

TELEVISÃO POR ASSINATURA

Serviço que pode ser opção à tradicional programação de canais abertos, a TV por assinatura traz canais para diversos gostos. Antes de assinar, é importante pesquisar as empresas e as condições do serviço ofertado.

Compare os preços dos pacotes apresentados, não apenas para saber se a mensalidade “cabe no bolso”, mas também para ter uma ideia se os canais são de seu real interesse.

Sistema de TV paga tem cada vez mais adesões, mas o consumidor deve avaliar quanto custa e o que realmente lhe interessa

Além deste comparativo, siga outras dicas do Procon e saiba quais são seus direitos como assinante.

Verifique se em seu prédio ou em sua rua existe infraestrutura para instalação e boa recepção do sinal da operadora escolhida.

Quanto às condições técnicas, solicite que a empresa faça análise prévia, pois, se houver problemas na região ou no edifício, o prazo para instalação pode aumentar e o fornecimento do serviço pode até ser inviabilizado.

▶ PRINCIPAIS DICAS

- Compare os preços dos pacotes
- Verifique com a operadora se existe boa recepção do sinal
- Solicite análise prévia pela empresa

▶ FIQUE LIGADO

- Leia atentamente o contrato quanto a valores, tipo de serviço oferecido e condições de suspensão ou cancelamento
- Exija uma via detalhada do contrato de prestação de serviços
- Só assine o contrato após ler atentamente todas as cláusulas e inutilizar os espaços em branco

▶ PROCON ALERTA

- Na multa por atraso no pagamento da mensalidade, a porcentagem não pode ser superior a 2%, independente do que estiver estipulado em contrato
- Se a adesão efetuada fora do estabelecimento comercial (telefone, internet, TV), o consumidor tem direito ao arrependimento e cancelamento do acordo no prazo de sete dias, a contar da assinatura do contrato ou do recebimento dos serviços (adesão ou instalação)
- No caso de troca de endereço, é necessário verificar o que estipula o contrato e, ainda, certificar-se com a empresa se o novo local tem condições técnicas para a transmissão
- Em caso de cancelamento do contrato, os equipamentos envolvidos deverão ser devolvidos à operadora (esta transação deve ser registrada por escrito)
- A prestadora deverá retirar os equipamentos em no máximo 30 dias, contados da solicitação de desativação do serviço (excedido este prazo, cessa a responsabilidade do consumidor sobre a guarda dos aparelhos)



ONDE RECLAMAR

Anatel

- www.anatel.gov.br

Procon

- 151

Expo Trabalho orienta para novo emprego

Identificar e capacitar a mão de obra do município por meio da divulgação de vagas, além de oferecer cursos e orientações para entrevistas.

Estes são alguns dos serviços da 1ª Expo Trabalho de São José dos Campos, que será realizada no sábado (10), das 9h às 16h, no Pavilhão Gaivotas, do Parque da Cidade (Avenida Olivo Gomes 100, Santana).

Durante o evento, que é gratuito, o público terá acesso aos serviços de emissão de

carteira de trabalho e cadastramento de currículo. Várias agências de emprego vão expor as vagas disponíveis no mercado.

A feira é promovida pela Prefeitura em parceria com o Sindicato das Empresas de Prestação de Serviços a Terceiros, Colocação e Administração de Mão de Obra Temporária (Sindiprestem).



INFORMAÇÕES

• 3923-5770

Urbam abre concurso para coletor

As inscrições devem ser feitas até quarta-feira (7) pelo site www.urbam.com.br.

O interessado deve preencher o formulário no site e emitir o boleto para pagamento em banco.

O edital completo pode ser consultado na página da empresa na web.

Quem não tiver acesso próprio à internet pode fazer a inscrição em uma das unidades do Espaço Ponto Com. Verifique o endereço desses locais pelo telefone 156.

CARACTERÍSTICAS

Remuneração mensal | R\$ 1.136,89 (salário-base de R\$ 712,46 + adicional de insalubridade de R\$ 124,40 + vale-refeição de R\$ 300, sendo R\$ 12 por dia, considerando 25 dias de trabalho no mês)

Carga horária | 40 horas por semana (6 horas e 40 minutos por dia, de segunda a sábado)

Vagas | 8

Formação | Primeiro ciclo do ensino fundamental (antiga quarta série)

Taxa de inscrição | R\$ 10



INFORMAÇÕES

• 3908-6000

• www.urbam.com.br

Curso de sacola retornável reabre as inscrições

O Fundo Social de Solidariedade vai formar novas turmas do curso de bolsa retornável. As inscrições são gratuitas e terminam com o preenchimento das vagas.

São 120 vagas: 80 no núcleo do Alto da Ponte e 40 no Campo dos Alemães. A capacitação será em duas aulas, e todo o material é fornecido pelo Fundo Social.

