Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

Vem ai a **Virada Cultural Paulista!**
página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

MAI
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24

ANO 22
Nº 924
2014

CARTÃO DE CRÉDITO

Não gaste mais do que possa pagar!

Porta aberta para o crédito fácil, se utilizado de maneira consumista pode representar sérios problemas para o bolso

Abrir a carteira e se deparar com vários cartões de crédito de bancos e magazines pode ser uma grande satisfação diante de tantas possibilidades de compras. É muito bom ter crédito, não é mesmo? É bom, porém muitos cuidados devem ser tomados com este tipo de "crédito fácil".

O primeiro conselho para quem utiliza cartão de crédito é nunca entrar no crédito rotativo – quando o consumidor efetua o pagamento mínimo da fatura, acumulando o restante para ao mês seguinte, ficando à mercê de juros altos do restante da dívida.

> O cartão deve ser usado como facilitador de pagamento e não com a função de empréstimo.

Para quem já deixou de pagar porque o valor das parcelas está muito alto, a melhor saída é procurar a administradora do cartão para negociar uma forma de quitar estes débitos, ou mesmo pedir um empréstimo no banco a juros menores, e quitar o cartão.

> O cartão é muito útil, principalmente se estamos sem dinheiro. Mas quando percebi, estava devendo muito e fiquei desesperada. Me arrependi de ter perdido o controle. Agora renegociei com a operadora do cartão e parcelei a dívida. Acabei até inutilizando o cartão até pagar tudo.

A.C.G | autônoma

USE BEM!

- Não empreste o cartão para amigos ou parentes
- Controle seus gastos, anote todas as despesas, mesmo as mais simples
- Não compre nada por impulso
- O pagamento das dívidas vai exigir sacrifício por um tempo
- Se a dívida estiver fora de controle, inutilize o cartão
- Só volte a utilizar o cartão quando a situação estiver sob controle
- Se for preciso, venda algum bem para se livrar da dívida
- Aprenda a lição e não se endivide mais
- Assim que for possível, abra uma caderneta de poupança

UNIVESP ONLINE
Conhecimento como bem público

Cursos Livres Para Todos

Cursos gratuitos em vídeos, da Universidade Virtual de São Paulo.
Acesse:
http://univesptv.cmais.com.br/cursos

Inscrições para o Enem terminam dia 23

Os candidatos interessados em participar do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2014 têm até dia 23 de maio para se inscrever. A inscrição deverá ser confirmada por meio do pagamento de uma taxa de R$ 35 até o dia 28 de maio.

O edital com as regras do Enem 2014 estão disponíveis para download no site do Ministério da Educação (Mec). As provas serão realizadas nos dias 8 e 9 de novembro.

A nota do Enem é utilizada como critério para acesso ao ensino superior por meio do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), que oferece vagas em 115 instituições públicas de educação superior, e do Programa Universidade para Todos (ProUni).

A participação na prova é requisito para receber o benefício do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies), participar do programa Ciência sem Fronteiras ou ingressar nas vagas gratuitas dos cursos técnicos oferecidos pelo Sistema de Seleção Unificada da Educação Profissional e Tecnológica (Sisutec). Estudantes maiores de 18 anos podem obter a certificação do ensino médio por meio do Enem.

enem
EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO

www.mec.gov.br

ISENÇÃO – Alunos da rede pública de ensino e pessoas cuja renda familiar seja de até 1,5 salário mínimo per capita (R$ 1.086,00) estão isentos da taxa de inscrição.

NOVIDADES - Nesta edição, o exame terá novidades na acessibilidade e segurança. Uma das medidas previstas é a revista eletrônica, por meio de detector de metais, pelo qual os candidatos terão que passar nos dias e locais de prova.

DOSVOX - O MEC disponibilizou o edital do exame em formato de leitura compatível com o Dosvox, um sistema para deficientes visuais, e um vídeo na língua brasileira de sinais (libras) para os deficientes auditivos.

"Todo homem trabalhador tem sempre uma oportunidade."

