



Prefeitura de  
**SÃO JOSÉ  
DOS CAMPOS**  
Trabalho que toca a cidade

# JORNAL DO

# CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO 21 • Nº 906

NOVEMBRO | 2013

DOM	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SAB
24	25	26	27	28	29	30

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

# CEIAS DE FIM DE ANO

## Vigilância Sanitária alerta para escolha e preparo de carnes para festas dessa época

O mês de novembro está acabando e muitas famílias já estão planejando as ceias de Natal e Ano Novo. É tempo de festa, mas é importante não descuidar da qualidade dos produtos nem da maneira correta de preparar cada receita.

A Vigilância Sanitária da Prefeitura de São José tem um alerta importante: muito cuidado na hora de escolher e preparar pratos à base de carnes.

A primeira dica é evitar o consumo de carne de procedência duvidosa, muitas vezes oferecida ou indicada por amigos ou parentes.

A chefe da Vigilância Sanitária, Juliana Martins, explica que o porco que não recebe cuidados adequados em sua criação, abate e armazenamento, pode representar um sério risco à saúde das pessoas, porque sua carne pode estar contaminada.

Isto, em função das fezes do animal que podem conter vermes que causam doenças como a teníase (solitária), cisticercose (bicho do porco) e gastroenterite (diarréia).

**É necessário que a carne seja primeiramente cozida, para que depois ser frita ou assada. E o vinagre e o limão, ao contrário do que se acredita, não são suficientes para eliminar o risco de contaminação.**

Explica Juliana.

**Confira algumas dicas e boas festas!**

DE OLHO NA QUALIDADE



### CARNE BOVINA

a cor natural é vermelho-claro. Não compre se apresentar partes escurecidas ou secas, que são características de carne deteriorada.

#### • Carne certificada:

prefira carne com certificado de procedência, com o carimbo do serviço de inspeção federal ou estadual.



### CARNE SUÍNA

não compre se notar pequenas bolinhas brancas, conhecidas popularmente como "canjica". Isto pode ser indicativo da presença do parasita "solitária".



#### • Embalagem:

verifique a data de validade do produto, se é congelado ou refrigerado, e em qual temperatura deve ser mantido.



### PEIXES

Atenção à aparência e ao cheiro. A carne deve ser firme e resistente à pressão dos dedos, os olhos brilhantes e as guelras vermelhas.



### AVES

a carne deve ser firme, com coloração amarelada e cheiro suave. Manchas esverdeadas, azuladas e/ou mau cheiro indicam deterioração.

### O OVO DA MAIONESE

Além das carnes, outros produtos da ceia exigem atenção. Maionese, por exemplo. Segundo a Vigilância Sanitária, da Secretaria de Saúde do município, o ideal é recusar qualquer prato que tenha sido preparado com maionese caseira, porque há riscos. A maionese caseira, por conter mais gordura e ovos do que a industrializada, fica mais saborosa. Porém, há grande risco de contaminação, pois os ovos são acrescentados à mistura sem cozimento. Ovos crus ou mal preparados são uma grande fonte de contaminação por uma bactéria conhecida como Salmonela, que causa uma grave infecção intestinal, a salmonelose.

Vigilância Sanitária da Prefeitura

3212-1273



## PAT apoia empresas na seleção de mão de obra

A Prefeitura de São José dos Campos deu início a um plano de ação para a intermediação da mão de obra cadastrada no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). A iniciativa vai ajudar também as empresas comerciais na busca de mão de obra para contratação temporária, que se intensifica no final de ano.

Para isto, técnicos da Secretaria de Relações do Trabalho (SRT) estão visitando as organizações representativas para mostrar aos setores empresariais o elenco de

serviços oferecidos, como parte dos programas de geração de emprego e renda mantidos pela Prefeitura.

A primeira ação é voltada ao setor de comércio. A SRT coloca à disposição dos empresários e dos trabalhadores o serviço de cadastramento de vagas de emprego e os espaços físicos para realização de entrevistas e outras atividades de seleção de profissionais para vagas de emprego formal.

Durante as visitas, os técnicos também orientam os empregadores

sobre os programas da Secretaria voltados para a qualificação profissional, como palestras, oficinas e cursos oferecidos gratuitamente pela Prefeitura ou em parceria com órgãos federais, estaduais e instituições de ensino.

