

EMPRÉSTIMO BANCÁRIO



**Se não puder evitar, pesquise antes
melhores taxas e evite comprometer salário**

A maioria dos trabalhadores recebe salário por meio de bancos. Não há como negar que isso traz maior tranquilidade e segurança.

Porém, os serviços prestados pelos bancos são cobrados na forma das conhecidas tarifas. Valores que acabam sendo significativos para a grande maioria da população.

Com isso, o consumidor tem que controlar o salário para poder pagar as contas e se alimentar. Dessa forma, algumas compras necessárias vão sendo adiadas.

Muitas vezes o consumidor pensa em fazer um empréstimo, mas lembra que os juros estão muito altos e resiste.

Até que um dia o próprio gerente, ou um funcionário do banco faz uma oferta tentadora: um empréstimo sem ter que apresentar qualquer documento.

São feitas algumas contas e os prazos para pagamentos analisados. Ao ouvir que poderá pagar mensalmente uma quantia nem tão grande e receber um total que

resolverá alguns problemas, o consumidor começa a se entusiasmar com a ideia.

Porém, se esquece que o prazo informado é "a perder de vista", o que significa um desconto no salário por longos anos. Também não presta atenção nos juros

altíssimos, que aumentarão em muito o valor recebido.

BOLA DE NEVE

A bola de neve aumenta com o uso descontrolado do cartão de crédito, que também foi oferta do banco camarada. Já em dificuldades, o consumidor

endividado começa a optar pelo valor mínimo da fatura do cartão. O "bonzinho banco", mais uma vez, concede um limite especial para a conta corrente. O consumidor tenta evitar, mas acaba mergulhando no convidativo cheque especial. A bola de neve do endividamento começa a crescer.

TOME TODOS OS CUIDADOS



- antes pesquise as taxas de juros, mesmo em outros bancos em que não seja correntista.

- não deixe o valor das parcelas comprometer mais de 30% de seu salário.

- desconfie de ofertas que pareçam vantajosas ou que ofereçam muitas facilidades.

- guarde todo o material que receber, como folhetos, anúncios em jornais, etc. para o caso de eventuais comprovações.

- antes de assinar, leia o contrato atentamente. Caso tenha dúvidas, recorra ao Procon.

- exija cópia do contrato assinado.

O QUE FAZER

Entre as recomendações para amenizar o problema estão: parar de gastar com o que não precisa e não gastar mais do que recebe de salário. Além disso, comece a renegociar as dívidas, prazos, valores. Se necessário, opte por um crédito pessoal no banco a ter que ficar pagando juros de cartões e cheques especiais, entre outras dívidas.

MAIS INFORMAÇÕES

▶ Banco Central

- 0800-9792345
- www.bcb.gov.br

▶ Procon

- Telefone: 151
- www.procon.sp.gov.br

Porto de São Sebastião abre concurso

A Companhia Docas de São Sebastião vai fazer concurso público para preenchimento de 39 vagas na área portuária. As inscrições vão até 15 de agosto e as vagas disponíveis estão divididas entre São Sebastião e São Paulo. Poderão se inscrever pessoas com ensino fundamental, médio, técnico e superior. A remuneração vai de R\$ 790 a R\$ 5.300. A taxa de inscrição será de R\$ 35 a R\$ 80 e a prova será em 11 de setembro.

Quem tem ensino fundamental poderá concorrer aos cargos de auxiliar de serviços gerais (duas vagas), balanceiro (duas) e motorista (uma). Os salários são de R\$ 790, R\$ 960 e R\$ 1.690, respectivamente. Das 39 vagas, 15 são para agente de segurança portuária.

Os candidatos devem ter ensino médio completo, curso de vigilante e noções básicas de informática. O salário é de R\$ 1.080. Outros cargos para a mesma escolaridade são: assistente financeiro, auxiliar administrativo e assistente técnico portuário.

Para o nível técnico, há apenas uma vaga, com salário de R\$ 2.500 mensais. Os interessados devem ter concluído o curso de segurança do trabalho, além de ter registro profissional e noções básicas em informática. Já para os candidatos com ensino superior, as vagas são para assistente administrativo, advogado, analista contábil, assistente técnico de recursos humanos, auditor e tecnólogo.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

www.concursoportoss.com.br



ARTE CÊNICA: Iniciação teatral – Início dia 1º/8. Gratuito. Informações na Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

LIBRAS: Língua Brasileira de Sinais – Inscrições abertas até dia 10/8 (quarta), para diversos cursos com certificado a serem realizados a partir de agosto. Rua Fagundes Varela, 71, Jardim Maringá (AADA – Associação de Apoio ao Deficiente Auditivo). Tel.: 3943-4729.

MERCADO DE TRABALHO: Práticas de Apresentação em Público (Oratória em 1 dia) – Dias 30/7 e 13/8 (sábados), às 8h. Inscrições: oratoriaemumdia@yahoo.com.br. Rua República de Israel, 60, Jd. Oswaldo Cruz. Tel.: 3931-9369 / 9761-2104.

