

APROVEITE OS JUROS MENORES

Redução de juros anunciadas
por bancos oficiais e também por
alguns privados é oportunidade
para quitar ou refinarar dívidas.
Mas é preciso atenção do
consumidor !

O período é oportuno, mas requer pesquisa para a obtenção de empréstimos, financiamentos e refinanciamentos, mesmo para quem não é correntista do banco que oferecer as melhores taxas.

O alerta é do Instituto Brasileiro de Estudo e Defesa das Relações de Consumo (Ibedec) para que o consumidor aproveite o momento para priorizar a renegociação de dívidas junto a seu banco, mesmo não estando em atraso. Tudo para usufruir da atual redução das taxas de juros e concorrência entre os bancos.

Mas é também preciso que o consumidor não se iluda com a redução de juros para fazer novas dívidas e acabar por estourar o próprio orçamento.

Caso não consiga um acordo administrativo ou uma linha de financiamento para quitar uma dívida bancária, inclusive de financiamento de imóvel, o consumidor pode recorrer à Justiça questionando os juros cobrados (que não podem exceder a média do mercado divulgada no site do Banco Central); a capitalização de juros (que é vedada pelo Supremo Tribunal Federal); e a cobrança de multas indevidas (acima de 2% conforme, segundo o Código de Defesa do Consumidor).

► PESQUISE AS TAXAS

Segundo o Ibedec, os consumidores têm agora que pesquisar muito as taxas oferecidas pelos bancos, tanto os públicos quanto os privados.

Para isto, a própria internet pode ser uma ferramenta de ajuda, já que no site da Febraban e do Banco Central é possível ter acesso às taxas de cada banco. Também nos sites dos próprios bancos são divulgadas as taxas e tarifas cobradas, o que permite uma pesquisa e uma possibilidade de economia de dinheiro, sem sair de casa.

► PARA RENEGOCIAR DÍVIDAS

- Procure o gerente do banco responsável por sua conta e levante os contratos que tem, pedindo uma proposta de renegociação das taxas de juros e parcelamento.
- Caso o gerente informe não haver disponibilidade de negociação, procure um banco público e veja os requisitos para abrir uma nova conta e fazer a portabilidade das dívidas para este novo banco, com melhores condições.
- Volte no gerente do seu banco e veja se ele consegue cobrir a proposta. Em caso de negativa, mude de banco. Pode dar um certo trabalho, mas será muito vantajoso.
- Ao fazer a mudança, procure certificar-se de quais linhas de crédito e tarifas serão cobradas pelo novo banco, colocando tudo por escrito para não haver dúvidas.
- Procure renegociar suas dívidas que, quando somadas, não comprometam mais do que 30% de seu salário líquido, deixando o restante para outras despesas como escola, remédios, vestuário, alimentação, transporte e lazer, etc.



INFORMAÇÕES

Ibedec

• www.ibedec.org.br

Banco Central

• www.bcb.gov.br

Federação dos bancos

• www.febraban.org.br

Ambulantes de casa nova

Os ambulantes do centro de São José dos Campos estão de casa nova. Agora eles podem atender nos Centros de Comércio Popular.

São 90 boxes na Rodoviária Velha e 42 na Praça do Sapo, que venderão miudezas e alimentação. No Centro de Comércio Popular Olímpio Catão, funcionam 4 bancas de frutas.

Outros 16 vendedores – de sorvete, pipoca e churrasquinho – trabalharão nas ruas da região central, de dia e à noite. No total, 152 ambulantes fazem parte da organização do comércio na área.



A transferência para os novos locais faz parte do programa Centro Vivo, da Prefeitura, e visa a revitalização da área. Com a mudança, os ambulantes e consumidores passam a ter um local adequado para o comércio, e as praças e calçadas podem

ser melhor usadas pela população.

Nos locais que foram deixados pelos ambulantes não poderá mais ser realizado este tipo de comércio. A fiscalização contra a atividade clandestina foi reforçada, principalmente no centro.

PAT volta ao horário normal

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) voltou a funcionar das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira.

Em meados do ano passado, o órgão começou a cadastrar trabalhadores e empregadores pelo Portal Mais Emprego.



ENDEREÇO

Rua Pedro Ernesto 111
Vila Sanches

Vestibular Fatec

A Fatec recebe até dia 11 as inscrições para redução de 50% da taxa de inscrição para o vestibular do segundo semestre.



INFORMAÇÕES

- www.vestibularfatec.com.br
- 3905-4979

Exportações de março chegam a US\$ 621,8 milhões

As exportações do município em março – US\$ 621,8 milhões – aumentaram 13,46% em relação ao mesmo mês do ano passado, que teve um volume de US\$ 548,1 milhões.