### PAT



Rua Pedro Ernesto 111  
Vila Sanches



3941-9795



[www.maisemprego.mte.gov.br](http://www.maisemprego.mte.gov.br)

## OPORTUNIDADES

### ► CONCURSOS

#### Conselho Regional de Química 4ª Região

Inscrições até 1/12 para o preenchimento de vagas em cargos em níveis médio e superior em diversas áreas. Informações: [www.quadrix.org.br](http://www.quadrix.org.br)

#### Emplasa

A Empresa Paulista de Planejamento Metropolitano está com inscrições abertas até 29/11 para cargos em níveis médio e superior. Informações: [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br)

#### IBGE

São 8 vagas para o cargo de Pesquisador em Informações Geográficas e Estatísticas, com lotação na Escola Nacional de Ciências Estatísticas. Inscrições até 28/11. Informações: [www.ence.ibge.gov.br/concurso2013](http://www.ence.ibge.gov.br/concurso2013)

#### Unitau

Inscrições até 8/12 para o preenchimento de vagas em níveis fundamental, médio e superior em diversas áreas. Informações: [www.epts.com.br](http://www.epts.com.br)

### Sabesp

Inscrições abertas até 13 de dezembro para 624 vagas de todos os níveis de escolaridade. Informações: [www.concursosfcc.com.br](http://www.concursosfcc.com.br)

### ► CURSOS

#### Boneca de Pano

Dia 5/12, às 9h. Inscrições até dia 2/12. Informações: Márcia – Rua Araguari 421, Jardim Ismênia. 98708-5486 e 3019-6777.

#### Corte e Costura

Informações com Filomena. Rua José Bento de Moura 133, Bosque dos Eucaliptos. Contato: 3936-1318.

#### Costura e Moda | Sesi

Peças Utilitárias (Natal) – Dia 27, das 7h15 às 11h15. Informações: Av. Cidade Jardim 4.389, Bosque dos Eucaliptos. 3936-2611.

#### Idiomas

Inscrições até 18/12 para alunos da rede estadual a partir do 6º ano. Cursos de espanhol, alemão, mandarim e japonês. Informações: 3941-9795 e 3931-5911.

### ► PALESTRAS

#### Como lidar com a inadimplência

Dia 25, das 18h30 às 20h30, no Sebrae. Palestra destinada aos microempresários. Informações: Rua Humaitá 227, Centro. 3922-2977. Gratuito.

#### Cativando os novos ricos da China e Índia

Dia 28, às 18h30, na Faap. Com o diretor cultural da Faap, Prof. Victor Mirshawka. Ingresso solidário: R\$ 10 ou dois pacotes de folhas de sulfite. Informações: 3925-6400.

#### Planejamento: o primeiro passo para começar seu negócio

Dia 26, das 18h30 às 20h30, no Sebrae. Informações: Rua Humaitá 227, Centro. 3922-2977. Gratuito.

### ► VESTIBULAR

#### INPG

A Faculdade INPG está com inscrições abertas para o processo seletivo e exame de bolsas. Provas: 14/12 e 25/01. Exame de bolsas: 30/11 e 3/12. Informações: [www.inpg.edu.br](http://www.inpg.edu.br)

### Procurando emprego?

Confira no site da Prefeitura as vagas de emprego do PAT

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

Dias e locais das feiras livres

**Terça-feira** | Tatetuba • Vila Igualdade • Parque Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

**Quarta-feira** | Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

**Quinta-feira** | Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



**Dúvidas sobre os corredores de ônibus?**

Acesse: [www.sjc.sp.gov.br/corredores](http://www.sjc.sp.gov.br/corredores)

# Alunos da rede municipal receberão kit de material escolar e professores terão notebooks

A Prefeitura de São José dos Campos vai distribuir no início do ano letivo de 2014 um kit gratuito de material escolar para cada aluno da rede municipal. A iniciativa, pioneira na história da educação do município, vai contemplar mais de 62 mil alunos ao ensino fundamental e do ensino infantil.

**Também no início do ano, serão entregues pela Prefeitura 4.000 notebooks para os professores utilizarem em suas atividades.**

Segundo a Prefeitura, a iniciativa representa um grande investimento em tecnologia, o que contribui para garantir alto padrão de qualidade do ensino nas escolas municipais.



O anúncio da entrega dos kits de material escolar ocorreu agora para que, desde já, os pais saibam que não precisam comprar o material, o que vai gerar um alívio no orçamento das famílias.

No total, foram adquiridos 137

itens diferentes entre cadernos, lápis, canetas, régua, colas, mochilas, agendas, aventais e produtos de higiene pessoal, que foram adquiridos para a montagem dos kits, conforme a idade e série dos alunos do ensino fundamental e do ensino infantil.

## Lei obriga planos a cobrir medicação contra câncer

A partir de 2014 vai entrar em vigor a lei que obriga os planos de saúde a incluir na cobertura o pagamento de despesas com medicamentos orais usados no tratamento do câncer. A medida do governo federal inclui ainda cobertura de procedimentos radioterápicos para tratamento de câncer e hemoterapia,

desde que estejam relacionados à continuidade da assistência prestada por meio de internação hospitalar.

