



# JORNAL DO CONSUMIDOR

## Dia dos Namorados

JUN

D	8	☁
S	9	☁
T	10	☁
Q	11	☁
Q	12	☁
S	13	☁
S	14	☁

ANO 22  
Nº 927  
2014

A data mais esperada pelos casais, o Dia dos Namorados traz mais romantismo ao outono. Mas também algumas preocupações quando o assunto é o custo do presente para a pessoa amada. Afinal, não se pode deixar levar somente pelas emoções e comprometer o orçamento. Relacionamos algumas opções de presentes criativos e alternativos com preços relativamente baixos e outros razoáveis, que podem agradar a pessoa a que se presenteia.

### PARA ELES

**Moderno:** Acessórios para computadores, pen drives personalizados, fones de ouvido, games, coqueteleira, máquina para corte de cabelo e barba e rádio wifi para carro

**Aventureiro:** Artigos esportivos e de utilidades para viagens, corrida de kart, camiseta oficial de time ou do Brasil e relógio esportivo.

**Vaidoso:** Kit de pré e pós-barba, perfume, roupas com estampas diferenciadas e sapatênis.

**"Namorado" (casados ou quase):** Taças de vinho, cinto ou gravata, kit churrasco, roupão, tênis, box de filmes, contador de passos para caminhada e livro.

O momento é de romantismo, não economize na criatividade ao presentear, mas isto, sem precisar quebrar o orçamento

### PARA ELAS

**Moderna:** CD do artista favorito, dvd de filme, acessórios fashion, bicicleta, mochila ou bolsa para notebook, bolsa social ou esportiva

**Romântica:** Flores, acessórios em formatos de coração, porta retrato com a foto do casal, canecas estilizadas e caixa de bombons

**Vaidosa:** kit de beleza (sabonetes/hidratantes/maquiagem), lingerie, óculos de sol, bolsa, sapato

**"Namorada" (casadas ou quase):** Álbum de fotos dos melhores momentos do casal, roupões customizados, toalhas com nome dele e dela, lenços ou cachecóis, diária em SPA e livro.

### SUGESTÕES ALTERNATIVAS

Que tal oferecer um kit surpresa? É possível, por exemplo, decorar uma caixa com fotos do casal e colocar dentro alguns itens que o seu parceiro (a) mais gosta. Ou então, escrever recordações do namoro (ou casamento) em um papel, depois colar em cada carta do baralho e encadernar com espiral. Produzir um vídeo com o próprio celular poder ser emocionante também. Fazer uma cesta especial de café da manhã, pois será difícil alguém também não gostar de receber.



### PASSEIOS

- Piquenique em parques da cidade
- Cinema ao ar livre
- Passeios pela Orla e deck do Banhado para contemplar o pôr do sol
- Jantar romântico
- Ir a um espetáculo musical ou teatral
- Pular de asa delta
- Aula de mergulho
- Trilha de São Francisco Xavier a Monte Verde
- Pacote de viagem de navio (Cruzeiro)

Quando possível trocamos presentes, mas não dispensamos um jantar romântico com uma noite muito especial  
**Mariângela Alves**  
casada há 32 anos

# Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE  
3923-4363 | www.bejcredito.com.br



## PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS recebe inscrições até dia 11 de junho

O Programa **Universidade para Todos (ProUni)**, do Ministério da Educação, recebe até dia 11 de junho, as inscrições para o concurso de bolsas de estudos em instituições particulares. O processo seletivo é para a edição do segundo semestre de 2014.

Para se inscrever os candidatos devem ter participado do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2013, não ter tirado nota zero na redação e obtido no mínimo 450 pontos na média das notas. A relação de vagas e o edital estão disponíveis na página do programa na internet.

O resultado da primeira chamada será divulgado no dia 15 de junho.

### O PROGRAMA

O ProUni oferece bolsas de estudos integrais e parciais a estudantes de baixa renda, pessoas com deficiência e aos professores da rede pública de ensino que estejam no efetivo exercício do magistério da educação básica e integrem o quadro de pessoal permanente de instituição pública.



<http://prouniportal.mec.gov.br>

## Abono Salarial está disponível para saque até dia 30 de junho

O Ministério do Trabalho e Emprego (MET) está notificando quase 2 milhões de brasileiros que ainda não sacaram o benefício do abono salarial. O prazo para o saque termina no dia 30 de junho.

Mais de 20 mil pessoas ainda não foram buscar o benefício na região do Vale do Paraíba

carteira assinada e que receberam até dois salários mínimos de remuneração mensal de empregadores que contribuem para o Programa de Integração Social (PIS) ou para o Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (PASEP).

O abono, no valor de R\$ 724, é assegurado aos empregados com



[www.mte.gov.br](http://www.mte.gov.br) [www.caixa.gov.br](http://www.caixa.gov.br)

### COMO RECEBER?

O trabalhador deverá comparecer a qualquer agência da Caixa Federal (no caso do PIS) ou do Banco do Brasil (PASEP) com documento de identificação com foto e o número de cadastro no programa. A quantia pode ser sacada em caixas eletrônicas, lotéricas ou postos do Caixa Aqui por meio do Cartão Cidadão e senha cadastrada.

