



Prefeitura de
SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

JUL | ANO 24 | Nº 976 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
12	13	14	15	16	17	18



São José
248 anos

Confira a programação.

página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

ANVISA MUDA RÓTULOS DE ALIMENTOS

Medida é considerada uma vitória para consumidores que têm alergias. Fabricantes terão um ano para se adaptar.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou resolução em junho, que determina que os alimentos e bebidas informem em seus rótulos se possuem algum ingrediente que pode causar alergias. A medida é considerada uma vitória para os consumidores que compravam produtos e não sabiam ao certo a composição dos mesmos. As informações devem estar presentes após a lista de ingredientes e com caracteres legíveis. Os fabricantes terão 12 meses para adequar as embalagens. Os produtos fabricados até o final do prazo poderão ser comercializados até o fim de sua validade.

"Meu filho é alérgico a ovos e já teve sérios problemas com uma simples bolacha. Acho que a medida é muito boa, embora tardia."

Joana Cícero Borges
Doméstica

NOVOS RÓTULOS

Foi determinado que os rótulos devem informar a existência de 17 alimentos: trigo (centeio, cevada, aveia e suas variedades híbridas); crustáceos; ovos; peixes; amendoim; soja; leite de todos os mamíferos; amêndoa; avelã; castanha de caju; castanha do Pará; macadâmia; nozes; pecã; pistaches; pinoli; castanhas, além de látex natural.

Nos casos em que não é possível garantir que ausência de contaminação cruzada dos alimentos, ou seja, a presença de alérgeno alimentar que não é adicionado intencionalmente, mas está presente devido aos processos de produção, o rótulo deve informar: "Alérgicos: pode conter (nomes comuns dos alimentos que causam alergias alimentares)".

#POENOROTULO

"Solidariedade que aquece". Colabore com a Campanha do Agasalho. Ligue 156.

Aprenda online



Cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas pela internet

<http://www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos>



Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Cuidado com o que você posta na rede

As redes sociais, como Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, etc, já fazem parte do dia a dia dos funcionários e das empresas. Com isso, muitas pessoas acabam se expondo mais de que deveriam no ambiente de trabalho e passam a correr riscos desnecessários. Tenha certeza, o "patrão" também está observando. É preciso, portanto, ter ética na utilização das redes sociais e ficar atento a algumas regras para não correr o risco, por exemplo, de advertência ou até demissão.

Funcionários - É recomendável ter bom senso ao usar as redes sociais, mantendo, na internet, uma postura ética e respeitosa, mesmo com senso crítico, aconselham os especialistas. Se a pessoa tem um perfil profissional e outro pessoal nas redes sociais, jamais deve colocar um comentário ou informação em qualquer uma delas que não possa ser mencionada publicamente.

Chefes, colegas e empresa - Algumas postagens podem ser bastante



prejudiciais para sua carreira. Por isso, não fale dos seus colegas, chefes ou da empresa. Pense muito antes de postar qualquer comentário, mesmo que seja feito no seu Twitter pessoal e que este esteja bloqueado. Fique de olho também nas redes de seus amigos, pois eles podem divulgar fotos suas ou comentários sobre você que podem prejudicar sua imagem ou carreira.

Empresas

As empresas, públicas ou privadas, por sua vez, precisam embasar uma advertência ou demissão, evitando assim disputas judiciais. Para isso, é necessário que sejam divulgadas normas claras para os funcionários, informando o que é ou não proibido postar nas redes sociais. Na dúvida, não poste nada que lhe possa comprometer no trabalho, para não correr riscos. Se tiver reclamações sobre a empresa em que trabalha, reclame diretamente com quem de direito.

OPORTUNIDADE

CURSOS

Efeitos para vídeo

Início: 13/07, carga Horária: 42 Horas.. Capacitar o aluno a finalizar vídeos, atuar com Motion Graphics e criar vinhetas animadas. Senac-SJC, 2134-9000

Música

Aula de Violino, Contra Baixo, Viola Erudita e Violoncelo. Professor William, 3944-3980

Excel 2013

Início: 13/07, carga Horária: 24 Horas.. O curso foi elaborado procurando possibilitar o primeiro contato com a planilha eletrônica. Senac-SJC, 2134-9000

Expressão Verbal

Início dia 13/07. Curso livre que ensinará o aluno a aprimorar a performance em apresentações para pequenos ou grandes grupos. SENAC, 2134-9000.

In Company

Mais de 25 temas diferentes voltado para necessidades das organizações e profissionais de secretariado, assistentes e administrativos. Os cursos são realizados nas próprias empresas. Develop: www.develop.org.br

Matemática Financeira em Excel

Início: 13/07, carga horária: 24 Horas.

Capacitar o aluno para gerar informações financeiras que permitam uma análise rápida. SENAC, 2134-9000.

