

## DÉCIMO TERCEIRO



**Antes de gastar  
esse dinheiro extra,  
procure primeiro  
saldar dívidas com  
cartões e cheque  
especial**

**Fim de ano é época de chegada do merecido décimo terceiro salário, que pode ser muito útil para as despesas natalinas e a compra de presentes.** No entanto, é um dos raros períodos em que o consumidor pode aproveitar para fazer a quitação ou amortização de dívidas, principalmente as do cartão de crédito ou cheque especial.

O ideal é começar 2012 de forma mais organizada financeiramente e prevenido para pagar as despesas comuns de início de ano, como material escolar e IPVA.

### ► PESQUISA

Levantamento da Associação Nacional dos Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade (Anefac) revelou que 60% dos assalariados pretendem usar o salário extra para quitar dívidas contraídas – um aumento de três pontos percentuais em relação ao ano passado (57%). O maior endividamento é

decorrente da redução da atividade econômica e da inflação mais elevada neste ano. Outro dado apontado é a diminuição do número de pessoas que pensam em gastar parte do décimo terceiro salário para comprar presentes: passou de 19% (em 2010) para 17% neste fim de ano.



**SAIA DO  
VERMELHO!**

O primeiro passo para quem está endividado é visualizar a extensão do problema. Em seguida, procure cortar despesas.

#### O que você deve listar

- Todas as dívidas detalhadas (para quem você deve, qual o valor, há quanto tempo está devendo)
- Seus créditos (salário, rendimentos extras, colaboração de familiares, aplicações)
- Todas as despesas



**CONTROLE-SE** | Verificadas as despesas, há diversas medidas radicais, mas necessárias, que podem ser tomadas.

- Adapte o padrão de vida a seus reais rendimentos
- Corte supérfluos
- Planeje sempre as compras
- Pesquise preços, formas de pagamento e analise o custo efetivo
- Não use o limite do cheque especial como um segundo salário

#### EDUQUE-SE

- 
- Elabore um plano para controlar todas as despesas
  - Acompanhe seu saldo bancário e despesas do cartão de crédito
  - Procure sempre uma forma de economizar, mesmo em hábitos diários, como uso de energia elétrica, telefone e transporte



#### INFORMAÇÕES

• [www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)

# Empresas inovadoras ganham mais espaço no ramo petroquímico

A Prefeitura de São José dos Campos, a Universidade do Vale do Paraíba (Univap) e a Petrobras iniciaram uma parceria que vai ampliar a área para a hospedagem de empresas de base científica e tecnológica. O novo espaço, cedido pela estatal, vai funcionar na Refinaria Henrique Lage (Revap).

No local poderão ser abrigadas até 26 empresas nascentes com base em inovação científico-tecnológica e ênfase no setor petroquímico (petróleo e gás). A refinaria cede o espaço físico e a universidade gerencia os trabalhos dos novos empreendimentos.

O projeto visa prioritariamente fomentar a geração e ampliação das empresas incubadas para

o desenvolvimento de pesquisas científicas e inovações tecnológicas.

Outra meta é promover perspectivas de negócios entre elas, com a possibilidade de atender também as demandas dos setores envolvidos a partir do início da exploração do pré-sal, no litoral brasileiro.

O edital para seleção das empresas está no site da Univap e ficará disponível até o preenchimento das vagas.



## INFORMAÇÕES

• [www.univap.br](http://www.univap.br)

Um dos objetivos da incubadora da Revap é promover perspectiva de negócios que possam atender o setor de exploração de petróleo e gás

## Ciee seleciona estagiários para Prefeitura

A Prefeitura de São José dos Campos abriu inscrições para a contratação de estagiários de diversas áreas. Período de inscrições de 16 a 24 deste mês. Inscrições pelo site do Centro Integração Empresa-Escola (Ciee).

► **As vagas** | São para alunos dos cursos técnicos de administração e informática, além dos universitários de administração, arquitetura, ciência da computação, engenharia da computação, ciências contábeis, direito, educação física (a partir do quarto semestre), engenharia ambiental, engenharia civil, história, jornalismo, letras, nutrição, pedagogia, publicidade e propaganda, secretariado executivo,

serviço social (terceiro e quarto anos), turismo e medicina veterinária.