No Alto da Ponte, o curso será nos dias 13 e 15, com turmas no período das 8h às 11h ou das 13h30 às 16h30. As aulas na unidade do Campo dos Alemães começam no dia 14, também com grupos nos períodos da manhã e tarde.



INSCRIÇÕES

• 3924-7369 | 3942-7296

Quer aprender a língua brasileira de sinais?

A Associação de Apoio ao Deficiente Auditivo (Aada) vai realizar entre março e junho um curso básico de língua brasileira de sinais, conhecido como libras.

“O objetivo da capacitação é ampliar e difundir a libras, propiciando a efetivação da comunicação com a pessoa deficiente auditiva e conhecendo assim o mundo do surdo e sua cultura”, explica a responsável pelo curso, Silvana Trigo, que é graduada em letras pela Universidade Federal de Santa Catarina.



INFORMAÇÕES

• 3943-4729

• cursosdelibras_aada@hotmail.com



Gestantes - Curso de orientações gerais. Inscrições abertas, de 14 e 21, das 8h às 11h, Obra Social São Dimas, Praça Ascanio Brandão, nº 1, Jd.S.Dimas - (Catedral S.Dimas). Informações Tel. 3322-0543.

Bailarinos e Coreógrafo - A Cia Jovem de Dança, da FCCR, está com inscrições abertas, até dia 28 para novos bailarinos com idade entre 12 e 24 anos. Informações tel. 3924-7300.

Páscoa/chocolates - Curso de ovos simples e com cascas recheadas com sabores sofisticados. Dia 15 às 10h e 15h, Spani Atacadista, Av. Pedro Friggi, 1.031, Vista Verde, tel. 3906-2000.

Estágios - Para órgãos e entidades da administração pública estadual - Informações: <http://novo.fundap.sp.gov.br/default.asp>. Inscrições: <http://estagio.sp.gov.br>

Estágio - A Hexel Assessoria está abrindo vagas de estágio na área de jornalismo. Para fazer a inscrição é necessário acessar o site www.vagas.com e se cadastrar. Mais informações <http://bit.ly/xHfdYV>

Trainees - A GE do Brasil está com inscrições abertas até o dia 8 para o programa de trainee. A empresa selecionará profissionais formados entre julho de 2010 e julho de 2012 para diversos cursos superiores. Mais informações: www.ge.com/careers

Cabeleireiro/Panificação/ Desenho técnico - Programa Escola da Família/Zona Leste, Escola Heloísa Ferreira Teixeira. Opções aos sábados e domingos. Inscrições dias 10, 11, 18 e 19, Rua Orlando Silva 35 - Jardim Nova Detroit. Telefone: 3519-4248.

Auxiliar recursos humanos - Programa Escola da Família/Zona Sul, Escola Lurdes Maria de Camargo, sábados e domingos. Inscrições dias 10, 11, 18 e 19, Av. D. Pedro I, 341 - Jardim Imperial, tel. 3519-4248.

Cabeleireiro/instalador de som/elétrica residencial básica - Escola da Família Escola/Zona Norte, Escola Francisco Jaó Leme, sábados e domingos, Inscrições dias 10, 11, 18 e 19, Rua da Constituinte, 37, tel. Alto da Ponte, tel. 3519-4248.

Boneca em porcelana - caixas de utilidades para recém-nascidos forradas com tecido, bonecas de pano e bolsas. Durante o mês de março, sexta 9h e quinta 14h, Rua 27 de julho 412, Jardim Paulista. Tel. 3027-7565 ou 9154-2455.

CORREÇÃO

Diferentemente do que foi informado na página 2 da última edição, o curso de especialização em logística empresarial promovido pela Fatec em parceria com a Fundação de Apoio à Tecnologia (FAT) não é gratuito. O valor é R\$ 7.020 (ou matrícula de R\$ 390 + 17 parcelas de R\$ 390). Com duração de 400 horas, as aulas serão no campus da Fatec às sextas-feiras, das 18h45 às 23h, e aos sábados, das 8h às 12h15. Mais informações pelo telefone 3905-4851.



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANDRÉA MARTINS, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, CRISTIANE ROCHA, EDNA PETRI, ELIZÂNIO SILVA, JUSSI RAMOS, MARREY JÚNIOR, ROSI MASIEIRO
• FOTOS: ADENIR BRITTO, CAROL TOMBA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS
• PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES • ESTAGIÁRIOS: ARTHUR RODRIGUES, NICOLAS ROSA
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!



A Prefeitura começou a enviar os 173 mil carnês do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), que inclui a taxa de coleta de lixo.

