

Décimo terceiro sem mágica



Priorize o pagamento de dívidas e depois os gastos tradicionais de Natal

Os trabalhadores com carteira assinada que não anteciparam a primeira parcela do décimo terceiro vão receber o benefício no dia 30 deste mês – a segunda parte do abono de Natal será paga até 20 de dezembro. Esse dinheiro a mais vai movimentar a economia na cidade, principalmente o comércio.

Seguindo a tradicional recomendação de especialistas em finanças, o ideal é aproveitar o salário extra para pagar dívidas – em atraso ou não. Seja para quitar ou parcelar o valor, o consumidor pode negociar descontos. De acordo com o artigo 52 do Código de Defesa do Consumidor, sempre que um débito for liquidado antecipadamente é garantido o abatimento proporcional de juros e demais acréscimos.

É preciso ter determinação para sanear as dívidas e não se iludir com o dinheiro a mais na conta. Assim o consumidor pode entrar no ano novo com disposição para conquistar o controle do próprio orçamento.

CONTROLE SEU ORÇAMENTO

Não há milagre quando se fala em se trata de orçamento pessoal ou familiar. A conta nunca fecha se você gasta mais do que recebe.

RAIO-X DA DÍVIDA

O primeiro passo para quem está endividado é visualizar a extensão do problema. Verificadas as despesas, tome as medidas necessárias.

CONTROLE-SE

Priorize o pagamento e a negociação das dívidas mais altas. Negocie descontos com lojistas, bancos e demais fornecedores.

EDUQUE-SE

- ▶ Corte gastos supérfluos e despesas não tão importantes
- ▶ Elabore um plano para controlar todas as despesas
- ▶ Acompanhe seu saldo bancário e as despesas do cartão de crédito
- ▶ Procure sempre uma forma de economizar, mesmo suprimindo alguns hábitos
- ▶ Adapte o padrão de vida a seus reais rendimentos
- ▶ Planeje sempre as compras
- ▶ Pesquise preços, juros e formas de pagamento
- ▶ Não use o limite do cheque especial como um segundo salário
- ▶ Tente pagar à vista e obter maiores descontos

RENEGOCIAÇÃO DE CRÉDITO

O Sindicato do Comércio Varejista iniciou uma campanha de recuperação de crédito para quem está endividado no comércio. Com a renegociação, o cliente volta a ter o nome limpo na praça.

4009-7170

Leia mais na edição 862 do **Jornal do Consumidor.**

www.sjc.sp.gov.br/jc





Cresce demanda por formados em cursos técnicos



Mantido pela Prefeitura, o Cephass oferece educação profissional e cursos de qualificação para trabalhadores

A procura por profissionais técnicos especializados nas principais áreas de produção – construção, automação, alimentos e bebidas, eletroeletrônica, energia e têxtil – tem sido cada vez maior no país. Isso faz crescer a oferta de cursos técnicos.

Segundo uma pesquisa realizada pelo Serviço Nacional de Aprendizagem

(Senai), entre março de 2011 e abril foram gerados 1,04 milhão de postos de trabalho para profissionais da área técnica. O levantamento, feito em 17 estados e no Distrito Federal, também apontou que a remuneração média de admissão desses trabalhadores nas atividades mais demandadas pela indústria é de R\$ 2.085,57.

Os profissionais mais procurados em São Paulo são projetistas e técnicos em manutenção, com salário inicial bruto de R\$ 4,1 mil e R\$ 3,5 mil, respectivamente. Em São José dos Campos, os estudantes têm opções de ensino técnico em escolas públicas – Cephass e Etec – e na rede particular.



www.cephass.org.br • www.centropaulasouza.sp.gov.br • www.sesi.org.br • www.senai.br • www.senac.br

OPORTUNIDADES

▶ CONCURSOS

ANP – Agência Nacional do Petróleo ▶ 152 vagas até R\$ 11.374, vários cargos de nível superior. Inscrições até 19/11, www.anp.gov.br

Ibama ▶ 108 vagas até R\$ 5441,24, analista ambiental, nível superior, inscrições até 26/11, www.ibama.gov.br

Rede Sarah de Hospitais ▶ 15 vagas até R\$ 7.133,66, fisioterapeuta, nível superior, inscrições até 16/11, www.sarah.br

Tribunal Regional Federal - 2ª Região – 58 vagas até R\$ 21.766,16, juiz federal substituto, nível superior, inscrições até 26/11, www.trf2.gov.br

Polícia Civil-SP ▶ 433 vagas até R\$ 2758,34, Investigador, nível superior, inscrições até 10/12, www.vunesp.com.br

Prefeitura de São Bernardo do Campo ▶ 691 vagas até R\$ 1821,64, nível superior/magistério, www.saobernardo.sp.gov.br

▶ CURSOS

Alimente-se bem ▶ Dias 24 de novembro e 1º de dezembro, às 7h30, no Sesi.