A medida amplia decisão recente da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), que determinou a inclusão de 37 medicamentos orais

para tratamento domiciliar de câncer nas coberturas obrigatórias dos planos de saúde, a partir de 2014. A lei ainda obriga os planos a cobrir despesas com medicamentos para controle de efeitos adversos de outros remédios.



[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

## A Receita é Sua BACALHOADA DE NATAL

Envie sua receita: [agendajc@sjc.sp.gov.br](mailto:agendajc@sjc.sp.gov.br)

### INGREDIENTES

1 1/2 kg de bacalhau dessalgado, 800 gramas de batata em fatias, 1 pimentão verde em tiras, duas cebolas em fatias, 2 dentes de alho picados, 1 pimentão vermelho em tiras, 2 tomates sem pele e sementes, salsinha picada a gosto, 100 gramas de azeitona preta sem caroço, pimenta-do-reino branca a gosto, azeite a gosto e sal moderadamente.

### MODO DE PREPARO

Ferva o bacalhau para facilitar a limpeza. Retire bem todas as espinhas e corte-o em pedaços (não desfie). Faça um tipo de uma salada com o pimentão, cebola, tomate, salsinha e alho. Calcule o sal somente para a salada e para as batatas como se fosse servir somente os dois ingredientes. Em uma panela de pressão grande, vá intercalando as camadas: salada, bacalhau, batata, salada, bacalhau, batata, até acabarem os ingredientes. Regue com o azeite e feche a panela. Acenda o fogo alto; quando a panela começar a apitar, abaixe o fogo e conte 15 minutos. Espere sair todo o vapor, abra a panela, coloque tudo em um refratário (inclusive o caldo que se formou), coloque as azeitonas por cima, regue com bastante azeite e coloque no forno para dourar, ou até as batatas ficarem ao dente. Sirva com arroz branco, salada verde e o vinho da sua preferência. Se sobrar, sirva frio no dia seguinte. Essa bacalhoada pode ser feita também com o bacalhau fresco, que evita o tempo de molho e a fervura, porém precisa ser temperado com sal.



**Sexta-feira** | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

**Sábado** | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

**Domingo** | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

**Dúvidas sobre inscrição municipal ou ISS? Ligue 156**

## Fundação Cultural premia mestres da Cultura Popular



A Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR) está com inscrições abertas até dia 10 de dezembro para os interessados em participar do Prêmio Mestre Cultura Viva 2013.

O valor total para o Prêmio Mestre Cultura Viva 2013 será de R\$ 50 mil, sendo contemplados nesta edição até 10 mestres Cultura Viva, com o valor de R\$ 5.000 para cada um, em duas categorias: mestres em vida e in memoriam.

Os interessados devem se inscrever na sede da Fundação nos dias úteis, das 8h às 17h. Só será permitido se inscre-

ver com apenas uma iniciativa, entre elas congada, moçambique, São Gonçalo, catira, tear, cestaria, figuras de barro, entre outras.

Os mestres devem ter preferencialmente acima de 60 anos, com experiência comprovada, e nascidos ou residentes em São José há dois anos, no mínimo.

**A premiação visa reconhecer e premiar a atuação de mestres de tradição oral da cultura popular de São José dos Campos, que tanto contribuíram e ainda colaboram para o fortalecimento da identidade cultural brasileira.**



[www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br)

## AGENDA

### ▶ CINEMA E VÍDEO

#### Centro Histórico

Dia 1/12, às 18h, no Sesc. O longa celebra a cidade de Guimarães, no norte de Portugal. Que histórias tem para nos contar a cidade que viu nascer o Reino de Portugal?

#### Vereda da Salvação

Dia 30, às 20h e dia 1/12, às 19h, no Sesi. Movido pelo fanatismo religioso, um grupo de trabalhadores rurais encontra na religião a saída para suas vidas de miséria e exploração. 14 anos.

#### Wholetrain

Dia 28, às 19h30, no Sesi. O drama conta a história de quatro grafiteiros – David, Tino, Elyas e Achim –, que todas as noites vão para as estações de metrô da cidade, deixando imagens pelo caminho. 12 anos.

### ▶ EXPOSIÇÃO

#### Arte e Cérebro, Cérebro e Arte

Até dia 29, das 9h às 20h, na escola Supera. A exposição Luiz Bhattencourt comemora os 15 anos de carreira de artista. As obras são em óleo sobre tela, acrílica e alguns estudos.

#### Expoarte Natal

A mostra virtual de arte coletiva está disponível para visitação até 18 de janeiro, na Galeria de Arte Ana Piroló. São 24 obras com temáticas diversas e técnicas variadas.