## OPORTUNIDADES

### ▶ CONCURSOS

#### Exército

A Escola de Sargentos das Armas do Exército Brasileiro está com inscrições abertas até dia 7/7 para admissão para os cursos de formação de sargentos do Exército (CFS). São oferecidas 1.200 vagas para combatente/logística-técnica/aviação, 80 para música e 80 para saúde. [www.esa.ensino.eb.br](http://www.esa.ensino.eb.br)

#### Polícia Civil/SP

A Polícia Civil do Estado de São Paulo está com inscrições abertas até 30/6 para o preenchimento de 89 vagas no cargo de atendente de necrotério.

Necessário ter ensino fundamental completo. [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br)

#### Prefeitura de SJCampos

A Prefeitura de São José dos Campos está com inscrições abertas até dia 20/6 para o preenchimento de cargos de Professor I e Professor II (Ciências, Arte, Educação Física, Geografia, História, Língua Inglesa, Língua Portuguesa e Matemática). [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br)

### ▶ CURSOS

#### Curso de Palhaço

Dias 13, 14, 15, 21 e 22/6, sábados e domingos, das 14h às 18h, no Centro de Artes Cênicas Walmor Chagas. O Palhaço em Três Tempos - Uma vivência sobre

clown e outras comichidades. 3941-7631.

### ▶ TRAINEE

#### Allis

A empresa de serviços de marketing e vendas está com inscrições abertas até o final do mês de junho. É necessário ter concluído graduação entre dezembro de 2012 e julho de 2014 nas áreas de administração de empresas, ciências econômicas e engenharia de produção e inglês avançado. [www.allis.com.br/jovenstalentos](http://www.allis.com.br/jovenstalentos)

#### Arezzo&Co

A fabricante de calçados e bolsas está com inscrições abertas até dia 15/6 para candidatos graduados em diversas áreas

entre 2012 e 2013 ou com conclusão até julho de 2014. Necessário ter inglês avançado. [www.traineearezzoco.com.br](http://www.traineearezzoco.com.br)

#### Makro

O mercado atacadista está com inscrições abertas até 30/6 para os formados entre dezembro de 2011 e dezembro de 2013 em diversas áreas. [www.makro.com.br](http://www.makro.com.br)

#### Saraiva

A rede varejista está com inscrições abertas até dia 15/6 para candidatas com até dois anos de graduação concluída em diversas áreas. É necessário ter inglês avançado. [www.livrariasaraiva.com.br/trainee](http://www.livrariasaraiva.com.br/trainee)

## Dias e locais das feiras livres

### Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

### Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas
- 31 de Março • Satélite (Rua Polar)
- Parque Industrial (Rua Turiaçu)
- Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

### Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias
- Vila Paiva



# Cuidado! A Dengue pode até matar!

Não deixe água parada. Dúvidas: Ligue 156

## Bairros da região leste terão mais pavimentação e ciclovias

A Prefeitura vai realizar obras importantes que vão beneficiar os bairros Santa Inês 2, Santa Maria e Santa Hermínia.

No Santa Inês será implantada uma ciclovias e nos dos bairros Santa Maria e Santa Hermínia serão realizadas obras de pavimentação.

A ciclovias no Santa Inês 2 terá 1.100 metros e calçadas, na Rua Constância da Cunha. Serão investidos cerca de R\$ 320 mil.

A pavimentação no Santa Maria será realizada por meio de uma parceria entre a Prefeitura e o Banco Interamericano de



Desenvolvimento (BID), para a pavimentação de todo o bairro. O investimento previsto é de cerca de R\$ 3,62 milhões.

No total serão investidos mais de R\$ 9 milhões em infraestrutura

O Jardim Santa Hermínia receberá a pavimentação e mais 17 ruas do bairro. O investimento é da ordem R\$ 5,45 milhões.

Em novembro, a Prefeitura já realizou neste bairro a pavimentação do corredor de ônibus.

Evite o desperdício de água.



Você economiza e preserva a natureza.



O governo federal lançou dia 27 de maio, o Centro Integrado de Proteção ao Consumidor na Copa e o Guia do Consumidor Turista com o objetivo de trazer respostas rápidas a conflitos de consumo que ocorram durante o Mundial e orientar o turista sobre seus direitos e onde buscar ajuda. (veja no site abaixo). O Centro Integrado é uma operação entre os órgãos federais, autoridades locais e representantes do mercado para dar solução rápida e efetiva a conflitos de consumo relacionados a hotéis, companhias aéreas, transportes terrestres, setores de telecomunicações, saúde e alimentação.