► **O processo seletivo** | Será realizado no dia 27, às 9h, na Faculdade Anhanguera (Avenida João Batista de Souza Soares 4.121, Colônia Paraíso). As bolsas variam de R\$ 289,41 a R\$ 625,12 conforme a carga horária (de quatro a seis horas) e os respectivos níveis de cursos.

► **Os requisitos básicos** | Ser brasileiro ou estrangeiro com visto de permanência no país, ter idade mínima de 16 anos, residir em São José dos Campos e no distrito de São Francisco Xavier (nos casos de vagas para esta localidade), estar matriculado no ano letivo de 2012 e ter cadastro atualizado no Ciee.



## INFORMAÇÕES

• [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) | • 3904-9900

## CURSOS

**ARTES VISUAIS, Arte Conceitual** – Experimentos, com Akira Umeda, até dia 29, terças e quintas às 20h. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Ady-Anna (Sesc), Inscrições: 3904-2000.

**ARTESANATO, Decoração de Natal, com Tuca Emmerich**, até 15/12, terças e quintas, às 13h30. Grátis. 14 anos. Avenida Ademar de Barros, 999, Vila Ady-Anna (Sesc), Inscrições: 3904-2000.

**ARTESANATO, Cursos de Natal: Porta Panetone, Porta Retrato MDF, Caixa e Envelopes, Encadernação, Mini Álbum e Lembrancinhas** Av. S. João, 2200, Piso Térreo (Shopping Colinas), Inscrições: 3913-2992.

**CULINÁRIA, Inovações: receitas à base de chocolate**, dia 11 (sexta) às 15h. Ingresso: doação de um quilo de alimento não-percível ou brinquedo. Av. Pedro Friggi, 1031, Vista Verde (Spani Atacadista), tel.: 3906-2000.

**DJ**, básico em 1 mês, jovens e adultos, aulas individuais ou em grupo. Av. S. João, 2200, NT. 0708 (Shopping Colinas), tel.: 3911-2344.

**ESCOLA DA FAMÍLIA, Centro, cursos: inglês, espanhol e grego, pintura, panificação artesanal e informática básica, e outros**. Fins de semana, 8h às 16h. Praça Afonso Pena, s/n - Centro. (Escola Olímpio Catão), tel.: 3921-5604.

**ESCOLA DA FAMÍLIA, Satélite, cursos: unhas decoradas, decoração de festas, reforço escolar, defesa pessoal, dança, artesanato, xadrez, salão de beleza, e outros**. R. Maranduba, Jd. Satélite (Escola Estadual Joaquim Meirelles), tel. 8858-5959.

**ESCOLA DA FAMÍLIA, Santana, cursos: artesanato, violão, vôlei adaptado para idosos, reforço de português e matemática, dança**. R. São Luiz Gonzaga, 89, Santana, (Escola Estadual Maria Luiza de Guimarães Medeiros), tel. 8815-8202.

**MERCADO DE TRABALHO, Cursos: empregada doméstica, babá, acompanhante de idoso e diarista**, quintas, às 9h. Gratuito. Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01, Jd.S. Dimas (Obra Social São Dimas), tel. 3322-0543.

**MERCADO DE TRABALHO: Atendimento: Satisfação e Vendas**, dia 17 (quinta) às 19h. Motivar-se para Motivar, dia 19 (sábado) às 9h. R. República de Israel, 60, Jd. Oswaldo Cruz (Pólo Hotel), tel.: 3916-4516 / 3916-6864.

