



Prefeitura de
**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**
Trabalho que toca a cidade

JORNAL DO

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL • ANO 21 • Nº 907

DEZEMBRO | 2013

DOM	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7

www.sjc.sp.gov.br

PARECE, MAS NÃO É!

Quem vê a publicidade e a embalagem exposta no mercado, pensa que é uma coisa. Mas quando verifica o rótulo, fica sabendo que é outra coisa. Consumidor, fique atento!

Por meio de jogos de palavras, comunicação visual ambígua e posicionamento dos itens nas gôndolas dos supermercados, fabricantes de alimentos e bebidas oferecem produtos que parecerem, mas não são.

Também há os casos em que os alimentos são enxertados com ingredientes mais baratos (quase sempre de baixo valor nutricional), a fim de "engrossar o caldo" da receita e, claro, reduzir custos - mas nem sempre os preços.

Pesquisa recente do Instituto de Defesa do Consumidor (Idec) revela estes métodos, sempre adotados em detrimento do consumidor menos atento.

"Quando a qualidade do produto não é informada claramente, estamos diante de uma tentativa velada de ludibriar o consumidor", afirma Eduardo Vicente, pesquisador do Instituto de Tecnologia de Alimentos (Ital).

Esses produtos não são irregulares, têm autorização para consumo humano e trazem sua composição escrita na embalagem e, portanto, respeitam a norma vigente. Porém, cabe ao consumidor ler atentamente o rótulo e decidir se quer um produto original ou outro que "parece, mas não é".

Cuidado. Você pode cair no velho "me engana que eu gosto".

"GATO POR LEBRE"

• X-SABOR PICANHA

Você sabia que muitos hambúrgueres congelados normalmente não passam de um bolo de cortes de carne nada nobres (bovina e de frango)? E ainda são recheados de proteína de soja e gordura, muita gordura.

• MOSTARDA MAS NÃO MUITA

Quem se aventurar a degustar o tal X-picanha pode muito bem banhá-lo com mingau de mostarda (a terminologia oficial é "molho de mostarda"). Aqueles potinhos amarelos podem esconder papas arenosas de água, vinagre, açúcar e amido. Mostarda, mesmo, apenas um pouquinho de sementes.

• "TIPO" CALABRESA

Praticamente todas as marcas de calabresa defumada têm a inscrição "tipo calabresa" nas embalagens. No entanto, não passam de uma mistura de "carne suína, carne mecanicamente separada de aves (...), proteína de soja (...)"

• REQUEIJÃO À BASE DE AMIDO

O mundo dos derivados de leite é um prato cheio para pegadinhas. Pior: os potes são muito parecidos e ficam reunidos na mesma seção do supermercado. Para identificar os picaretas, procure as letras miúdas do rótulo que indicam a presença de amido e afins.

• MUÇARELA DE BÚFALA OU DE VACA?

As bolotas de queijo brancas e macias conquistaram o cenário gastronômico. No entanto, em algumas embalagens vê-se que as legítimas muçarelas de búfala na verdade usam até 80% de leite de vaca. De búfala, nem 20%.

Fonte: Idec

• É SORO COM CHOCOLATE!

O "leites" com chocolate vendidos prontos (naquelas caixinhas longa vida) na verdade não são leites. São "bebidas lácteas". Em vez de leite em si, eles são uma mistura de soro de leite com leite em variadas formas (reconstituído ou em pó, por exemplo).

• MEL, MAS NÃO DE ABELHA

Em muitos casos, aquele esperado néctar dos deuses, nada mais é de que "alimento à base de glicose" ou "melado de cana". Embora o melado tenha alguns minerais, não é tão bom quanto o verdadeiro mel.

• AZEITE QUASE SEM AZEITONA

As imagens impressas nas embalagens revelam imensos campos de oliveiras e até uma rapariga portuguesa, mas na realidade pode ser "óleo composto de soja e oliva" ou então pior, ser óleo de soja (entre 85 e 90%).

• IOGURTE AGUADO

Na verdade, muitos são "bebidas lácteas fermentadas". Os "falsos iogurtes" são mais líquidos, pois têm soro de leite na composição. O Ministério da Agricultura exige que conste a frase no rótulo "bebida láctea não é iogurte". Mas você já viu essa frase?



SUA CHANCE

Geração de empregos até outubro já supera 2012

A geração de empregos em São José dos Campos, durante dez meses desse ano, já superou o total de vagas criadas em 2012 e em 2011, revelam os dados pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

De acordo com o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), o número de vagas criadas neste ano no município alcançou 2.614 e é superior ao total dos últimos doze meses.

