

REMÉDIOS ESTÃO MAIS CAROS

Desde o início de abril, o consumidor está pagando mais caro pelos remédios na farmácia. A elevação, de até 5,85%, foi autorizada pelo Governo Federal e tem como base a variação nos últimos 12 meses do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O governo definiu três faixas de reajuste máximo permitido, utilizando critérios de mercado e estimulando a concorrência entre os fabricantes para conter os preços. Mais de 13 mil remédios tiveram os preços aumentados.

A resolução também lista pouco mais de 8 mil medicamentos cujos preços terão redução de apenas 0,25% - ou seja, ficarão praticamente estáveis.

Nas informações ao lado você pode conferir alguns exemplos dessas variações, que já estão em vigor.

As farmácias e drogarias são obrigadas a manter à disposição dos clientes e órgãos de defesa do consumidor uma listagem atualizada com os preços de medicamentos.

Aumento, de até 5,85%, já está em vigor e atinge a maioria dos medicamentos vendidos no país

► UNIDADES BÁSICAS FORNECEM MEDICAMENTOS DE GRAÇA

As unidades básicas de saúde da Prefeitura de São José dos Campos fornecem gratuitamente aos usuários cerca de 90 tipos de remédios de uso contínuo, além de vários outros previstos na rede.

Por meio de convênio com o programa Farmácia Popular, do Governo Federal, são fornecidas também fraldas geriátricas de incontinência para pessoas acima de 60 anos.

Para poder usufruir do benefício, primeiramente o munícipe tem que se dirigir à UBS do bairro com receituário médico e um documento com foto.

Caso não tenha a receita, deverá passar por consulta na própria unidade para depois retirar o medicamento, se este constar da lista atendida pela Prefeitura.



- Diretamente nas UBS

AUMENTOS AUTORIZADOS



Exemplos: omeprazol (gastrite e úlcera), amoxicilina (antibiótico para infecções urinárias e respiratórias)
Total de remédios: 12.499
Reajuste: +5,85%



Exemplos: lidocaína (anestésico local), risperidona (antipsicótico)
Total de remédios: 1.283
Reajuste: +2,80%



Exemplos: ritalina (tratamento do déficit de atenção), stelara (psoríase) e o antirretroviral Kaleta
Total de remédios: 8.840
Reajuste: -0,25%

Fonte: Ministério da Saúde

► FARMÁCIA POPULAR

Os consumidores de remédios de uso contínuo contra doenças mais comuns também podem adquirir medicamentos com desconto e até gratuitamente nas drogarias cadastradas no Farmácia Popular.

O programa atende quem precisa de remédios para tratamento de hipertensão, diabetes, asma, rinite, glaucoma, mal de Parkinson e osteoporose. Também são fornecidos anticoncepcionais.



- Nas farmácias identificadas com "Aqui tem Farmácia Popular"
- portalsaude.saude.gov.br/portalsaude

Poupatempo agenda pela internet emissão de RG

A emissão da cédula de identidade no Poupatempo, no Shopping Colinas, já pode ser agendada pela internet ou no próprio local. Pelo sistema, o cidadão escolhe o dia e a hora para ser atendido.

Outra vantagem é que o interessado fica sabendo da lista de documentos a ser levados. Ele tem ainda a opção de receber lembrete por mensagem de celular (torpedo) para não esquecer do compromisso.

DICA

Quem usar o novo serviço não precisa mais aguardar atendimento. É só chegar ao Poupatempo 15 minutos antes da hora marcada e retirar a senha.

PASSO A PASSO | PARA SER ATENDIDO COM HORA MARCADA

▶ Entre na página www.eagendamento.poupatempo.sp.gov.br

- Se for seu primeiro acesso, é preciso se cadastrar
- Informe seu e-mail e digite os caracteres que aparecem para receber o link
- Clique no link que receber por e-mail para abrir a tela de cadastro
- Preencha os campos solicitados e salve
- Feito o cadastro, basta digitar o e-mail e a senha para entrar no sistema de agenda

Vale oferece estágio no Parque Tecnológico

A Vale Soluções em Energia, do grupo Vale, recebe até 11 de maio as inscrições para estagiários. São 22 vagas para estudantes do ensino superior e técnico, que vão atuar no centro de desenvolvimento de produtos da empresa, no Parque Tecnológico.

