

Todo dia é DIA DAS CRIANÇAS

Presentes têm valor,
mas para a criança
nada supera
o **amor**,
a **presença** e
a **dedicação**

O Dia das Crianças
está chegando,
e muitos pais
deparam com uma
dúvida: qual o
melhor presente?

Muito além da
diversidade de cores
e da tecnologia
empregada nos
itens que lotam as
prateleiras das
lojas, o que mais
agrada um filho
é a partilha de
momentos
especiais.

Aproveite

• Como nossos pais?

As relações entre pais e filhos mudaram. Hoje as famílias vivem uma situação bem diferente da de algumas décadas. Antigamente, o pai saía para trabalhar, mas a mãe ficava em casa cuidando das crianças. No cenário atual, é comum os dois trabalharem para garantir uma renda melhor e mais conforto para a família. E resta pouco tempo para o lazer com as crianças.

• Você é o melhor presente para seu filho

Para aumentar o contato entre pais e filhos, há várias opções para ser colocadas em prática e aproveitar melhor o Dia das Crianças.

Sente no chão, conte uma história, desenhe com ele, brinque de pique, esconde-esconde, proponha uma saudável brincadeira. Faça de seu tempo o grande presente para alegrar o dia de quem você ama.

São José dos Campos oferece opções para momentos em família com passeios ao ar livre. Você deve orientar os filhos nas brincadeiras para que eles percebam o quanto o ambiente é importante. Leve-os para brincar à vontade nos parques da Cidade, Santos Dumont ou Vicentina Aranha. Vocês vão se divertir muito.

BRINCANDO JUNTOS

• **Passa anel** | Em uma roda de crianças sentadas, elas devem juntar as mãos. Uma delas pega um anel, coloca-o entre as palmas e finge distribuir dentro da mão de cada participante. Depois pergunta com quem está o objeto. Quem errar paga uma prenda.

• **Jogo do contrário** | Uma criança é escolhida líder e dá ordem às demais, que devem obedecer e fazer o contrário. Se ela disser "andem para frente", todas deverão ir para trás. Quem errar sai da brincadeira. A última a sair será a próxima a liderar.

• **Sério** | As crianças sentam-se em fila num banco ou numa beira de calçada. O líder fica de fora e vem se aproximando de cada uma fazendo caretas e palhaçadas, procurando fazer as demais rirem. Quem não aguentar e rir assume o papel de liderar.

TUDO NO TEMPO CERTO

As brincadeiras ideais, de acordo com a idade da criança

▶ **Até 2 anos** | Nesta fase, é importante estimular os sentidos. Correr, puxar carrinhos, escalar objetos, jogar com bolinhas de pelúcia são atividades recomendadas.

▶ **De 3 a 4 anos** | Começam as brincadeiras de faz-de-conta, como as de casinha, trânsito, escolinha e outras atividades cotidianas.

▶ **De 5 a 6 anos** | Os jogos de movimento e representação continuam e se aprimoram. Surgem as atividades coletivas, como futebol e brincadeiras de roda.

▶ **Acima de 7 anos** | A criança está apta a participar e se divertir com todos os tipos de jogos aprendidos, mas com graus de dificuldade maiores.

Etec abre inscrições para vestibulinho



As inscrições para o vestibulinho da Escola Técnica Estadual (Etec) estão abertas e vão até o dia 18. Os interessados devem se inscrever pela internet. A taxa é de R\$ 25. Os locais das provas serão divulgados dias antes do exame, marcado para 20 de novembro, às 13h30.

Em São José dos Campos serão 720 vagas para cursos técnicos – alguns na modalidade ensino a distância – e

120 para o ensino médio. As aulas serão realizadas em cinco períodos: integral, manhã, tarde, noite e sábado de manhã.

Os cursos oferecidos são administração, administração empresarial, automação industrial, gestão de pequenas empresas, informática para internet, secretariado e assessoria, contabilidade, logística, marketing e serviços jurídicos.

A Etec tem quatro unida-

des na cidade: a sede, no Aquarius, e as extensões nas escolas estaduais José Vieira Macedo (Satélite), Maria Aparecida Veríssimo Madureira Ramos (Jardim das Indústrias) e Marilda Ferreira Brito Barros Pereira (Vale dos Pinheiros).

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

- www.vestibulinhoetec.com.br
- 3942-7806
- 0800-7722829

Vagas para pessoas com deficiência

Várias empresas estão selecionando pessoas com deficiência. Confira abaixo as vagas disponíveis.