Considerando-se a diferença entre contratações e desligamentos, em 2012, o saldo foi de 852 postos. E em 2011, o saldo foi de 171 vagas criadas.

Neste ano, o setor que mais gerou empregos foi o de serviços, com a abertura de 48.385 vagas; o comércio abriu 19.523 vagas, a construção civil 11.357 postos e a indústria mais 9.616.



PAT



www.sjc.sp.gov.br/pat

Ministério do Trabalho e Renda



www.mte.gov.br

Polícia Federal abre inscrições para concurso

A Polícia Federal está com inscrições abertas para o processo seletivo de 566 vagas e formação de cadastro de reserva em cargos de nível médio e superior.

Os salários variam de R\$3.316,77 a R\$ 5.081,18. A taxa de inscrição para candidatos em nível médio é de R\$ 60, e R\$70 para as vagas em nível superior.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente no site da Cespe/UNB de 1º a 23 de dezembro.



www.cespe.unb.br

Detran seleciona examinadores de trânsito

O Detran-SP está com inscrições até 6/12 para seleção de 30 novos examinadores de trânsito para São José dos Campos e região. A remuneração mensal pode chegar a R\$ 4 mil.

Um dos principais requisitos é que o candidato tenha concluído o curso de examinador de trânsito, com credencial expedida pelo Detran.SP. Os interessados devem preencher a ficha de inscrição no portal do Detran-SP e entregar a documentação pessoalmente ou enviar pelos Correios (com Aviso de Recebimento/AR) para a unidade do Detran-SP em São José dos Campos, na Av. São José, 823, no centro. O atendimento presencial é feito de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.



www.detran.sp.gov.br

OPORTUNIDADES

▶ CONCURSOS

Finep

A Financiadora de Estudos e Projetos segue com inscrições abertas até 10/12 para cargos de analista, com ensino superior e de assistente, para profissionais com ensino médio. www.cesgranrio.org.br.

Sabesp

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo está com inscrições abertas até 13 de dezembro para o preenchimento de 624 vagas para todos os níveis de escolaridade. www.concursosfcc.com.br

Secretaria da Administração Penitenciária – SP

A Secretaria da Administração Penitenciária do Estado de São Paulo recebe de 2/12 a 17/01,

inscrições para a seleção de 332 vagas de nível superior. www.vunesp.com.br

Unitau

Inscrições até 8/12 para o preenchimento de vagas em níveis fundamental, médio e superior em diversas áreas. www.epts.com.br

▶ CURSOS

Boneca de pano

Dia 5/12, às 9h. Inscrições até dia 2/12. Informações: Márcia – Rua Araguari 421, Jardim Ismênia. 98708-5486 e 3019-6777.

Corte e Costura

Informações com Filomena. Rua José Bento de Moura 133, Bosque dos Eucaliptos. 3936-1318.

Filosofia à Maneira Clássica

Curso gratuito de férias. Início das turmas dias 2 e 6/12, às 20h, na Associação de

Estudos Filosóficos. 3942-6089.

Idiomas – Centro de Estudo de Línguas

Inscrições até dia 18/12 para alunos da rede estadual de ensino, a partir do 6º ano e ensino médio. Até 6º ano: espanhol, alemão, mandarim e japonês. Ensino médio: inglês, espanhol, alemão, mandarim e japonês. 3941-9795 e 3931-5911.

▶ PALESTRAS

Mídias digitais & comunicação interna

Dia 2, às 18h30, na Faap. Com Letícia Maria. Ingresso solidário: R\$10 ou 2 quilos de alimentos não perecíveis. 3925-6400.

Resiliência X Organizações

Dia 5, às 18h30, na Faap. Com Débora Aparecida M. Campos. Ingresso solidário: R\$10 ou 2 quilos de alimentos não perecíveis. 3925-6400.

Centro de Serviços Autônomos

Precisa de pedreiro, eletricista, encanador?

Ligue 3923-8666

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba • Vila Igualdade • Parque Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Dúvidas sobre os corredores de ônibus?

Acesse: www.sjc.sp.gov.br/corredores

Saúde convoca população para combater o mosquito da dengue



De acordo com o Ministério da Saúde, São José dos Campos não está entre as cidades com alto risco de epidemia de dengue. As verificações recentes mostram que é baixo o nível de infestação do mosquito transmissor da doença. Mas há larvas do mosquito em todas as regiões da cidade, o que coloca em alerta os serviços de saúde pública e exige muita atenção da população.

