

JUROS BANCÁRIOS

Consumidor deve ficar atento para não fazer empréstimo desnecessário

Uma pesquisa divulgada pelo Procon em 2 de outubro detectou uma pequena queda na taxa média dos juros bancários em relação ao mês anterior. O estudo mostrou decréscimo médio de apenas 0,01 ponto percentual no empréstimo pessoal – de 5,37% para 5,36% ao mês – e cheque especial – de 8,01% para 8%.

É preciso ficar atento, pois alguns bancos têm baixado juros

e tarifas por causa da concorrência entre eles.

O Procon recomenda ao consumidor que não se precipite na contratação de empréstimos desnecessários e evite contrair dívidas que comprometam o orçamento familiar.



www.procon.sp.gov.br
www.bcb.gov.br (Banco Central)



Telefone: 151

Juros ainda muito altos

A queda da taxa básica de juros definida pelo Banco Central e a concorrência entre os bancos ajudaram a reduzir as taxas aplicadas aos empréstimos bancários e cartões de crédito. O próprio Banco Central admite que os bancos comerciais têm demorado até seis meses para repassar essa redução para os consumidores.

O Banco do Brasil e a Caixa Econômica Federal foram os que mais reduziram suas taxas, forçando os demais a também diminuir, mas o Brasil continua entre as taxas mais altas do mundo. Ao consumidor, resta pesquisar para encontrar as taxas mais baixas e negociar, principalmente no banco do qual já é cliente, para obter mais descontos.

TAXAS EM 2 DE OUTUBRO (% AO MÊS)



Procurando trabalho?

Veja vagas na página do PAT

www.sjc.sp.gov.br/empregos

SUA CHANCE

Cephas recebe inscrições para cursos técnicos gratuitos



Mantida pela Prefeitura, a escola prepara os joseenses para o mercado de trabalho

O Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephas) recebe até 7 de novembro as inscrições para o vestibulinho dos cursos técnicos gratuitos de administração, comércio exterior, edificações, eletrônica, mecânica e química. São 320 vagas no total.

A inscrição deve ser feita exclusivamente no site da Fundhas ou do Cephas. A taxa é de R\$ 15 e deverá

ser paga até 8 de novembro.

Para quem tem dificuldade de acesso à internet, haverá um posto de inscrição na sede do Cephas (Rua Tsunessaburo Makiguti 399, Floradas de São José). O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h.



www.fundhas.org.br
www.cephas.org.br

Vagas de emprego temporário no comércio

Em decorrência do aumento nas vendas do comércio no período natalino, a empresa Manpower está com 5.900 vagas temporárias de emprego nessa área.

São Paulo e Rio de Janeiro (RJ) concentram o maior número de oportunidades, mas também há vagas para mais cidades, como São José dos Campos, Campinas, Jundiaí.

As funções são de

ajudante, promotor, operador de empilhadeira, motorista, operador de caixa, vendedor, auxiliar de loja, repositor, estoquista, segurança e captador, entre outras. O salário é a partir de R\$ 730, para o período integral, e pode ser acrescido de benefícios e comissão, de acordo com o contratante.



www.manpowergroup.com.br



Rua Sebastião Humel 759, centro



3941-1905

CURSOS

Padaria artesanal ► O Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos abriu inscrições para os cursos de padaria artesanal 1 e 2, receitas natalinas, confeitaria e panetone. As vagas se encerram automaticamente quando as respectivas vagas forem preenchidas. Mais informações: www.sjc.sp.gov.br, na página do Fundo Social de Solidariedade ou pelo tel. 3942.7296.

PALESTRA

lhhh Esqueci!! ► A Casa do Idoso/Centro, vinculada à Prefeitura de São José dos Campos, promove dia 23/10, das 9h30 às 10h, a palestra da terapeuta ocupacional Sabrina Benedetto com o tema: "lhhhh Esqueci, como melhorar sua memória". Local: R. Euclides Miragaia 508, centro, tel. 3909-8600. Gratuito.

VESTIBULAR



Fatec ► Inscrições abertas para o vestibular da Fatec de São José dos Campos. Cursos/vagas: análise e desenvolvimento de sistemas (80), automação e manufatura digital (40), banco de dados (40), gestão da produção industrial (40), logística (80), manutenção de aeronaves (40) e projetos de estruturas aeronáuticas (40). Mais informações: www.fatecsjc.edu.br, tel. 3905-4979

Vestibulinho para ingresso na Etec

Até o dia 25, a Escola Técnica (Etec) recebe inscrições para o vestibulinho dos cursos do ano que vem. Em São José dos Campos, as vagas são para administração, automação industrial, comércio, contabilidade, ensino médio, informática, logística, marketing, secretariado e serviços jurídicos.



www.vestibulinhoetec.com.br

Centro de Serviços Autônomos
viabiliza intermediação de mão de obra

Informe-se pelo
3923-8666

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tabetuba
• Vila Igualdade • Jardim Azevedo • Esplanada 2 • Uirá
• Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas
• 31 de Março • Satélite (Rua Polar)
• Parque Industrial (Rua Turiaçu)
• Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Casa do Idoso Leste vai começar atividades

A terceira Casa do Idoso, recém-inaugurada pela Prefeitura na Vista Verde, recebe até o fim deste mês as inscrições para diversas atividades, todas gratuitas, que estão previstas para começar na primeira semana de novembro.

