



Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

JORNAL DO CONSUMIDOR

Festa do Mineiro
Dia 27, no
Parque da Cidade.
página 4



ABR

D	13	☁
S	14	☁
T	15	☁
Q	16	☁
Q	17	☁
S	18	☁
S	19	☁

ANO 22
Nº 920
2014



CONSUMO CONSCIENTE

É preciso diferenciar entre "necessidade" e "desejo" na hora das compras

Consumir pode trazer uma sensação de bem-estar. Traçar uma meta e conseguir comprar uma casa ou um carro, por exemplo, representa a concretização de um sonho, uma conquista feliz. Porém, as compras devem ser bem planejadas e o consumo, consciente. Só assim você foge de dívidas e transforma sua felicidade em uma sensação duradoura. Na hora de fazer compras, os itens necessários devem ser separados do que representa apenas um desejo. Um sapato em promoção pode ser atrativo, por exemplo. A aquisição dele pode se tornar inviável quando seu valor é somado a outras compras e despesas, como contas a pagar. A falta de um consumo consciente afeta também outros setores de nossas vidas com o meio ambiente como exemplo, a água, energia elétrica, petróleo, etc.



O consumidor consciente

- Planeja suas compras antes de fazê-las
- Não compra por impulso
- Sabe que o consumo não é um ato puramente individual – ele tem consequências para a vida de outras pessoas
- Sabe utilizar o crédito de maneira consciente e equilibrada
- Se preocupa com o preço e qualidade não ficando refém de marcas
- Ao decidir pela compra leva em conta o cuidado com o meio ambiente e até com os animais
- Se preocupa em buscar o equilíbrio entre satisfação pessoal e sustentabilidade
- Busca divulgar as práticas de consumo consciente

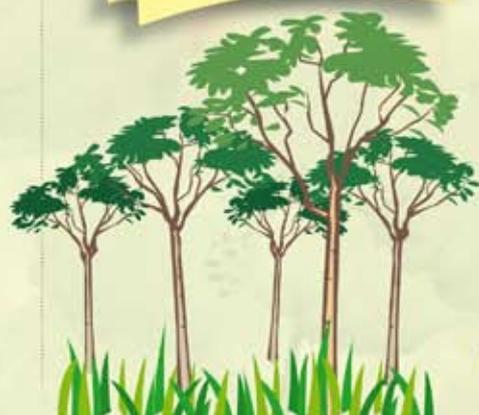


"O ato de comprar gera apenas a sensação imediata e efêmera de prazer, sem considerar as verdadeiras condições de compra da pessoa, o que pode promover o endividamento excessivo."

Tatiana Filomensky
Instituto de Psiquiatria/Hospital das Clínicas SP

Os 7 "Rs"

1. Reduzir
2. Reutilizar
3. Reciclar
4. Respeitar
5. Refletir
6. Reparar
7. Responsabilizar-se



PAT encaminha mais de 6 mil candidatos a vagas de emprego

Neste primeiro trimestre de 2014, o Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de São José dos Campos encaminhou **6.055** trabalhadores para os processos seletivos das vagas cadastradas no posto. Isto, representa um crescimento de **34,49%** em relação ao mesmo período do ano de 2013, quando foram encaminhadas **4.502** pessoas para as entrevistas de emprego. O balanço mostra ainda que neste período foram cadastradas **3.027** vagas em todos os setores economicamente ativos no município. Em relação ao mesmo período do ano de 2013, houve um aumento de **90,25%**. Os destaques foram para os setores de serviços e comércio. As vagas de emprego estão disponíveis no Portal Mais Emprego e publicadas diariamente no site da Prefeitura de São José.



OPORTUNIDADE

Ágata Larissa Gonçalves da Costa, de 20 anos, estava à procura de um emprego formal na área de formação. Em sua primeira participação em processos seletivos pelo posto, já conquistou uma colocação no mercado de trabalho. Ela foi uma das 200 pessoas contratadas por uma loja de departamentos da cidade. "Essa foi a primeira vez que participei de um processo de seleção pelo PAT. Fui contratada e hoje estou em treinamento. Estou muito feliz. A empresa oferece muitas oportunidades de crescimento", disse a vitrinista recém contratada.

Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/pat
<http://maisemprego.mte.gov.br>

Cephas abre inscrições para o vestibulinho

O Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephas) está com inscrições abertas até 7 de maio para o vestibulinho dos cursos técnicos gratuitos da instituição. A instituição, vinculada à Prefeitura, oferece 400 vagas para o segundo semestre de 2014. Os interessados devem se inscrever pelo site do Cephas e pagar a taxa de R\$ 18.



CURSOS:

Administração, edificações, eletrônica, especialização em enfermagem do trabalho, manutenção de aeronaves, mecânica e química.

Mais informações
www.cephas.org.br

OPORTUNIDADES

▶ CONCURSOS

Desenvolve SP

A Desenvolve SP - Agência de Fomento do Estado de São Paulo segue com inscrições abertas até o dia 25. São 31 vagas para candidatos com nível superior. Informações: www.vunesp.com.br

INPE

O Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais segue com inscrições abertas até dia 25 para cargos de pesquisador, com mestrado e desenvolvimento tecnológico, com vagas para graduados em diversas áreas. Informações: www.inpe.br

EFCJ

A Estrada de Ferro Campos do Jordão está com inscrições abertas até dia 22 para o preenchimento de 92 vagas para os cargos de analista e técnico ferroviário, agente administrativo e operador ferroviário. Informações: www.efcj.sp.gov.br

Polícia Civil/SP

A Polícia Civil do Estado de São Paulo oferece 120 vagas para fotógrafo técnico-pericial. As inscrições serão feitas até o dia 25. Os candidatos devem possuir ensino médio completo. Informações: www.vunesp.com.br

▶ CURSO

e-Social

A Regional do SindusCon-Sp em São José dos Campos realiza o curso e-Social no dia 24, das 9h às 18h, na sede da regional. Inscrições e informações: 3942-5007.

Audiovisual: Estética do Cinema

De 15 a 30/4, terças e quartas, às 19h, no Sesc. Com Jair Molina. Noções de representações dos filmes, formas variadas de montagem, linguagens cinematográficas e funções das narrações e narratividades. Informações: 3904-2000.

▶ PALESTRA

Relacionamento interpessoal e perfis de comportamento

Dia 15, às 18h30, na Faap. Ingresso solidário: 1 lata de leite em pó ou R\$ 10. Informações: 3925-6400.

Uma experiência de resiliência

Transformando dificuldades, limites e crises em alegrias, desafios e realizações. Dia 24, às 18h30, na Faap. Ingresso solidário: 2 quilos de alimento não perecível ou R\$ 10. Informações: 3925-6400.

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pq. Santos Dumont
• Esplanada 2 • Uirá
• Altos da Serra 2

Quarta-feira

• Vila Maria • São Dimas
• 31 de Março • Satélite (Rua Polar)
• Parque Industrial (Rua Turiaçu)
• Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira

• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias
• Vila Paiva



Cidade recebe investimentos para melhoria do trânsito

Desde o início do ano, a Prefeitura de São José dos Campos está investindo em obras de pavimentação asfáltica com o objetivo de melhorar a fluidez de veículos e aumentar a segurança no trânsito. Cerca de 21 mil metros de ruas e avenidas estão recebendo recapeamento e reconstrução alfáltica. O investimento ultrapassa R\$ 36 milhões.

A Prefeitura orienta os motoristas a usarem rotas alternativas para não enfrentarem problemas com tráfego lento de veículos em alguns pontos.

VIAS EM OBRAS:

Viaduto da Kanebo | Região Sul

Investimento: Cerca de R\$ 10 milhões
Extensão: 163 metros
Data de início: 24/04/2013 e
Término: abril/2014

Estrada do Imperador | Região Sul

Investimento: R\$ Cerca de R\$ 2,4 milhões
Extensão: 3838 metros
Início: 07/03 Término: setembro/2014

Bairro Rio Comprido | Região Sul

Investimento: Cerca de R\$ 700 mil
Extensão: 600 metros
Início: 06/01 Término: maio/2014

Jardim Santa Maria | Região Leste

Investimento: R\$ 1.860.740,99
Extensão: 1400 metros
Início: 10/01 Término: julho/2014

Av. Uberaba | Região Leste

Investimento: 420 mil
Extensão: 775 metros
Início: 2/04 Término: abril/2014

Pousada do Vale | Região Leste

Investimento: Cerca de R\$ 20,6 milhões
Licitação



Novo viaduto da Kanebo dará maior fluidez para região sul

Evite o desperdício de água.



Você economiza e preserva a natureza.