A Prefeitura já realiza um trabalho permanente de controle da dengue, mas vai intensificar as ações de combate, inclusive fazendo "arrastões" de eliminação dos criadouros do mosquito da dengue, sempre com a ajuda e participação da população.

O objetivo é intensificar a luta contra a doença no seu período mais crítico, que vai de dezembro a março, conter a proliferação do mosquito e reduzir o risco de aumento dos casos na cidade. Afinal, a dengue é uma doença que pode matar!

As ações seguem a orientação do Ministério da Saúde, que lançou a campanha nacional com o tema "Monte Seu Time e Vá ao Ataque Contra a Dengue", trazendo o jogador Cafu como garoto propaganda.

BRIGADAS | Nesse período mais crítico da dengue, a Prefeitura vai estimular a criação de verdadeiras brigadas populares contra a dengue. Isso deve ser feito com a participação de lideranças em cada bairro, em cada condomínio, em cada prédio, em cada escola ou empresa. Todo na luta pela eliminação de criadouros do mosquito, sobretudo em locais de água parada da chuva. Confira no site da Prefeitura as instruções de como formar uma brigada de combate à dengue e demais informações.



www.sjc.sp.gov.br



156

A Receita é Sua PAVÊ DE PÊSSEGO

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

1 1/2 xícara de leite condensado, 1/2 xícara de suco de limão, uma lata de pêssego em calda, uma xícara de ameixas pretas sem caroço, picadas, 2 pacotes (180 g cada) de biscoito tipo inglês ou champanhe, uma xícara de leite.

MODO DE PREPARO

Coloque o leite condensado numa tigela, junto com o suco de limão. Misture bem até formar um creme. Reserve. Escorra bem os pêssegos em calda numa peneira. Reserve um pêssego para decoração e corte o restante em cubos pequenos. Reserve a calda. Coloque as ameixas em uma panela com uma xícara da calda de pêssego reservada. Reserve o restante. Cozinhe em fogo brando por 5 minutos. Corte os biscoitos ao meio e reserve. Ponha o restante da calda de pêssego e o leite em um prato fundo. Misture e umedeça os biscoitos nela. Forre uma forma refratária de 25 cm de diâmetro com papel impermeável ou filme plástico. Coloque os biscoitos ao redor da forma, em pé, com as pontas arredondadas para baixo. Coloque uma camada de pêssegos e outra de ameixas no fundo da forma. Espalhe por cima metade do creme de limão e cubra com uma camada de biscoitos. Repita as camadas, terminando com biscoitos. Cubra o pavê com um prato e coloque na geladeira por umas 4 horas. Desenforme sobre um prato e decore com o pêssego reservado, cortado em fatias. Sirva gelado. Serve 10 pessoas.



Dúvidas
sobre inscrição
municipal ou
ISS?

Ligue 156

Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiros) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

NATAL ILUMINADO TERÁ PRESÉPIO FLUTUANTE

Um Natal mais iluminado toca o coração da gente. Esse é o tema da decoração natalina preparada pela Prefeitura e que vai abranger vários locais da cidade. A decoração será inaugurada dia 6 de dezembro.

Uma das novidades será o presépio flutuante instalado no Parque Santos Dumont, com personagens que terão 2,5 metros de altura e imagens reproduzidas no espelho d'água do parque.

O Parque Vicentina Aranha terá as copas das árvores iluminadas e o jardim principal contará com estruturas de ferro decoradas com estrelas. Já a Praça Afonso Pena ganhará estrelas iluminadas e cristais de gelo iluminados colocados nas árvores.

O Espaço Mário Covas (antiga Câmara Municipal), as igrejas Matriz de São José, de São Benedito e de São Judas também receberão decoração especial e iluminada.

Os postes de algumas avenidas receberão decoração aérea, com estrutura de ferro e estrelas iluminadas, o que aumentará a área de iluminação natalina da área central cidade.

Também estão programadas apresentações musicais, que serão divulgadas nas próximas edições do Jornal do Consumidor.



PROGRAMAÇÃO ESPECIAL NOS BAIRROS:

- 1/12 | das 9h às 13h | Poliesportivo do Campo dos Alemães
- 8/12 | das 9h às 13h | Poliesportivo do Cerejeiras
- 15/12 | das 10h às 17h | Parque da Cidade

Nos três dias haverá atrações musicais, diversão para as crianças e a tradicional chegada do Papai Noel, às 10h, nos três locais.

www.sjc.sp.gov.br

Corridas de rua agitam fim de ano na cidade

Corrida Noturna - No dia 7, a partir das 19h30, acontece a prova Jovem Pan Night Run – Desafio Gamaia. A largada será em frente ao Paço Municipal (Avenida Teotônio Vilela). A prova terá 6.940 km. Parte da renda arrecada pela será doada para a Creche Patronato Nossa Senhora Aparecida e para o Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos.

