



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO 21 • Nº 868

JANEIRO | FEVEREIRO | 2013

DOM	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SAB
27	28	29	30	31	1	2

www.sjc.sp.gov.br

MATERIAL ESCOLAR

pesquise sempre

Início de ano é período de muitas contas a pagar como aquelas contraídas no final do ano e impostos como IPVA e IPTU. Outra preocupação dessa época é com o material e os uniformes escolares.

455%

É a diferença de preços entre algumas papelarias da região segundo pesquisa da Universidade de Taubaté

coloque na ponta do lápis

com a lista na mão

Antes de sair às compras, confira algumas dicas do **Jornal do Consumidor**, que apesar de rotineiras, devem ser observadas.

O Procon tem em seu site uma cartilha gratuita sobre este tema (veja ao lado).

- Antes de ir às compras, verifique quais os itens que restaram do período anterior e avalie a possibilidade de reaproveitá-los, a começar pelas mochilas

- Nem sempre o material mais sofisticado é o de melhor qualidade. Evite produtos com personagens, logotipos licenciados, etc, porque geralmente são mais caros

- Grupos de pais podem se reunir e obter de algumas lojas bons descontos para compras em maior volume, como exemplo, de vários tipos de papéis.

- Atenção aos produtos importados (vendidos em lojas ou camelôs) porque, em geral, podem custar menos, mas não ter boa qualidade.

- Exija sempre nota fiscal para poder ter direito a uma eventual troca ou reclamação.

a escola não pode

- Solicitar a compra de itens de uso coletivo, tais como material de higiene, etc.

- Exigir a aquisição de produtos de marca específica;

- Determinar a loja ou livraria onde o material deve ser comprado.

Como hoje não vivemos em um período de descontrole de inflação, seria interessante que as escolas passassem a dividir as listas por períodos do ano. Isso ajudaria a desonerar o consumidor.

Sérgio Werneck

Diretor do Procon



www.procon.sp.gov.br



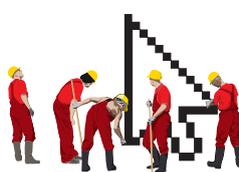
Procon

151

Ipem - Instituto de Pesos e Medidas

0800-0130-522

NÃO IGNORE A DENGUE, ELA PODE ATÉ MATAR. ELIMINE CRIADOUROS DO MOSQUITO



Organize seu tempo e produza mais

Aumentar a produtividade é um método importante para garantir resultados melhores na vida pessoal e na carreira profissional.

Profissionais de recursos humanos consideram que o brasileiro tem dificuldade para organizar seu tempo, administrar pessoas e delegar tarefas.

No entanto, seguir algumas atitudes pró-ativas podem ser o começo para melhorar a própria produtividade.

▶ comece com estas atitudes

Otimize suas tarefas | Para otimizar o seu tempo, tenha sempre em mente – e num lugar bem visível uma lista de tarefas de curto e médio prazo.

Estabeleça suas prioridades | Não adianta estabelecer mais metas do que será possível realizar. Organize-se para ter sempre uma lista pequena e que você possa dar conta.

Faça uma coisa de cada vez

É tentador realizar várias tarefas ao mesmo tempo. Mas não se engane, se concentrar em uma atividade de cada vez é muito mais produtivo.

Desconecte-se | Reserve uma hora do seu dia para fechar sua caixa de e-mails e perfis em redes sociais. Nesse tempo concentre-se no que é mais importante.

Delegue funções | Não se aprende na escola, mas isso é muito importante para a produtividade e o bom relacionamento de uma equipe.

Menos reuniões mais soluções | Reuniões demais se tornam improdutivas. Faça uma pauta objetiva com os assuntos a serem discutidos e incentive seus colegas a fazerem o mesmo.

Saiba a hora de parar | Ficar além do horário pode ser necessário às vezes, mas não faça disso uma rotina, pois será desgastante e improdutivo.



Integra abre inscrições

O Centro de Integração da Pessoa com Deficiência (Integra), está com inscrições abertas para os cursos regulares de capacitação das pessoas com deficiência no mercado de trabalho.

As inscrições são para os cursos de auxiliar de logística, assistente administrativo, informática básica, rotinas administrativas e libras.



Integra

Rua Machado Sidney 145, Centro.