Bonecas de pano ▶ Dias 29 e 30, das 16h às 18h. R. Itororó, 571. Tel. 3027-7565.

Bolos decorados ▶ Dias 20, 22, 27 e 29, das 14h30 às 17h, e 18h, às 20h30, no Sesi.

Arte natalina em feltro ▶ Dias 14, 21 e 28 de novembro, 5, 12 e 19 de dezembro, das 14h às 17h, no Sesc.

Produtos de higiene ▶ Dia 17, às 9h30. Av Marechal Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel. 3913-6848 | 3206-7741.

Consertos e reformas de roupas ▶ Dia 22 das 7h às 11h e das 12h às 16h, no Sesi.

Cursos variados ▶ Artesanato, espanhol. R. Maranduba, s/n, Jd. Satélite. Tel. 8858-5959

Estamparia em tecido ▶ Dias 22 e 29, das 13h às 17h, no Sesi.

Decorações de Natal ▶ Dias 13, 20 e 27 de novembro, e 4, 11 e 18 de dezembro, das 14h às 17h, no Sesc.

Produtos de limpeza ▶ Dia 21, às 14h. Av Marechal Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel. 3913-6848 | 3206-7741.

Guirlanda de Natal ▶ Dias 19 e 26, das 14h às 17h, no Sesi.

Biscuit ▶ Rua Ipanema, 496, Jd. Satélite. Tel. 3937-2559.

▶ EVENTOS

Palestra ▶ Para empregadas, babá, diarista e acompanhamento de idosos. Às quintas-feiras, às 9h, na Obra Social São Dimas, Pça. Ascanio Brandão, junto à Catedral São Dimas, tel. 3322-0543.

ENDEREÇO

Sesc
Av. Adhemar de Barros, 999.
3904-2000.

Sesi
Av. Cidade Jardim, 4389
3936-2611

Centro de Serviços Autônomos
viabiliza intermediação de mão de obra

Informe-se pelo
3923-8666

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba
• Vila Igualdade • Jardim Azevedo • Esplanada 2 • Uirá
• Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas
• 31 de Março • Satélite (Rua Polar)
• Parque Industrial (Rua Turiaçu)
• Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Feira do Jovem Empreendedor 2012

Conectados com a rapidez da informação

Tudo pronto para a nona edição da Feira do Jovem Empreendedor, que será realizada de 20 a 24 deste mês no Centro de Formação do Educador, no Parque da Cidade, das 8h30 às 21h. A entrada é gratuita.

Este já tradicional evento estudantil da cidade terá a participação de mais de mil alunos expositores. Destes, 700 são da rede de ensino municipal e os demais de escolas estaduais e particulares.

O principal objetivo é incentivar a cultura empreendedora entre o público jovem.

O tema deste ano – Mentores conectados liderando escolhas e caminhos – destaca a agilidade do mundo moderno na hora de receber e transmitir informações. Hoje os jovens buscam as redes sociais para se atualizar. Nesse contexto, a feira também chama a atenção dessa geração para as questões ambientais.

Com a expectativa de atrair 120 mil pessoas, a exposição terá 130 estandes e, nas mais de 12 horas diárias em que ficará aberta, receberá palestras sobre empreendedorismo e redes sociais, além de atividades culturais.



www.feiradojovemempreendedor.sjc.sp.gov.br



Centro de Formação do Educador
Avenida Olivo Gomes 100, Santana



Caio Guatelli

Fera das mídias sociais

O comunicador multimídia Marcelo Tas, âncora do programa humorístico CQC, da TV Band, dará uma palestra sobre redes sociais. Ele vai abordar as virtudes e os efeitos colaterais da nova comunicação digital.

Consumidor sem água pode ter desconto

Moradores de São José dos Campos e outras 15 cidades do Vale do Paraíba podem ser beneficiados por uma nova medida da Agência Reguladora de Saneamento e Energia do Estado de São Paulo (Arseps).

A regulamentação poderá reduzir o valor das contas dos usuários que tiverem constantes interrupções no abastecimento de água em uma porcentagem de 3% a 25%. A reclamação deve ser registrada na Sabesp, que é a concessionária em São José dos Campos.

Para escolas, estabelecimentos de saúde e internação coletiva pública ou social – asilos, orfanatos, cadeias e penitenciárias –,

unidades de aplicação de medidas socioeducativas, albergues de assistência social, a concessionária deverá suprir o abastecimento de água por meio de caminhões-pipas até duas horas após o início da interrupção.