Para participar da seleção, os universitários devem estar pelo menos no quarto período da graduação e ter conhecimento de inglês e informática. No caso dos candidatos de nível técnico, a exigência é não ter cumprido toda a carga horária de estágio obrigatório e estar matriculados na instituição de ensino.

Os selecionados farão o estágio a partir de agosto, com carga de seis horas diárias. Eles vão receber bolsa-auxílio mensal, assistência médica, seguro de vida, vale-transporte, auxílio-refeição, além de férias de 30 dias após um ano de exercício.



AS VAGAS

Ensino superior | • Administração • Ciências contábeis • Ciências da computação • Economia • Engenharias (elétrica, mecânica, mecatrônica, química, energia, de produção, da informação) • Física • Logística • Psicologia • Química • Sistemas da informação

Curso técnico | • Elétrica • Eletrônica • Eletrotécnica • Mecânica • Mecatrônica • Segurança do trabalho



INFORMAÇÕES

• www.vagas.com.br/vse

Curso gratuito ensina a fazer colar de pedras

O Fundo Social de Solidariedade realiza em maio um curso gratuito que ensina a fazer um modelo de colar de pedras. As inscrições, que devem ser por telefone, terminam com o preenchimento das vagas.

Com duração de uma aula de quatro horas, a capacitação será nos períodos da manhã e

tarde nos núcleos do Alto da Ponte (4 e 11 de maio), Campo dos Alemães (2 e 9) e Jardim São José 2 (dias 3 e 10). Todo o material é fornecido pelo Fundo Social.



INSCRIÇÕES

• 3924-7369 | • 3942-7296



Artesanato - Com técnicas variadas para dia das mães. A partir do dia 21, todos os sábados das 9h30 às 12h30. Local: Rua Benedito Ferreira Candelaria, 148, Centro, tel. 3308-0708 / 9173-0708
Coro Jovem - O Coro Jovem, da Fundação

Cultural Cassiano Ricardo, está com vagas abertas para profissionais e novos integrantes. As inscrições vão até 18 de maio na sede da Fccr, na Av. Olivo Gomes 100, Santana), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Mais informações tel. 3924-7356.

Dança - Vagas para bolsistas homens e formação de novas turmas, inclusive para adolescentes. Av. Adhemar de Barros, 1562, Jd. Maringá, tel. 3941-6060

Violino - aulas de violino, viola, viola erudita, violoncelo e violão, R. Renato Costa Rodrigues, 344, Jd. Interlagos, tel. 3944-3980 / 8114-6776

Sabonetes - aula especial para kits para o Dia das Mães, sabonete c/ elemento (decalque, foto, etc.), entre outros. R. Floriano Peixoto, 175, centro, tel. 3913-6848 | 3206-7741.

Festival de Paellas - Aprenda a preparar diversos tipos de paellas, prato

de origem espanhola que usa como base o arroz e no qual são misturados diversos ingredientes. Dia 28, das 9h às 18h, no Senac, R. Saigiro Nakamura, 400, V. Industrial, tel. 2134-9000.

Trufas - de chocolate, damasco, nozes, cereja, coco, maracujá, tradicional, dia 26, das 14h às 16h30 e das 18h às 20h30, no Sesi, Av. Cidade Jardim, Bosque dos Eucaliptos, 4.389, tel. 3936-2611



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, ANA AMÉLIA ANDRADE, CRISTIANE ROCHA, NEI JOSÉ SANT'ANNA, KEILA RIBEIRO, ROSI MASIERO • FOTOS: ADENIR BRITTO, CAROL TOMBA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS
- PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES • ESTAGIÁRIOS: ARTHUR RODRIGUES, LUMA CARLA DAVID
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530
• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: JCONSUMIDOR@SIC.SP.GOV.BR
• PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!

Doação ao Fumdicad

Você pode abater no Imposto de Renda deste ano



O Gacc, que atende crianças com câncer, é uma das entidades beneficiadas

Que tal doar parte do Imposto de Renda a pagar e beneficiar o trabalho social que atende crianças e adolescentes da cidade?

Então saiba que o contribuinte (pessoa física) pode destinar parte do tributo devido em nome do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Fumdicad). A dedução pode ser abatida já na declaração deste ano, que deve ser entregue até o dia 30.

