Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

MAI | ANO 23 | Nº 969 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
24	25	26	27	28	29	30

página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

26º FESTIDANÇA

Economize a internet do celular

Com algumas medidas simples, como usar mais o Wi-Fi, é possível economizar o uso da internet e manter seu plano ativo por mais tempo.

A tecnologia é tentadora. E não é diferente com os celulares *smartphones* (com acesso à internet). Já faz algum tempo que esses aparelhos fazem muito mais que receber e fazer ligações.

São milhares de aplicativos disponíveis gratuitamente, sem contar os recursos para assistir filmes e armazenar fotos.

Mas tudo isto tem um preço. O custo de utilização da internet, que acaba consumindo rapidamente os pacotes contratados junto às operadoras. Ou seja, fazendo com que o usuário fique praticamente sem o sinal de internet ou tenha que pagar um valor extra para conexão avulsa.

Não bastasse isto, com tantos aplicativos no celular, não há praticamente bateria que aguente tanto fluxo de informações.

Dicas para manter seu plano ativo por mais tempo.

VÍDEOS E MÚSICAS
Sempre que for assistir algum vídeo no YouTube, Facebook, Netflix ou outro serviço que precise utilizar o plano de dados, tenha preferência por aguardar uma conexão Wi-Fi. Isto vale também para envio e recebimento de fotos.

"ZAP ZAP"
Fique atento também para os vídeos que envia ou recebe pelo WhatsApp, Facebook, Vimeo que consomem muito da internet. Baixe pelo Wi-Fi.

MAPAS OFF-LINE
Cada mapa aberto normalmente é resultado de um download. Então, a opção é utilizar uma conexão Wi-Fi para baixar todos os mapas antes do passeio ou viagem.

BAIXAR OU ATUALIZAR APLICATIVOS
Da mesma maneira, para baixar ou atualizar aplicativos, utilize somente a conexão Wi-Fi. Assim, além de ser mais rápido, será uma preocupação a menos sobre seu limite de internet.

ESCOLHA DO NAVEGADOR
Uma forma de otimizar esse uso é escolher por um navegador mais eficaz. O Google Chrome oferece a função para economia de dados. O Opera Mini também vem equipado com essa função.

ATENÇÃO AOS E-MAILS
Ficar baixando arquivos por e-mail também podem estourar seu limite de internet. O ideal é esperar para salvar quando estiver em Wi-Fi, e se for urgente, use a pré-visualização do documento pelo aplicativo de e-mail.

DESLIGUE A INTERNET
Sempre que você não estiver usando a conexão, desative o seu 3G/4G. Mesmo em espera, os aplicativos do celular ou tablet ficarão sincronizados com redes sociais, e-mails, entre outros, consumindo internet.

Procon SP
www.procon.sp.gov.br

JUSTIÇA PROÍBE CORTE DE INTERNET EM CELULAR

As operadoras de telefonia móvel no Estado de São Paulo, Claro, Tim, Vivo e Oi, não poderão mais cortar o acesso à internet móvel ao final da franquia. A medida foi concedida dia 11 pela Justiça de SP, em liminar solicitada pelo Procon-SP. O objetivo é garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados. Por se tratar de medida liminar, a decisão ainda pode ser alterada.

Mexa-se contra a dengue! Elimine locais com água parada. Dúvidas ligue 156.

Precisa de crédito para empreender?
BEJ
Banco do Empreendedor Joseense
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Prefeitura abre inscrições para cursos gratuitos

CURSOS

- Balconista de farmácia,
- Aproveitamento integral de alimentos,
- Técnicas de jardinagem e paisagismo,
- Agente de almoxarifado,
- Técnicas de gastronomia comida de rua,
- Modelista de roupas.

A Prefeitura abriu inscrições para seis cursos nas áreas: administrativa, gastronomia, moda, jardinagem e paisagismo. A seleção dos candidatos prioriza pessoas desempregadas e com maior grau de necessidade econômica, apurada com base nas informações fornecidas pelos candidatos no ato da inscrição. São oferecidas 178 vagas.

Os cursos são coordenados pela Secretaria de Relações do Trabalho e oferecidos em parceria com o Senac e Senai, responsáveis pelas aulas e pela certificação.

