

4. 16 a 22 de novembro

Lazer & Cultura



Exposição Esporte sem Limites: Você Quer, Você Pode

Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e sábado, das 9h às 14h. Entrada gratuita.

Praça Afonso Pena 29, Centro. 3921-4112



CMAF Centro de Medidas e Avaliação Física Agende testes gratuitos: 3941-6813 (norte), 3932-8650 (sul), 3923-2538 (leste)



Sinfônica encerra ano com solistas convidados

A Orquestra Sinfônica de São José dos Campos (OSSJC) comemora o encerramento da temporada artística 2014 com apresentações especiais. Na quarta-feira, dia 19, ocorrerá a última apresentação no Teatro Municipal, com obras de Marco Antonio Machado, compositor joesense, Richard Wagner e Mozart, sob regência do maestro Marcello Stasi. O concerto no Teatro Municipal é gratuito. No dia da apresen-

tação serão distribuídos 120 ingressos no Teatro Municipal, uma hora antes do espetáculo. Podem ser retirados até dois ingressos por pessoa. Autodidata na juventude, Marco Antonio começou a se interessar por música erudita na graduação de Guitarra Popular. Com apenas 30 anos, o músico é doutorando em Composição na UNICAMP e possui composições sendo executadas por orquestras e grupos instrumentais em todo o Brasil.

Ainda em novembro, dia 30, a Sinfônica se apresenta com a Orquestra Jovem de Guarulhos, no Centro da Juventude e em dezembro tem concerto com o Coro Jovem de São José dos Campos. Para mais informações sobre datas, horários e ingressos consulte o site da orquestra.

www.orquestrasjc.org.br

AGENDA

Mês da Consciência Negra. Até 30/11. Confira programação completa www.fccr.org.br. Encontro Filosófico: Dia 27/11, às 20h, com o tema "Ser Negro no Brasil, Hoje".

- LITERATURA: Feira de trocas de livros. Funarte Arte nas ruas. NO CENTRO DA JUVENTUDE: Piquenique da leitura. NO VICENTINA ARANHA: Venha Brincar. Música no Parque.

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS Trabalho que toca a cidade

Calendar for NOV | ANO 22 | Nº 950 | 2014

Sinfônica faz apresentações especiais

página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

MAQUIAGEM DE PRODUTOS

Com a variedade de itens ofertados no mercado, a informação sobre o que se compra é cada vez mais valiosa. Mas, há algum tempo, a indústria passou a adotar uma prática conhecida como "maquiagem de produtos".

A embalagem encolheu? O produto ficou mais leve e o preço é o mesmo? Isto é fraude, segundo o Código de Defesa do Consumidor.

As empresas reduzem o peso ou o volume dos produtos (o que não é ilegal), porém sem a diminuição proporcional do preço, e, muitas vezes, sem informar o consumidor de forma clara na embalagem. Isto é passível de multa.

REDUÇÕES MAIS RECLAMADAS

Pote de sorvete, bolacha, fralda, papel higiênico, iogurte, farinha, suco, gelatina, atum, aveia, filtro de papel para café.

PROCON ORIENTA!

Se encontrar um produto que "encolheu" no tamanho e não no preço, denuncie ao Procon e também mude de marca ou de estabelecimento.

Tenho muita atenção no supermercado. Notei que os pacotes de papel higiênico foram reduzidos de 40 para 30 metros, mas o preço ficou quase igual ao de antes. O mesmo aconteceu com o sabão em pó, a bolacha e outros produtos. Me sinto explorada.

Maria Aparecida Targino | Diarista



QUE DIZ O CÓDIGO

O artigo 31 do Código de Defesa do Consumidor (CDC), diz que toda a informação na embalagem do produto deve ser clara, precisa, principalmente, sobre as características, qualidade, quantidade, etc. A legislação permite que as empresas modifiquem livremente seus produtos, desde que informem a alteração na embalagem. Vale lembrar que letra miúda não é informação.

Procon



www.procon.sp.gov.br

Fique ligado! Vacinação contra Pólio e Sarampo, até 28/11, nas UBSs.