Construído numa área de 3.100 metros quadrados, o prédio tem capacidade para atender 10 mil idosos. O local tem auditório para 500 pessoas, piscina, consultórios para médico, psicólogo, dentista, nutricionista, assistente social, além de salas de alfabetização, atendimento ambulatorial, informática, artes, recepção, avaliação física, fisioterapia e ginástica.

Assim como na Casa Sul, entregue em junho, o núcleo da região leste abrigará o Centro-Dia, que atenderá até 80 idosos semidependentes. Lá



eles terão todo o cuidado de uma equipe multidisciplinar e receberão quatro refeições diárias. Tudo gratuito.

A outra unidade, localizada no centro, foi a primeira instalada na cidade, em julho de 2007. No momento a Casa do Idoso Norte está sendo construída em Santana, com previsão de entrega para julho do ano que vem.

ENDEREÇOS

Leste
Rua Cidade de Washington 164,
Vista Verde

Sul
Avenida Andrômeda 2.601,
Bosque dos Eucaliptos
3916-4252

Centro
Rua Euclides Miragaia 508,
centro | 3909-8600

Feira livre do Santa Inês 1 já está em funcionamento

A mais nova feira da cidade foi inaugurada no dia 6 e funciona todos os sábados na Avenida Durvalina da Silva, no Jardim Santa Inês 1. É mais uma opção para os consumidores, que podem comprar frutas, verduras, legumes, plantas, peixes, aves e

cereais, além de tomar caldo de cana e comer o tradicional pastel.

Agora a cidade tem 42 feiras livres, em todas as regiões. Elas funcionam nas manhãs de terça-feira a domingo.

www.sjc.sp.gov.br/feiraslivres

3901-1080

Anvisa proíbe chá verde injetável

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a fabricação, manipulação, distribuição, o comércio e uso de medicamentos injetáveis à base de extratos vegetais, como o chá verde. O motivo é que esses produtos não provaram eficácia.

www.anvisa.gov.br

A Receita é Sua

Bolo integral

Colaboração:
Gislaine Inês Ambrosio



Envie sugestão: agendajc@sjc.sp.gov.br

Ingredientes

• 1 xícara (chá) de leite • Meia xícara (chá) de óleo • 4 ovos • 2 xícaras (chá) de açúcar mascavo • 1 xícara (chá) de farinha integral • 1 xícara (chá) de aveia + 4 colheres de sopa de aveia • 1 colher (sopa) de fermento em pó • 1 colher (sobremesa) de canela em pó • Meia colher (café) de cravo em pó • 2 colheres (sopa) de chocolate em pó • 7 ameixas • Uvas-passas a gosto

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador, menos o fermento em pó. Numa vasilha com água quente, coloque as uvas-passas e as ameixas até amolecer. Pique as ameixas e coloque uns sete damascos picados. Junte tudo e misture em um pouco de farinha de trigo (para que não afundem enquanto estiver assando). Misture tudo na massa batida no liquidificador mais o fermento em pó. Por cima, espalhe castanhas-do-pará e leve para assar em forno médio. Para deixar mais molhadinho, acrescente duas maçãs picadas sem casca (mistura-se na farinha de trigo). A casca da maçã pode ser batida com o leite.

Baile solidário vai beneficiar entidades sociais

O Fundo Social de Solidariedade realiza em 10 de novembro um baile solidário, cuja renda será destinada a entidades sociais de São José dos Campos. Em parceria com a Conexão, o evento será no Luso Brasileiro.

Os convites estão à venda e podem ser adquiridos na sede da Conexão, no Center Vale.

3924-8524

SUA CIDADE

Dúvidas sobre feiras livres, Feira da Barganha e Mercado Municipal

ligue
156



Sinfonia Rotterdam toca Mozart e Haydn no Teatro Municipal



O Teatro Municipal recebe no sábado (27), às 20h, a Sinfonia Rotterdam, que toca pela primeira vez em São José dos Campos. Sob a regência do maestro sul-africano Conrad van Alphen, a orquestra holandesa vai apresentar obras de Mozart,

O concerto também terá uma obra do compositor contemporâneo Joep Franssens

Haydn e Franssens.

A entrada é gratuita, e não há retirada prévia de ingressos. O concerto é uma promoção da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Universidade do Vale do Paraíba (Univap) e Artinvest.