• Operador de supermercado

O Pão de Açúcar vai selecionar 50 pessoas com ensino fundamental para

atuar na região. Informações: www.plura.com.br ou (11) 3206 4555.

• Auxiliar de produção

Empresa da região seleciona profissionais com certificado do Senai e oferece salário de R\$ 988,30. É preciso enviar currículo pelo email catia.teixeira@sobraer.com.br e informar no assunto "Auxiliar de Produção PNE"

• Atendimento

Empresa da região seleciona profis-

sionais com alguma experiência em contabilidade e departamento pessoal e oferece salário de R\$ 600, além de benefícios. Currículos e número do CID para selecao.vagas@hotmail.com, com assunto "Atendimento PNE"

• Teleoperador

A Atento oferece 160 vagas para profissionais com ensino médio completo, mesmo sem experiência. O candidato deve cadastrar currículo no site da empresa (www.atento.com.br).



ESCOLA DA FAMÍLIA, Centro, cursos: inglês, espanhol e grego, pintura, panificação artesanal e informática básica, e outros. Fins de semana, 8h às 16h. Pça. Afonso Pena, s/n - Centro. (Escola Olímpio Catão), tel.: 3921-5604.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Satélite, cursos: decoração de festas, dança, defesa pessoal, brinquedos de reciclagem, artesanato, salão de beleza e outros. -R. Maranduba, Jd. Satélite (Escola Estadual Joaquim Meirelles), tel. 8858-5959.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Santana, cursos: artesanato, violão, vôlei adaptado para idosos, reforço de português e matemática, dança. R. São Luiz Gonzaga, 89, Santana, (Escola Estadual Maria Luiza de Guimarães Medeiros), tel. 8815-8202.

MERCADO DE TRABALHO: Cursos: empregada doméstica, babá, acompanhante de idoso e diarista, quintas, às 9h. Gratuito. Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01, Jd.S. Dimas (Obra Social São Dimas), tel: 3322-0543.

MERCADO DE TRABALHO, Práticas de Apresentação em Público (oratória em um dia), dia 8 (sábado) às 8h. oratoriaemumdia@yahoo.com.br. R. República de Israel, 60, Jd. Oswaldo Cruz (Hotel Polo), tel: 3931-9369 / 9761-2104.

MÚSICA, violão, guitarra, contrabaixo, teclado e saxofone inicial, aulas particulares, tel.: 9716-0412.

PINTURA, para alunos especiais, óleo em tela, AST Texturas, abstrato, espatulado e giz pastel. Aulas quarta, quinta, sexta-feira. Inscrições abertas. Rua Chile, 133, Vista Verde. Tel.: 3912-2775 / 8865-2087.

SAÚDE, Shiatsu e Massagem Relaxante, inscrições até dia 8 (sábado). Início: dia 15/10, tel: 3921-5394 / 8139-8388.

Prefeitura faz seleção de professores

Estão abertas as inscrições para o processo seletivo de professores eventuais e substitutos que vão atuar na rede municipal de ensino em 2012.

Os interessados podem se inscrever nas escolas-sedes até sexta-feira (7), das 8h30 às 11h30 e das 14h às 17h. Todos os detalhes estão disponíveis na página da Secretaria de Educação no site da Prefeitura.

INFORMAÇÕES

- 3901-2116
- 3901-2164
- www.sjc.sp.gov.br

Not@Fiscal Paulista paga créditos do primeiro semestre

Os mais de 11,9 milhões de usuários cadastrados na Nota Fiscal Paulista podem conferir o valor dos créditos que serão liberados pelo programa. A transferência para conta corrente ou poupança já pode ser solicitada.

Até o dia 31 também será possível utilizar os créditos para abater ou quitar o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2012. O veículo deve estar no nome do usuário cadastrado no programa.

Para conferir os créditos, aderir ao sorteio ou obter mais informações, basta entrar na página da Nota Fiscal Paulista.

INFORMAÇÕES

- www.nfp.fazenda.sp.gov.br



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, CRISTIANE ROCHA, JUSSI RAMOS • FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS
- PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL
- TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

- TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br
- PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!

Malhação de graça

Que tal ficar em forma com orientação gratuita de monitores? Isto é possível nas academias ao ar livre, instaladas em 32 locais até o momento. Outros bairros vão receber os equipamentos, que são indicados para o público de todas as idades, a partir dos 12 anos.

