



Prefeitura de
**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**
Trabalho que toca a cidade

JORNAL DO

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO 21 • Nº 879

ABRIL | MAIO | 2013

DOM	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SAB
28	29	30	1	2	3	4

www.sjc.sp.gov.br

DIA DAS MÃES

Uma das datas mais comemoradas no Brasil,

o Dia das Mães é época em que a maioria das pessoas não economiza em carinho, beijos, abraços e, naturalmente, presentes. Só na hora de comprar que é preciso agir com um pouco mais de razão.

Presente para a mãe tem preço, sim! E se for comprado com equilíbrio, pode evitar um futuro rombo em seu orçamento. Você pode encontrar muitas sugestões no diversificado comércio da cidade com preços que caibam em seu bolso.

Data agita o comércio, e consumidores precisam ter cautela e criatividade

Há ainda outras opções para proporcionar momentos agradáveis à sua mãe. Aproveite o clima agradável do outono e a convide para passeios ao ar livre nos parques e pontos turísticos. Você pode também levá-la a eventos culturais, shows e feiras.

Um almoço em família me dá mais alegria do que um presente cheio de laços

Maria das Graças Veneziani Ragazini
Mãe de dois filhos

▶ ESCOLHA DO PRESENTE

E o que fazer quando a inspiração acaba ou o orçamento diminuiu? Nessa hora é importante que o consumidor pesquise pelo menor preço e fique atento às condições das promoções divulgadas. Nesta época é comum haver muita publicidade e promoções para chamar a atenção dos consumidores.

Técnicos do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) alertam para os cuidados necessários para garantir a segurança da compra e economia de tempo e dinheiro. Segundo o órgão, é preciso escolher um presente que se enquadre em seu orçamento para que as compras da data não resultem em futuros problemas financeiros.

▶ SUGESTÕES ALTERNATIVAS

Existem muitas opções de presentes alternativos. Alguns podem até mesmo ser produzidos por quem oferece ou adquiridos em feiras de artesanato, roupas de época ou de decorações.

Para quem tem habilidade, é possível, por exemplo, revestir vários produtos em mosaico, como vasos, banquetas, mesinhas. Tecidos variados podem dar vida nova a álbuns de fotografias, almofadas ou mesmo para a produção de uma criativa colcha de retalhos.

Informações turísticas

Prça Afonso Pena 29
Centro

3921-7543

Direito do consumidor

www.procon.sp.gov.br
www.idec.org.br

O que dar a elas



Modernas | Aparelhos tecnológicos, cursos de línguas ou dança, passeios radicais ou algo que desafie a curiosidade



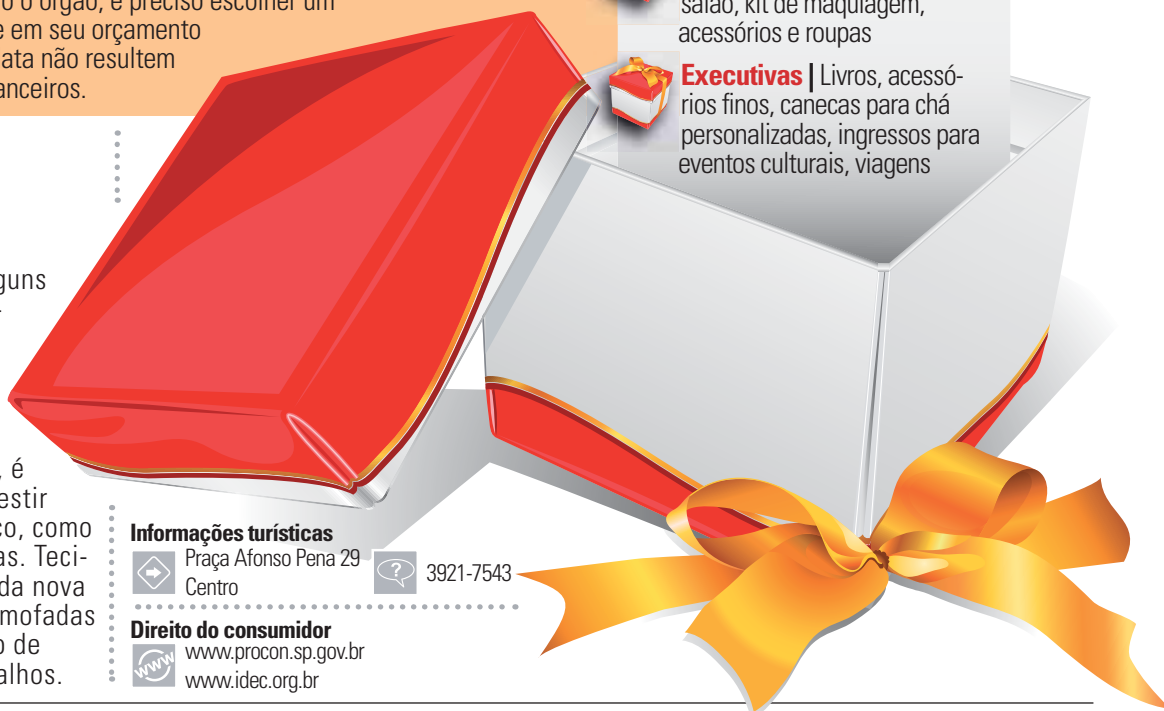
Mãezonas | Escolha presentes que lembrem a família, o aconchego do lar, como álbuns com fotos de toda a família, roupas de cama, mesa e banho ou curso de culinária



