentos em oxigenoterapia hiperbárica
- Consultas com fonoaudiólogo passam de seis para até 24 vezes por ano,
- Terapias com psicólogos sobem de 12 até 40 consultas por ano (por indicação de psiquiatra)
- Consultas com nutricionistas passam de 6 para 12 por ano



PROCON ORIENTA

Segundo a Fundação Procon SP, a medida é positiva mas falta clareza em relação à aplicação prática das normas e sua fiscalização. Sérgio Werneck, diretor do Procon, em São José dos Campos, afirma que é bem vinda a norma baixada pela ANS, embora ainda insuficiente para solucionar o impasse no segmento que ainda penaliza os clientes de saúde privada. Segundo ele, as operadoras de planos de saúde privada estão entre as que mais geram reclamações no Procon. Um dos motivos é o significativo aumento de reclamações por falta de leitos em UTI. Há reclamações de pacientes que declaram que ficaram horas dentro de uma ambulância esperando por vaga na UTI de um hospital, da rede credenciada da operadora. Werneck destaca também que o cliente dos planos de saúde não têm tido assegurado seu direito de escolher o profissional que vai assisti-lo. Ele orienta que o consumidor deve continuar formalizando as reclamações quando se sentir lesado. As reclamações devem ser feitas junto à própria operadora do plano de saúde e se não houver acordo, se dirigir ao Procon para mediação ou à Justiça, diretamente.

! INFORMAÇÕES

ANS

- www.ans.gov.br
- 0800-7019656

Procon

- www.procon.sp.gov.br
- 151

Banco do Povo tem curso de empreendedorismo

Os clientes do Banco do Povo Paulista e do Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) serão convidados a participar de um curso gratuito de empreendedorismo para gestão de microempresas. Em São José dos Campos, os interessados devem procurar o banco a partir de agosto.

O curso, voltado para microempreendedores urbanos e rurais – formais e informais –, será oferecido na modalidade a distância, com a utilização de material impresso, vídeos e facultativamente internet (suporte de sistema de gestão da aprendizagem). O aluno receberá noções básicas sobre gestão do empreendimento, com o objetivo de potencializar o uso do microcrédito orientado para o desenvolvimento das atividades produtivas.



Fachada dos bancos do Povo Paulista e do Empreendedor Joseense, que funcionam no mesmo local, no centro da cidade



INFORMAÇÕES

- Banco do Empreendedor Joseense | Banco do Povo Paulista**
- Rua Vilaça 576, centro
 - www.bancodopovo.sp.gov.br

CASD VESTIBULARES ABRE INSCRIÇÕES

O Casd Vestibulares, que é coordenado por alunos do ITA, recebe até 28 de agosto, inscrições para o curso pré-vestibular visando o vestibular das principais universidades públicas do país. Serão oferecidas 520 vagas para jovens que não tenham condições de pagar um curso particular equivalente. Poderão se candidatar alunos do 2º ou 3º ano do ensino médio.

A prova de seleção será realizada no dia 11 de setembro. O Casd é uma instituição sem fins lucrativos, criada e mantida por alunos do ITA, que tem por objetivo dar oportunidade para jovens de baixa renda do Vale do Paraíba. A sede própria do Casd foi construída em terreno doado pela Prefeitura de São José dos Campos.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.casdvest.org.br
- Rua Tsunessaburo Makiguti, 139 Floradas de São José
- 3947-7847

concursos abertos

Órgão	Vagas	Escolaridade	Salário	Informações
Petrobras Santos (SP)	587	Ensino médio e superior	R\$ 1.801 a R\$ 6.217	www.petrobras.com.br
Educação (SP)	914	Todos os níveis	R\$ 1.095 a R\$ 5.107	www.santos.sp.gov.br
TRF 1ª Região	1.448	Ensino médio e superior	R\$ 710 a R\$ 2.700	www.vunesp.com.br
	29	Ensino superior	R\$ 21.766	www.cespe.unb.br



ARTESANATO: Em feltro, tecido e EVA – Inscrições abertas. Particular, empresas e lojas. Rua Benedito Ferreira Candelária, 148, Centro. Tel.: 3308-0708 / 9173-0708.

ARTESANATO: Oficina 'Chá com fuxico' (básico) – Inscrições abertas. Duração 3 horas, c/ material incluso. Rua José Alves dos Santos, 391, Jardim Satélite. Tel.: 3937-8873 / 9763-1486.

DIVERSOS: Maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado) e corte costura (básico, montagem e modelagem) – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

DIVERSOS: Corte e costura, modelagem, montagem de bolsa em tecido e material sintético – Inscrições abertas. Avenida Carlos Nunes de Paula, 2.048, Jardim Colonial. Tel.: 9133-9395.