3909-8700

Vagas para cursos profissionalizantes

A Secretaria de Educação da Prefeitura abriu inscrições para cursos profissionalizantes gratuitos. As vagas são para auxiliar administrativo e plano de negócios,

residencial, confeiteiro de bolo cenográfico, pães e rosas e artesanato para a Páscoa.



3909-1072

OPORTUNIDADES

▶ CURSOS

Biscuit

Adultos e crianças. Rua Ipanema, 496, Jd. Satélite. 3937-2559 | 8836-6240. <http://cursoscaroart.blogspot.com>

Cordas

Aulas de violino, viola e violoncelo. R. Renato

Costa Rodrigues, 344, Interlagos. 3944-3980

Corte e costura

R. José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Filomena, 3936-1318.

Maquiagem

Unhas decoradas, automaquiagem, manicure, salão de beleza, entre outros. R.

Maranduba, s/n, Jd. Satélite. 8858-5959

Mestre de obras

O Sindicato da Construção Civil (Sinduscon), está com inscrições abertas para até o dia 31 de janeiro para o curso de Mestre de Obras. Rua Santa Elza, 132, Vila Adyanna. 3942-5007

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba
• Vila Igualdade • Jardim Azevedo • Esplanada 2 • Uirá
• Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas
• 31 de Março • Satélite (Rua Polar)
• Parque Industrial (Rua Turiaçu)
• Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Centro de Serviços Autônomos
Precisa de pedreiro, electricista, encanador?
Ligue
3923-8666



São José ganha 1.404 moradias

Pela 1ª. vez São José dos Campos assina um contato do programa Minha Casa Minha Vida destinado a famílias com renda de zero a três salários mínimos. O contrato foi assinado dia 16, em São Paulo, entre a Prefeitura, governo federal, por meio da Caixa (CEF), e governo do Estado de São Paulo.



Também foram assinadas duas autorizações de construção de 576 apartamentos, no Residencial Cajuru, zona leste, e 300 casas no Alto da Ponte - os contratos devem ser assinados em fevereiro.

Com esses acordos, as parcerias definidas com a Prefeitura de São José dos Campos permitirão a construção de **1.404** moradias para a população de baixa renda.

ENTENDA

O quê?

528 casas pelo programa Minha Casa Minha Vida

Quem será beneficiado?

Famílias com renda de até três salários mínimos.

Qual o valor do contrato?

R\$ 47,5 milhões

Onde serão construídas?

No bairro Colônia Paraíso, na região sul da cidade.



Como se inscrever no Programa Habitacional:

- Apresentar documentos pessoais
- comprovantes de renda até 10 salários e de residência em São José há mais de dois anos
- Local: Secretaria de Habitação, no 3º andar do Paço Municipal

Em todos esses acordos, o governo federal participa com 80% dos recursos financeiros e o governo do Estado com 20%. A Prefeitura viabiliza o empreendimento construindo a infraestrutura e cuidando da documentação dos imóveis.

É Seu Direito!

Como o SAC das empresas deve atender você

- ▶ atender os consumidores em até um minuto
- ▶ informar um número de protocolo
- ▶ opção de cancelamento logo no começo da ligação
- ▶ resolver os problemas em até cinco dias úteis

Esta é a forma correta de atendimento que os SAC - Serviços de Atendimento aos Clientes das empresas devem oferecer e que é determinada pelo decreto nº 6.523, de 31 de julho de 2008. Apesar do decreto

muitas reclamações de mal atendimento nessa área continuam chegando aos órgãos de defesa do consumidor.

Lembre-se: defenda seu direito.

Defesa Civil em novo endereço

Para facilitar a acomodação dos departamentos, processos e ainda melhorar o atendimento ao público, a Defesa Civil está funcionando em novo endereço: Rua Saigiro Nakamura 10, na Vila Industrial, região leste.

Acione a Defesa Civil:
190 ou **3929-1012**.

A Receita é Sua

MACARRÃO DE QUINUA

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES

- Duas xícaras de chá de macarrão de quinoa
- 2 tomates médios
- 2 dentes de alho
- manjericão fresco
- uma colher de chá de sal
- ½ colher de sopa de azeite de oliva

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão de quinoa até ficar ao dente e reserve. Em uma panela antiaderente, refogue o alho com os tomates picados sem pele e sem sementes em pedaços grandes.

Quando estiverem macios, acrescente o azeite e as folhas de manjericão, mantenha em fogo baixo por alguns minutos. Tempere o macarrão com este refogado e sirva a seguir. Rende quatro porções.