Os dados são do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior e foram divulgados no dia 23.

No acumulado de 2012, as exportações joseenses

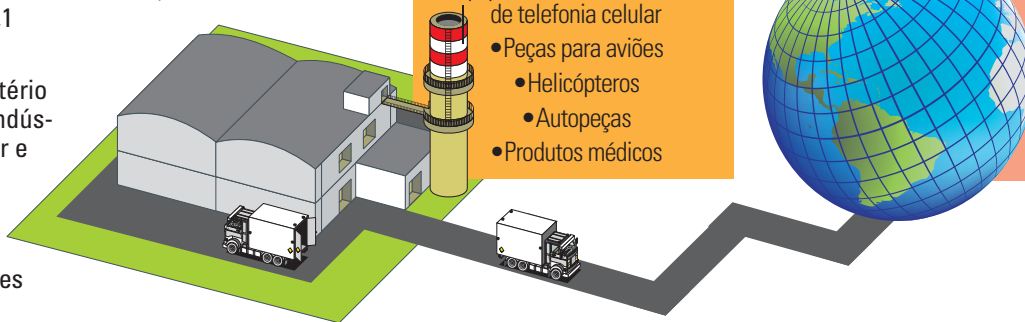
somam US\$ 1,15 bilhão, o que ultrapassa em 11,94% o desempenho do primeiro trimestre de 2011, que foi de US\$ 1,02 bilhão.

PRINCIPAIS ITENS

- Aviões
- Veículos
- Equipamentos de transmissão de telefonia celular
- Peças para aviões
- Helicópteros
- Autopeças
- Produtos médicos

MAIORES IMPORTADORES

- Estados Unidos
- China
- Argentina
- Itália
- México
- Irlanda



Artesanato – Com técnicas variadas para dia das mães. Todos os sábados das 9h30 às 12h30, R. Benedito Ferreira Candelária, 148, Centro, tel. 3308-0708 / 9173-0708

Aulas de violino – e viola erudita, violoncelo e violão, na R. Renato Costa Rodrigues, 344, Jd. Interlagos. Tel. 3944-3980 / 8114-6776

Escola da Família – Satélite. Cursos gratuitos de culinária básica, automaquiagem, unhas decoradas, reforço escolar, decoração e animação de festas, maquiagem de animação, dança solta, salão de beleza, defesa pessoal, jogos lúdicos e outros. R. Maranduba, Jd. Satélite, tel. 8858-5959.

Palestra – Técnicas teatrais (teatro de gravata) para vencer a timidez e melhorar a comunicação. A partir do dia 5, na Av. Cidade Jardim, 460, Jd. Satélite. tel. 3027-0690 / 9704-2823

Palestra – Como Perder o Medo de Falar em Público, dia 12, das 8h às 18h, R. República de Israel, nº 60, Jd. Oswaldo Cruz, tel. 3931-9369 ou oratoriaemumdia@yahoo.com.br

Workshop em arteterapia – Destinado a professores, arte-educadores, psicólogos, terapeutas e demais interessados. Baseado na psicologia analítica, por meio de recursos artísticos. Dia 8, das 19h às 21h, na Livraria Literacia, Rua República do Líbano, 291, J. Augusta, Tel. 3029-1248/3027-6327.

Empreendedorismo – 4ª Jornada Senac de Administração e Negócios – Inscrições podem ser feitas no site do Senac (www.senac.org.br) ou direto na unidade, dias 15 e 16, às 19h30, R. Saigiro Nakamura, 400 - Vila Industrial

Workshop em Arteterapia – Destinado a professores, arte-educadores, psicólogos, terapeutas e demais interessados que busquem o autoconhecimento. Dia 8, das 19h às 21h, na Rua República do Líbano, 291, J. Augusta, Tel. 3029-1248/3027-6327.



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, HELEN CAMARGO, MÁRCIA TAVARES, RODRIGO VIEIRA, ROSI MASIERO, RUBIA MUTTINI • PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES • FOTOS: ADENIR BRITTO, CAROL TOMBA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS • ESTAGIÁRIOS: ARTHUR RODRIGUES, NICOLAS ROSA
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• PROCON: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!

Site facilita acesso de pessoas com deficiência

A Prefeitura de São José dos Campos está incluindo no site oficial do município uma série de alterações destinadas a promover a inclusão de pessoas com deficiência e facilitar o acesso às informações e serviços oferecidos via internet.

A implantação vem sendo executada de forma gradual pela Prefeitura por meio do Departamento de Informática, editoria do portal e apoio da Assessoria de Políticas para Pessoas com Deficiência.