MERCADO DE TRABALHO: GD&T – Interpretação Básica (área de mecânica) – Dias 28 (quinta) e 29 (sexta), 18h. Liderança e Sinergia (área interpessoal) – De 2 (terça) a 4 (quinta) de agosto, às 18h. Avenida Andrômeda, 3.454, sala 6, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3916-4516 / 3916-6864.

Centro de Apoio ao Cidadão auxilia quem busca emprego

O Centro de Apoio ao Cidadão (CAC), da Câmara Municipal de São José dos Campos, disponibiliza vários serviços gratuitos para quem procura emprego, necessita de currículo, atestados de antecedentes, além de orientações gerais.

SERVIÇOS OFERECIDOS PELO CAC

- Elaboração de Currículos
- Emissão de Carteira de Trabalho
- Emissão de Atestado de Antecedentes Criminais (RG de SP, MG, ES, BA e SE)
- Cópia e plastificação de documentos
- Sala de Pesquisa Internet
- Cadastro no Emprega São Paulo
- Foto 3X4 para Emprego e CTPS
- Declarações
- Procon
- Inss
- Secretaria de Transportes
- Orientação psicológica
- Serviço social
- Orientação jurídica

MAIS INFORMAÇÕES

Câmara Municipal

Rua Francisco Murilo Pinto, 33 Vila Santa Luzia

Atendimento

Segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30

Telefone

0800-7702515



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS ● CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS ● TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, EDNA PETRI, EUSTÁQUIO DE FREITAS, LÍDIA BERNARDES
- FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, RONNY SANTOS ● DESIGN GRÁFICO: PAULO DONIZETTI ● CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON
- IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL ● TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

● TELEFONE: (12) 3947-8072 ● FAX: 3947-8039 ● E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

● PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS ● TELEFONE: 151

VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!

Boletim de Ocorrência pela internet

Você perdeu o celular ou o cartão de crédito e corre o risco de ter a sua conta utilizada por outra pessoa. A primeira providência é fazer o bloqueio junto à operadora, mas também é preciso registrar uma ocorrência policial para se garantir no caso de futuras demandas com a empresa. Esse caminho ficou agora mais curto, porque você pode recorrer a qualquer computador ou aos locais de acesso público e fazer o Boletim Eletrônico de Ocorrência, pela internet.

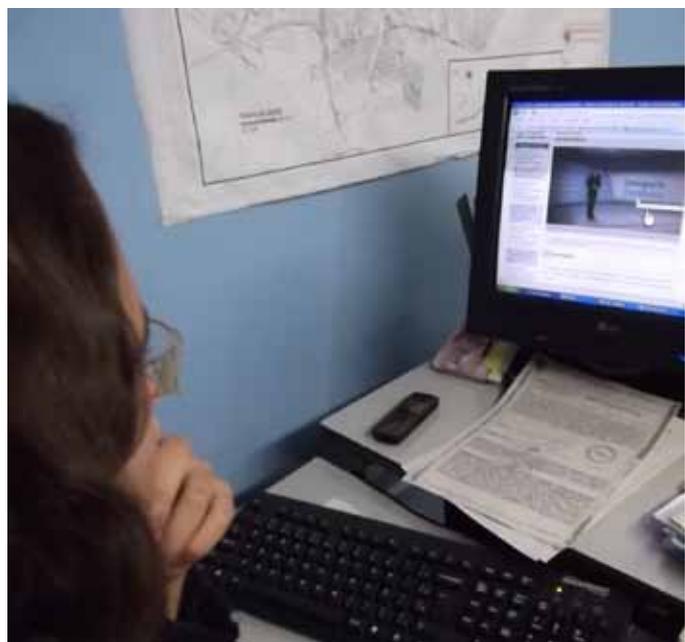
O serviço foi criado pela Secretaria de Segurança Pública de São Paulo e, em São José, foi ampliado a pedido do Conselho Municipal de Segurança, que atua em parceria com a Secretaria de Defesa do Cidadão. Segundo o delegado de polícia Sidney Dorce, que é membro do Conselho, o sistema torna mais rápido o registro dos fatos e a pessoa não precisa se deslocar até uma delegacia. O serviço é gratuito e facilita a vida da população, além de desafogar o atendimento nas delegacias de polícia.

O delegado esclarece que o sistema não pode ser estendido a todos os casos devido à natureza de algumas

ocorrências, cujo registro exige a presença da vítima.

Na cidade, há 16 locais em que o cidadão pode utilizar a internet para fazer o boletim eletrônico. É preciso que o interessado também tenha um endereço de e-mail para receber como resposta uma cópia do boletim assinado pela autoridade policial. Em alguns casos, como furto de veículo ou desaparecimento de pessoas, um policial entrará em contato com o autor do boletim para levantar outras informações e iniciar a investigação.