Os interessados podem se candidatar até o dia 29 pelo site do programa Qualifica São José

www.sjc.sp.gov.br/qualifica

Aprenda online

Confira as opções de cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas (FGV) pela internet

http://www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos

Educação abre vagas para curso de controle dimensional

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, está com vagas para o curso gratuito de controle dimensional. As inscrições vão até o final de maio e podem participar maiores de 16 anos de idade. O Controle Dimensional trabalha com a medição de peças, com oportunidade de trabalho principalmente na área de mecânica industrial.

3909-1070 | 3909-1072

OPORTUNIDADE

▸CONCURSOS

Colégio Naval
Até 25/06, inscrições para o concurso público. www.ensino.mar.mil.br

EsPCEx (Exército)
Até dia 10/06. 500 vagas para a Escola Preparatória de Cadetes do Exército. www.espcex.ensino.eb.br/

EsSa (Exército)
Até dia 06/07. Mais de 1400 vagas para a Escola de Sargentos das Armas do Exército. www.esa.ensino.eb.br/

Policia Militar
Até 22/05, inscrições para soldado da PM. www.vunesp.com.br

Prefeitura de Caçapava
Até 31/05. São oferecidas 101 vagas para diversos cargos e níveis de escolaridade. www.cacapava.sp.gov.br

Prefeitura SJC
Até dia 8/06. Processo seletivo para agentes de Combate as Endemias, 5 vagas. www.mgaconcursos.com.br

▸CURSOS

Segurança no Trabalho
25 a 29 /05, 8h às 12hr, SESI, 3919-2000.

Gestantes
Até 3/06, dará todas as informações e esclarecerá suas principais dúvidas sobre a gravidez. Obra Social São Dimas, 3322-0543.

Redação Publicitária
30 e 31/05. Desenvolve a habilidade de escrever textos para fim publicitário. www.ateliedeletras.com.br

▸ESTÁGIO

Consultoria de Moda
Empresa Morena Rosa.O candidato deve estar cursando do Curso de Design de Moda. www.univap.br/portaldeemprego

▸OFICINAS

Oficinas de Nutrição
Todas as sexta-feiras, às 9h. Icentivo a práticas alimentares saudáveis. Gratuito. Univap. 3947-1000

Técnicas da Fotografia
19 a 21/06. O Fotógrafo Ricardo Martins, ensina técnicas para fotografar a natureza. www.cameraeluz.com.br

▸VESTIBULAR

ETEC
Até 14/06, Vestibulinho ETEC. www.vestibulinhoetec.com.br

Centro Universitário São Camilo
Até 8/06, Medicina, www.vunesp.com.br

PUC-Sp
Até 1/06, diversos cursos, www.pucsp.br

PUC- Campinas
Até 14/06, diversos cursos, www.puc-campinas.edu.br.

FATEC
Até 9/06, diversos cursos,www.vestibularfatec.com.br.

Esamc
Até 27/05, diversos cursos, www.esamc.br. cursos.lwww.esamc.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira
• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira
• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira
• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

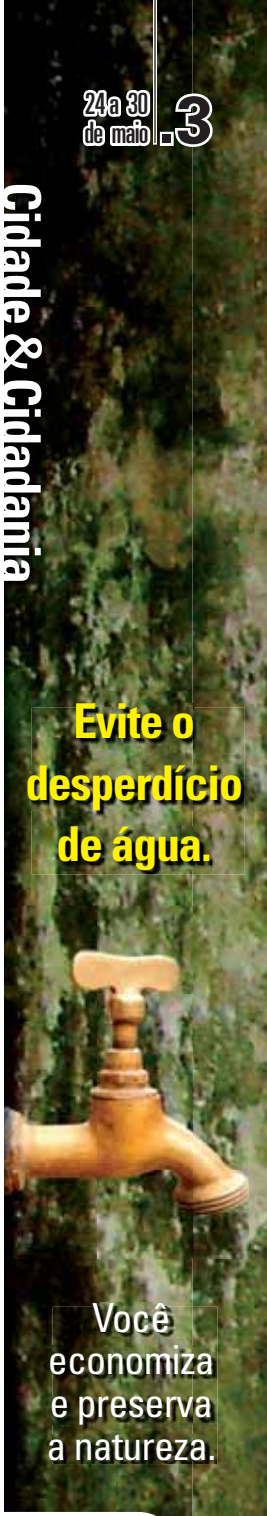
Cuidado! A Dengue pode até matar!
Não deixe água parada. Dúvidas: Ligue 156