O vencimento da primeira parcela será entre os dias 12 e 16. Também estão sendo encaminhadas as 19 mil cartas aos contribuintes beneficiados com isenção.

Os valores do imposto foram corrigidos em 6,17%, de acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) medido no período de dezembro de 2010 a novembro do ano passado.

O tributo pode ser pago à vista, com redução de 5%, na data que consta no carnê. Quem preferir pode pagar em até 8 vezes, sem desconto.

► ISENÇÕES

A Prefeitura isenta do pagamento do imposto aposentados que ganham até dois salários mínimos e possuam um único imóvel e pessoas desempregadas há mais de três meses que comprovem a situação.

Se a pessoa for casada, o benefício só será concedido se os dois estiverem desempregados.

As solicitações de isenção, redução e revisão devem ser protocoladas até a data de vencimento da primeira parcela nas centrais de atendimento do IPTU.

! INFORMAÇÕES

- www.sjc.sp.gov.br
- 3947-8590
- 156

156 atende também aos sábados e domingos

A partir do dia 5, o atendimento pelo telefone 156 – que era feito de segunda à sexta-feira, das 7h às 19h – será estendido para o horário das 6h às 22h, de segunda a sábado. E aos domingos passará a funcionar das 8h às 20h.

Com média de 1.517 chamadas por dia, que equivale a 31.700 por mês, a central de atendimento e informações tem o objetivo de viabilizar um sistema de comunicação ágil e eficiente entre o cidadão e a Prefeitura de São José dos Campos.

Qualquer cidadão pode fazer uso do 156, tanto pela internet como pelo telefone, para solicitar qualquer informação e serviço da administração municipal.

Os serviços mais requisitados são poda e supressão de árvores, fiscalização, dedetização e retirada de animais de pequeno porte.

Ouvidoria da Saúde muda de endereço

A Ouvidoria de Saúde da Prefeitura está funcionando em novo endereço. O atendimento presencial passou a ser feito na Rua Maria Luiza de Medeiros 92, no centro (em frente do Paço Municipal), das 8h às 17h.

O setor é um canal de comunicação para os usuários da área de saúde e atua como um órgão de controle social da qualidade dos serviços prestados à população.

! INFORMAÇÕES

- 156
- ouvidoriasms@sjc.sp.gov.br

A Receita é Sua

ESCONDIDINHO DE CALABRESA

Fonte: Sesc

INGREDIENTES

- 1 espiga de milho, sal (a gosto),
- 1 colher (sopa) de mostarda,
- 2 xícaras (chá) de abóbora-paulista com casca,
- 200g de bucho bovino,
- 2 folhas de louro,
- 100g de linguiça calabresa defumada,
- 2 colheres (sopa) de cebola picada,
- 1 dente de alho picado,
- 2 colheres (sopa) de óleo,
- meia xícara (chá) de molho de tomate,
- 1 colher (sopa) óleo para untar,
- 1 colher (sopa) de queijo ralado.

MODO DE PREPARO

Debulhe o milho verde e cozinhe com o sal e a mostarda. Cozinhe a abóbora e bata no liquidificador.

Reserve. À parte, cozinhe o bucho com o louro e bata no liquidificador com a linguiça.

Doure a cebola e o alho no óleo, junte o molho de tomate e refogue com a mistura do liquidificador.

Acrescente a abóbora, o sal e refogue mais um pouco.

Em um refratário untado, coloque o refogado, cubra com o milho verde, salpique o queijo ralado e leve para gratinar. A calabresa pode ser substituída por peito de frango sem osso.





ARTHUR MOREIRA LIMA

UM PIANO PELA ESTRADA BRASIL SERTÕES 2

Dia 13 de março, 20h, Praça Ulisses Guimarães, Jardim Aquarius.

Este é o dia, hora e local para a apresentação do consagrado pianista Arthur Moreira Lima, com o concerto **Um Piano pela Estrada – Brasil Sertões 2**. Por meio de uma parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo, o músico toca pela primeira vez na cidade em praça pública, num caminhão-baú que se transforma em camarim e palco.

O evento é gratuito.

Criado pelo próprio artista, o projeto Piano pela Estrada tem como proposta levar música de qualidade aos mais diferentes lugares do país. A apresentação, que tem duração prevista de uma hora e meia, traz um repertório que mescla obras de Bach, Beethoven, Chopin, Mozart e Villa-Lobos com grandes sucessos de compositores populares, como Pixinguinha e Luiz Gonzaga.



INFORMAÇÕES

- www.fccr.org.br
- 3924-7319

Casas de Brinquedos terão rua de lazer

As Casas de Brinquedos, coordenadas pelo Fundo Social de Solidariedade, estão com uma programação de rua de lazer aos sábados, das 9h às 12h. No dia 10, as atividades serão na unidade do Galo Branco, e no dia 17 é a vez das crianças do Santo Onofre e dos bairros vizinhos.