Vaidosas | Itens de beleza, como um dia de beleza no salão, kit de maquiagem, acessórios e roupas



Executivas | Livros, acessórios finos, canecas para chá personalizadas, ingressos para eventos culturais, viagens



Dengue. Mexa-se porque essa doença pode matar. Elimine criadouros do mosquito!



Melhore sua comunicação no trabalho

A comunicação é essencial para o sucesso profissional. Seja com clientes ou o chefe, você precisa saber se posicionar da maneira correta.

Na opinião de profissionais de recursos humanos, é preciso ser objetivo ao interagir no ambiente de trabalho. Uma das recomendações é estar consciente do impacto de suas palavras e escolher de forma estratégica a maneira como vai usá-las.

Dicas para uma interação eficaz

► Seja direto em suas palavras

Não deixe que nada fique mal entendido. Se você está precisando de ajuda para conversar com um cliente, a dica é ter uma reunião com seu chefe para explicar de forma honesta suas dificuldades.

► Pergunte o que você precisa

Muitas vezes dependemos de outras pessoas para realizar nossas tarefas. Caso tenha dúvida, a melhor opção é perguntar sempre. Quanto mais questionar as pessoas sobre suas funções, mais interesse pelo trabalho você mostra.

► Deixe recados

Erros de comunicação são inaceitáveis no ambiente de trabalho. Se não conseguir terminar uma tarefa no dia, deixe um recado ao chefe com as explicações necessárias. Você pode delegar o trabalho para um colega dar continuidade.



Fonte: Infomoney

OPORTUNIDADES

► CONCURSO

Ministério da Saúde

São 265 vagas em diversos cargos de nível superior. Inscrições até 17/5 no site www.cespe.unb.br/concursos/ms_13

Secretaria da Fazenda SP

São 257 vagas para analista em planejamento, orçamento e finanças públicas. Necessário ensino superior. Inscrições até 3/5 no site www.vunesp.com.br

► ENSINO SUPERIOR

Metodista

Para cursos semipresenciais campus Educação a Distância São José dos Campos. Inscrições até 24/5: www.metodista.br/vestibular/ead

UAB

Inscrições abertas até 30/4 para o processo seletivo da Universidade Aberta do Brasil, nos cursos de Especialização em Ensino de Ciências e Gestão Pública Municipal, no Pólo de São José dos Campos. Informações <http://ead.utfpr.edu.br/index.php/selecaoaluno>

UFTM

Inscrições abertas até 20/5 para o Vestibular de Inverno da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Informações www.vunesp.com.br

Unesp

São 420 vagas no Concurso Vestibular Meio de

Ano 2013 para as áreas de Ciências Biológicas e Exatas. Inscrições até 10/5: www.vunesp.com.br

Universidade Federal de Uberlândia

Inscrições até 2/5 para o vestibular de Ensino a Distância (EaD) para o curso de Administração Pública. Informações www.ingresso.ufu.br/procel/especiais

► ESTÁGIO

Embraer

São 200 vagas para estudantes do penúltimo e último ano do curso de engenharia. O candidato tem que ser morador da região, conhecimento na língua inglesa e fazer a inscrição no Ciec. Inscrições abertas até o preenchimento de todas as vagas.