Obras de duplicação do Viaduto Kanebo começam em julho

As obras de duplicação do Viaduto Kanebo, no sentido do Parque Industrial para o centro e região norte devem começar durante o mês de julho. O investimento da Prefeitura é de R$11,5 milhões. A obra tem prazo de um ano para ser concluída pela empresa Enpavi Ltda, vencedora da licitação.

Atualmente, com duas faixas, uma delas utilizada para acessar a rodovia, o trânsito no viaduto fica carregado, apresentando filas nos horários de pico. Desde abril do ano passado, os motoristas contam com mais faixas de rolamento no sentido bairro. A Prefeitura investiu cerca de R$ 10 milhões naquela obra.

A duplicação é uma das mais importantes obras viárias para a cidade, e vai garantir segurança e fluidez no tráfego de veículos. Cerca de 20 mil carros trafegam pelo trecho diariamente.



A Receita é Sua

PALHA ITALIANA

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

meio pacote de bolacha tipo maisena, 1 lata de leite condensado, 3 colheres (sopa) de chocolate em pó, 2 colheres (sopa) de margarina e açúcar para finalizar.

MODO DE PREPARO

Em uma panela misture o leite condensado, chocolate em pó e margarina. Ligue o fogo e fique mexendo até que fique bem cremoso e que seja possível ver o fundo da panela, (como um brigadeiro padrão). Retire o brigadeiro do fogo. Pique as bolachas em pedaços médios e misture com o brigadeiro. Em uma forma untada com margarina ou forrada com papel manteiga, adicione o chocolate com bolachas e pressione bem para ficar bem compactado. Leve para gelar por pelo menos duas horas ou até que fique bem firme. Retire da forma e corte em retângulos. Se desejar passe no açúcar para deixar o docinho mais bonito.

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

Temporada Popular de Teatro de 15 a 31/5

Centro de Estudos Teatrais (CET) da Fundação Cultural Cassiano Ricardo
Av. Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade, Santana. 3924-7300. www.fccr.org.br

www.fccr.org.br

A 26ª edição do Festidança, realizado pela Prefeitura, por meio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, traz a partir do dia 28/05, nove dias de uma variada programação. Serão apresentações de companhias convidadas, competições de dançarinos nas Batalhas de Danças Urbanas e a mostra competitiva, que ocorrerão no Pavilhão das Gaivotas, no Parque da Cidade.

Considerado um dos mais expressivos eventos de dança do Brasil, o Festidança reúne profissionais de várias partes do país nas modalidades de Balé Clássico de Repertório, de Criação, Dança Contemporânea, Jazz, Sapateado, Danças Folclóricas e Dança de Rua.

PROGRAMAÇÃO↘

28/05 – 19h – Abertura
29/05 – 19h – Ballet clássico de repertório
30/05 – 19h – Ballet clássico de repertório e danças urbanas
31/05 – 19h – Ballet clássico de criação Dança de salão
03/06 – 19h – Sapateado Danças Folclóricas
04/05 – 19h – Estilo Livre
05/06 – 19h – Danças Contemporâneas
06/06 – 19h – Jazz dance
07/06 – 19h – Encerramento

São José inaugura primeiro totem turístico interativo

Conhecida como cidade da tecnologia, São José dos Campos inova mais uma vez e inaugura um totem interativo para o desenvolvimento do turismo, com informações sobre atrativos turísticos, mapas interativos, eventos, vídeos, curiosidades sobre a cidade e o distrito de São Francisco Xavier.. Esta é a primeira vez que uma prefeitura do Vale do Paraíba realiza oficialmente um trabalho voltado para o setor. A exposição prossegue até 15/06, no Vale Sul Shopping.

Toda a atividade física realizada nesse dia (individual ou coletiva) deve ser comunicada ao telefone **156** para pontuação de São José.