Arseps
0800-7716883

Sabesp
0800-0550195

A Receita é Sua

SUCOS REVIGORANTES

INGREDIENTES

Primeira opção
10 amoras ou framboesas
1 copo de iogurte ou leite de soja
1 colher (sobremesa) de mel

INGREDIENTES

Primeira opção
10 amoras ou framboesas
1 copo de iogurte ou leite de soja
1 colher (sobremesa) de mel



MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e tome em seguida.

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiros) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

SUA CIDADE



Combate a pernilongos não tem trégua.

Solicite a aplicação de larvicida ou pulverização

Ligue para o

156



Vista aérea | São Francisco Xavier

10ª Semana do Produtor Rural

Festival de Produtos da Terra

O SABOR DE SÃO FRANCISCO XAVIER

Na Serra da Mantiqueira, o distrito de São Francisco Xavier, em São José dos Campos, é opção de lazer para o feriado prolongado de 15 de novembro. Dois eventos serão realizados simultaneamente: a 10ª Semana do Produtor Rural e o Festival de Produtos da Terra. A promoção é da Prefeitura e Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Com vocação para o descanso contem-

plativo e aventuras ao ar livre, o distrito é acolhedor e tem qualidade de hospedagem, gastronomia e lazer.

Além dos eventos, o visitante pode usufruir do contato com a natureza por meio de cavalgadas, caminhadas e passeios em diversas cachoeiras. Para os mais dispostos, há opções de esportes radicais, como rafting, tirolesa e trekking. O comércio local é atrativo, com peças produzidas pela população.



www.sjc.sp.gov.br/sfx



Centro de Informações Turísticas
Rua 15 de Novembro, área central



3926-1833

► PROGRAMAÇÃO

■ DO DIA 15 AO DIA 17 | QUINTA A SÁBADO

9h-21h | Exposição e vendas de produtos típicos da região
21h30 | Show musical

■ DIA 17 | SÁBADO

13h-17h | Rua de lazer e casa de brinquedos

■ DIA 18 | DOMINGO

9h-13h | Exposição e vendas de produtos típicos

AGENDA

► MÚSICA

Choro Moço

Sesc, dia 15 às 12h. O show apresenta alguns clássicos da obra de Chico Buarque através das belas releituras em choro.

Banda Paralela In Box

Sesc, dia 15 às 15h30. O grupo procura resgatar a tradição das bandas brasileiras sob um enfoque inovador.



The Slackers

Sesc, dia 15 às 18h. O grupo novaiorquino é considerado um dos maiores nomes da história do ska mundial.

Conrado Paulino

Sesc, dia 16 às 19h30. O violonista, compositor e arranjador Conrado Paulino nasceu na Argentina e foi influenciado pelo folclore e o tango.

Marcia Lisboa

Dias 16 e 17, no Photozofia, em São Francisco Xavier, apresentação da cantora e compositora carioca de MPB.



Vander Lee

Sesc, dia 17 às 20h30. O show marca uma nova fase do cantor e compositor, voltada para o samba, mas sem perder de vista a mineiridade.

► FAMÍLIA

Yoga Pais e Filhos

Sesc, dia 15 às 10h30. Aula de Yoga, praticada de forma divertida e descontraída entre pais e filhos.

► SHOW



Agnaldo Rayol na Casa do Idoso Leste

O cantor Agnaldo Rayol fará show gratuito no dia 24, às 14h, durante a inauguração oficial da Casa do Idoso Leste. Rua Cidade de Washington 164, Vista Verde.

► TEATRO

Por um Fio

Sesc, dia 17 às 15h. Personagens inusitados constroem uma engraçada narrativa repleta de quiproquós e desventuras.

+ CULTURA

Confira a agenda geral da Fundação Cultural Cassiano Ricardo

www.fccr.org.br

ENDEREÇOS

Photozofia

Largo São Sebastião, 105
São Francisco Xavier.
3926-1406

Sesc

Av. Adhemar de Barros, 999.
3904-2000

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, Cep 12209-530 | 2º subsolo
(12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• **Assessora de Planejamento de Comunicação:** Andréa Martins • **Diretor de Imprensa:** José Eustáquio de Freitas • **Editor:** Antonio Bibiano dos Santos • **Textos:** Antonio Bibiano dos Santos, Rosi Masiero • **Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres • **Fotos:** Adenir Britto, Carol Tomba, Charles de Moura, Ronny Santos • **Estagiários:** Arthur Rodrigues, Roberta Vieira • **Consultoria:** Procon • **Impressão:** Gráfica Municipal • **Tiragem:** 45 mil exemplares