DIVERSOS: Sabonetes – Dias 16, 23 e 30 (sábado), às 9h30, dia 20 (quarta), às 14h. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

to, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

MERCADO DE TRABALHO: Cursos de férias - Primeiros socorros, Comunicação – Resolução de conflitos no cotidiano, Quick massage, Higiene na manipulação de alimentos, Expressão verbal – desinibição ao falar em público, Criação de moda, Cálculos aplicados ao preparo e administração de medicamentos, Organização de eventos (básico) – Inscrições abertas. Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (SENAC). Tel.: 2134-9000 / www.sp.senac.br/sjcampos

MERCADO DE TRABALHO: Práticas de Apresentação em Público (Oratória em 1 dia) – Dias 17 (domingo), 23 e 30 (sábados), às 8h. Inscrições: oratoriaemumdia@yahoo.com.br. Rua República de Israel, 60, Jd. Oswaldo Cruz. Tel.: 3931-9369 / 9761-2104.

WORKSHOP: Vinhos, c/ o palestrante Marcelo de Moraes – Dia 13 (quarta), às 19h. Inscrições abertas. Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (SENAC). Tel.: 2134-9000 / www.sp.senac.br/sjcampos



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANA AMÉLIA ANDRADE, ANDRÉA MARTINS, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, HELEN CAMARGO, LÍDIA BERNARDES, MÁRCIA TAVARES • FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, RONNY SANTOS • PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Prazo de validade dos alimentos deve estar claro ao consumidor

Na hora das compras no supermercado ou na abertura da embalagem, o consumidor pode não se atentar ao prazo de validade dos alimentos - ou até mesmo não conseguir identificá-lo nos produtos que adquire.

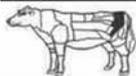
Mas é preciso fazer disto um hábito, afinal, intoxicações alimentares e outras complicações podem estar relacionadas ao consumo de alimentos vencidos.

Se o problema não for visível de imediato (por exemplo, o consumidor compra um alimento embalado e somente quando abre a embalagem percebe que está estragado), o prazo para reclamação tem início na data em que o consumidor detectar o problema.

Em regra, a reparação do dano é de responsabilidade do fabricante, produtor ou do importador do alimento, independentemente da comprovação.



ALCATRA		
Nome comercial do Produto - 1 linha		
Lote/Data de Fabricação	Prazo de Validade	
15.09.2009 18:47	19.07.09	
Peso Liq. 1,000Kg	Total R\$	
Tara 0,000Kg	8,90	
R\$/Kg 8,90		



INGREDIENTES
 LINHA 01 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 02 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 03 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 04 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 05 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 06 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 07 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 08 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 09 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 10 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 11 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 12 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 13 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 14 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 15 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES

CONSERVAÇÃO
 LINHA 01 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 02 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES
 LINHA 03 DE INFORMAÇÃO EXTRA COM 56 CARACTERES

FORNECEDOR
 PRODUTOR AGROINDUSTRIAL LTDA
 CNPJ : 88.888.888/0001-88 - IE : 1111111111

SUPERMERCADO XXXXXXXXXX
 Via Anchieta, 1111 - Centro - SP - CEP 00000-000
 CNPJ : 44.444.444/0044-44 - IE : 222.777.777.111



Informação Nutricional			
Porção de 100g			
Quantidade por porção	%VD*	Quantidade por porção	%VD*
Valor Energético	100 kcal	420 kJ	8%
Carboidrato	15g	30g	3%
Proteína	2g	4g	4%
Gordura Total	10g	20g	20%
Gordura Saturada	5g	10g	10%
Sódio	100mg	200mg	20%
Fibra Alimentar	1g	2g	2%
Água	75g	150g	75%

* Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **VD não estabelecido.

VENDAS FRACIONADAS

É preciso atentar com as etiquetas sobrepostas no local onde é informada a data de validade (geralmente em produtos fracionados).

Muitas vezes essas etiquetas podem indicar outras datas que não aquela definida pelo fabricante do alimento.

NOVA REGRA

Uma proposta criada pela Associação Paulista de Supermercados (Apas) prevê que, a partir de outubro deste ano, o consumidor que encontrar um produto vencido na gôndola que tenha ultrapassado a validade, tem direito de receber gratuitamente igual produto, dentro do prazo de validade. A medida vale para o Estado de São Paulo. O Idec ressalta que a compensação para o consumidor não exige o supermercado da obrigação de recolher imediatamente todos os produtos com prazo de validade vencido.

CIDADE É PIONEIRA NO PAGAMENTO POR TELEFONE CELULAR

São José dos Campos foi escolhida por um grupo de empresas (cartão de crédito, telefonia celular e rede bancária) para ser a primeira do mundo a receber pagamento de compras com cartão de crédito ou débito pelo celular. Desde novembro, o sistema, que funciona via SMS (mensagem de texto), vem sendo testado na cidade.