CURSOS - ON - LINE

Corel Draw

Por meio de vídeo-aulas interativas, com narração, você aprenderá passo a passo a passo a criar cartões de visitas, embalagens, entre outros. www.cursos24horas.com.br

Adobe Illustrator

No Curso de Illustrator, você aprenderá por meio de vídeo-aulas interativas a utilizar as principais ferramentas e recursos deste software. www.cursos24horas.com.br

Informática Básica

Ter conhecimento básico de informática é um requisito mínimo em informática. www.cursos24horas.com.br

CONCURSOS

Magistratura

Até 17/07. Ao todo serão 217 vagas para o cargo de juiz substituto. As inscrições serão pelo site, www.vunesp.com.br

CONSAB - SP

Até, 26/07. Consórcio Intermunicipal de Saneamento Ambiental abre mais de 250 vagas em cidades do Estado de São Paulo.

www.orhion.listaeditais.com.br

CRO/SP

Até 24/07. O Conselho Regional de Odontologia de SP lançou edital para concurso. Ao todo serão 39 vagas em diversos cargos. www.vunesp.com.br

EVENTOS

Recrutamento, seleção e contratação de pessoas

20/07, 17h30. Este evento apresenta as principais ferramentas do processo de recrutamento e seleção de pessoas. SEBRAE-SP, 3922-2977.

Seminário de excelência da gestão

15/07, 18h. Seminário que visa orientar os empresários sobre liderança, estratégias e planos. SEBRAE-SP, 3922-2977.

PALESTRAS

Como comprar uma franquia

13/07, 18h30. Palestra que busca apresentar aos participantes como funciona um sistema de franquia. SEBRAE-SP, 3922-2977

Como se tornar microempreendedor individual

15/07, 15h. Palestra informa os principais aspectos de uma microempresa. SEBRAE-SP, 3922-2977.

Empretec

16/07, 9h. Apresentação da metodologia que visa desenvolver características de comportamento empreendedor. SEBRAE-SP, 3922-2977.

Primeiro passo para começar seu negócio

14/07, 15h. A palestra visa apresentar aos participantes a importância e os conceitos de uma empresa. SEBRAE-SP, 3922-2977.

OFICINAS

Indicadores e metas

13/07, 18h. Esta oficina trata da importância das metas na gestão de uma empreendimento. SEBRAE-SP, 3922-2977.

Marketing para novos negócios

13/07, 18h30. Oficina que sensibiliza o participante para a utilização de alguns conceitos de marketing na gestão do negócio. SEBRAE-SP, 3922-2977

OFICINAS DE NUTRIÇÃO

Às sextas-feiras, às 9h. São workshops que visam incentivar práticas alimentares saudáveis. Gratuito. Univap. 3947-1000

Vitrinismo

23/07, 9h. O participante adquire conhecimentos básicos de exposição de produtos nas vitrines. Sebrae-sp, 3922-2977

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pq. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira

• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Cidade vai ganhar novo parque



A Prefeitura deu início às obras para a construção do Parque Ribeirão Vermelho, um complexo de lazer que será construído no bairro Urbanova, zona oeste de São José dos Campos. O Parque vai unir infraestrutura para prática esportiva, cultura e preservação do Meio Ambiente. A ordem de serviço para início das obras foi apresentada para os moradores dia 5/07.

Com mais de 250 mil metros quadrados e ampla estrutura, o novo parque será uma opção de lazer para toda a cidade.

A infraestrutura manterá preservados mais de 120 mil metros quadrados de área nativa e, no restante, serão construídos um teatro, quadras poliesportivas, pista de skate, caminhada, ciclovia, playground, quiosques e uma lanchonete. O novo Parque vai permitir a preservação da mata nativa existente e do curso d'água do Ribeirão Vermelho.

O entorno da mata nativa que vai ser preservada. Será uma estrutura para que as pessoas possam praticar esportes e ter uma opção de lazer.

VIA NOROESTE

A Prefeitura também apresentou aos moradores da região o projeto de um segundo acesso ao bairro, que está sendo desenvolvido pela Secretaria de Transportes. A futura via alternativa terá início do Esplanada do Sol, como a Avenida Possidônio José de Freitas. Os estudos devem ser concluídos até o mês de agosto. Em seguida, serão cumpridas outras etapas da obra.

**Mande
o entulho
para o
lugar certo**

**Utilize
gratuitamente
os PEVs
Pontos de Entrega
Voluntária**

Confira os locais
www.sjc.sp.gov.br/pev

**Ligue
3945-9515**

A Receita é Sua

FONDUE LIGHT DE QUEIJO COM CEBOLA

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES

2 colheres de sopa de biomassa de banana verde + 1/2 xícara de leite de amêndoas + 1/2 xícara de vinho branco + 150g de tofu cream + 1 cebola + 1 dente de alho + ervas desidratadas a gosto + sal rosa.