**MERCADO DE TRABALHO, Cursos: Excel 2007 Avançado, Cozinha Fácil, Rápida e Descomplicada, Garde Manger: Preparo de Saladas e Molhos Frios, Planejamento e Desenvolvimento de Ceias Natalinas, entre outros** – Inscrições abertas. Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (SENAC). Tel.: 2134-9000 / [www.sp.senac.br/sjcampos](http://www.sp.senac.br/sjcampos)

**MÚSICA, aulas de bateria** c/ Binho Pinto, 2 baterias DW por sala, 1ª aula cortesia, Av. Ouro Fino, 703, Bsq. dos Eucaliptos, tel.: 3341-8142



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS  
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANA AMÉLIA ANDRADE, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, EUSTÁQUIO DE FREITAS, HELEN CAMARGO, NEI JOSÉ SANT'ANNA, RODRIGO VIEIRA • FOTOS: ADENIR BRITTO, CAROL TOMBA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS • PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES • CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON  
• IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

• PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

VIDA  
SIM,  
DROGAS  
NÃO!

## Posse responsável de animais será tema de campanha

A posse responsável de animais será tema de uma campanha institucional a ser desenvolvida pela Prefeitura de São José dos Campos. A escolha foi feita pela comunidade, com base numa enquete realizada pelo Departamento de Comunicação durante o mês de outubro. No total, foram apurados 14.404 votos.

O tema vencedor foi indicado por 10.571 votos, ficando em segundo lugar a sugestão de campanha sobre a "Cidade Limpa". A enquete apresentou quatro alternativas e foi divulgada no site e nos jornais editados pela administração municipal. A votação ficou aberta durante 30 dias, pela internet.

A maior parte dos votantes tomou conhecimento da pesquisa por meio das redes sociais (Facebook e Orkut), que foram utilizadas para compartilhar as informações do site da Prefeitura. Novas enquetes estão sendo elaboradas como parte da política de aproximação entre o poder público e a população.

### ► Resultado da enquete

- 1 – Posse responsável de animais - 10.571
- 2 – Cidade Limpa - 3.449
- 3 – Por um trânsito mais seguro - 325
- 4 – Preservação de bens públicos - 59

**Total de votos - 14.404**

### ► Como ficou sabendo?

- 1 – Redes sociais - 7.114
- 2 – Site da Prefeitura - 2.841
- 3 – Rádio - 1.192
- 4 – Jornal da Cidade - 1.127
- 5 – Jornal do Consumidor - 1.029

## Cidade terá mais de 20 mil metros de calçadas

A Prefeitura de São José dos Campos construirá mais de 20 mil metros quadrados de calçadas em áreas públicas até o fim do ano.

O objetivo é garantir a acessibilidade dos cidadãos, que poderão se deslocar com mais segurança, sem precisar dividir o espaço nas ruas com os carros, motos e bicicletas.



As calçadas são construídas em praças, áreas verdes e vielas pela Secretaria de Serviços Municipais (SSM). A construção é feita de duas formas, no piso de concreto ou intertravado (bloquetes).

## A Receita é Sua

### BOLO CREMOSO DE MILHO

#### INGREDIENTES

- 4 ovos
- 2 latas de milho sem água
- 2 latas de leite condensado
- 2 colheres rasas de manteiga
- 200 gramas de coco ralado, de preferência fresco

#### MODO DE PREPARO

- Bata todos os ingredientes no liquidificador
- Unte a forma de acordo com sua preferência e leve ao forno para assar por aproximadamente 30 minutos



Colaboração:  
**Helena Eras**

## CMDCA abre inscrições para Conferência Municipal

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA de São José dos Campos realiza no dia 19 de novembro, a 7ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

O evento, que acontece no auditório da Casa do Idoso, das 8h às 13h, terá como tema "Mobilizando, Implementando e Monitorando a Política e o Plano Decenal de

Direitos Humanos de Crianças e Adolescentes nos Estados, no Distrito Federal e nos Municípios".

As inscrições devem ser feitas até 17 de novembro na sede do CMDCA.



#### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

- cmdcasjc@cmdca.org.br
- www.cmdca.org.br
- Av. Dr. João Guilhermino 429, 1º andar, sala 11, centro

# Amazônia ▶ Adentro

No dia 20, o Sesc de São José dos Campos apresenta o espetáculo Amazônia Adentro, com a Cia Conto em Cantos. A peça traz histórias populares amazônicas, descobertas a partir da vivência em comunidades ribeirinhas de Manaus e arredores. Durante a apresentação, o público embarca nos mistérios e belezas da Amazônia e de seu povo.