Feirão Limpa Nome Online

Os consumidores inadimplentes podem negociar as dívidas com os credores por meio do Feirão Limpa Nome Online. Cerca de 90 empresas estão participando da ação, promovida pela Serasa Experian, até dia 17. Depois do cadastro, o consumidor será direcionado para uma página onde estão relacionadas as empresas

participantes com as quais tenha dívida pendente e que conste na base de dados da Serasa. A Serasa orienta que o consumidor se prepare antes de negociar, verificando suas despesas fixas e as dívidas já assumidas ou previstas.



Mais informações
<http://ow.ly/vyP9Z>

A Receita é Sua

CUCA MÁGICA

Envie sua receita:
agendaajc@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

(para o creme): 1 cx de leite condensado; 2 vezes da mesma medida de leite integral; 1 cx de creme de leite; 2 gemas de ovo; 3 colheres de sopa de amido de milho; 1 colher de sopa de essência de baunilha. Leve ao fogo até engrossar e ficar um creme liso. (para a farofa): 3 xícaras de farinha de trigo; 1 xícara de açúcar; 1 colher de sopa de fermento químico; 1 ovo; 100 gramas de margarina.

MODO DE PREPARO

Misture bem, obtendo uma "farofa" bem uniforme; agora é hora de montar. Untar uma forma e colocar farinha para que não grude na forma. Na primeira camada coloque metade da farofa. Na segunda camada coloque o creme e por fim a outra metade da farofa. Leve ao forno até ficar levemente dourada. Você pode incrementar com uma camada em cima do creme de frutas, massa de brigadeiro ou o que sua imaginação mandar.



Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentearas)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2° • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José



Auto de Páscoa
mostra Paixão de Cristo no ExpoVale Sul

Os ingressos já estão disponíveis e podem ser adquiridos na troca por um quilo de alimento não perecível, no posto que fica na área externa do Vale Sul Shopping.

Apresentações:
Dias 16 e 17 | 20h
Dias 18 e 19 | 17h e 20h

Expo Vale Sul Av. Andrômeda 227, Jardim Satélite | 4009-4300

Festa do Mineiro com Pato Fu, Zé Mulato e Cassiano

A irreverência da banda mineira Pato Fu e a tradição da dupla Zé Mulato e Cassiano serão as principais atrações da 13ª festa do Mineiro, que acontece dia 27, no Pavilhão Gaivotas, no Parque da Cidade. Além de shows musicais, a festa terá exposição e venda de artesanato e a tradicional comida mineira, como leitão, tutu de feijão, pão de queijo, bolos e doces e muito mais.

Desde 2010, a Fundação Cultural Cassiano Ricardo se tornou responsável pela realização do evento que comemora o Dia Municipal do Migrante Mineiro (21 de abril).

Inscrições - A Fundação Cultural recebe até dia 16, as inscrições de artistas autônomos interessados em comercializar produtos artesanais na feira. Mais informações no site da Fccr.



Programação:

9h | Abertura com a Banda de Santana
10h | Missa
11h | Distribuição de biscoito e café com leite
18h | Zé Mulato e Cassiano
19h30 | Pato Fu (foto)

Mais informações
www.fccr.org.br
Tel.3924-7300



Exposição Esportes sem Limites: Você Quer, Você Pode

Segunda a Sábado
9h às 17h.
Entrada gratuita.

Praça Afonso Pena 29,
Centro.
3921-4112



Fundação Cultural promove 10 exposições

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo promove durante todo o mês de abril, dez exposições em diferentes pontos culturais de São José dos Campos. São painéis fotográficos, pinturas de óleo e acrílico sobre tela e desenhos que encantam pela beleza e pela diversidade.



PROGRAMAÇÃO

Até 30/4
Mestres da Cultura (foto) | Casa de Cultura | Rancho do Tropeiro Vida sem asas | Por Antônio Carlos | Casa de Cultura Johann Gütlisch
Memória do Teatro Joseense | Centro Cultural Clemente Gomes
Impressões do Patrimônio | Por Rita Elisa Sêda | Casa de Cultura Tim Lopes

Eu poderia estar roubando | Por Maço Poll | Centro Cultural Clemente Gomes
Arte Naif | Por Adão Silvério | Casa de Cultura Flávio Craveiro
O Eterno Feminino | Por Valmir Camargo | Casa de Cultura Chico Triste
Bastões: Soldados da Fé | Por Henrique Fróes | Casa de Cultura Júlio Neme

O que dizem as cores | Por Denise Forster | Casa de Cultura Eugênia da Silva

Até 10/5
Eu e você | Por tata Gonçalves e Alexandre Pyles | Galeria de Artes Helena Calil

Mais informações
www.fccr.org.br

AGENDA

Exposição



100 Limites

Até dia 30, das 8h às 17h, na Secretaria de Promoção da Cidadania. A mostra do artista plástico Marco Antônio Veneziani da Silva faz parte das atividades pelo Dia Mundial de Conscientização do Autismo.

