

DESPESAS INEVITÁVEIS

As dívidas comuns de início de ano são quase inevitáveis e com elas a vem preocupação em quitá-las. Sorte de quem se programou financeiramente, pois terá menos dificuldades.

É sempre assim. Início do ano é época de pagar os tradicionais impostos (Ipva, Dpvt, Iptu...) e também é época de comprar material escolar, uniformes e matrículas escolares. Sem contar as dívidas de fim de ano com presentes que vão começar a vencer daqui a pouco.

Quem se planejou financeiramente durante o ano, não gastou mais de que recebeu

e não precisou dispor de dinheiro ou créditos para cobrir gasto inesperado, terá condições de cumprir os compromissos assumidos.

Porém, grande parte dos assalariados acaba gastando mais do que recebe. Ou seja, continua tirando nota baixa na própria educação financeira, e não consegue controlar as despesas.

"Tomar como lição o que aconteceu de deslizos financeiros neste ano é o primeiro passo para que esses descuidos não ocorram novamente!" Esta é a primeira orientação dos especialistas em finanças pessoais.

O QUE FAZER?

Se você gastou mais de que devia com o 13º salário e não fez poupança ou outro investimento durante o ano, sua prioridade agora precisa ser uma só: pagar as dívidas mais caras e de juros mais altos. Se tiver condições, procure pagá-las à vista para usufruir dos descontos, que geralmente são maiores que o rendimento da poupança. De resto, até equilibrar as contas, o ideal é cortar gastos durante o ano e ir quitando as dívidas que ficarem para trás. Mas não se esqueça: mesmo que sobre pouco mensalmente, procure fazer uma reserva e ir juntando para estar melhor no início do ano seguinte.

QUANTO POUPAR?

Uma dica simples para fazer uma poupança visando as dívidas de início de ano é, primeiramente, somar integralmente essas contas. Divida o valor obtido por 12 meses. Por exemplo, se a soma der cerca de R\$ 2 mil, tente depositar mensalmente na poupança algo em torno de R\$ 170. Com certeza, no ano seguinte não haverá susto nessa época.

MATERIAL ESCOLAR

Em se tratando desses produtos, o mais importante é, primeiramente, pesquisar e pesquisar. Mas atenção! Tenha cuidado com produtos baratos demais e de baixa qualidade! Pagar o material parceladamente pode ser vantajoso se não houver incidência de juros. Mas quitando à vista, é possível negociar algum desconto.

Outra opção é comprar alguns materiais coletivamente, com outros pais, para conseguir descontos mais expressivos.

Mais um lembrete:

Se o seu filho estuda em escola municipal de São José dos Campos ele terá direito a receber gratuitamente diversos itens do material escolar — inclusive mochila.



Procurando trabalho?

Veja vagas na página do PAT

www.sjc.sp.gov.br/pat



Emissão de carteira de trabalho, seguro desemprego e outros benefícios.

Rua Pedro Ernesto 111, Vila Sanches. 3941-2043

SUA CHANCE



Se comparado a outubro do ano passado, o número de Microempreendedores Individuais (MEIs) inadimplentes, em outubro de 2013, aumentou 37% e atingiu 3,5 milhões no país, de acordo com números do Sebrae.

Entre as principais causas da inadimplência está o desconhecimento do sistema de MEIs por parte do microempreendedor. Inclusive, o microempreendedor que deixar de honrar os pagamentos do MEI perde os direitos previdenciários como auxílio acidente, salário-família, pensão por morte e aposentadoria por idade.

Para colaborar com os microempreendedores em débito, o Sebrae está prestando orientações em seus escritórios, site oficial e telefone. O atendimento é gratuito.

O microempreendedor inadimplente pode também acessar diretamente o Portal do Empreendedor e gerar um novo carnê de pagamento (DAS) com os valores atualizados, incluindo multa e juros. O pagamento é feito na rede bancária e casas lotéricas até o dia 20 de cada mês.

