

COMECE O NOVO ANO COM AS CONTAS EQUILIBRADAS

Mais um ano se acaba e começa um período das reflexões e “promessas” que geralmente fazemos para estabelecer planos e metas para o ano que se inicia. Principalmente na área financeira. Com isso, é importante ser forte e obter o devido equilíbrio financeiro e não se deixar cair pelo consumo fácil, empréstimos, cartões, refinanciamentos, juros e o consequente endividamento.

Essa regra é tão importante que vale para todos, governantes, empresários, autônomos, estudantes e donas de casa. Enfim, todos que têm orçamento para cumprir e vivem nesse mundo de tentações nas relações de consumo, por produtos, bens ou serviços.

Para enfatizar a gravidade dessa situação de descontrole financeiro, uma pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontou que a maior parte das famílias brasileiras gasta mais do que ganha.

Essa informação não quer dizer, necessariamente, que orçamentos estouram porque as pessoas ganham pouco. É proporcional. Há quem ganhe muito dinheiro e que também não consegue manter o equilíbrio financeiro.

Economistas e defensores dos consumidores não se cansam de alertar que não é mais possível brincar com a vida financeira. O descontrole gera prejuízos incalculáveis, até no âmbito familiar.

A mudança essencial contra o descontrole financeiro vem de dentro. Desenvolva novos hábitos e assuma novo padrão mental relacionado ao dinheiro. Não seja refém do dinheiro. Com isso, você conquistará seus objetivos financeiros, terá mais flexibilidade em suas decisões e qualidade de vida.



Quando afinal vamos acordar e colocar em prática aquela regrinha simples para o equilíbrio financeiro: não gastar mais do que se ganha?

Dicas

CAUSA

A causa é mais profunda. Tem a ver com hábitos, comportamentos, condutas erradas e achar que não perdeu o controle. É necessário entender a relação com o dinheiro. Lembrando que controle ou descontrole financeiro é resultado do que aprendemos com nossos pais, professores e demais pessoas de referência.

PLANEJAMENTO

Não basta apenas se planejar ao final de cada ano. É preciso rigor no cumprimento das metas, estabelecendo-se um verdadeiro planejamento estratégico, que é a palavra de ordem, inclusive para a vida pessoal. É preciso também despertar nas crianças e jovens uma nova cultura de consumo, valorizando a prática da poupança prévia, guardando reservas para o futuro, com ou sem objetivos definidos. Isso, além da prática do consumo responsável.

CRISE MUNDIAL

O Brasil tem conseguido sobreviver às crises econômicas mundiais dos últimos anos. Mas nem tanto como antes. A economia nesse ano já deu mostras de desaquecimento, com sinais claros de atenção para empregados e empregadores.

ATITUDE

Parta para a prática. Comece a fazer um raio-X de suas finanças. Corte as “gorduras”, priorize quitar dívidas com cartões de crédito, cheque especial e empréstimos pessoais, assim economizará juros, correções monetárias e multas. Planeje seu dia a dia e, em pouco tempo, poderá contar com reservas para investir em lazer, cultura e segurança, afinal não é só de trabalho que se vive.

Banco do Empreendedor e Banco do Povo reduzem juros



O Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) e o Banco do Povo Paulista (BPP), que atuam conjuntamente em São José dos Campos, reduziram em 30% suas respectivas tabelas de juros mensais. A medida beneficia pequenos empreendedores e autônomos.

Com a iniciativa, os juros da faixa de 0,7% a 3,9% passaram para 0,5% a 2,7%, respectivamente, dependen-

Atendimento conjunto do Banco do Empreendedor Joseense e do Banco do Povo Paulista; incentivo ao empreendedorismo

do das modalidades de crédito.

Por meio desta iniciativa, ambos os bancos de incentivo ao empreendedorismo, visam ampliar a margem de clientes e facilitar as oportunidades de crédito para empreendedores formais ou informais. Isso, inclusive os produtores rurais, que tinham dificuldade ou nem tinham acesso ao mercado comercial de empréstimos.

O BEJ tem linhas de crédito para capital de giro (compra de mercadorias) e capital fixo (reformas de equipamentos, ponto comercial e compra de máquinas e bens duráveis), que variam de R\$

"Investi em infraestrutura, na montagem e no capital de giro. Isso me deu mais fôlego para começar a empreender. O BEJ facilitou muito esse início e pretendo recorrer ao banco mais vezes."