Em setembro, foram beneficiados os moradores dos arredores das praças Primavera (Motorama), Águila (Jardim da Granja) e Wanderlei Bacha (Vista Linda). Todas as academias têm monitores do programa Cidade em Movimento, que estão nos locais nos horários de maior fluxo para dar orientações aos usuários.



Horários dos monitores

Segunda a sexta-feira, das 7h às 10h e das 17h às 20h
Sábados, das 7h às 10h



INFORMAÇÕES

- 3909-1000
- www.sjc.sp.gov.br

Ipem reprova lotes de papel higiênico

Em setembro, o Instituto de Pesos e Medidas (Ipem) avaliou as medidas do papel higiênico à venda no estado. Dos 85 lotes examinados, 17 (20%) não atendiam ao que estava descrito na embalagem.

No ano passado, a mesma operação reprovou 10,72% dos lotes examinados.

As empresas têm dez dias para apresentar defesa ao Ipem.

Em São José dos Campos, não foram verificadas irregularidades.



INFORMAÇÕES

- www.ipem.sp.gov.br

A PREFEITURA QUER OUVIR VOCÊ.

QUAL CAMPANHA EDUCATIVA VOCÊ ACHA MAIS IMPORTANTE PARA A CIDADE?

POR UM TRÂNSITO MAIS SEGURO.

Respeitar os limites de velocidade, sinalizar qualquer mudança de faixa de conversão, usar o cinto de segurança, não falar ao celular enquanto dirige, posicionar o veículo corretamente nas faixas, respeitar semáforos etc.

CIDADE LIMPA.

Separar o lixo em casa, utilizar e descartar corretamente o lixo reciclável, não colocar lixo ou entulho nas calçadas, ruas e terrenos baldios etc.

PRESERVAÇÃO DOS BENS PÚBLICOS.

Zelar pela conservação das lixeiras, placas, bancos, brinquedos, praças, parques etc.

POSSE RESPONSÁVEL DE ANIMAIS.

Não abandonar animais domésticos, procurar serviço gratuito de castração, manter as vacinas do animal em dia, andar nas ruas e calçadas com o animal na coleira, recolher as fezes etc.

Entre no site da Prefeitura e vote. Aqui, sua opinião tem valor.
www.sjc.sp.gov.br



A Receita é Sua

Mês das Crianças

CACHORRO-QUENTE NUTRITIVO

Fonte: www.nutricao.com.br

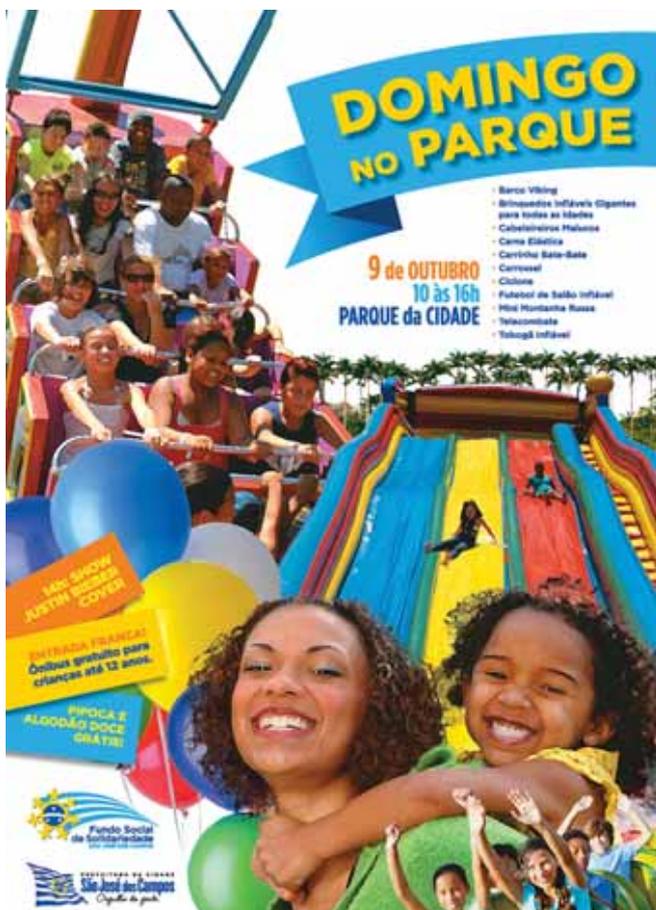
INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de carne moída
- 1/2 xícara (chá) de água
- 1 pitada de sal
- 1 colher (café) de azeite de oliva
- 1 cenoura média crua, limpa e ralada
- 1 tomate inteiro lavado
- 3 colheres (sopa) de extrato de tomate

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a cenoura, o tomate e o extrato de tomate. Refogue a carne moída no azeite e adicione o molho. Deixe cozinhar. Em seguida, recheie no pão.