MODO DE PREPARO

Asse uma cebola no forno no azeite até amolecer. No liquidificador bata a biomassa, o leite de amêndoas, o vinho, o tofu cream, a cebola assada e metade do dente de alho até ficar homogêneo. Esfregue a outra metade do alho em uma panela, adicione a mistura do liquidificador e aqueça em fogo baixo. Acrescente as ervas e o sal rosa. Mexa por 5 minutos e sirva em uma panela de fondue com os acompanhamentos (couve-flor, brócolis, pão sem glúten, filé).

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
• Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentearas)
• Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial
• Novo Horizonte • Campos de São José

Parabéns São José!

São José comemora 248 anos com Marcos & Belutti e Titãs

A Prefeitura preparou uma extensa programação em comemoração aos 248 anos de São José dos Campos. A programação contempla vários pontos da cidade, durante todo o mês de julho. Além de atividades esportivas, recreativas, espetáculos de dança, ópera, teatro, exposição, feira de artesanato, a programação terá dois shows especiais com o grupo Titãs e com a

dupla sertaneja Marcos & Belutti.

O grupo Titãs faz o primeiro show no domingo (26), às 16h, no Parque da Cidade. O espetáculo é uma parceria entre a Prefeitura e o Sesc. Na segunda-feira (27), data do aniversário da cidade, Marcos & Belutti sobem ao palco. O show será às 16h, também no Parque da Cidade.



Programação

► Sábado (18)

Jogos de Futebol das Copas Populares

► Domingo (19)

Jogos de Futebol das Copas Populares

9h

10ª Passeio Ciclístico de Inverno

Avenida 9 de Julho, 141 (em frente a Doceira Marinella)

9h30

Copa São José de Xadrez

Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

► Quinta-feira (23)

20h

Cerimônia em Memória dos Pioneiros de São José dos Campos

Seicho-No-Ie do Brasil

Rua Engenheiro Prudente M. de Moraes, 501 – Vila Adyana

► Sábado (25)

9h30

14ª Prova de Pesca Interestadual de Lançamento Limitado

Hípica da UNIVAP Urbanova

Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova

11h

Show Rádio Aquapé "São José dos Campos - 248 anos Jovem" - FCCR

Praga Afonso Pena

19h

Memórias de Sant'Anna - FCCR

Espaço de Ensino Voluntário

(Rua dos Astecas, 460, Chácara Boa Vista)

19h

Sarau Poético - FCCR

Centro Cultural Clemente Gomes

(Avenida Olivo Gomes, 100 – Parque da Cidade, Santana)

► Domingo (26)

8h - Corrida de Aniversário da Cidade

Paço Municipal

(Avenida Teotônio Vilela - Centro)

9h30

14ª Prova de Pesca Interestadual de Lançamento Limitado

Hípica da UNIVAP

Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova

9h às 14h

Exposição de Carros Antigos

Pavilhão Gaivotas – Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

9h às 18h

Feira de Artesanato

Pavilhão Gaivotas – Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

9h

Apresentação de HIP-HOP

Parque Vicentina Aranha

Rua Engenheiro Prudente Meireles de Moraes, 302 – Vila Adyana

15h

Teatro Domingo no Parque com "Quem Quiser Que Conte Outra" - FCCR

Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

16h

Show com a Banda TITÃS

Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

18h

Dança Gala de Encerramento do Vale Dança Espetáculo

"Fragmentos" - FCCR

Parque Vicentina Aranha

Rua Engenheiro Prudente Meireles de Moraes, 302 – Vila Adyana

► Segunda-feira (27)

6h30

Culto em Ação de Graças pelo Aniversário da Cidade

Igreja Cristã Evangélica Central

Rua Cel. José Monteiro, 167 – Centro

8h

Hasteamento de Bandeiras com participação da

Banda de Santana

Orla do Banhado

Avenida São José – Centro

9h

Missa Solene em Ação de Graças pelo Aniversário

da Cidade

Igreja Matriz São José

Praga Padre João Guimarães – Centro

9h

Torneio Michiharu Sogabe de Judô

Ginásio do Sesi

Avenida Cidade Jardim, 4389 - Bosque dos Eucaliptos

9h às 18h

Feira de Artesanato

Pavilhão Gaivotas

Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

16h

Show com a Dupla Sertaneja Marcos e Belutti

Parque da Cidade

Avenida Olivo Gomes, s/nº – Santana

► Segunda a sexta-feira (27 a 31)

18ª FEISSECRE – Feira de Tecnologia Industrial de São

José dos Campos

Expo Vale Sul

14h às 21h

Avenida Andrômeda, 227 – Jardim Satélite

► Terça-feira (28)

8h15 às 16h50

Exposição do músico Roberto Allen Zimmerman, o

Bob Dylan - FCCR

Biblioteca Hélio Pinto Ferreira

Rua Professor Henrique Jorge Guedes, 57 – Jardim

das Indústrias

► Quinta e sexta-feira (30 e 31)

20h30

ÓPERA CARMEM – FCCR

Cine Santana

Avenida Rui Barbosa, 2005 – Santana