Corrida da Virada - No dia 31 de dezembro, a partir das 8h, acontece a 3ª Corrida da Virada Joseense 2013. Com percursos de 5 e 15 km, a prova será realizada na Estrada Municipal Pedro Moacir de Almeida (estrada do Luso).

www.minhasinscricoes.com.br

AGENDA

▶ CINEMA E VÍDEO

Poll

Dia 5, às 19h30, no Sesi. Mostra de Cinema Alemão. Após a morte de sua mãe, Oda von Siering, de 14 anos, retorna à Estônia antes da eclosão da Primeira Guerra Mundial. A história trágica de um primeiro amor. 14 anos.

▶ ESPORTE

Futebol amador | Copas Populares

Veteranos: Final e entrega de medalhas. Dia 7, às 16h30. AD Parahyba (Paulo Lebrão 204, Santana). Principal: Final e entrega de medalhas da premiação geral e regional. Dia 8, às 8h30. Centro Esportivo Vale do Sol (Praça Bahia de São Salvador). Infantojuvenil: Final e entrega de medalhas. Dia 14, às 8h30. Centro Esportivo Vale do Sol (Praça Bahia de São Salvador).

▶ EXPOSIÇÃO

Nostalgia dos Tempos da Pureza

Até 8/12, de terça-feira a domingo, das 9h às 21h, no Sesi. A exposição em preto e branco, mostra o olhar livre do lituano, Antanas Sutkusum, considerado um dos maiores fotógrafos do século 20. As 30 imagens são dedicadas a crianças e idosos – principais heróis do artista.

▶ MÚSICA



Paralamas do Sucesso

Dia 6, às 22h, no Luso Brasileiro. O grupo, com 30 anos de carreira, se apresenta com seus maiores sucessos em mais uma edição da Mega Balada Retrô.

Orquestra Sinfônica Jovem

Dia 6, às 20h, no Sesi. A orquestra sob regência do maestro Geraldo Olivieri procura aproximar o grande público da música de concerto e explorar as sonoridades das apresentações sinfônicas.



Nando Reis traz "Sei" ao Sesc

O cantor e compositor Nando Reis se apresenta no dia 14 de dezembro no Sesc São José dos Campos. O show faz parte da turnê "Sei" e conta com músicas inéditas como "Pré-Sai", "Back in Vânia", "Declaração de Amor" e "Pra quem não vem", entre outras. As vendas online dos ingressos começa dia 2/12, a partir das 16h30 e na bilheteria do Sesc, a partir das 17h30 do dia 4/12. O valor do ingresso varia de R\$ 8 a R\$ 40.

▶ TEATRO

Vereda da Salvação

Dia 30, às 20h e dia 1/12, às 19h, no Sesi. Liderados pelo fanatismo religioso, um grupo de trabalhadores

rurais encontra na religião a saída para sua vida de miséria e exploração. 14 anos.

Seminário de Pesquisa Teatral

O Vale do Paraíba terá o "Primeiro Seminário Internacional de Pesquisa Teatral", de 8 a 15 de dezembro, em São José e Jacareí. O evento contará com a participação do Grupo Contralviento, do Equador, do diretor e ator Jorge Romero Mora e da atriz e diretora Felicitá Marcelle, ambos do Workcenter of Jerzy Grotowski and Thomas Richards, Pontedera, Itália. As atividades são gratuitas e incluem oficinas, palestras, rodas de conversa e apresentações teatrais. O seminário tem o apoio da Prefeitura de São José dos Campos.

ENDEREÇOS

Clube Luso Brasileiro | Estrada Municipal Pedro Moacir de Almeida, Km 5 – Antiga Vargem Grande. 3922-9500

Sesc | Av. Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas. 3904-2000. www.sescsp.org.br

Sesi | Av. Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3936-261

Primeiro Seminário Internacional de Pesquisa Teatral | www.ciateatrodacidade.com.br - 3941-7631

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-330
2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• **Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva • **Diretora de Comunicação:** Deborah Costa • **Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas • **Editor:** Antonio Bibiano dos Santos • **Textos:** Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Eliane Mendonça, Renata Vanzelli • **Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres • **Fotos:** Antonio Basílio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins • **Consultoria:** Procon • **Impressão:** Gráfica Municipal • **Tragem:** 45 mil exemplares