As profissões que se enquadram no MEI são costureira, pintor, cabeleireira, manicure/pedicure, pipoqueiro, guia de turismo, sapateiro, doceira, entre outros.

Sebrae – SJC



www.sebraesp.com.br

Sala do Empreendedor/Prefeitura



3947-8478

Portal do Empreendedor



www.portaldoempreendedor.gov.br

Oportunidades

▶ CONCURSOS

AHM São Paulo

A Autarquia Hospitalar Municipal de SP está com inscrições até dia 10 para vagas em cargos de níveis fundamental, médio e superior. Informações: www.caipimes.com.br

EBSERH

A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares segue com inscrições abertas até dia 9 para seleção de 737 profissionais em cargos de níveis médio/técnico e superior. Informações: www.institutoaoccp.org.br

Ministério do Desenvolvimento Agrário

As inscrições seguem até dia 16 para o processo seletivo simplificado para 150 vagas temporárias em níveis médio/técnico e superior. Informações: www.universa.org.br

Polícia Civil – SP

A Polícia Civil – SP está com inscrições abertas até 7/1 para 600 vagas de nível médio para oficial administrativo. Informações: www.vunesp.com.br

Polícia Federal

Inscrições até 23 para cadastro de reserva em cargos de níveis médio e superior. Informações: www.cespe.unb.br/concursos/dpf_13_administrativo

Prefeitura de São Paulo

Inscrições até dia 11 para o preenchimento de 493 vagas de auxiliar técnico de educação. O candidato deve ter nível médio ou técnico/profissionalizante. Informações: www.cetroconcursos.org.br

Sabesp

Inscrições até dia 13 para o preenchimento de 624 vagas para todos os níveis de escolaridade. Informações: www.concursosfcc.com.br

Administração Penitenciária - SP

Inscrições até 17/1 para o preenchimento de 332 vagas de nível superior. Informações: www.vunesp.com.br

Secretaria de Estado de Saúde – SP

Inscrições até dia 10 para médicos e enfermeiros para atuarem no Grupo de Atenção às Urgências e Emergências (GRAU). Informações: www.caipimes.com.br

UFF – RJ

Inscrições até dia 20 para 120 vagas em cargos de nível fundamental, médio e superior. Informações: www.coseac.uff.br

▶ CURSOS

Sesi

Inscrições abertas para os cursos: Alimente-se Bem, Costura & Moda e Culinária e Nutrição. Informações: Av. Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3936-2611.

▶ PALESTRAS

Sebrae

Inscrições abertas para palestras de vários temas e cursos gratuitos para empreendedores, ainda nesse mês, na unidade de São José dos Campos. 3922-2977.

▶ VESTIBULAR

Inpg-SJC

Inscrições até 13/12 p/ Administração de Empresas, Relações Internacionais, Tecnologia Gestão de TI e Tecnologia Logística. Provas 14/12; 13 e 25/01/14. Informações: www.inpg.edu.br/faculdade ou 3932-1070.

Centro de Serviços Autônomos

Precisa de pedreiro, eletricista, encanador?

Ligue
3923-8666

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira • Tatetuba • Vila Igualdade • Parque Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiagu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Dúvidas sobre os corredores de ônibus?

Acesse: www.sjc.sp.gov.br/corredores

Atividade Delegada aumenta segurança da população

Com objetivo de dar mais segurança à população, começou a funcionar no dia 2 a Atividade Delegada, que proporciona o aumento do policiamento ostensivo na cidade.

No período natalino, a operação foi reforçada, principalmente nas regiões de grande circulação de público, inclusive aos sábados e domingos. Um efetivo de 23 policiais militares está atuando no centro da cidade, e outros 23 na região sul, a partir da Avenida Andrômeda.