O que é a quinoa

Originária de países andinos, a quinoa é considerada uma fonte completa de proteínas. Somente agora os grãos desse cereal começam a cair no gosto do brasileiro em restaurantes e lojas de produtos naturais.

FALE COM A PREFEITURA

Informações gerais, dúvidas, solicitações

LIGUE

156

Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentieras) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José



É tempo de lazer e alegria!



Confira as várias opções oferecidas pela Prefeitura durante as férias na, Casa do Idoso, Centro da Juventude, centros poliesportivos e escolas, em vários bairros.

Colônia de Férias

O programa Colônia de Férias está ocorrendo em vários locais da cidade até o dia 1º de fevereiro. A programação inclui atividades lúdicas e de lazer, orientadas

por professores, monitores e salva-vidas em diversos locais, em todas as regiões.

O programa atende crianças de 6 a 14 anos, idosos e pessoas com deficiência.



www.sjc.sp.com.br/ferias



3931-7979



Centro da Juventude

O Centro da Juventude, na região sul, realiza até 3 de fevereiro o programa Férias de Verão para Todos.

A programação é voltada para todas as idades e reúne atividades

esportivas, recreativas, culturais e educativas.

O objetivo do programa é tornar o Centro da Juventude um local de convivência e prestação de serviços para a população.



Rua Aurora Pinto da Cunha 131, Jardim América (antigo Pavilhão)



Casa do Idoso

A Colônia de Férias nas três Casas do Idoso da Prefeitura – Centro, Sul e Leste prossegue até 1º de fevereiro.

O tema da Colônia é “Anos 60”. As atividades acontecem sempre no período da

manhã, das 9h30 às 11h30, e incluem esportes, recreação, oficinas culturais, jogos, show de talentos, baile e gincanas.



3909-8600

AGENDA

► CINEMA E VÍDEO



A Noiva Cadáver

Sesc, dia 2 de fevereiro, às 16h30. Narra a história de Victor, um jovem que acidentalmente casa-se com uma noiva morta.

► EVENTOS



Basquete

Liga de Basquete Feminino – São José X Sport (Recife), dia 1º de fevereiro, 20h, na ADC GM, gratuito. Vamos torcer pelas meninas de São José.

Máscaras de carnaval

O Grupo Piraquara está realizando oficinas empapelamento para confecção de máscaras, bonecos e outros adereços típicos de Carnaval. Tel. 3924-7357.

Festival do Cogumelo

Com diversas atividades de lazer e opções de gastronomia, na Fazenda Guirra, no distrito de São Francisco Xavier. Tel. 3512-1010.

Projeto Verão

Piscinas da Prefeitura abertas ao público em vários locais, até o final de março. Mais informações www.sjc.sp.gov.br/projeitoverao ou tel. 3909-1000.

Sesc Verão

Diversas atividades recreativas e culturais para crianças e adultos até fevereiro.

► TEATRO

A Volta ao Mundo em 80 Dias

Sesc, dia 3 de fevereiro, às 15h. Narra a aventura de Mr. Fog, um apaixonado por geografia e Passepartout, seu fiel criado francês.

A Turma do Chaves

Teatro Colinas, dia 31, às 16h. Os moradores da vila investigam misteriosos e cômicos acontecimentos sobrenaturais.

Galinha Pintadinha

Teatro Colinas, dia 30, às 15h e 19h. Petúnia decidiu mudar. Deixou a crista crescer e tatuou bolinhas pelo corpo.

ENDEREÇOS

Sesc

Av. Adhemar de Barros, 999, 3904-2000

Teatro Colinas

Av São João, 2200, 3924-4200

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, Cep 12209-530 | 2º subsolo
(12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

•Assessor de Planejamento de Comunicação: Luis Roberto Cândido •Diretora de Imprensa: Deborah Costa •Chefe de Divisão de Imprensa: José Eustáquio de Freitas •Editor: Antonio Bibiano dos Santos •Textos: Antonio Bibiano dos Santos, Claudio Ferreira Ribeiro, Márcia Tavares, Nei José Sant'Anna •Produtor gráfico: Carlos Eduardo Torres •Fotos: Cláudio Capucho e Charles de Moura •Estagiário: Arthur Rodrigues •Consultoria: Procon •Impressão: Gráfica Municipal •Tiragem: 45 mil exemplares