Fundada em 2000, a Sinfonia Rotterdam se destaca no meio musical erudito da Europa e é respeitada como uma das principais sinfônicas da Holanda. Ela se apresenta frequentemente na Eslovênia, Alemanha, Bélgica, no Reino Unido e México.



www.fccr.org.br



Rua Rubião Júnior 84, centro (Shopping Centro, 3º piso)



3924-7319



repertório

◀ Mozart

Divertimento n° 11

◀ Haydn

Sinfonia n° 44

◀ Franssens

Harmony of the Spheres

AGENDA

▶ ARTESANATO

Oficina de Origami

Cartões, gratuito, dia 26, das 8h30 às 11h30 ou 13h30 às 16h30. Biblioteca Pública Cassiano Ricardo.

Presépios

Até dezembro, no Espaço Cultural Eugênia da Silva. Oficinas com figureiras às quartas-feiras, das 9h30 às 12h e das 13h às 16h. Não precisa fazer inscrição.

▶ CINEMA

Cinema Como Antigamente

Cine Santana, dia 22, às 14h e 19h. Aconteceu no Bixiga, 14h. Meninos de Kichute, 19h.

▶ LITERATURA

Projeto Arte Literária

De 22 a 25/10 – das 9h às 12h, na Casa do Idoso/Sul, e de 22 a 25, das 19h às 22h, no Espaço Cultural Tim Lopes.

Leitura no Bosque

Dia 27, sábado, das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30. Dia 28, domingo, das 9h às 12h30, no Parque da Cidade. Dias 26, 29, 30 e 31, no Espaço Cultural Chico Triste.



▶ TEATRO

O Começim das Coisas

Centro de Estudos Teatrais (CET), dias 26 e 27 – 21h e 28/10 – 20h. Partindo da hipótese de que as primeiras montanhas do mundo formaram o Vale do Paraíba, e o primeiro rio, "fruto da lágrima divina", foi o Paraíba do Sul, Deus se inspirou na beleza de suas primeiras obras do Vale para dar vida ao homem.

▶ SHOW NO PARQUE

O Rio do Vale Encantado

Teatro infantil, no Parque Santos Dumont, dia 21.

Também no dia 21, no Parque Vicentina Aranha, às 10h30 – Clube do Choro (música instrumental)

▶ EXPOSIÇÕES

Espaço Cultural Tim Lopes

Até dia 31. Trabalhos dos alunos das oficinas do espaço: peças em mosaico e histórias em quadrinhos. Exposição "A Arte dos Contrastes", da artista plástica Edja Rondón. Entrada gratuita.

Galeria de Arte Helena Calil

Até dia 27. Elementos da Natureza. A mostra reúne 20 obras. Entrada gratuita. Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h50, e sábado, das 9h às 12h50.



Museu de Arte Sacra

Até dia 30.

Religiosidade e Festas Populares.

A mostra

traz 12 obras do artista

plástico Toninho Mendes.

Segunda a sexta-feira,

das 9h às 17h, e sábado, das 9h às 12h.

ENDEREÇOS

Biblioteca Pública Cassiano Ricardo | Rua XV de Novembro, 99, 3921-6330

Cine Santana | Av. Rui Barbosa, 2005 – Santana, 3942-1227

Casa do Idoso – Sul | Av. Andrômeda, 2601 Bosque dos Eucaliptos

Espaço Cultural Tim Lopes | Av. Ouro Fino, 2520 Bosque dos Eucaliptos

Parque da Cidade | Av. Olivo Gomes, 100 – Santana

Espaço Cultural Chico Triste | Rua Milton Cruz, s/n – Vl. Tesouro

Galeria Helena Calil | Largo São Benedito – Centro, 3921-7206

Museu de Arte Sacra | Travessa Chico Luiz, 67 Centro, 3921-7226

Centro de Estudos Teatrais (CET) | Av. Olivo Gomes, 100 – Santana (Parque da Cidade – sede da Fccr)

Espaço Cultural Eugênia da Silva | Rua dos Carteiros, 110, Parque Novo Horizonte, 3907-0912.

Parque Santos Dumont | Rua Prudente Meirelles de Moraes, 1.000, Vila Adyanna, 3921-7066.

Parque Vicentina Aranha | Rua Prudente Meirelles de Moraes, 302, Vila Adyanna, 3923-7131

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, Cep 12209-530 | 2º subsolo
(12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

•Assessora de Planejamento de Comunicação: Andréa Martins •Diretor de Imprensa: José Eustáquio de Freitas •Editor: Antonio Bibiano dos Santos •Textos: Antonio Bibiano dos Santos, Cristiane Rocha, Edna Petri, Estela Mari, Nei José Sant'Anna, Quitéria Melo •Produtor gráfico: Carlos Eduardo Torres •Fotos: Adenir Britto, Carol Tomba, Charles de Moura, Ronny Santos •Estagiário: Arthur Rodrigues •Consultoria: Procon •Impressão: Gráfica Municipal •Tiragem: 45 mil exemplares