A peça gira em torno das experiências de Barbra e Sirona, moradoras ribeirinhas do Rio Amazonas. Sozinhas em uma canoa, desejam chegar a Parintins e participar da Festa do Boi.

Nesta viagem, percorrem uma trajetória mítica que envolve universos humanos e amazônicos, resgatando lendas, tradições, músicas, superstições e encantamento do povo nortista. A peça, que será apresentada às 15h, é livre para todos os públicos. Ingressos a partir de R\$ 2.

## ! INFORMAÇÕES

### Sesc

- Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna
- 3904-2000



no Sesc

## ◀ Sua majestade, a guitarra

Para os adultos, o Sesc preparou duas boas opções de shows no projeto Oitavas Perfeitas. Comemorando os 80 anos da guitarra elétrica, o evento reúne músicos que traduzem, com seus acordes, a importância deste instrumento.

O exímio guitarrista Mozart Mello se apresenta dia 18, às 19h30, em um trio com Ricardinho Paraíso (baixo) e Giba Favery (bateria). O show terá composições próprias, releituras e arranjos padrões clássicos de jazz, funk e MPB.

No sábado (19), às 18h, é a vez do professor, compositor e guitarrista Pollaco se apresentar com seu grupo. O repertório é formado por composições próprias com destaque para seu disco mais recente, "Outono". O artista relembra suas apresentações em solo americano com a lenda da guitarra jazz Tal Farlow e no Brasil com Celso Pixinga, Roberto Menescal, Mauro Senise e Robertinho Silva.

As duas apresentações têm entrada franca, sendo indicadas para maiores de 10 anos.



## Libertadores feminina vai até dia 27

Do dia 13 ao 17 deste mês, as melhores jogadoras de futebol da América do Sul estarão em São José dos Campos. A Copa Libertadores de Futebol Feminino, com 12 times inscritos, será realizada no Estádio Martins Pereira e na AD Parahyba. Aproveite a oportunidade para prestigiar o esporte e torcer para o São José. A entrada



é gratuita. O torneio, que chega ao terceiro ano, é realizado pela Confederação Sul-Americana de Futebol (Conmebol). Na primeira fase, são três grupos com quatro equipes cada. O primeiro lugar da chave e o segundo melhor colocado avançam para as semifinais.

## ! CONFIRA A TABELA

- [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)



**CINEMA: Mostra Internacional de Cinema de São Paulo, Um Doís Um**, dia 15 (terça) às 18h. **Os Animais Me Distraem**, dia 18 (sexta) às 22h. **Depois do Sul**, dia 19 (sábado) às 20h. Livre. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Informações e ingressos: 3904-2000.

**DANÇA, Fascinação**, baseado na obra de Elis Regina, dias 16 (quarta) e 17 (quinta), às 20h. Livre. Avenida São João, 2.200, Jd. Colinas

(Teatro Colinas). Informações e ingressos 3204-5235.

**MÚSICA: Renato Anesi**, dia 19 (sábado), às 21h30. Largo São Sebastião, 105, São Francisco Xavier (Photozofia). Reservas: 3926-1406.

**MÚSICA, Folias e Congos**, dia 20 (domingo), às 16h30. Grátis. Livre. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc), tel: 3904-2000.

**MÚSICA, Jorge e Mateus, Edson e Hudson, Fernando e Fabiano**, dia 19 (sábado), abertura dos portões às 20h. Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova (Univap). Informações e ingressos: 3029-0756



**CINEMA, O cheiro do ralo**, Heitor Dhalia (2007), dia 18 (sexta), às 20h. Grátis. Após o filme haverá roda de conversa sobre o tema. R. Porto Príncipe 40, VI. Rubi (Cia Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723.



**TEATRO, I Love Neide**, dias 18 (sexta) e 19 (sábado) às 21h, dia 20 (domingo) às 19h. Avenida São João, 2.200, Jd. Colinas (Teatro Shopping Colinas). Informações e ingressos: 3204-5235.