De acordo com dados do 1º Censo da Pessoa com Deficiência, aplicado em 2010, mais de 11% da população de São José dos Campos apresenta uma ou mais deficiências. Dentre os entrevistados, 16,2% apresentam deficiência múltipla, ou seja, mais de uma deficiência, e mais de 50% possui deficiência física.

Nessa primeira etapa, as adaptações estão sendo fei-

tas na capa, nas páginas de conteúdo e de serviços mais visitadas e no portal Trabalho Sem Barreiras.

A atenção quanto à acessibilidade digital faz parte das estratégias da Prefeitura de São José dos Campos para oferecer serviços aos cidadãos, com agilidade no atendimento, qualidade no produto final, transparência na execução e facilidade de acesso para toda a população.

Nas próximas semanas, haverá uma página de esclarecimento sobre o que está acessível no site e um formulário para que esses usuários façam suas observações. Com base nessas opiniões, serão introduzidas mudanças no desenho e no aspecto das páginas para valorizar o uso simples e intuitivo, visando facilitar o acesso para o maior número possível de pessoas.



INFORMAÇÕES

Prefeitura de São José dos Campos

• www.sjc.sp.gov.br

Trabalho sem barreiras

• <http://servicos.sjc.sp.gov.br/servicos/tsb>

E-ag

• www.governoeletronico.gov.br/emag

NOVOS RECURSOS

► Pessoas com deficiência motora nas mãos podem navegar no site sem a necessidade de utilização do mouse, com uso do teclado.

► Deficientes visuais poderão aumentar o tamanho das letras e alterar o contraste visual em diversas páginas, além de encontrar os atalhos por meio de ícones em cores adequadas para facilitar a acessibilidade.

PADRÃO

► O trabalho de adaptação segue os padrões de Modelo de Acessibilidade em Governo Eletrônico (e-MAG) e normas internacionais da acessibilidade à web (Web Accessibility Initiative).

Prefeitura oferece serviço de retirada de abelhas



A Prefeitura de São José dos Campos realiza o serviço especializado de retirada de abelhas, vespas e marimbondos em locais onde há grande movimentação de pessoas. A atividade tem o objetivo de minimizar o risco de

ocorrência de agravos à saúde das pessoas.

O serviço é coordenado pela Secretaria de Serviços Municipais (SSM) e executado por um apicultor para que a retirada dos insetos com ferrão ocorra de maneira segura e correta. Depois da retirada, feita com

o auxílio de sacos, os enxames são transportados dentro de uma caixa até o apiário para garantir a preservação dos insetos. As solicitações devem ser feitas pelo telefone 156, da Prefeitura.

A Receita é Sua

EMPADÃO PREGUIÇOSO

INGREDIENTES

Massa: 3 xícaras de leite, 1 xícara de óleo, 2 e ½ xícaras de farinha, de trigo, 3 ovos, Sal, 1 colher cheia de fermento em pó ou 1 envelope, 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado.

Recheio: 1 lata de ervilha escorrida, 1 lata de milho escorrida, sal, 1 peito de frango cozido e desfiado, ½ cebola picadinha, 1 tomate picado sem pele, 3 colheres de sopa de tempero verde, 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado, 1 colherinha de orégano e tempero completo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes da massa no liquidificador sempre deixando a farinha para o final e reserve. Para o recheio misture todos os ingredientes despeje uma pequena parcela da massa em uma assadeira untada e, depois, acrescente o recheio, cubra com o restante da massa. Leve para assar em forno pré-aquecido, temperatura média/baixa por aproximadamente 40 minutos ou até dourar.



Domingo é dia de Show no Parque



Apresentação do cantor Joca Freire, no Parque Vicentina Aranha; música de qualidade em ambiente privilegiado

Maio chega com as atrações de domingo de manhã do programa Show no Parque. Teatro, brincadeiras e espetáculos infantis para garotada no Parque Santos Dumont.

O Vicentina Aranha tem música popular brasileira de qualidade.

Os shows são gratuitos e começam às 10h.

PROGRAMAÇÃO

Parque Santos Dumont

Rua Prudente Meirelles de Moraes 100
São Dimas

Dia 6 | Grupo Fiandeiras da Palavra
Dia 13 | Troupe Gargalharia, com O Casamento da Mixirica
Dia 20 | Cia Bola de Meia, com oficina de rodas e brincadeiras cantadas
Dia 27 | Teatro Iluminado, com O Reizinho Mandão

Parque Vicentina Aranha

Rua Prudente Meirelles de Moraes 302
Vila Ady-Anna

Dia 6 | Lon Amarin (MPB)
Dia 13 | Marco Aguiar (MPB e Clube da Esquina)
Dia 20 | João Bosco (quarteto de cordas e voz)
Dia 27 | Thales Borba (MPB)



► Cinema e vídeo

Stella – França, 2008, 16 anos, drama. Garota argentina de 11 anos, aluna de uma escola em Paris, sofre humilhações dos professores e amigos por causa de sua origem, dia 13, às 18h, no Sesc.