► PALESTRA

Aplicativos Móveis com Dreamweaver e Phonegap

Dia 6/5, das 19h30, às 21h, no Road Show TI 2013 – Senac. Gratuito. Inscrições: www.sp.senac.br

Visual Studio 2012

Desenvolvimento de aplicações para Windows 8 – Dia 7/5, das 19h30 às 21h, no Road Show TI 2013 – Senac. Gratuito. Inscrições: www.sp.senac.br

Gestão Empreendedora

Dia 6/5, às 18h30, na Faap/SJC c/ Prof. Victor

Mirshawka. Ingresso Solidário: 2kg de alimento não perecível em prol do Lar Betel. Informações 3925-6400

Secovi-SP

Dia 30/4, às 18h30. A palestra destina-se a síndicos e administradores de condomínios residenciais e comerciais sobre atualizações na legislação e alterações condominiais. Informações: Av São João 674, 3922-6605.

► TRAINEE

Ambev

A empresa está selecionando candidatos formados no final do 2º semestre de 2011 e previsão de conclusão até julho de 2013 de vários cursos. Inscrições até 30/4: www.traineeambev.com.br

Knijnik Engenharia

São 15 vagas para profissionais graduados entre junho de 2010 e dezembro de 2013. Os candidatos devem ter até 26 anos e ter concluído o superior em cursos na área de computação. Inscrições até 28/5: www.focotalentos.com.br/knijnik2013

Riachuelo

São 40 vagas para profissionais que se graduaram entre julho de 2009 a julho de 2013 nos cursos de Administração, Economia, Engenharia, Moda, Comunicações e áreas correlatas. Inscrições até 30/4 no site www.riachuelo.com.br

Centro de Serviços Autônomos

Precisa de pedreiro, eletricista, encanador?

Ligue
3923-8666

Dias e locais
das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba • Vila Igualdade • Parque Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Prefeitura faz contrato para mais 636 cirurgias



Foi assinado na segunda-feira (22) um novo contrato entre a Prefeitura e o hospital Próvisão para realizar mais 636 cirurgias gerais. Com esse contrato, chegam a 2.943 as cirurgias contratadas em cinco hospitais na nova fase do Mutirão da Saúde.

O valor do contrato com o Próvisão é de R\$ 605.545,84 e inclui cirurgias gerais, de hérnia e hemorroidas e 2.600 consultas pré e pós-operatórias.

O Próvisão é um hospital de excelência no atendimento oftalmológico e em várias outras especialidades, e tem sido um grande aliado do Mutirão da Saúde realizado pela Prefeitura.

Novas contratações para esta fase do Mutirão também foram firmados, no dia 1º deste mês, com outros quatro hospitais: Santa Casa, Pio XII, Antoninho da Rocha Marmo e Gacc.

O Próvisão já realizou 1.078 cirurgias oftalmológicas desde o início do mutirão, em janeiro deste ano, sendo a grande maioria de catarata. Com isso, a fila de espera para este procedimento caiu de sete para três meses.

Campanha recebe equipamentos sem uso

Termina no próximo fim de semana (dias 4 e 5) a campanha de reciclagem de eletroeletrônicos e eletrodomésticos promovida pela Prefeitura.

Quem tiver algum aparelho quebrado ou sem conserto, como geladeira velha ou computador em final de vida útil, pode entregar em um dos postos instalados: Parque da Cidade (Rua Olivo Gomes 100, Santana) ou Vale Sul

(Avenida Andrômeda 277, Satélite) para a destinação correta dos produtos.

Após a campanha, a população deve continuar a entregar produtos eletrônicos nos Pontos de Entrega Voluntária (PEV).



3908-6052



www.urban.com.br
www.sjc.sp.gov.br/pev

A Receita é Sua

EMPANADAS ARGENTINAS



Envie sua receita: agendaajc@sjc.sp.gov.br

MODO DE PREPARO

Massa: Misture a farinha, sal, água, a margarina até que a massa fique homogênea. Cubra e deixe descansar por duas horas.