Mas para as doações feitas até o final deste mês há uma regra. O abatimento só será permitido até o limite de 3% do imposto devido, observado o limite global de 6%. E a dedução só vale para quem optar pelo modelo completo.

► COMO DOAR

- Entre no site www.cmdca.org.br
- Entre no link Simulador de Incentivo Fiscal
- Preencha os campos de rendimentos, deduções e imposto retido
- Clique no botão Calcular para saber o valor do abatimento sobre o imposto devido
- Clique no botão Fazer Doação
- Faça o cadastro
- Imprima o boleto e pague no banco

Significa dizer o seguinte, conforme esses dois exemplos. Se o contribuinte fez doações de até 2% em 2011, só poderá usar mais 3% em 2012, totalizando 5%. Caso tenha doado 4% no ano passado, agora a dedução máxima é de 2%, atingindo o limite de 6%.

No site do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, o contribuinte pode fazer simulações da doação e dedução do Imposto de Renda para saber o valor que pode ser direcionado ao fundo.

Os recursos do Fumdicad são aplicados em projetos, programas e ações de atendimento à criança e ao adolescente.

Esta é a primeira vez que a Receita Federal permite que uma doação possa ser deduzida no mesmo ano em que é feita. Sem essa permissão, as doações entre 1º de janeiro e 30 de abril somente poderiam ser abatidas na declaração do próximo ano.

! INFORMAÇÕES

- www.cmdca.org.br
- 3941-6393

Ônibus de madrugada também às segundas

Os ônibus que circulam de madrugada em São José dos Campos, conhecidos como corujões, já estão rodando também às segundas-feiras. As cinco linhas que funcionam depois da 0h têm partidas diárias do centro e dos bairros.

Com a ampliação, estão sendo atendidos principalmente os funcionários de comércio, bares, restaurantes e hotéis, além daqueles que usam o transporte coletivo para o lazer.



PARTIDAS DIÁRIAS

Terminal Central
0h30 | 2h15 | 4h



Vila Paiva (150)
1h15 | 3h



Novo Horizonte (250)
1h10 | 2h55



Eugênio de Melo (251)
1h25 | 3h10 | 4h35



Jardim Uirá (252)
1h20 | 3h05



Colonial (350)
1h15 | 3h



! INFORMAÇÕES

- www.sjc.sp.gov.br/onibus
- Telefone: 156

A Receita é Sua

BATATA ASSADA EM MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 4 batatas grandes
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de cebolas raladas
- 1 dente de alho amassado
- 200 gramas de salame italiano picado
- 1 copo de requeijão
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino-branca moída a gosto
- Cebolinha verde em rodelas a gosto

MODO DE PREPARO

Batatas

Lave e seque bem as batatas. Faça vários furos com um garfo e coloque-as na borda de um prato refratário forrado com papel-toalha. Leve ao micro-ondas por 15 minutos na potência alta. Inverta as batatas na metade do tempo de co-zimento. Retire do micro-ondas, embrulhe em papel-alumínio e deixe descansar por 10 minutos. Para rechear, desembrulhe as batatas, coloque-as sobre um prato e faça um corte na superfície, sem chegar às extremidades. Aperte as extremidades com as mãos, formando uma cavidade para o recheio.



Recheio

Em um refratário, coloque o azeite, a cebola e o alho. Leve ao micro-ondas por 2 minutos, na potência alta. Misture o salame e tempere com sal e pimenta. Espalhe generosamente o requeijão nas batatas e sobre ele a mistura de sa-lame. Salpique a cebolinha e sirva em seguida.

FESTA DO TRABALHADOR

Gian e Giovani, no Novo Horizonte

O Novo Horizonte, na região leste da cidade, recebe no dia 1º de maio mais uma edição da Festa do Trabalhador. Desta vez o destaque será a apresentação da dupla sertaneja Gian e Giovani.

Os shows terão início às 20h30 e serão abertos por Paulo e Rafa.

A festa, que completa 34 anos, será na Rua dos Vidraceiros (SAB do Novo Horizonte).

Durante todo o dia haverá programação com grupos locais. Todos os eventos são gratuitos ao público.