► Dança

Travessa – Com Núcleo de Garagem. Dia 11, às 21h, no Sesc.

Notas sobre Minha mãe, Isso e Aquilo - Criado a partir de vivências pessoais, esse espetáculo partiu dos contextos mãe e filha, música e silêncio, isso e aquilo. 14 anos, dia 12, às 20h, no Sesc.

► Exposição

São Paulo Multicultura - 16 fotografias sobre a cidade de São Paulo, de quarta à domingo. 12h às 22h, no Sesi.

► Música

Guilherme Ribeiro - lançamento do CD 'Calmaria'. O acordeonista apresenta em suas composições influências que vão da música brasileira, ao jazz, tango e música européia. Dia 11, às 19h30, no Sesc.

Simone Soul – no show Sim One Sou com o Trio Somos. O trio interpreta as composições de Simone Soul, que passeiam por ritmos brasileiros e do mundo, combinados a poesia e melodia, em um comportamento musical experimental e livre. Dia 12, às 18h, no Sesc.

► Teatro

As Bodas de Zoé - Cia. As Bárbaras de Multiteatro. A peça conta a história de duas cartomantes, Dasdô e Esperança, que para se aproveitar dos fiéis da desaparecida imagem de Nossa Senhora da Terra, vendem o "passado" a uma romeira que sofre de amnésia. Dias 11 e 12, às 21h e dia 13, às 20h, no Cet

Festa de Separação - documentário cênico, que transita entre o pessoal e o impessoal. Dia 12, às 20h, no Sesi.

Quixote - com Núcleo Trecos e Cacarecos. Dia 13, às 15h, no Sesc.

► PROGRAMAÇÃO DA CASA DO IDOSO

Dia 7 – SEGUNDA
7h30 – Lian Gong, 8h30 – Oficina de Jogos de Raciocínio, 8h30 – Lian Gong, 9h30 – Oficina da Memória, 09h30 – Alongamento livre, 10h30 – Oficina do Movimento, 11h30 – Relaxamento, 13h – Oficina de Jogos de Raciocínio, 16h – Fisioterapia preventiva, 17h – Fisioterapia – Relaxamento,

Dia 8 – TERÇA

8h30 – Oficina de Jogos de Raciocínio, 9h30 – Oficina da Memória, 10h30 – Treinamento para atividades de vida diária *com senha, 10h30 – Oficina do Movimento, 11h30 – Relaxamento, 13h – Oficina de Jogos de Raciocínio, 17h – Lian Gong *com senha, 17h – Fisioterapia – Relaxamento

Dia 9 – QUARTA

7h30 – Lian Gong, 8h30 – Oficina de Jogos de Raciocínio, 8h30 – Lian Gong, 9h30 – Oficina da Memória, 10h30 – Oficina do Movimento, 11h30 – Relaxamento, 13h – Oficina de Jogos de Raciocínio, 16h – Fisioterapia preventiva, 17h – Fisioterapia – Relaxamento

Dia 10 – QUINTA

8h30 – Oficina de Jogos de Raciocínio, 9h30 – Oficina da Memória, 10h30 – Oficina do Movimento, 10h30 – Treinamento para atividades de vida diária *com senha, 11h30 – Relaxamento, 13h – Oficina de Jogos de Raciocínio, 17h – Lian Gong, 17h – Fisioterapia – Relaxamento

Dia 11 – SEXTA

7h30 – Alongamento livre, 8h30 – Yoga, 8h30 – Oficina de Jogos de Raciocínio, 9h30 – Yoga, 9h30 – Oficina da Memória, 10h30 – Oficina do Movimento, 11h30 –

Relaxamento, 13h – Oficina de Jogos de Raciocínio, 14h – Fisioterapia Preventiva, 15h – Fisioterapia Preventiva, 16h – Fisioterapia – Relaxamento, 17h – Fisioterapia – Relaxamento

ENDEREÇOS

Casa do Idoso

R. Euclides Miragaia, 508
Centro
3909-8600

CET - Centro de Estudos

eatrais Clemente Gomes
Sede da Fundação Cultural Cassiano Ricardo
Av. Olívio Gomes, 100 – Pq. da Cidade
Santana
3924-7358.

Sesi

Av. Cidade Jardim, 4389
Bosque dos Eucaliptos.
3936-2611

Sesc

Av. Adhemar de Barros, 999
Vila Adyana
3904-2000

Photozofia

Largo São Sebastião, 105, Centro
São Francisco Xavier
3926-1406