Podem participar das ruas de lazer meninos e meninas de até 12 anos. Não há necessidade de fazer inscrição antecipada. Os núcleos do Novo Horizonte e Dom Pedro receberam a atividade respectivamente nos dias 25 de fevereiro e 3 de março.

Shows movimentam parques da região central

Para quem busca lazer com qualidade, as atrações de março prometem movimentar ainda mais os domingos nos parques Vicentina Aranha e Santos Dumont. Os eventos, organizados pela Prefeitura e Fundação Cultural Cassiano Ricardo, são gratuitos e ocorrem sempre às 10h.

As atrações musicais no Vicentina Aranha são realizadas em um dos quiosques e direcionadas para quem gosta da boa música brasileira. Já no Parque Santos Dumont, os shows são voltadas exclusivamente ao público infantil, com teatro, oficinas, dança e música.

PROGRAMAÇÃO

► Parque Vicentina Aranha

- **DIA 4** | Ana Morena
- **DIA 11** | Grupo Nó de Cordas
- **DIA 18** | Gilson Bambuíra e Ellê Carvalho
- **DIA 25** | Léo Mandi

► Parque Santos Dumont

- **Dia 4** | Oficinas de pintura facial com Pimpa Pintacara
- **Dia 11** | Palhaço Yoyô
- **Dia 18** | Oficina de chaveiros, com Tuca Emmerich
- **Dia 25** | Turma Nosso Amiguinho

AGENDA

► EVENTOS

Ação Juventude - Apresentações esportivas, culturais e musicais, workshops e prestação de serviços. Dia 24, das 13h às 18h. Grátis. Poliesportivo Altos de Santana.

Bazar de 1 Real - Diversos produtos oferecidos a R\$ 1 Real, dia 20, das 9h às 11h, na Obra Social São Dimas (Catedral São Dimas).

► EXPOSIÇÕES

Xilografias de Topo - Com 65 obras de pequenas dimensões, cinco desenhos e um painel com fotografias e texto explicativo, que ilustram o processo da arte de xilogravuras. Na sede da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Cultura e Religiosidade - Mostra do Museu de Arte Sacra com estandartes, bordados, entre outros. De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h ou aos sábados, das 9h às 12h, até o dia 27. Na sede da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Figuras Trabalhadeiras - A exposição reúne uma maquete do Parque Novo Horizonte, figuras de barro e ainda sete painéis que retratam a história do bairro. De segunda

a sexta, das 8h às 17h, até final de março, na sede da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

► MÚSICA

Camarones Orquestra Guitarrística - A banda potiguar faz show instrumental que mescla rock, pop e até surf music. Dia 9, às 19h30, no Sesc.

Comunidade Azougue - O quinteto pernambucano apresenta repertório influenciado pelo funk, afrobeat, batidas jungle, sons pernambucanos e o samba. Dia 16, às 19h30, no Sesc.

Graveola e o Lixo Polifônico - Lançamento do CD "Eu preciso de um liquidificador". A banda apresenta repertório eclético com referências dos mais variados gêneros, desde clássicos da canção popular brasileira a fragmentos da cultura pop. Dia 30, às 19h30, no Sesc.

Juliana R. convida Dudu Tsuda - A cantora e compositora de Sorocaba convida Dudu Tsuda, que é artista multímedia, músico, compositor, cronista, performer e produtor musical. Dia 23, às 19h30, no Sesc.

Vanessa Moreno e Filipe Maróstica - O Duo formado por Vanessa e Filipe faz composições próprias e releituras de músicas brasileiras em arranjos para baixo. Dia 10, às 21h30. Photozofia, em São Francisco Xavier.



► TEATRO

O Casamento da Dona Baratinha - Ratolfo, Mialdo e Bull, entram numa grande disputa para ver quem será o noivo da esperta baratinha. Dias 11, 18 e 25, às 16hs. Teatro Colinas.

ENDEREÇOS

Obra Social S. Dimas

• Pça Ascansio Brandão, 01 Jd. S. Dimas - (Catedral S. Dimas). Tel. 3322-0543.

Poliesportivo Altos de Santana

• Av. Alto do Rio Doce, nº 801 - Altos de Santana. 3931-7979.

Fccr - Fundação Cassiano Ricardo

• Av. Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade, tel. 3924-7300.

Sesc

• Av. Adhemar de Barros, 999 - Jd. S. Dimas, tel. 3904-2000.

Photozofia Arte & Cozinha

• Largo São Sebastião, 105, Centro - São Francisco Xavier, tel. 3926-1406

Teatro Colinas

• Av. São João, 2200, Jardim das Colinas - Shopping Colinas, tel. 3204-5235