INFORMAÇÕES

•www.sjc.sp.gov.br

Núcleos de basquete vão formar atletas

Em parceria com a Confederação Brasileira de Basquete (CBB), a Prefeitura de São José dos Campos lançou o projeto que cria quatro núcleos de basquete, com quatro núcleos destinados à formação de 400 atletas na cidade.

Para participar, os interessados devem procurar os locais e fazer a inscrição. Até o fechamento desta edição, restavam poucas vagas.



▶ RAINHA HORTÊNCIA

No evento, realizado no dia 17, no Centro Comunitário do Morumbi, esteve presente a ex-jogadora e campeã mundial Hortência Marcari.

Ela é madrinha do projeto, que tem como principal objetivo descobrir e formar novos talentos no basquete paulista.



INFORMAÇÕES

Centro Comunitário do Morumbi

•Rua Eliane Maria Barbieri Soares 180

Grêmio Recreativo Jardim das Indústrias

•Praça Hélio Augusto de Souza

Casa do Jovem

•Avenida Olivo Gomes 381, Santana

Quadra de esportes da Vila Tatetuba

•Rua Papa Paulo 6º



▶ CINEMA

Como Festejei o Fim do Mundo – Romênia, 2006, 12 anos, drama. No último ano da ditadura Eva e seu namorado quebram um busto do ditador na escola por acidente. Dia 27, às 20h, no Cine no Ponto.

▶ FESTIVAL SESC DE CINEMA

Tio Boonmee, resolve passar os últimos dias de vida ao lado da família. Dia 27, às 21h, no Sesc.

A pele que habito – Espanha, 2011, 16 anos, drama. Conta a história de um cirurgião, que após a morte trágica da esposa em um incêndio, tenta fabricar uma pele perfeita capaz de resistir dor e a queimaduras. Dia 28, às 20h, no Sesc.

A árvore da vida – EUA, 2011, 10 anos, drama, fantasia. A relação conflituosa entre pai e filho de uma família comum, ao

longo dos séculos, desde o Big Bang até o fim dos tempos. Dia 29, às 18h, no Sesc.

▶ MÚSICA

Convidados Cuca e Wilson Teixeira – Além de acompanhar nomes de referência do cenário musical, como Hermeto Pascoal e Renato Borghetti, Cuca Teixeira sempre se dedicou à música instrumental. Dia 28, às 18h, no Sesc.

Eduardo Lobo e Carlinhos Antunes – Pela primeira vez juntos a excelência e singularidade da guitarra de Eduardo Lobo com a multiplicidade e riqueza das cordas de Carlinhos Antunes. Dia 27, às 19h30, no Sesc.

Ricordo d' Amoré – A apresentação mostra a essência da música italiana de todos os tempos. Dia 24, às 15h, no Sesc.

Mr Marvel e Marcelo Tromboni – Pop rock da melhor qualidade a noite inteira pra galera. Dia 26, no Anexo.

Hot Rock + DJ Helba Witcher – Kleber

K Shima conduz com seus solos de guitarra a banda Hot Rock com muito rock 'n' roll. Dia 27, no Anexo.

Space Cowboys + DJ Helba Witcher – O canto, compositor e guitarrista Lancaster, inova mais uma vez e traz um super show para o palco do Anexo. Dia 28, no Anexo.

▶ DANÇA

As Canções que Você Dançou pra Mim – Quatro casais são embalados por um grande "pot-pourri" com 72 canções interpretadas pelo cantor e compositor Roberto Carlos. Dia 26, às 21h, no Sesc.

▶ CIRCO

Circus, A Nova Tourne – Com Cia Circo de Bonecos. No picadeiro de um cirquinho mambembe, dois saltimbancos apresentam números circenses inusitados. Dia 29, às 16h30, no Sesc.

▶ CIDADANIA

Bazar artesanal - Dia das Mães. Dias 25 e 26, das 9h às 19h, na Obra Social São Dimas.



ENDEREÇOS

Catedral São Dimas
Pça Ascânio Brandão, Jd. S. Dimas, 3322-0543

Cine no Ponto
Rua Porto Príncipe, 40 – Vila Rubi. 3941-9723

Sesc
Av. Adhemar de Barros, 999 - Jd. S. Dimas. 3904-2000.

Anexo
Rua Luiz Jacinto, 260, tel. 3922-4634