O motivo da opção foi pelo fato de São José reunir as principais condições para o projeto-piloto. Com mais de 600 mil habitantes, o município tem grande presença tecnológica, com empresas e institutos ligados ao segmento, centro universitário e população jovem e aberta ao uso de novas tecnologias.

Ainda segundo o ranking de maio da Anatel, a área coberta pelo código 12, cuja principal cidade é São José dos Campos, está em quinto lugar em número de celulares no Brasil - são 135,34 linhas para cada 100 habitantes. Na primeira colocação está a região de Salvador (BA), com 172,59 acessos de telefonia celular.

ZONA AZUL - Em São José, os motoristas também podem pagar por celular o tíquete de estacionamento em via pública, o que dá mais comodidade e evita deslocamentos. Atualmente, cerca de 800 usuários estão cadastrados no sistema, que foi criado em julho do ano passado por meio de uma parceria entre a Prefeitura e a Serttel, a operadora da zona azul. O cadastro é gratuito e deve ser feito no site da empresa: www.zae.com.br/sjc.

PRAÇAS RECEBEM MELHORIAS

A Prefeitura de São José dos Campos está finalizando o trabalho de melhorias em praças de diversos pontos da cidade. As praças Julio Yoti Shimabukuro (Vista Verde), as áreas públicas nas ruas Castor (Satélite) e Adália Bezerra da Silva (União) e o talude na Avenida Teotônio Vilela recebem nesta semana o plantio de grama esmeralda. No Morumbi, a Praça Herbert de Souza ganhou gramado e mais 10 mudas de ipês.

A Receita é Sua

BISCOITO DE CANELA

INGREDIENTES

- ½ xícara (chá) de manteiga em temperatura ambiente
- 3/4 xícara (chá) de açúcar mascavo peneirado
- 2 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 pitada de sal e 1 ovo

MODO DE FAZER

Bater a manteiga com o açúcar mascavo, acrescentar ovo e misturar bem. Retirar da batedeira, juntar a farinha de trigo peneirada com o fermento em pó, canela e sal e mexer até que fique uma massa homogênea. Fazer bolinhas com a massa e colocar numa forma untada e enfarinhada. Com um garfo, achate cada bolinha, leve ao forno médio, preaquecido por 10 minutos. Ainda quente, polvilhe canela com açúcar para decorar.



Fonte: domínio público

Mexa-se com a Colônia de Férias!

Chegaram as férias e com ela a necessidade de se aproveitar ao máximo esse período. Para isso, a Prefeitura promove do dia 11 a 22 mais uma Colônia de Férias.

A programação é gratuita e vai de terça a sexta-feira, em 40 locais. Podem participar crianças de 6 a 14 anos, pessoas com deficiência e idosos, além dos moradores de asilos.

PARA PARTICIPAR
▶ Os interessados devem comparecer no local das atividades, fazer a inscrição e entrar na brincadeira
(veja relação ao lado)

Nesta edição, haverá oficinas de pipas e dança, gincanas, queimada, futebol, artesanato com sucatas (reciclagem), pintura, jogos de mesa e muitas outras brincadeiras.

As crianças são as que mais se divertem. Quase 31 mil participações em janeiro. Mas vai subindo também o número de idosos.



Crianças (6 a 14 anos)

16 locais (confira no site www.sjc.sp.gov.br)

Adolescentes

Manhã e tarde: Centro Esportivo Vale do Sol

Pessoas com deficiência física

Manhã e tarde: Escola Municipal Leonor Nunes Galvão – Vila Industrial
Tarde: Escola Municipal Palmyra Sant'Anna – Vila Industrial

Pessoas com deficiência intelectual

Tarde: Sociedade São Vicente de Paulo – Vila Maria

Idosos

Manhã: Casa do Idoso – Centro
Manhã: Escola Municipal Palmyra Sant'Anna - Vila Industrial
Manhã: Escola Municipal Homera da Silva Braga – Jardim Morumbi

Asilos Santo Antônio, Vó Laura, São Vicente de Paula e Pio XII

RUA DE LAZER

Também haverá atividades itinerantes, que um grupo de profissionais da Secretaria de Esportes e Lazer levará a 20 bairros mais distantes do centro.

▶▶▶ A Colônia Itinerante será de

11 a 15, e de 18 a 22 de julho, no período da tarde.

O objetivo é sempre o mesmo: levar diversão e alegria às pessoas que estão sem opções de lazer no período de férias.

VISTA VERDE E SATÉLITE TÊM ACADEMIAS AO AR LIVRE

Mais dois bairros ganharam academias ao ar livre nesta semana. Na quinta-feira (30), a Prefeitura inaugurou uma unidade na Praça Julio Yoití, na Vista Verde. E no sábado (2), foi entregue a do Satélite, na **Praça Castor**.