Música Benoit Elétric Band

Dia 23, às 12h, no Espaço Mário Covas. O guitarrista belga Benoit apresenta composições próprias e de renomados guitarristas no projeto

Sons do Meio Dia.

Centarolado

Dia 24, às 14h, na Casa de Cultura Eugênia da Silva. A plateia é convidada a fazer uma parceria com o grupo para cantarolar, produzir movimentos, participando de um ambiente lúdico.

Coletivo Estoril

Dia 19, às 18h, no Sesc. O repertório do show "Nosso Canto", a banda jeseense apresenta arranjos de maracatu, frevo, samba, reggae, entre outros. As músicas enfatizam a história natural da cultura e das influências africanas no nosso meio.

Conjunto Estilo Moderno

Dia 19, às 20h, no Sesc. O grupo apresenta repertório Sonatas de Tomaso Albroni, Antonio Vivaldi, Arcângelo Corelli, Gottfried Finger e outros. Retira de convites com 1 hora de antecedência.



Joca Freire e João Marcondes

Dia 17, às 20h, no Sesc. Lançamento do CD "Meu Amigo João". As letras retratam amores e desamores em arranjos de samba e ijexá, além de canções próprias mais antigas. Retirada de convites com 1 hora de antecedência.

Nana, Dori e Danilo Caymmi

Dia 25, às 21h e dia 26, às 20h, no Sesc. Os herdeiros do cantor, compositor, escritor e músico Dorival Caymmi se reúnem para homenagear o pai, que em 2014 faria 100 anos.

Sinfônica de SJCampos

Dia 27, às 10h30, no Parque Vicentina Aranha. A orquestra fará uma

apresentação especial ao ar livre em comemoração aos 90 anos do Parque Vicentina Aranha.

Sarau Rap

Dia 26, às 19h30, no Centro Cultural Clemente Gomes. A partir de textos autorais, alguns coletivos da cidade mesclam a literatura em sua ampla concepção com elementos da cultura Hip Hop.

Vestido de Sol

Dia 24, às 20h, na Casa de Cultura Cine Santana. O músico Zamah apresenta o show de seu último disco com repertório próprio. O álbum do jeseense se inspira nas belezas naturais do Vale do Paraíba.

Oficina Origami

Dia 25, das 8h30 às 11h30 ou das 13h30 às 16h30, na Biblioteca Municipal Cassiano Ricardo.

ENDEREÇOS

Biblioteca Cassiano Ricardo Rua XV de Novembro 99, Centro, 3921-6330

Cine Santana Avenida Rui Barbosa 2005, Santana, 3942-1227

Casa de Cultura Clemente Gomes Av. Olivo Gomes 100, Santana, 3924-7300

Parque Vicentina Aranha R. Prudente Meirelles, 302, Vila Adyana, 3911-7090

Sesc Av. Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas, 3904-2000

Casa de Cultura Eugênia da Silva R. Carteiros 110, Novo Horizonte, 3907-8024

Espaço Mário Covas Praça Afonso Pena 29, Centro, 3921-7587

Secretaria Promoção Cidadania R. Aurora P. Cunha 131, J. América, 3932-8600



Prefeitura de **SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**
Trabalha que toca a cidade

EXPEDIENTE

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Assessor de Planejamento de Comunicação: José Roberto Fernandes da Silva • Diretora de Comunicação: Deborah Costa • Chefe da Divisão de Imprensa: Eustáquio de Freitas • Editor: Antonio Bibiano dos Santos • Textos: Ana Abranches, Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Marrey Júnior • Estagiários: Guilherme Prudente, Kaori Iwamoto e Mariane Ribeiro • Produtor gráfico: Paulo Donizetti • Fotos: Antonio Basilio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins • Estagiários: Aline Sanchez, Guilherme Prudente, Mariane Ribeiro • Consultoria: Procon • Tiragem: 45 mil exemplares