Precisa de crédito para empreender?

3923-4363 | www.bejcredito.com.br

SIMPLES NACIONAL Adesão é vantagem para pequenos

Desde o dia 3, as micro e pequenas empresas –aquelas que faturam até R\$ 3,6 milhões por ano– já podem agendar a adesão ao Simples Nacional, também chamado de Supersimples, para o ano-calendário de 2015. Por esse sistema de tributação do Ministério da Fazenda, oito impostos diferentes são unificados em um boleto mensal e o pequeno e micro empresário pode pagar bem menos do que antes.

faturamento. Outra vantagem é que, a partir de 2015, empresas enquadradas no Simples (EPP) terão limite extra para exportar mercadorias e serviços.

O Simples Nacional abrange os seguintes tributos: IRPJ, CSLL, PIS/Pasep, Cofins, IPI, ICMS, ISS e a Contribuição Patronal Previdenciária para a Seguridade Social (CPP).

Podem pedir adesão as 140 atividades que foram incluídas no Simples Nacional em agosto, quando foi alterada a Lei Geral da Micro e

Pequena Empresa. Entre os negócios que poderão aderir ao sistema tributário simplificados estão consultórios médicos, escritórios de advocacia, arquitetura, corretores, designers e jornalistas.

Não existindo pendências, a solicitação da opção para 2015 estará confirmada e o registro será gerado automaticamente no dia 1º de janeiro.

Ministério da Fazenda
<http://zip.net/brp4Jh>

A redução varia de 20 a 50%, dependendo do ramo de atividade da empresa e do seu volume de

Parque Tecnológico abre inscrições para empresas

O Parque Tecnológico de São José dos Campos está com inscrições abertas para o processo seletivo de empresas interessadas em se instalar no

"Centro Empresarial 2". Os espaços oferecidos variam de 60 metros quadrados a 180 metros quadrados. Desde novembro do ano passado, 23 empresas

já foram selecionadas para ocupar o espaço.
www.pqtec.org.br

a Universidade Aberta do Brasil (UAB). São 30 vagas e será oferecido pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). 3904-2924 ou 3904-2939.

VESTIBULAR FACULDADE CATÓLICA
 Inscrições para curso de graduação em Teologia. Até 22/11 pelo site www.faculdadecatolicasjc.edu.br ou pelo telefone 4009-8383.

FEI
 Inscrições: Até 28/11/2014. Site: www.fei.edu.br

CÁSPER LÍBERO
 Inscrições: Até 28/11/2014. Site: www.casperlibero.edu.br

MACKENZIE
 Inscrições: Até 20/11/2014. Site: www.mackenzie.br

BELAS ARTES
 Inscrições: Até 24/11/2014. Site: www.belasartes.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC
 Inscrições: Até 23/11/2014. Site: www.sp.senac.br

UNIVERSIDADE IBIRAPUERA (UNIB)
 Inscrições: Até 28/11/2014. Site: www.ibirapuera.br

UNITAU
 Inscrições: Até dia 1º/12. Site: www.unitau.br/

e 26 de novembro (terças e quartas), às 14h. Criação de diversas estampas para compor mandalas, calendários de mesa e de parede, entre outros objetos.

Arte em palha – dias 22 e 29 de novembro (sábados), às 10h30. Objetos de decoração utilizando fibra de bananeira, taboa e palha de milho.

Cursos Técnicos Gratuitos
 Administração, Automação Industrial, Eletrotécnica, Informática para Internet e Mecânica. Inscrições para o processo seletivo – 1º semestre até dia 19/11, exclusivamente no site www.ifsp.edu.br/processoseletivo

PALESTRAS SEBRAE | 3922-2977
 ▶ Saiba administrar o capital de giro
 Visa orientar o empresário sobre a gestão do capital de giro. Dia 2/12, das 18h30 às 20h30.

▶ Planejamento: o primeiro passo para começar seu negócio
 Aborda conceitos da constituição de uma empresa, as necessidades do microempreendedor. Dias 25/11, 2/12, 9/12 e 16/12.