As duas academias fazem parte do programa Cidade em Movimento, que oferece monitores para orientar a prática dos exercícios nos equipamentos.

Aparelhos para ginástica estão disponíveis em **27** locais



BAILE: Fandango com Luizinho Gáucio e Banda e Comidas típicas do Sul – Dia 16 (sábado), às 21h. Ingressos antecipados pelos telefones 3302-3335 / 3941-1061. Rodovia Tamoio, km 5 (CTG Saudades da Querência).

CULTURA POPULAR: 10ª Edição do Revelando São Paulo – Vale do Paraíba – Artesanato, comida típica, dança folclórica, música regional e outros – Até dia 17 (domingo). Entrada franca. XV Congresso Brasileiro de Folclore – De 11 (segunda) a 15 (sexta). Inscrições antecipadas. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade. Tel.: 3924-7300.

DANÇA: 'Tormoz', c/ Marcos Francisco – Dia 23 (sábado), às 14h30, 16h30 e 18h30. Entrada franca. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

ESPETÁCULOS CIRCENSES: 'Caramba, quanta bobagem', c/ Circo Caramba – Dia 17 (domingo), às 16h30.

'Dois na roda', c/ Duo Morales (malabares e equilíbrio) – Dia 24 (domingo), às 16h30. **'O roubo do chapéu', c/ Carola e Edu Mantovani** – Dia 27 (quarta), às 14h30, 16h30 e 18h30. **'Le Petit Cirque Fratelli', c/ Acrobático Fratelli** – Dia 31 (domingo), às 16h30. Entrada franca. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

FESTA JULINA: Arraial Val Garcia – Dia 17 (domingo), às 18h. Convites somente antecipados pelo telefone 3941-6060 ou na Avenida Ademar de Barros, 1562, Jd. Maringá. A festa acontece na Travessa Claudino Prisco, 325, Vila Cristina (Espaço Beira Rio).

LITERATURA: Leitura no Bosque – Dias 16 (sábado), 17 (domingo), das 10h às 17h. Gratuito. Finais de semana e feriado. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Casa Olivo Gomes). O projeto acontece no mesmo período no Parque Vicentina Aranha, que fica na Rua Prudente Meireles de Moraes, Jardim Esplanada. Informações: 3924-7317.

MÚSICA: 'Infalibile', c/ Hangar – Dia 13 (quarta), às 20h30. Ingressos antecipados. **Deacon Jones e Flávio Naves**

(jazz) – Dia 15 (sexta), às 19h30. **Gilberto Monteiro e Grupo do Rio Grande do Sul** – Dia 21 (quinta), às 21h. Gratuito, c/ retirada de convites 1 hora de antecedência. 14 anos. **Chuim Quarteto** – Dia 22 (sexta), às 20h. Gratuito. 10 anos. **Metalanera (jazz)** – Dia 27 (quarta), às 17h. **Marcelo Soares Jazz Quartet** – Dia 29 (sexta), às 20h. Gratuito. 10 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

MÚSICA: Marcelo Quintanilha e Camilo Carrara (mpb) – Dia 16 (sábado). **Margareth Reali (regional)** – Dia 23 (sábado) e **Gustavo Carvalho** – Dia 30 (sábado). Às 21h30. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier (Fotozofia). Reservas 3926-1406.

RECREAÇÃO DE FÉRIAS: Oficinas 'Vou fugir com o circo', c/ Escola de Circo – Acrobacia, trapézio, corda bamba, cama elástica, malabares, brincadeiras e outros – Até dia 31 (domingo), a partir de 6 anos. **Oficina de Monociclo** – Dias 16 (sábado) e 17 (domingo), às 14h. Gratuito, com convites a serem retirados com 1 hora de antecedência. Avenida Ademar de Barros,

999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

SHOW NO PARQUE: Santos Dumont: Clube do Choro Pixinguinha – Dia 10 (domingo). **Marcílio Violão Autoral** – Dia 17. Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Adyanna. **Vicentina Aranha: Clube do Choro Pixinguinha** – Dia 17 (domingo). **Zamah, Caçador de Cachoeira** – Dia 24. Às 11h. Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna. Gratuito. Informações: 3947-8055 / 8330.

TEATRO: Gran Circo Máximo – Dia 14 (quinta), às 21h. Ingressos antecipados. 14 anos. **'Palhaços', c/ Dagoberto Feliz e Danilo Grangheira** – Dia 19 (terça), Ingressos antecipados. 16 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

TEATRO INFANTIL: 'Circo de sombras', c/ Cia Quase Cinema – Dia 17 (domingo). **'Mágico por acaso', c/ Miguel Nigro e Héctor Girondo** – Dia 24 (domingo). **'Piparote', c/ Família Burg** – Dia 31 (domingo). Horário: 15h. Ingressos antecipados. Livre. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.