Recheio: Em uma panela, derreta a manteiga e refogue a cebola, os pimentões e a cebolinha. Coloque a carne moída e refogue. Retire a panela do fogo e acrescente o restante dos ingredientes e reserve.

INGREDIENTES

Massa: meio quilo de farinha de trigo, uma colher (sopa) de sal, uma xícara e meia (chá) de água, 100 gramas de margarina.

Recheio: 100g de manteiga, duas cebolas picadinhas, 3 ovos cozidos picados, 1 pimentão verde e 1 vermelho em cubinhos, uma xícara (chá) de cebolinha picadinha, meio quilo de carne moída, meia xícara (chá) de uva passa branca, duas xícaras (chá) de azeitonas picadas, uma colher (sopa) de orégano, uma colher (café) de cominho, sal a gosto.

Preparo: Divida a massa em pequenos pedaços, abra com um rolo até que fique bem fininha em formato de círculos. Coloque o recheio, dobre a massa ao meio, torça e feche bem as bordas. Pincele com a gema de ovo e leve ao forno quente por aproximadamente 15 minutos ou até que fique bem dourada.

Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquários

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiros) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

Lixo eletrônico?

Entregue no PEV mais próximo de sua casa ou chame a Urban.

3944-1000

Fundação Cultural Cassiano Ricardo

Cultura, lazer e entretenimento por toda a cidade
www.fccr.org.br

Em Mostra maio Joseense tem de Teatro

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo

promove de 3 a 12 de maio a Mostra Joseense de Teatro. Peças de 11 grupos locais e convidados foram selecionadas para participar dessa edição.

As apresentações são gratuitas. O objetivo é valorizar a cultura, as artes cênicas e incentivar a integração entre os grupos teatrais. Confira a programação no site da fundação.



www.fccr.org.br



Foto: Dimas Cardoso

PEÇAS SELECIONADAS

Cabaret del Rinoceronte
Teatro do Rinoceronte

A Casa de Dentro da Gente
Caixa de Histórias

Kung-Fu Clowns
La Cascata Cia. Cômica

Medea Líquida
Cia. do Trâiler – Teatro em Movimento

O Mendigo
Cia dos 7 em Cena

Discurso ao Polvo
Cia. Robson Jacques

Os Malefícios do Tabaco
Rangávali

Filó + Bastião em: Diabo Gosta é de Festa!
Artepão

Sonho de Palhaço – Carambas e Carambolas
Cia. Homens de Palha de Circo e Teatro

O Casamento da Mulher Solteirona
Teatro do Improvisto

Sardentinha e Parafuso em Doces e Travessuras
Cia. da Máscara

LOCAIS DOS ESPETÁCULOS

- Teatro Municipal
- Cine Santana
- Teatro Dailor Varela | Espaço Cultural Flávio Craveiro
- Espaços abertos: ruas, praças e parques

Fotografe
e leia
mais



Meninas da Águia buscam bicampeonato

A equipe de futebol feminino do São José recebe o Vitória (PE) no sábado (4), às 10h, no Martins Pereira, para a grande final da Copa do Brasil. Se vencer, a Águia conquista o bicampeonato da competição e se classifica para a Libertadores de 2014.

Para incentivar as meninas joseenses, o apoio da torcida será imprescindível. Em campo estarão as atletas do time da cidade que são da seleção brasileira, como Poliana (camisa 2 na foto), Bagé e Formiga. Os ingressos custam R\$ 4 (inteira) e R\$ 2 (meia entrada).



AGENDA

► CINEMA

Poderá ser amor?

Dia 5/5, às 18h, no Sesc. Lucas, um homem de negócios divorciado, sente-se irresistivelmente atraído por Elsa, uma ceramista sofisticada.

► CIRCO

Fábrica de Brinquedos

Dia 4/5, às 15h, no Sesc. Um inventor maluco, seus brinquedos inusitados e uma boneca que tem vida proporcionam uma mágica visita ao imaginário infantil.

Circo de Borracha

Dia 4/5, às 16h30, no Sesc. Após o pneu de seu monicócio furar, um malabarista atropelado corre até o borracheiro mal-humorado para tentar salvar seu estimado objeto de trabalho.