Guia do Consumidor Turista | <http://ow.ly/xxlba>

Envie sua receita: [agendajc@sjc.sp.gov.br](mailto:agendajc@sjc.sp.gov.br)

## A Receita é Sua

### BAIÃO DE DOIS



#### INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de óleo, 1 gomo pequeno de linguiça calabresa em rodelas  
 ¼ xícara (chá) de bacon em cubos pequenos, 1 cebola pequena picada, 2 dentes de alho amassado, ½ xícara (chá) de arroz, 200g de carne seca dessalgada cozida e desfiada,  
 2 ½ xícara (chá) de água fervente, 230g de Feijão-Carioca a vapor, 1 folha de louro, sal e pimenta a gosto, 1 xícara (chá) de queijo minas em cubos pequenos e 2 colheres (sopa) de coentro fresco.

#### MODO DE PREPARO

- Aqueça o óleo em uma panela, frite a linguiça, o bacon, a cebola e o alho.
- Junte o arroz e refogue, acrescente a carne seca, o feijão, o louro, adicione a água e tempere com pimenta e sal.
- Cozinhe até secar toda água.
- Retire do fogo misture o queijo e salpique o coentro. Sirva a seguir.

#### Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

#### Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirás)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

#### Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José

# São José Quase de Graça

## A CIDADE É EFERVESCENTE!

Principalmente de quinta a domingo, a agitação cultural, esportiva e de lazer acontece por todos os lados, envolvendo muitas pessoas de todas as idades. São espetáculos teatrais, musicais, festivais, exposições, oficinas culturais, eventos esportivos, shows ao ar livre, etc.

Tudo isto ainda com uma série de locais atrativos para um simples piquenique, passeios a pé ou de bicicleta pelas ciclovias em tardes ensolaradas. E, ainda, a possibilidade de descobrir e contemplar as belezas naturais de São Francisco Xavier, entre muito mais que a cidade oferece.

É esta cidade São José Quase de Graça, que passaremos a mostrar entre uma e outra edição do Jornal do Consumidor, com dicas na parte superior desta página.

## ALGUMAS OPÇÕES

Além de shoppings movimentados e outras boas opções da iniciativa privada, a cidade tem inúmeras atividades de entretenimento promovidas pela Prefeitura e outras instituições, tais como:

- Academias ao ar livre
- Centros poliesportivos
- Casa do Idoso
- São Francisco Xavier
- Trilhas a pé e de bicicleta
- Orla e deck do Banhado
- Música e leitura em parques municipais
- Museus
- Bibliotecas
- Cinema ao ar livre
- Borboletário
- Parques públicos
- Shows populares

## PARTICIPE TAMBÉM

Sua sugestão para esta seção é também muito bem-vinda. Envie sua dica de um passeio legal ou programação na cidade que sejam atrativas, de graça ou preço acessível, fazendo valer estar na seção São José Quase de Graça. Envie seu e-mail para [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)



## AGENDA

### ▶ CINEMA E VÍDEO



**"Hoje"**  
Dia 9, às 19h, no Cine Santana. O projeto "Golpe na Tela" continua com a exibição do filme *Hoje*, com Denise Fraga, que conta a história de Vera e Luiz, ambos militantes políticos durante a ditadura militar.

### ▶ EXPOSIÇÃO

**Atletas do Vale Uma força no futebol nacional**  
Até dia 14/7, no Espaço Mário Covas. Em parceria com o Museu dos Esportes, a exposição apresenta dos atletas José Maria Fidelis, Roque Jr., Emerson Leão, Luís Gustavo e José (Zito) Eli de Miranda. Haverá uma sala de jogos e videogame sobre o tema.

### ▶ MÚSICA

**Benoit Decharneux**  
Dia 14, às 18h, no Sesc. A banda liderada pelo guitarrista belga apresenta composições próprias e de grandes nomes do Jazz.

### ▶ TEATRO

**Arrumadinho**  
Dia 14, às 12h, na Praça Afonso Pena. A peça do grupo Trupe Olho da Rua conta a história de seis gerentes de vendas.

### O sapo apaixonado

Dia 13, às 19 h, Teatro Univap. A história do Sapo Pereira que vivia numa lagoa mágica, onde os bichos falavam a língua humana.

### ▶ DANÇA

**Fresta**  
Dia 13, às 21h, no Sesc. Em meio a feixes, recortes e focos diversos de luz, a dança urbana se revela sob múltiplas perspectivas. A core-

ografia apresenta a essência das danças urbanas junto a concepção e criação que passeiam pelo contemporânea.



### ENDEREÇOS

- Cine Santana** | Avenida Rui Barbosa 2005, Santana. 3942-1227.
- Espaço Mário Covas** | Praça Afonso Pena 29, Centro. 3921-7587
- Parque Vicentina Aranha** | Rua Prudente M Moraes 302, Vila Adyanna
- Sesc** | Avenida Adhemar de Barros 999, Jardim São Dimas. 3904-2000
- Teatro Univap** | Praça Cândido Dias Castejón, Centro, 3931-5722