Procure o **PAT**

Rua Pedro Ernesto 111
Vila Sanches.
3941-2043
www.sjc.sp.gov.br/pat

CONCURSOS PREFEITURA

26 vagas para professores

A Prefeitura de São José dos Campos abriu concurso público para preenchimento de 26 vagas para contratação de Professor I e Professor II. Para Professor II as vagas são para as disciplinas: Ciências, Arte, Educação Física, Geografia, História, Língua Inglesa, Língua Portuguesa e Matemática.

INSCRIÇÕES
►Até às 16 horas de 20/06/2014 (horário de Brasília), exclusivamente pela Internet, no site da Vunesp.
►A taxa de inscrição é de R$ 65.
►As provas estão previstas para 17/08/2014.

www.vunesp.com.br

Agente Comunitário de Saúde

A Prefeitura de São José dos Campos abriu processo seletivo púbico para preenchimento de 10 vagas para Agente Comunitário de Saúde. O candidato deve ter no mínimo 18 anos e o Ensino Fundamental completo. O salário inicial é de R$ 831. A função envolverá deslocamentos para a realização de visitas domiciliares periódicas para campanhas na área da saúde.

INSCRIÇÕES
►até 30/05. ►A taxa de inscrição é de R$ 30.
►A prova está prevista para dia 8 de junho.

www.noroesteconcursos.com.br

OPORTUNIDADES

►CONCURSOS

Exército
O Exército oferece 80 vagas para formação de sargentos de saúde e 80 para sargentos músicos. O candidato deve ter concluído o ensino médio e ter entre 17 e 25 anos até dia 31 de dezembro de 2015. www.esa.ensino.eb.br

Aeronáutica
Inscrições até dia 26/5 para o exame de admissão (modalidade 'B') ao Curso de Formação de Sargentos da Aeronáutica para diversas funções. www.eear.aer.mil.br

Polícia Civil
A Polícia Civil do Estado de São Paulo oferece 145 vagas para auxiliar de necropsia. Os candidatos devem possuir ensino médio, idade superior a 18 anos. Inscrições até 6/6. www.vunesp.com.br

Polícia Militar/SP
2.000 vagas para soldado de 2ª classe. Necessário idade entre 18 e 30 anos, habilitação, altura mínima de 1,65m, se homem, e 1,60m, se mulher. Inscrições de 12/5 a 6/6. www.vunesp.com.br

►CURSOS

Aprender a empreender
De 19 a 22/5, das 14h às 20h, no Sebrae-SP. Conceitos básicos sobre empreendedorismo, mercado e finanças. 3922-2977.

Boneca de Pano
Dia 30, às 9h. Márcia – 987085486.

Congresso Qualivitae
A 12ª edição do Congresso de Saúde e Qualidade de Vida do Cone Leste Paulista acontece de 27 a 31 de maio e é destinado a profissionais com atuação na área da saúde. www.univap.br

Curso para Gestante
Inscrições abertas para o mês de junho. Informações: de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h, na Catedral São Dimas. 3322-0543.

Dança Zumba
Segundas, quartas e sextas-feiras, às 8h30. 3943-6228

FAP
A Sinduscon-SP em São José dos Campos está com inscrições abertas para o curso de Fator Acidentário de Prevenção e Desoneração da Folha de Pagamento (FAP). O curso será dia 21, das 9h às 18h, na sede da entidade. 3942-5007.

►OFICINAS

Aprenda a fazer fluxo de caixa
Dia 22, das 18h30 às 21h30, no Sebrae-SP. São abordados aspectos importantes da gestão financeira do negócio, como contas a pagar e receber, fluxo de caixa e reserva de capital de giro. 3922-2977.

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira
• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira
• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira
• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Coleta Seletiva

Saiba quando vai acontecer a coleta na sua rua.
Consulte: http://goo.gl/ORgCLs

Campanha do Agasalho tem 269 postos de coleta

Com o tema "Aqueça Corações", o Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos realiza até agosto, a Campanha do Agasalho 2014. A meta para este ano é arrecadar cerca de 400 mil peças entre roupas, cobertores e calçados para adultos e crianças.