Herich Traugott Binder
Comerciante

200 a R\$ 15 mil, além da linha de troca de cheques pré-datados de venda ou prestação de serviços efetuados pelos empreendedores. Para obter empréstimo é necessário que o interessado não tenha o nome negativado no SPC ou Serasa e que o empreendimento esteja no município. Para empreendedores do ramo de alimentação e saúde é necessário ainda o alvará de funcionamento emitido pelo órgão competente.



ENDEREÇO

■ Rua Vilaça 576, centro

"Pelos taxas reduzidas que o banco oferece é possível alavancar o seu negócio, sem comprometer o orçamento do mês."

Camila Rafaela
Comerciante



ARTESANATO: Projetos de Natal: Encadernação, porta panetone, caixa e envelope, de 19 (segunda) até 20 (terça). Av. S. João, 2200 – Piso Térreo (Shopping Colinas), informações: 3913-2992.

ARTESANATO: Caixinhas decoradas, dia 19 (segunda) às 9h. R. Itororó, 571- Jd. Paulista, tel.: 3027-7565 / 9154-2455.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Centro, cursos: inglês, espanhol e grego, pintura, panificação artesanal e informática básica, e outros. Fins de semana, 8h às 16h. Pça. Afonso Pena, s/n - Centro. (Escola Olímpio Catão), tel.: 3921-5604.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Satélite, cursos: unhas decoradas, decoração de festas, reforço escolar, defesa pessoal, dança, salão de beleza, e outros. Fins de semana. R. Maranduba, Jd. Satélite (Escola Estadual Joaquim Meirelles), tel. 8858-5959.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Santana, cursos: artesanato, violão, vôlei adaptado para idosos, reforço de português e matemática, dança. R. São Luiz Gonzaga, 89, Santana, (Escola Estadual Maria Luiza de Guimarães Medeiros), tel. 8815-8202.

FOTOGRAFIA DIGITAL, quartas, quintas e sextas, 19h, em sala de aula. Aula prática no estúdio, sábado, às 9h, domingo aula bônus. Av. Dr. João Batista Soares Queiroz Jr., 2181 Jd.das Indústrias, tel.: 8119-2338.

MERCADO DE TRABALHO, Palestra educativa: empregada doméstica, babá, acompanhante de idoso e diarista, segunda a sexta às 8h. Gratuito. Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01, Jd.S. Dimas (Obra Social São Dimas), tel: 3322-0543.

MERCADO DE TRABALHO: Técnicas Básicas de Gastronomia, Básico em Computação Office 2010, Formação Básica em Fotografia, A Secretária e sua Atuação Gerencial, Administração de Recursos Humanos entre outros. Início em janeiro de 2012. R. Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (Senac), tel: 2134-9000.



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS
• TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, NEI JOSÉ SANT'ANNA E ROSI MASIERO
• FOTOS: ADENIR BRITTO, CAROL TOMBA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS • DESIGN: PAULO DONIZETTI
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: JCONSUMIDOR@SJC.SP.GOV.BR

• PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Vai pagar imposto de renda? Doe uma parte para o fundo de apoio às crianças



O GACC é uma das entidades inscritas para obter apoio do Fumdicad

Até o dia 30 de dezembro, pessoas físicas e jurídicas poderão destinar parte do Imposto de Renda devido ao Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Fumdicad), ligado ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Cmdca). As deduções poderão ser abatidas integralmente na declaração de ajuste de 2011.

O Fumdicad é um instrumento de captação e aplicação de recursos a serem utilizados conforme as deliberações do CMDCA. Qualquer

pessoa ou empresa pode contribuir com as ações em defesa das crianças e adolescentes.

No site do CMDCA de São José dos Campos (www.cmdca.org.br), o contribuinte poderá fazer uma simulação da doação e da dedução em sua declaração de Imposto de Renda. Os recursos do Fundo são aplicados em projetos, programas e ações de atendimento à criança e ao adolescente.



MAIS INFORMAÇÕES

■ www.cmdca.org.br
Tel. 3941-6393



CHESTER À CALIFÓRNIA

(Opções para ceias de fim de ano)



INGREDIENTES

1 ave chester de cerca de 5 kg, 3 colheres (sopa) de margarina, 1 xícara (chá) de vinho branco seco, 1 cebola grande, 1 cabeça de alho sal e pimenta-do-reino a gosto, pêssegos em calda, uvas, ameixas, figos, cerejas e abacaxi para decorar.

