



Prefeitura de
**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**
Trabalho que toca a cidade

JORNAL DO

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO 21 • Nº 905

NOVEMBRO | 2013

DOM	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SAB
17	18	19	20	21	22	23

www.sjc.sp.gov.br

REABILITAÇÃO DE CRÉDITO

Se você não pagou alguma dívida no comércio ou bancos, seu nome pode estar nos cadastros dos órgãos de proteção ao crédito, como o SPC ou Serasa, ficando "sujo na praça" e prejudicando seu crédito para novas compras.

Na edição anterior (904), Jornal do Consumidor orientou que, para as pessoas com dívidas altas, uma das melhores alternativas seria a utilização do 13º salário, priorizando as dívidas mais caras. Mas antes, é preciso ter um "Raio X" da dívida, o que permitirá planejar a melhor forma de se livrar dela — às vezes com descontos e novos prazos de pagamento.

Sabemos que a grande maioria dos consumidores que atrasa seus compromissos não o faz por má-fé, e sim por descontrole orçamentário. Por isso, a educação financeira é fundamental.

José Maria de Faria
presidente do Sindcomércio

Com a chegada do 13º salário, o momento é de quitar dívidas mais caras e aproveitar campanhas de renegociação para reativação do crédito



Fique atento!

A contratação de empresas para limpar o nome, além de dispensável, exige cuidados: algumas não cumprem o que prometem e você pode perder dinheiro.

Limpar o nome

Uma das opções para colocar a casa em ordem nesse período do ano, é aproveitar a campanha de renegociação de dívidas **Acertando suas Contas**, promovida pelo Sindicato do Comércio Varejista (Sindcomércio), em parceria com a Boa Vista Serviços, administradora do SPC (Serviço Central de Proteção ao Crédito).

Como participar

- Período da campanha: 25 novembro a 6 dezembro
- Compareça pessoalmente ao Sindcomércio, munido de documentos pessoais
- É possível também fazer a consulta das dívidas pela internet no Portal Consumidor Positivo

Com as informações pessoais em mãos, o interessado poderá ser atendido no Sindcomércio — caso a loja ou banco seja participante da campanha — ou então será encaminhado diretamente ao credor para renegociação e restabelecimento do crédito.

Além da possibilidade de sair da lista de inadimplentes, o consumidor pode assistir palestras e receber orientações para que não volte a ser inadimplente.

Segundo o Sindicato do Comércio Varejista, as empresas farão as renegociações caso a caso e, em

geral, o consumidor obtém descontos nos juros e nas multas, além de conseguir novos prazos para pagamento.

A partir do pagamento ou da renegociação da dívida, o credor é obrigado a retirar o nome do consumidor do cadastro negativo imediatamente, mesmo que o pagamento seja feito em parcelas.

Em caso dívida com protesto em cartórios, o consumidor deverá procurar diretamente estes locais, pois eles não fazem parte da campanha.

Sindcomércio

Av. Nove de Julho 211 – Vila Adyana
4009 7152

Portal Consumidor Positivo

www.consumidorpositivo.com.br

Boa Vista Seguros

www.boavistaservicos.com.br
3003-0101

Serasa

www.serasaexperian.com.br

PROCON Municipal

151

PROCURANDO EMPREGO? CONSULTE O SITE DA PREFEITURA: WWW.SJC.SP.GOV.BR



Sebrae oferece cursos gratuitos de sustentabilidade e redes sociais

Seguindo a tendência dos cursos de ensino a distância (EaD), o Sebrae-SP está oferecendo mais de 40 cursos on-line de capacitação para fortalecer a gestão das micro e pequenas empresas.

A novidade do programa de EaD são os cursos de sustentabilidade e redes sociais.

Durante o curso sobre sustentabilidade, o empresário faz um diagnóstico do seu negócio para identificar quais pontos ele precisa trabalhar para que sua empresa se torne realmente sustentável. Já as aulas sobre redes sociais apontam os



desafios e vantagens da presença da empresa nas redes. O empreendedor é orientado a definir fluxos de informação, estabelecer rotina de trabalho e fazer a correta identificação de públicos e estratégias de relacionamento.

Conteúdo em dispositivos móveis

O Sebrae-SP ainda oferece aos empresários a alternativa de acesso aos cursos via celular e tablet. Os conteúdos disponíveis no ambiente de EaD do Mobile Learning são nas áreas de inovação, criatividade, design na empresa e empreendedorismo.