A atividade está prevista no convênio firmado entre a Prefeitura e a Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo que autoriza PMs a trabalharem em dias de folga e de férias, recebendo remuneração pelas horas trabalhadas. O pagamento desse trabalho será feito pela Prefeitura.



Prefeitura doa área para o Centro de Inovação do ITA

A Prefeitura vai doar uma área de 30 mil metros quadrados, no Parque Tecnológico, para a construção de um Centro de Inovação operado pelo Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA). O Centro de Inovação do ITA vai atuar no desenvolvimento de tecnologias inovadoras com aplicação na produção aeroespacial e prestar serviços às empresas do setor. Os projetos serão desenvolvidos diretamente com as empresas, e também preveem a capacitação da mão de obra local.

Iniciado recadastramento do passe escolar

Já foi iniciado pelo Consórcio 123, no Terminal Central, o recadastramento dos cartões de passe escolar. O objetivo de começar em dezembro a renovação e a emissão de novos cartões escolares é atender os estudantes com maior conforto e agilidade.

O cartão escolar permite que o estudante pague a passagem de ônibus pela meta-

de do preço. Atualmente são beneficiados cerca de 120 mil estudantes da cidade.

Os documentos necessários são: duas fotos recentes, uma cópia do comprovante de endereço em nome da pessoa com quem reside, cópia do RG ou Certidão de Nascimento e cópia do CPF.



3923-5780

A Receita é Sua LOMBO DE RÉVEILLON

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

1 lombo de porco de 3 kg, 200 gramas de bacon fatiado, 1 abacaxi fatiado, (cortar as fatias ao meio), 1 kiwi fatiado, 1 xícara de ameixa preta, 2 colheres molho shoyu, sal, pimenta, papel alumínio.

MODO DE PREPARO

Temperar o lombo com o sal, pimenta, molho shoyu e colorau (deixe descansar 30 minutos). Coloque o lombo em uma assadeira e as fatias do bacon por cima da carne. Dê uns cortes no lombo para poder colocar as fatias de abacaxi uma a uma. Intercalar as fatias de kiwi entre o abacaxi. Colocar as ameixas por cima e dos lados do lombo. Cobrir o com papel alumínio. Levar ao forno por 2 horas. Tire do forno remova o alumínio e escorra o líquido. Retornar ao forno mais 30 minutos para dourar.



Sexta-feira | Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado | Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentes) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo | Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

Dúvidas sobre poda e remoção de árvores?

Ligue 156



SINFÔNICA E CORO JOVEM APRESENTAM CONCERTO DE NATAL

Sob a regência do maestro Marcello Stasi, a Orquestra Sinfônica de São José dos Campos realiza nos dias 15 e 18 de dezembro, o Concerto de Natal: A Nona Sinfonia de Beethoven – “Ode à Alegria”. O Coro Jovem da cidade fará participação especial nas duas apresentações. Os ingressos podem ser retirados a partir do dia 11, no Parque Vicentina Aranha.

PROGRAMAÇÃO

- **Dia 15** | às 10h
Piquenique Sinfônico de Natal | Parque Vicentina Aranha
- **Dia 18** | às 20h
Concerto de Natal | Teatro Municipal

Decorações natalinas iluminam a cidade

A cidade vive a efervescência do Natal e todas suas luzes. É época de muita movimentação para compras. Mas é importante também observar a criatividade das decorações, que encantam crianças e adultos.

PREFEITURA • Um Natal Mais Iluminado Toca o Coração da Gente | Até dia 6/1, em vários locais • **Parque da Cidade** | Dia 15, das 10h às 17h. • **Poliesportivo do São Judas e Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira** | Dia 15, das 9h às 13h. Atrações para a criançada e a tradicional chegada do Papai Noel

VALE SUL SHOPPING • É tempo de Natal | A decoração principal traz o cenário da Floresta Negra para a Praça de Eventos.

CENTERVALE SHOPPING • Vila Musical do Noel | Conta com três casas, onde as crianças poderão interagir com atores e um Papai Noel animatrônico.