PREPARO

No liquidificador, bata o vinho, o alho, a cebola, o sal e a pimenta-do-reino. Em um recipiente, deixe a ave chester de molho nessa mistura, de um dia para o outro. No dia seguinte, coloque a ave chester em uma assadeira e espalhe a margarina sobre a ave, com o auxílio de um pincel. Cubra com papel-alumínio e leve a assar em forno moderado, pré-aquecido, por 3 horas. Retire o papel-alumínio e deixe dourar por mais 1 hora. Depois de assado, coloque a ave chester em uma travessa e enfeite com as frutas antes de servir.

Rendimento: 10 porções.

“Dengue mata. Não espere ver pra crer.”

Em São José dos Campos, alguns ainda não acreditam na Dengue.

A última cidade que pensou assim teve uma epidemia com 43 mortes.

Dengue mata. E o mosquito está mais perto do que você imagina.

O único jeito de evitar a doença é não deixar o mosquito nascer.

Acabe com as larvas, não permitindo a formação de água parada.

Dengue é problema sério. Pode crer.



PREFEITURA DA CIDADE
São José dos Campos
www.denguemata.com.br

DR. ANDRÉ WANDELLI
Clínico-Geral e Diretor
Técnico da UPA
Eugênio de Melo



Réveillon 2012

Vamos comemorar a chegada de 2012 com muita alegria e esperança de um Ano Novo de muita harmonia, saúde e sucesso a todos.

Como tradicionalmente ocorre, a festa do Réveillon organizada pela Prefeitura acontecerá na Orla do Banhado, próximo à Igreja Matriz. Haverá também comemoração dos distritos de São Francisco Xavier e Eugênio de Melo.

A comemoração da virada de ano começa às 21h, com apresentação de show musical e a contagem regressiva para saldar o novo ano. À meia-noite, ocorrerá o show pirotécnico com muitas luzes de tonalidades e formas diferenciadas com duração aproximada de 13 minutos. A programação do Réveillon deve durar até às 2 horas da madrugada do dia 1º de janeiro.

Em São Francisco Xavier, a comemoração ocorrerá na Praça Cônego Antonio Manzi e, em Eugênio de Melo, na Praça Benedita Néri. Em ambos os locais, também

à partir das 21 h.

Os eventos são coordenados pela Assessoria de Eventos Oficiais e Turismo. Tanto no centro, como os distritos, haverá um esquema especial de segurança, com a presença do Corpo de Bombeiros, das polícias civil e militar, Juizado da Vara da Infância e Juventude, Guarda Civil Municipal e apoio de cerca de 300 servidores municipais no centro da cidade e outros 100 nos distritos.

TRANSPORTE - Durante as festividades da chegada do ano novo, algumas vias serão interditadas na região central da cidade e nos distritos. Também haverá reforço nas linhas de ônibus a partir das 19h, no sentido bairro/centro (para trazer as pessoas ao evento) e reforço nas linhas após 00h30, sentido centro/bairro, para o retorno do público.

AGENDA

EXPOSIÇÃO: Santo de Casa – Tecnologias Populares: Figureiros de São José, segunda a sexta, das 9h às 16h, finais de semana com agendamento. R. Pascoal Moreira, 477 – Jd. Esplanada (Espaço Cultural Vicentina Aranha), tel.: 3913-2900.

EXPOSIÇÃO: Presépios, Santos e seus Encantos, terça a sexta das 9h às 17h e sábado das 9h às 12h. Trav. Chico Luiz, 67 – Centro (Museu de Arte Sacra), tel.: 3921-7226.

EXPOSIÇÃO: Figureiras Trabalhadeiras, segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h. Praça Afonso Pena, 29 – Centro (Espaço Mário Covas), tel.: 3921-7587.

MÚSICA: Corais Natalinos: Coral Cana-

rinhos de Petrópolis, dia 18 (domingo) às 19h. Grupo Vocal Vento Leste, dia 19 (segunda) às 19h. Coral do Grupo São José, dia 20 (terça) às 19h. Grátis. Livre. Av. Andrômeda, 227, Jd. Satélite (Vale Sul Shopping), tel.: 3933-6155.

MÚSICA: Banda Oaska, dia 23 (sexta) às 19h30. Grátis. 10 anos. Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc), tel: 3904-2000

MÚSICA: Lon Amorim, dia 30 (sexta) às

19h30. Grátis. 10 anos. Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc), tel: 3904-2000.

MÚSICA Sandália de Prata, dia 22 (quinta) às 19h30. Grátis. 10 anos. Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc), tel: 3904-2000.

MÚSICA Clube do Balanço, dia 29 (quinta) às 19h30. Grátis. 10 anos. Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc), tel: 3904-2000.