Segundo a instituição, no primeiro semestre deste ano, 35 mil pessoas fizeram os cursos do Sebrae-SP.



www.sebraesp.com.br/ead

Escolas estaduais têm curso gratuito de idiomas

Os alunos da rede estadual de ensino podem se inscrever até dia 18 de dezembro para as aulas de idiomas oferecidas pelos Centos de Estudo de Línguas. Para inscrição é necessária apresentação de cópias do RG, certidão de nascimento, declaração de matrícula da escola de origem, comprovante de endereço (conta de luz, telefone) e uma foto 3x4.

Idiomas oferecidos

• **Alunos a partir do 6º ano:**
Espanhol, Alemão, Mandarim e Japonês

• **Alunos do ensino médio:**
Inglês, Espanhol, Alemão, Mandarim e Japonês

E.E. Estevam Ferri

R. Cantídio Miragaia 100, Monte Castelo

3941-9795

E.E. José Vieira Macedo

R. Ipiatã 162, Jardim Satélite

3931-5911

OPORTUNIDADES

▶ CONCURSOS

Polícia Militar SP

A Polícia Militar-SP está com inscrições abertas até dia 22 para 2 mil vagas de soldados PM de 2ª classe. Os candidatos devem ter ensino médio completo. Informações: www.vunesp.com.br

Sabesp

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo está com inscrições abertas até 13 de dezembro para o preenchimento de 624 vagas para todos os níveis de escolaridade. Informações: www.concursosfcc.com.br

▶ CURSOS

Automaquiagem

De 18 à 30/11 (turmas de segunda à sábado), na ACI. O curso será com o maquiador e hairstylist Henrique Foizzer. Inscrição e informações: <http://henriquefoizzer.blogspot.com.br>

Corte e Costura

Informações com Filomena. Rua José Bento de Moura 133, Bosque dos Eucaliptos. Contato: 3936-1318.

▶ ESTÁGIO

Monsanto

Necessária conclusão de cursos prevista para dezembro de 2014 ou de 2015, com conhecimentos de informática e intermediário. Informações: www.seeker.com.br/monsanto

▶ PALESTRAS

Câncer da Mama e da Próstata

Dia 22, das 14h às 16h, na Associação Amigos da Kodak. Vagas limitadas. As inscrições são gratuitas e poderão ser feitas, pelo telefone: 3942-1655.

Como se tornar um microempreendedor individual

Dia 21, das 15h às 17h, no Sebrae. Gratuita. Informações: Rua Humaitá 227, Centro. 3922-2977.

Profissão Controller – A importância da Controladoria nas Organizações

Dia 20, às 18h30, na Faap. Com o Profº Alexandre Wander de Oliveira. Ingresso solidário: R\$10 ou dois quilos de alimentos não-perecíveis. Informações: 3925-6400.

▶ PALESTRAS

Hospital São Camilo

A rede de hospitais São Camilo está com inscrições até dia 25 para profissionais de enfermagem. Necessário ter concluído a graduação entre dezembro de 2011 e 2013. Informações: www.saocamilo.com

Telefônica Vivo

Para se inscrever é necessário ter graduação entre dezembro de 2011 e dezembro de 2013 em qualquer área. Os interessados podem se inscrever até dia 27 pelo site www.traineetelefonicavivo.com.br

Tim

Os interessados devem ter concluído a graduação há no máximo três anos, inglês avançado/fluente e disponibilidade para transferência para outras localidades. Informações: www.tim.com.br/sp/sobre-a-tim/carreira

▶ VESTIBULAR

INPG

Inscrições abertas para o processo seletivo e exame de bolsas. Provas: 23/11, 14/12 e 25/01. Exame de bolsas: 30/11 e 3/12. Informações: www.inpg.edu.br

Procurando emprego?

Confira no site da Prefeitura as vagas de emprego do PAT

www.sjc.sp.gov.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba • Vila Igualdade • Parque Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Dúvidas sobre os corredores de ônibus?

Acesse: www.sjc.sp.gov.br/corredores

17 a 23 de novembro de 2013

3

SUA CIDADE

Obra da nova Unidade de Especialidades entra em fase final



A Prefeitura de São José dos Campos iniciou a segunda fase da obra para implantação da nova Unidade de Especialidades (UE), complexo que irá ocupar o espaço da antiga galeria Pedro Rachid, no centro da cidade.

O prédio está sendo completamente reformado para facilitar o acesso e humanizar o atendimento à população. São mais de 4 mil metros quadrados, que se tornarão um dos mais amplos e modernos complexos da rede de saúde do município para atendimento ao público.