► DANÇA

Dia Internacional da Dança

Em comemoração à data, a Companhia Jovem de Dança, da Fccr, apresenta domingo (28), às 20 h, no Teatro Municipal, duas coreografias: "O Pálio dos Amores" e "La Fille Mal Gardée". Os ingressos são gratuitos e devem ser retirados uma hora antes do espetáculo. Informações www.fccr.org.br ou 3924-7300.

Urbanóides 2.0

Dia 4/5, às 20h, no Sesc. Os grandes centros urbanos exercem poder sobre as pessoas. Com o que ou quem se importa? O que faz diferença ou que diferença faz? Meio homem, meio andróide.

Kelvin, o Vira-Lata

(Infantil) - Dia 5/5, às 15h, no Sesc. O espetáculo

mistura dança, circo e leva ao público a história de um cãozinho abandonado em busca de um novo lar, um novo dono.

► EXPOSIÇÃO

Cerâmicas SJCampos | Projeto Patrimônio Reinventado

Até dia 30/5, das 9h às 17h, no Espaço Cultural Eugênia da Silva. As peças da Cerâmica "Irmãos Weiss" foram doadas à Fundação Cultural e pertencem ao acervo do Arquivo Público do Município.

História das Histórias em Quadrinhos

Até dia 30/5, das 9h às 17h, no Espaço Cultural Flávio Craveiro. Com forma de gíbi gigante, a exposição conta com nove painéis sobre quadrinhos nacionais e internacionais antigos.

► MÚSICA

Oswaldinho da Cuica

Dia 1º/5, às 12h, no Sesc. O veterano sambista é considerado um dos maiores representantes do samba de São Paulo.

► TEATRO

O Vale Encantado do Paraíba

Dia 3/5, às 20h, no Ponto de Cultura Óca. O espetáculo valoriza e divulga as tradições da cultura popular e do folclore da região.

Estamira - Beira do Mundo

Dia 1º/5, às 18h, no Sesc. Baseado no premiado documentário de Marcos Prado sobre Estamira, uma mulher que sobrevivia com o que encontrava no lixo.

► EVENTOS



35ª Festa do Trabalhador no Parque Novo Horizonte

► Confira a programação (gratuita)

► 29/4 - 19h - Cinema ao ar livre

► "As Aventuras de Pi"

► 30/4 - 20h - Shows Regionais

► 1º/5 - Dia do Trabalhador:

8h - missa na Igreja Coração Eucarístico de Jesus, na Praça 1º de Maio

9h às 14h - atividades recreativas com cama elástica, pula pula, casa de

brinquedo, palhaços e perna de pau, rua de lazer, pipoca e algodão doce (em frente à escola Dorival Monteiro)
12h - Macarronada, na escola Dorival Monteiro
17h - show Patati Patatá
20h - show com atrações regionais
22h - show Falamansa

ENDEREÇOS

Espaço Cultural Eugênia da Silva

Rua dos Carteiros 110,
Novo Horizonte.
3907-0912

Espaço Cultural Flávio Craveiro

Avenida Lênin 200
Dom Pedro 1.
3903-2298

Novo Horizonte

Praça 1º de Maio e adjacências

Ponto de Cultura ÓCA

Praça das Gaivotas s/n
Vila Tatetuba

Sesc

Avenida Adhemar de Barros 999
Vila Adyana.
3904-2000

Teatro Municipal

Rua Rubião Júnior 84, 3º andar
Centro

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, Cep 12209-530 | 2º subsolo
(12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Assessor de Planejamento de Comunicação: Luís Cândido • Diretora de Imprensa: Deborah Costa • Chefe da Divisão de Imprensa: Eustáquio de Freitas • Editor: Antonio Bibiano dos Santos • Textos: Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Claudio Ribeiro, Eliane Mendonça, Marrey Júnior • Produtor gráfico: Carlos Eduardo Torres • Fotos: Antonio Basilio, Cláudio Capucho, Charles de Moura • Estagiário: Arthur Rodrigues • Consultoria: Procon • Impressão: Gráfica Municipal • Tiragem: 45 mil exemplares