#### Paraty: História e Cotidiano

Até 1/12, de quarta-feira a domingo, das 13h às 22h, exceto aos feriados, no Sesi. A exposição do carioca Paulo Avelar leva ao público o clima de história, beleza e cultura da cidade de Paraty.

#### Patrimônio: Litoral e Vale

Até 15/12, das 5h às 22h, no Parque Vicentina Aranha. A exposição itinerante realizada pelo Sistema Estadual de Museus reúne fotografias acerca do patrimônio histórico das cidades da região, tombada pelo Condephaat.

### ▶ MÚSICA

#### Chico Saraiva e Daniel Murray

Dia 28, às 20h, no Sesc. O duo de violões formado por Chico Saraiva e Daniel Murray desenvolve uma linguagem própria e contemporânea que explora campos intermediários e de intersecção entre o erudito e o popular. 14 anos.

#### Diego Figueiredo

Dia 29, às 19h30, no Sesc. O músico se apresenta como convidado da banda de Chico Oliveira no projeto 'Casa do Jazz', uma série de shows com diferentes vertentes do Jazz, em fusão com a Bossa Nova e a Música Latina.

#### Lô Borges

Dia 30, às 20h, no Sesc. Lô Borges apresenta seu trabalho autoral do CD 'Horizonte Vertical' e também

sucessos antigos, como Trem Azul, Paisagem da Janela, entre outras.

#### Mostra Violonística

Dia 27, às 20h, no Teatro Univap. A iniciativa do 1º Violões do Vale oferece à comunidade dois concertos de violões, apresentando trabalhos musicais dos principais artistas do Vale.

### ▶ PASSEIO

#### Degustasom

Dias 30/11 a 1º/12, Fazenda Guirra, em São Francisco Xavier. Atividades diversas envolvendo ecologia, música, gastronomia, entre outras. Ingresso inclui jantar, café da manhã da roça e shows musicais. Parte da renda será revertida para o Hospital PróVisão. 3206-5529

### ▶ POESIA

#### Ciranda de Poesia

Dia 27, às 19h30, no Ponto Cultural Bola de Meia. Com a presença da escritora e contadora de histórias Teresa Bendini.

### ▶ TEATRO

#### Grandes Nomes do Stand-Up Comedy

Dia 28, às 20h, no Espaço Cassiano Ricardo. O show terá apresentação de Fábio Porchat, Paulinho Serra e Luiz França.

## Piraquara promove vivências de Natal com figureiros

O Projeto Piraquara, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR), programou atividades e diversas vivências relacionadas ao ciclo natalino.

Nos encontros, que serão realizados no Espaço Piraquara, será possível experimentar como é a produção de figuras em barro, principalmente as peças feitas para o Natal, com orientação dos artistas do Projeto Santo de Casa – Tecnologias Populares, de São José dos Campos. Informações: [www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br) e produção.piraquara@gmail.com.

#### Programação

- Dias 25 e 29/11, das 14h às 17h
- Dias 3 e 6/12, das 18h às 21h
- Dias 10 e 12/12, das 14h às 17h



### ENDEREÇOS

**Fundação Cassiano Ricardo**  
| Av. Olivo Gomes 100 Parque da Cidade, Santana. 3947-7357

**Espaço Cassiano Ricardo**  
Av. Cassiano Ricardo 1983. Jardim Alvorada. 3922-9500

**Fazenda Guirra**  
[www.fazendaguirra.com](http://www.fazendaguirra.com)

**Galeria Ana Piroló**  
[www.galeriaanapirollo.com.br](http://www.galeriaanapirollo.com.br)

**Parque Vicentina Aranha**  
Rua Prudente M. Moraes 302 Vila Adyana. 3911-7090

**Ponto Cultural Bola de Meia**  
| Rua Porto Príncipe 40 Vila Rubi. 3941-9723

**Sesc** | Av. Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas. 3904-2000

**Sesi** | Av. Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3936-2611

**Supera** | Av. Barão do Rio Branco 716, Jardim Esplanada. 3341-9929

**Teatro Univap** | Praça Cândido Castejón 116, Centro. 99157-1219

#### JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP  
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530  
2º subsolo | (12) 3947-8072 | [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

• **Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva • **Diretora de Comunicação:** Deborah Costa • **Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas • **Editor:** Antonio Bibiano dos Santos • **Textos:** Ana Baltazar, Ana Cláudia Mattos, Antonio Bibiano dos Santos, Eliane Mendonça, Marrey Júnior • **Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres • **Fotos:** Antonio Basílio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins • **Consultoria:** Procon • **Impressão:** Gráfica Municipal • **Tiragem:** 45 mil exemplares