Essa fase da obra concentra o acabamento e a reforma dos setores que irão abrigar serviços diferenciados aos pacientes.

Conforto e praticidade a serviço da população



Os novos consultórios e todo o complexo da unidade oferecerão mais conforto, comodidade e ambiente mais adequado para a convivência do paciente com o período de tratamento.



Além do atendimento médico, a nova UE terá lanchonete, área para atividades culturais e posto de atendimento do Acesso Livre (serviço a idosos e pessoas com baixa mobilidade no uso do transporte público).

A Receita é Sua PANETONE SALGADO

Envie sua receita: agenda@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

Massa: 2 tabletes de fermento biológico fresco, uma colher (sopa) de sal, 1 tablete de caldo de carne, uma xícara (chá) de água morna, uma xícara (chá) de leite, ½ xícara (chá) de manteiga, 3 gemas, 1 ovo, uma pitada de orégano, 1 kg de farinha de trigo. Recheio: ½ xícara (chá) de bacon cortado em cubos, uma cebola média picada, 250 g de peito de peru picado, ½ xícara (chá) de nozes picadas, ½ xícara (chá) de uva passa sem caroço. Cobertura: uma gema, uma colher (sopa) de manteiga, duas colheres (sopa) de queijo parmesão ralado.

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, dissolva o fermento no açúcar e no sal. Acrescente o caldo de carne dissolvido na água, o leite, a manteiga, as gemas, o ovo, o orégano e a farinha de trigo aos poucos. Misture até que fique homogêneo. Cubra a massa e deixe descansar por 30 minutos. Em uma panela, aqueça o bacon, a cebola e acrescente o peito de peru, as nozes e a uva passa. Misture e reserve. Abra a massa em uma superfície enfarinhada com o auxílio de um rolo. Coloque o recheio, enrole como um rocambole e corte em 3 partes. Coloque cada parte em uma fôrma para panetone. Reserve. Misture bem em uma tigela a gema e a manteiga e pincele os panetones com esta mistura. Salpique o parmesão e leve ao forno (pré-aquecido) por cerca de 40 minutos ou até que esteja dourado.



Guia Mapa de Unidades A cidade em suas mãos!

www.sjc.sp.gov.br/guiaunidades

Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquários

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentes) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José



“Pra Ver a Banda Tocar!”

Formada por 82 músicos que se dedicam à difusão da música de concerto e ao incentivo de novas composições e arranjos para esta formação instrumental, a Banda Sinfônica do Estado de São Paulo se apresenta gratuitamente dia 22 de novembro, às 15h, no Sesi de São José dos Campos (**endereço na agenda**).

O concerto da série “Pra Ver a Banda Tocar!”, sob a regência do maestro Marcos Sadao Shirakawa, apresenta peças expoentes da música clássica, como Festive Overture — opus 96, de Dimitri Shostakovich (1906-1975), a Suíte Klezmer para contrabaixo solo, de Alexandre Travassos (1970), a Suíte do Balé Romeo e Julieta, de Serguei Prokofiev (1891-1953), e a Suíte Quebra Nozes, de Peter I. Tchaikovsky (1840-1893).



Tetê Espíndola comemora 35 anos de carreira, no Sesi

A cantora, compositora e instrumentista, ícone da MPB Tetê Espíndola, se apresenta ao lado do músico jazzista alemão Felix Wagner no próximo dia 21, às 20h, no Sesi. O espetáculo gratuito é comemorativo aos 35 anos de carreira da cantora e é baseado na trajetória fonográfica da artista, que reúne os discos ‘Pássaros na garganta’, ‘Espíndola Canta’, ‘Zencinema’ e ‘Evaporar’.

AGENDA

► CINEMA E VÍDEO

Dark blood

Dia 22, às 21h, no Sesc. Boy, um jovem viúvo de descendência indígena, mora num deserto contaminado por testes nucleares. Nesse lugar, ele conhece um casal tentando em uma segunda lua-de-mel. Quando o carro deles quebra no meio do nada, Boy oferece ajuda, mas sua intenção é partir para um mundo melhor com Buffy.

Invocação do Mal

Dia 23, às 20h, no Parque Vicentina Aranha. Logo após a exibição do filme na Sessão Sábado Suspense, haverá visita monitorada no Pavilhão do parque. Os interessados em participar da visita deverão retirar o ingresso a partir das 19h, pois as vagas são limitadas.