Apoio e ônibus extras

Para que toda a família possa se divertir, está sendo preparada uma grande estrutura de apoio. Além das ambulâncias de prontidão, o evento terá a presença da Defesa Civil, Polícia Militar, Guarda Civil Municipal e Vara da Infância e Juventude. As principais linhas com destino ao Terminal Central terão ônibus extras.

VIOLA E COISAS DA ROÇA



Se você gosta de moda de viola, não pode ficar fora dessa. O grupo Cordas da Mantiqueira se apresenta no sábado (8), às 20h, no Cine Santana (Avenida Rui Barbosa 2.005, Santana). A proposta é manter viva a cultura brasileira e a música caipira. O show tem apoio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Os violeiros vão apresentar as músicas do primeiro CD, em fase final de gravação. A plateia poderá degustar iguarias da roça, como canjica, paçoca, bolo de fubá. O ingresso custa R\$ 10.

! INFORMAÇÕES

- www.fccr.org.br
- 9151-9360 (organização do evento)

O Fundo Social de Solidariedade e a Prefeitura realizam no domingo (9) mais uma edição do Domingo no Parque, uma grande festa em comemoração ao Dia da Criança. A entrada é gratuita.

As atividades serão no Parque da Cidade, das 10h às 16h, com diversão garantida e passagem gratuita nos ônibus para as crianças de até 12 anos durante todo o dia.

Ao chegar ao parque, as crianças encontrarão muita alegria e poderão participar de várias brincadeiras: brinquedos infláveis, camas elásticas, futebol de salão no sabão, toboágua, space jump, oficinas diversas, cabeleireiro maluco, carrinho bate-bate, barco viking e carrossel.

Para os pequeninos, a estrutura será montada dentro do Pavilhão Gaivotas, onde também ficará instalado o fraldário. Lá ficará a casa de brinquedos e será desenvolvida a rua de lazer. Os demais brinquedos ficarão no gramado.



Justin Bieber cover

Neste ano a novidade é o show às 14h do cantor Rick, cover do astro Justin Bieber

! INFORMAÇÕES

- www.sjc.sp.gov.br

Ônibus urbano

- 3923-7773

Parque da Cidade

- Avenida Olivo Gomes 100, Santana

PENSE ROSA

A inscrição para a caminhada Pense Rosa, contra o câncer de mama, pode ser feita no site www.minhasinscricoes.com.br de 3 a 12 deste mês. As vagas são limitadas. O custo é um quilo de alimento não perecível, que deverá ser entregue na hora da retirada da camiseta no dia do evento, marcado para 23 de outubro.

AGENDA

CINEMA, Meia-Noite em Paris, de Woody Allen, domingo (9), às 18h30. Gratuito. 16 anos. Retirada de convites com uma hora de antecedência. Av. Adhemar de Barros 999, Vl. Ady-Anna (Sesc), tel.: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO, Monumentos Históricos de São José dos Campos e Telas Texturizadas, até dia 30, das 8h às 18h. R. Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33 (Câmara Municipal), tel.: 3912-2775.

EXPOSIÇÃO, Quatro olhares, Quatro personalidades, até 18/11. segunda a sexta, das 8 às 17h. Arquivo Público Municipal, Av. Olivo Gomes 100, Santana (Pque. da Cidade), tel.: 3924-7319.

LITERATURA, Leitura no Bosque, fins de se-



mana e feriados, das 10h às 17h. Gratuito. Leve um livro e troque por outro. Pque. da Cidade, Casa Olivo Gomes (Avenida Olivo Gomes, 100, Santana) e Pque. Vicentina Aranha (Rua Prudente Meirelles de Moraes 302, Vila Ady-Anna). Tel.: 3924-7317.

MÚSICA, Sub Rap Combo 2011 - Beans, Ogi e Doncesão, sábado (8), às 19h. 12 anos. Av. Adhemar de Barros, 999, Vila Ady-Anna (Sesc), informações e ingressos: 3904-2000.