AÇÃO SOCIAL
Voluntários de organizações sociais e esportivas, como os recrutas do Tiro de Guerra e as equipes das categorias de base e alto rendimento do São José Rugby estão realizando mutirões para a coleta de agasalhos.

A lista com os pontos de coleta estão disponíveis no site da Prefeitura. As doações são encaminhadas pelo Fundo Social para entidades sociais.

DOAÇÕES
Para facilitar a doação, foram instalados 269 postos fixos de coleta em toda a cidade. As caixas - identificadas com cartazes da campanha - estão distribuídas em escolas, indústrias, supermercados, entidades sociais, condomínios, farmácias e outros estabelecimentos comerciais. As doações também podem ser feitas diretamente na sede do Fundo Social

Fundo Social de Solidariedade
Av. Olivo Gomes 100, Santana
3924-7369
www.sjc.sp.gov.br/agasalho

Polícia Federal emite passaporte no Vale Sul

Para otimizar o atendimento e reduzir o tempo de espera para emissão e renovação de passaporte, a Polícia Federal inaugurou um novo espaço de atendimento. O posto fica no Vale Sul Shopping. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h. O atendimento deve ser feito por meio de agendamento prévio no site abaixo.

www.dpf.gov.br

Empresas aéreas podem ser multadas por atrasos

Com vistas à Copa do Mundo e período subsequente, a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) anunciou que as empresas aéreas que descumprirem os horários de vôos poderão receber multas que variam entre R$ 12 e R$ 90 mil. As medidas entraram em vigor no dia 13 de maio e, dependendo da gravidade, podem chegar à suspensão da habilitação do piloto e perda da permissão de pousos e partidas nos aeroportos do país.

A Receita é Sua

PUDIM DE ABÓBORA COM AMENDOIM

INGREDIENTES
3 xícaras (chá) de abóbora picada com casca;
1 xícara (chá) de água;
1 lata de leite condensado;
3 ovos; 2 xícaras (chá) de mandioca crua e ralada;
1 xícara (chá) de amendoim torrado e moído.

MODO DE PREPARO
Cozinhe a abóbora até ficar macia. Escorra a água e bata no liquidificador com leite condensado. Adicione os ovos e a mandioca e bata mais um pouco. Acrescente o amendoim. Reserve. Caramelize uma forma e adicione o líquido batido. Cubra com papel alumínio e asse em banho-maria por 45 minutos. Desenforme e leve para gelar.

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Sexta-feira
• Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado
• Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo
• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

Evite o desperdício de água.

Você economiza e preserva a natureza.

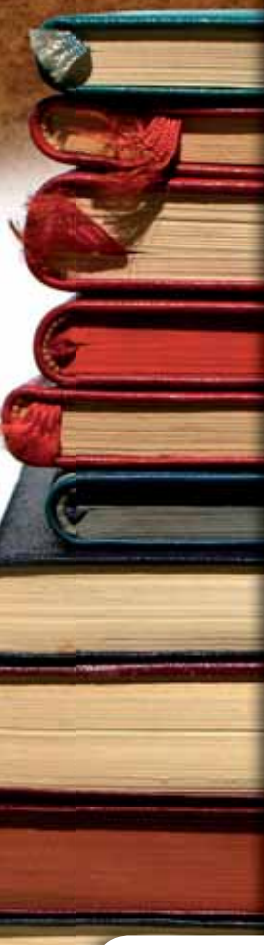
Leitura Livre

Acervo com cerca de 800 livros.

Sábados, domingos e feriados
9h às 12h e
das 13h às 17h.

Informações:
Parque Vicentina Aranha
3911-7090

Parque da Cidade
3924-7300



CMAF

Centro de Medidas e Avaliação Física

Ligue e agende testes gratuitos: 3941-6813 (região norte) ou **3932-8650** (sul)

Tiê

Mais de 30 atrações de música, teatro, circo, dança, artes visuais, entre outras, vão marcar a 8ª edição da Virada Cultural Paulista, na cidade. O evento acontece de 31 de maio e 1º de junho. Com programação simultânea no Parque da Cidade, Cine Santana, Teatro Municipal e no Sesc. Todas as atividades são gratuitas. A organização é da Secretaria de Estado da Cultura, em parceria com a Prefeitura e a Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Entre as atrações estão o cantor Otto, que apresenta um show em homenagem a Martinho da Vila, Tiê, Marcelo Jeneci, A Banda Mais Bonita da Cidade, o grupo Pollo, o comediante Leandro Reis, o Grupo Cena 11 Cia. de Dança e o Circo Manacá.