Polska Love Serenade

Dia 22, às 19h30, no Sesi. Na véspera do Natal, Max e Anna viajam pela região da Polônia, num carro caindo aos pedaços. Ele, o futuro advogado, busca propriedades da família, ela, universitária, quer abandonar sua lata-velha para receber o dinheiro do seguro. 12 anos. Gratuito.

Volta ao Mundo em 80 curtas

12ª Parada: Argélia, Senegal, Camarões e Portugal Dia 19, às 20h, no Sesc. Exibição das curtas-metagens: Primos, Neve em Marrakesh, Dewenwti, A metáfora da mandioca e Viagem a Cabo Verde.

► EXPOSIÇÃO

A ciência da luz

Dia 23, a partir das 8h, no Pavilhão Companhia Paulista, no Parque Vicentina Aranha.

Arte e Cérebro, Cérebro e Arte

Até dia 29, das 9h às 20h, na escola Supera. A exposição Luiz Bhattencourt comemora os 15 anos de carreira do artista Luiz Bhattencourt. As obras são em óleo sobre tela, acrílico e alguns estudos do artista ao longo da trajetória.

Nostalgia dos Tempos da Pureza

Até 8/12, de terça-feira a domingo, das 9h às 21h, no Sesi. A exposição em preto e branco, mostra o olhar livre de um dos maiores fotógrafos do século XX. As 30 imagens são dedicadas a crianças e idosos — principais heróis do artista — segundo o olhar sensível e objetivo de uma testemunha da história.

Paraty: História e Cotidiano

Até 1/12, de quarta-feira a domingo, das 13h às 22h, exceto aos feriados, no Sesi. A exposição do carioca Paulo Avelar leva ao público o clima de história, beleza e cultura da cidade de Paraty. Traz também o cotidiano da cidade, de seus moradores e do turista, que é parte importante da vida local.

Patrimônio Paulista: Litoral e Vale do Paraíba Até 15/12, das 5h às 22h, no Parque Vicentina Aranha. A exposição itinerante realizada pelo Sistema Estadual de Museus (Sisem) reúne fotografias

acerca do patrimônio histórico das cidades da região, tombada pelo Condephaat.

Sense Nonsense

Até dia 31/11, de segunda a sábado, das 8h às 21h, na Casa de Cultura Tim Lopes. São 21 quadros da artista plástica Maria Cristina, produzidos através da técnica óleo sobre tela e bico de pena. As pinturas retratam a temática surreal, além de paisagens e retratos.

► MÚSICA

A serviço do Rei | Uma Nova Visão sobre Elvis Presley

Dia 23, às 20h, no Sesi. O espetáculo presta homenagem a Elvis Presley apresentando versões especialmente preparadas de suas canções. Os maiores hits e as músicas antológicas de todas as fases do Rei do Rock são recriados com arranjos modernos e vibrantes.

Música no Parque

Dia 24, no quiosque São João do Parque Vicentina Aranha.
10h | Grupo Folclórico Filhos de Zambi.
11h | Banda Fohron — Forró de trompa.

Recital de Piano a Quatro Mãos

Dia 21, às 20h, no Teatro Univap. Formado pelas pianistas Isis Moreira e Olga Lazareva, o duo de piano passa por compositores como Mozart, Brahms, Tchaikovsky, entre outros.

Wallace Coleman

Dia 23, às 18h, no Sesc. Nascido em Morristown, Tennessee, um dos berços do blues americano, Coleman apresenta o seu mais recente trabalho “Repossession Blues Vol 2”, onde conta a história do Blues dos anos de 1930 a 1960.

ENDEREÇOS

Sesi

Av. Cidade Jardim 4389
Bosque dos Eucaliptos. 3936-2611

Casa de Cultura Tim Lopes

Av. Ouro Fino 2520
Bosque dos Eucaliptos. 3917-1612

Parque Vicentina Aranha

R. Prudente M. Moraes 302, Vila Adyana.
3911-7090

Supera

Av. Barão do Rio Branco 716
Jardim Esplanada. 3341-9929

Sesc

Av. Adhemar de Barros 999
Jardim São Dimas. 3904-2000

Teatro Univap

Praça Cândido Dias Castejón 116
Centro. 3947-1009

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-330
2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• **Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva • **Diretora de Comunicação:** Deborah Costa • **Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas • **Editor:** Antonio Bibiano dos Santos • **Textos:** Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos • **Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres • **Fotos:** Antonio Basilio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins • **Consultoria:** Procon • **Impressão:** Gráfica Municipal • **Tiragem:** 45 mil exemplares