COLINAS SHOPPING • Garden Luxo é nome da decoração voltada para criançada e presença de dois Papais Noéis na Praça de Eventos.

Prefeitura | www.sjc.sp.gov.br

Vale Sul Shopping | 3321-0900

CenterVale Shopping | 3924-3000

Colinas Shopping | 3924-4200

Parque Vicentina Aranha | 3911-7090

Teatro Municipal | 3924-7587

Poliesportivo São Judas e Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira | 3947-8395

AGENDA

▶ CINEMA E VÍDEO

Sessão Sábado Suspense

Dia 14, às 20h, no Parque Vicentina Aranha. Logo após a exibição do filme, visita monitorada ao Pavilhão do Parque. Os interessados em participar da visita deverão retirar o ingresso a partir das 19h, pois as vagas são limitadas.

▶ DANÇA

Sem fim

Dia 15, às 15h, no Sesc. A Confraria da Dança apresenta o espetáculo que se propõe, a partir da dança, a instigar a criançada a brincar, questionar, imaginar e explorar o universo, suas estrelas, planetas e constelações. Infantil.

▶ ESPORTE

2ª Caminhada Consciente

Dia 13, das 8h30 às 13h, no Parque da Cidade. Em comemoração ao Dia Nacional do Cego, o Provisão realiza diversas atividades, com apresentação musical de goalball e matroginástica, além de caminhada.

3ª Corrida da Virada Joseense

Dia 31, a partir das 8h, na Estrada Municipal Pedro Moacir

de Almeida. A prova terá percurso de 15 km. Inscrições e informações: www.minhasincricoes.com.br

Futebol Amador

Dia 14, às 8h30, no Centro Esportivo Vale do Sol, final da Copa Populares, categoria menores. Vale prestigiar a garotada!

▶ EXPOSIÇÃO

Essência

Até dia 21, de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 18h e aos sábados, das 9h30 às 13h, na Galeria de Arte Helena Calil. Composta por 24 desenhos com caneta esferográfica gel, tinta acrílica e colagem em papel da artista Shirley Soares.

▶ MÚSICA

Programação Cultural de Natal Apresentações diversas no CenterVale Shopping

Dia 9 | 19h30 | Sons da Primavera – flauta, coral e dança | ABAP
Dia 10 | 19h30 | Coral Casa do Idoso
Dia 11 | 19h30 | Coro da PIB
Dia 12 | 19h30 | Banda da Polícia Militar
Dia 13 | 19h30 | Ballet Corsário | Clara Irié
Dia 14 | 19h30 | Apresentação musical do AJAS

Solta o Pause

Dia 14, às 23h, no Hocus Pocus. Festa do blog especializado em música editado pelo jornalista Adriano Pereira traz duas bandas de rock: Vespas Mandarin e Choir. A primeira é uma das principais atrações do próximo Lollapalooza, em 2014. www.paineldoingresso.com.br

ENDEREÇOS

Centro Esportivo Vale do Sol
Praça Bahia 342, Jardim Vale do Sol

Galeria de Arte Helena Calil
Largo São Benedito, Centro. 3921-7206

Hocus Pocus Studio & Cafe
R. Paraibuna, 838, Jd. São Dimas, 3923-7525

Parque da Cidade
Av. Olivo Gomes 100, Santana. 3919-3200

Sesi
Av. Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3936-2611

Sesc
Av. Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas. 3904-2000

JORNAL DO CONSUMIDOR

Prefeitura de São José dos Campos - SP
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530
2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• **Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva • **Diretora de Comunicação:** Deborah Costa • **Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas • **Editor:** Antonio Bibiano dos Santos • **Textos:** Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Eliane Mendonça, Renata Vanzeli • **Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres • **Fotos:** Antonio Basílio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins • **Consultoria:** Procon • **Impressão:** Gráfica Municipal • **Tiragem:** 45 mil exemplares