Dia do Desafio
Você se mexe e o mundo mexe junto

27/05 | São José x Barcelona (Venezuela). Sesc | Prefeitura.

AGENDA

►CINEMA

A mansão mágica
24/05, 11h. Após ser abandonado, um jovem gato encontra abrigo em uma mansão abandonada. Gratuito. SESC, 3904-2000

►DANÇA

Fragmentos
29/05, 19h30. O espetáculo mistura dança e poesias de Mario Quintana e Carlos Drummond de Andrade. Cine Santana, 3942-1227.

►EXPOSIÇÃO

Elemento Latente
Até 19/07, 11h. A exposição fotográfica traz imagens de diferentes temáticas. SESC, 3904-2000.

Escritas de Luz
Até 08/06, fotos e vídeos sob a coordenação de Gustavo Fataki. Casa de Cultura Flávio Craveiro, Dom Pedro, 3966-1136.

Arte ao Vento
Até 19/06. Varais de pinturas e poesias em tecidos. Casa de Cultura Tim Lopes, Bosque dos Eucaliptos, 3917-1612,

Aleatoriamente
Até 31/05, 8h às 21h. Exposição de graffiti, com o artista joseense, Vespa. Centro da Juventude, 3932-8600.

Waldir e Jonathan, dez anos depois.
Até 30/05. Dez anos do início do estudo de gravuras do artista George Rembrant.Galeria Helena Calil, 3905-3001.

►GASTRONOMIA

Festival de Food Trucks
30 e 31, 12h. Ao todo serão 20 Food Trucks com o melhor da comida de rua. Vale Sul Shopping, 3321-0900 .

►LITERATURA

Gabriel, o Pensador
28/05, 20h.O autor dividirá a experiência de ser autor do livro, " Um Garoto Chamado Rorberto. Centro da Juventude, 3932-8600.

►MÚSICA

Dissonâncias
30/05, 19h. Sarau com diversos artistas e poetas. Após o sarau, show com o guitarrista, Lancaster. Centro Cultural Clemente Gomes,Santana, 3924-7300.

De que Lado Você vai estar?
30/05, 20h. A Banda The Portinaris traz um som com melodias e harmonias rebuscadas. Casa de Cultura Julio Neme, São Francisco Xavier, 3926-1123.

Uma conversa mais que afiada
31/05, 9h. O grupo Conversa Afiada vai apresentar o gênero musical do choro. Gratuito. Casa de Cultiura Johann Gütlich, J. Morumbi, 3934-5866.

Nadiejo
25/05, 20h.O Cantor apresenta suas musicas autorais e de outros compositores. Centro da Juventude, 3932-8600.

►TEATRO

Os Senhores do Tempo
29/05. 21h. Vários fragmentos de histórias contados por meio de sons, movimentos e poesias. Centro de Estudos Teatrais (CET), Santana, 3924-7358

Sessão Maldita
30/05, 0h. A sessão maldita traz a peça "Um mar de Euforia". Centro de Estudos Teatrais (CET), Santana, 3924-7358 .

Livro do Desassossego
27/05, 19h.Espetáculo inspirado na obra do escritor Fernando Pessoa, "Livro do Desassossego".Gratuito.Casa de Cultura Eugênia da Silva, 3907-8024.

Otovino
31/05, 15h. Apresentação de números cômicos como malabarismo, mágicas e palhaçadas. Gratuito. Anfiteatro do Parque da Cidade, 3924-7300.

Histórias que o vento contou
29/05, 16h.Este espetáculo reúne histórias semeada por diversas pessoas e diversos lugares. Centro da Juventude, 3932-8600.

Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS Trabalho que faz a diferença

EXPEDIENTE

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

•**Assessor de Planejamento de Comunicação:** Odersides Almeida•**Diretora de Comunicação:** Deborah Costa
•**Editor:** Antonio Bibiano dos Santos•**Textos:** Alessandra Jorge, Ana Mattos, Antonio Bibiano dos Santos, Júlia Martin, Marrey Júnior, Renata Vanzeli
•**Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres•**Fotos:** Antonio Basilio, Claudio Capucho, José Aparecido,Roberto Faria•**Estagiários:** Kaori Iwamoto, Vitor de Almeida