PÓS-GRADUAÇÃO UNIFESP
 Até dia 21/11, Pós-Graduação em Gestão em Enfermagem oferecido, uma parceria entre a Prefeitura SJC e

Vacinação antirábica
 vai até 17 de dezembro
 Confira os locais no 156 ou <http://ow.ly/E7Kth>

SJC pode ter megacentro de convenções e negócios do WTC

Parte do complexo do WTC existente em São Paulo

São José dos Campos está na rota de investimentos do grupo WTC (World Trade Center), que administra 330 centros de convenções e negócios em 110 países. A intenção é instalar o complexo numa área na zona oeste da cidade, com a abertura de até 7 mil empregos diretos e indiretos.

peças por dia e movimentação de 7 mil colaboradores. São 900 eventos por ano.

A intenção do grupo é instalar um espaço semelhante em São José. A cidade foi escolhida pelo potencial como polo de negócios na área de inovação e tecnologia.

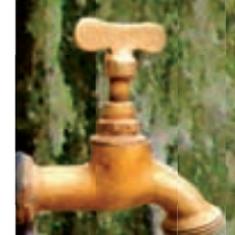
"É mais um fator para introduzir São José dos Campos no mercado mundial", explicou o engenheiro Ozires Silva, presidente do Conselho de Administração do grupo WTC e também um dos fundadores da Embraer.

O potencial do empreendimento foi apresentado em São Paulo, para representantes da Prefeitura e da Câmara Municipal. A unidade do WTC de São Paulo conta com um centro de convenções, escritórios, hotel e shopping. O espaço recebe 15 mil

www.sjc.sp.gov.br

ZONEAMENTO
 Para receber o empreendimento será necessário mudar o zoneamento de uma área de quase 600 mil metros quadrados no Jardim Aquarius, na zona oeste. O WTC ocuparia cerca de 100 mil metros quadrados, garantindo um amplo espaço livre para instalação de recursos urbanísticos, como ciclovias e áreas verdes. Para isso, a Prefeitura de São José realizará cinco audiências públicas para debater o assunto, distribuídas em cinco datas, entre os dias 24 e 28 de novembro, uma em cada região da cidade. Também será possível contribuir pelo site da Prefeitura onde está aberta uma consulta pública.

Evite o desperdício de água.



Você economiza e preserva a natureza.

A Receita é Sua
MOQUECA CAPIXABA



INGREDIENTES
 1,5kg de peixe fresco (robalo, badejo, papa-terra, ou namorado),
 3 maços de coentro
 3 maços de cebolinha verde,
 2 cebolas brancas (pequenas),
 3 dentes de alho,
 4 tomates
 3 limões, azeite de oliva, sementes de urucum, pimenta-malagueta, óleo de soja ou algodão, sal fino

MODO DE PREPARO
 Limpe bem as postas de peixe e lave com limão. Coloque em uma vasilha com água de sal. Soque juntos o alho e o sal. Em uma panela de barro (grande), coloque um pouco de óleo (duas colheres) e azeite de oliva (uma colher). Adicione o alho socado e refogue.
 Retire as postas de peixe da vasilha com água e sal e coloque na panela. Pique o coentro, o tomate e a cebola e coloque por cima das

postas. Regue com azeite e suco de limão.
 Frite em um pouco de óleo quente uma colher (sopa) de sementes de urucum e despeje esse óleo por cima do peixe. Quando começar a abrir a fervura, verifique o sal. Não ponha água, não vire as postas e cozinhe em fogo baixo, com a panela bem tampada.
 Deixe no fogo por 20 a 25 minutos. Quando for servir salpique coentro picadinho.

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira
 • Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
 • Esplanada 2 • Uirá
 • Altos da Serra 2

Quarta-feira
 • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira
 • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Sexta-feira
 • Vila Ema • Jardim da Granja
 • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
 • Aquarius

Sábado
 • Esplanada (feira de produtos orgânicos)
 • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
 • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiros)
 • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo
 • Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
 • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
 • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
 • Novo Horizonte • Campos de São José