MAIS INFORMAÇÕES
www.ssp.sp.gov.br/bo



ONDE FAZER

- Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) – Câmara Municipal
- Sub-Prefeitura de Eugênio de Melo – Sala de Protocolo
- Poupatempo – Shopping Colinas (Avenida São João 2.200)
- Associação Comercial e Industrial – ACI (Rua Francisco Paes 56, 1º andar)
- Ordem dos Advogados do Brasil - OAB (Rua Eng. João Fonseca, 108 – Vila Adyanna)
- Bases da Polícia Militar
- Bosque dos Eucaliptos – Espaço Cultural Tim Lopes – (Av. Ouro Fino 2.520)
- Espaços Ponto Com:
- Alto da Ponte – Prodec Norte I – (Rua Alziro Lebrão s/n)
- Centro – (Praça Cônego Lima s/n)
- Dom Pedro I – Espaço Cultural Flávio Craveiro – (Rua Lenin 200)
- Dom Pedro I – Prodec SUL I – (Rua Edilson Sabino dos Santos 181)
- Interlagos – Prodec SUL II – (Rua Ubirajara Raimundo de Souza 280)
- Jardim das Indústrias – Biblioteca Pública Hélio Pinto Ferreira (Rua Professor Henrique Jorge Guedes 57)
- Novo Horizonte – Prodec Leste I – (Rua dos Vidraceiros 127)
- São Judas Tadeu – Prodec SUL III (Rua Seis 111)
- Shopping Centro Acesa SP – (Rua Rubião Júnior 84, Piso 2, sala. 54)

Ocorrências que podem ser registradas pela Internet

- Desaparecimento de pessoa
- Localização de pessoa desaparecida
- Furto ou perda de documentos
- Furto de veículo
- Furto ou perda de placa de veículo
- Furto ou perda de celular
- Complemento do boletim eletrônico
- Acompanhamento do boletim eletrônico.

A Receita é Sua

SUCO ANTI OXIDANTE

Fonte: <http://mdemulher.abril.com.br>

INGREDIENTES

- 1 colher (sobremesa) de semente de linhaça
- 1 colher (sobremesa) de germen de trigo
- 2 colheres (sopa) de extrato de soja
- açúcar demerara (tipo de açúcar cristal, só que mais escuro) a gosto
- 1/2 cenoura, 200 ml de água mineral, 3 cubos de gelo e suco de 1 limão.

MODO DE FAZER

Bater tudo no liquidificador e tomar em jejum, pela manhã.





Leitura no Bosque chega ao Parque da Cidade

Mais um parque foi contemplado com o projeto Leitura no Bosque, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Desta vez, os livros “invadiram” o Parque da Cidade, no salão de festas da Residência Olivo Gomes, sempre aos finais de semana e feriados, das 10h às 17h.

Para os próximos finais de semana, está prevista a realização de oficinas gratuitas de histórias em quadrinhos (HQ).

No Parque da Cidade, o Leitura no Bosque seguirá o mesmo conceito adotado no Parque Vicentina Aranha desde março, quando o projeto teve início. Haverá um espaço reservado para crianças com prateleiras na altura dos pequenos e pufes coloridos em forma de bichos.

Com um acervo de cerca de 800 livros, o local também é bastante aconchegante para os adultos que, além do espaço no salão, terão pufes espalhados próximos à residência para uma leitura ao ar livre.

BARGANHA - Outra atividade, que segue o modelo já implantado e que vem dando muito certo, é a Barganha Literária. Um local específico para as pessoas trocarem os livros que já leram por outros.



SÃO JOSÉ HOJE

PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS | DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO | 55 12 3947-8245

QUER COMEÇAR O DIA BEM INFORMADO?

Então se cadastre para receber por e-mail o Informativo São José Hoje, que é enviado gratuitamente de segunda a sexta-feira, com notícias, utilidade pública, mercado de trabalho, além de agenda cultural e esportiva da cidade.

COMO FAZER?

Basta enviar e-mail para saojosehoje@sjc.sp.gov.br com a palavra RECEBER SÃO JOSÉ HOJE. Se preferir, faça o acesso diretamente no site da Prefeitura: www.sjc.sp.gov.br (na parte inferior da página).



EXPOSIÇÃO: 'Via Crucis Expressionista', por Itacaraby e outros artistas – Até dia 24/09 (sábado), das 9h às 17h (terça a sexta) e das 9h às 12h (sábado). Entrada franca. Travessa Chico Luiz, 67, Centro (Museu de Arte Sacra). Tel.: 3921-7226.

EXPOSIÇÃO PERMANENTE: Patrimônio Imaterial – Sábado e domingo, das 14h às 17h e terça a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h. Gratuito. Livre. Avenida Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade (Museu do Folclore). Tel.: 3924-7318.

EXPOSIÇÃO: Mostra Virtual de Arte 2011 – Edição de Inverno – Até dia 12 (domingo), no endereço eletrônico: <http://mostravirtualdearte.wordpress.com/>.

MÚSICA: Projeto Villa-Lobos apresenta 'Aureus Trio' – flauta, viola e harpa – Dia 20 (sábado), às 18h. Entrada franca. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Mário Covas). Tel.: 3924-7319.