Ludmila Mazucatti

Dez artistas locais foram selecionados por meio de edital pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo para participar do evento. As bandas de rock Voltz, Oaska, The Portinaris e Anoxika. A black music do Serial Funkers e da cantora Ludmila Mazucatti, a MPB de Bruno Roberti, o Rap da S.A.F.A.R.I, o espetáculo infantil Bão Cantá Pras Crianças e as mímicas da peça "Na Rua".

Otto

1º DE JUNHO

TEATRO MUNICIPAL

11h | Palhaça Rubra – Criaturas | Teatro Infantil
14h | Circo Manacá – Cores do Tempo | Circo
16h | Dinho Nascimento & Orquestra de Berimbaus do Morro do Querosene | Cultura Popular

PALCO EXTERNO – PQUE. DA CIDADE

00h | Otto – Canta Canta, Minha Gente | Música
15h | DJ Rodrigo Bento | Música
15h30 | Toni Ferreira | Música
17h | A Banda Mais Bonita da Cidade – O Mais Feliz da Vida | Música
18h30 | Pollo | Música

CINE SANTANA

00h | Banda Voltz – Matilha | Música
14h | S.A.F.A.R.I | Música
15h30 | Bruno Roberti – Lar | Música
17h | Serial Funkers – Porque Funk é Coisa Séria | Música

PQUE. DA CIDADE – ARENA

10h | BãoCantá Pras Crianças | Infantil
13h30 | Na Rua | Infantil

SESC

15h | Oigalê – Circo de Horrores e Maravilhas | Teatro de Rua
16h30 | Barbatuques – Tum Pá! | Música
18h | O que Permanece | Cinema

31 DE MAIO

TEATRO MUNICIPAL

18h | Club Noir – Comunicação a Uma Academia | Teatro
19h30 | As Graças – Canto a Canto | Performance
21h30 | Grupo Cena 11 Cia. de Dança | Sobre Expectativas e Promessas | Dança
23h | Gigante Léo | BIG – Baixinho, Inteligente e Gostoso! | Stand Up

PALCO EXTERNO – PQUE. DA CIDADE

19h | DJ Rodrigo Bento | Música
19h30 | Vozes da Cidade | Música
21h | Dona Joana | Música
22h30 | Tiê | Música

CINE SANTANA

18h | Oaska – O Verde Pede Passagem | Música
19h30 | Anoxika – Linhas Tortas | Música
21h | Ludmila Mazucatti – Fazendo a Minha Parte | Música
22h30 | The Portinaris – De que Lado Você Vai Estar? | Música

SESC

18h | Território da Palavra – Live Painting | Artes Visuais
19h30 | Oigalê – O Baile dos Anastácio | Teatro de Rua
20h30 | Mário Bortolotto, Marcelo Montenegro, Natália Barros e Banda Saco de Ratos – Cabaré Lítero-Musical | Literatura
22h30 | Marcelo Jeneci – De Graça | Música

www.fccr.org.br
www.sjc.sp.gov.br

ENDEREÇOS

FCCR | Avenida Olivo Gomes 100 – Parque da Cidade, Santana. 3924-7300

Teatro Municipal | Rua Rubião Júnior 84 - 3º piso, Shopping Centro. 3942-1144

Sesc | Avenida Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas. 3904-2000

Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

EXPEDIENTE

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

•**Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva•**Diretora de Comunicação:** Deborah Costa•**Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas•**Editor:** Antonio Bibiano dos Santos•**Textos:** Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Eustáquio Freitas, Marrey Júnior•**Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres•**Fotos:** Antonio Basilio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins•**Estagiária:** Mariane Ribeiro•**Consultoria:** Procon•**Tiragem:** 45 mil exemplares