



Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

JUL/AGO | ANO 24 | Nº 978 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
26	27	28	29	30	31	1



Mamulengos no Museu do Folclore

Confira a programação.

página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Muitas pessoas sabem o quanto é importante ter uma reserva financeira para emergências. Mas poucas seguem as recomendação para conquistar esse objetivo.

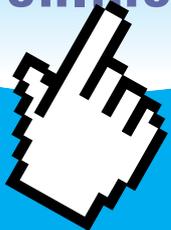
Ter uma reserva financeira significa ter mais tranquilidade para os momentos de incerteza e adversidades, sem ter que ficar refém dos elevados juros do cheque especial ou dos cartões de crédito. Economizar se aplica para todo mundo, independente de renda e condições financeiras. Construir essa reserva não é algo tão complicado, pois, é uma questão de planejamento. É preciso aprender a respeitar uma regra fundamental: jamais gastar mais de que se ganha! Confira dicas essenciais para ter uma quantia de emergência em até dois anos.



COMECE

- 1 Organize suas contas mensais**
O primeiro passo para quem quer começar a guardar dinheiro é estar com as contas mensais em dia. Comece mapeando todas as suas despesas e verificando onde você gasta mais e o que pode ser cortado.
- 2 Trace metas para quitar dívidas**
Ter dívidas não é uma coisa necessariamente ruim. O problema é quando elas estão fora de controle mensal. Ou seja, ocupando mais de 30% de seu orçamento. Procure os credores para renegociar. Eles vão gostar pode ter certeza!
- 3 Crie metas de gastos**
Uma boa ideia é por em prática a regra dos **50%**, **15%** e **35%**, que consiste em dividir sua renda em três grandes grupos: **50%**: para gastos essenciais como moradia, educação, saúde e transporte. **15%**: para prioridades financeiras como pagamento de outras dívidas. Se não tiver, utilize esse percentual para poupar e construir uma reserva financeira. **35%** para estilo de vida: gastos que não são fundamentais, mas permitem que se aproveite mais a vida como lazer, etc.
- 4 Transforme a reserva em prioridade**
Quando seu planejamento já estiver rodando bem, sua primeira prioridade financeira deve ser construir sua reserva de emergência. Poupar 15% da renda todos os meses, sem pular nenhum. Em um ano e oito meses, você já terá acumulado três salários, uma reserva bem razoável.
- 5 Poupar**
Os educadores financeiros sugerem que solteiros, com uma única fonte de renda, busquem economizar seis salários, em geral, para momentos difíceis. Para os casais a indicação é procurar poupar o suficiente para acumular de quatro a cinco salários, pois dificilmente ambos podem ser demitidos ao mesmo tempo.
- 6 Onde aplicar a reserva financeira**
Como se trata de uma reserva para momentos de emergência, os recursos devem ser facilmente acessados em caso de necessidade. A boa e velha poupança é a opção mais popular, mas existem outras sugestões mais rentáveis, como fundos de renda fixa, CDB, LCI e LCA. Consulte o gerente de seu banco.

“Solidariedade que aquece”. Colabore com a Campanha do Agasalho. Ligue 156



Cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas pela internet



Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Prefeitura oferece mais cursos de qualificação



Com foco na qualificação para o mercado de trabalho, a Prefeitura de São José dos Campos oferece mais três cursos gratuitos pelo Programa Qualifica São José. Os interessados podem se candidatar até o dia 9/08 para as vagas em: pedreiro revestidor, técnicas de hortas, jardinagem e paisagismo e costureira de máquina reta e overloque. As inscrições podem ser feitas pelo site do Programa (www.sjc.sp.gov.br/qualifica). Ao todo, estão sendo oferecidas 78 vagas. Mais informações Casa do Trabalhador, na Praça Afonso Pena, 175, Centro, tel. 3923-5770.



São José exporta US\$ 577 milhões e bate recorde do ano



A indústria aeronáutica continua liderando as exportações

O mês de junho foi o melhor do ano para São José dos Campos em termos de exportações, com quase US\$ 577 milhões em produtos enviados para o exterior, segundo informações da Secretaria de Comércio Exterior, do Ministério do Desenvolvimento, da Indústria e do Comércio. O resultado significa um salto de 147% com relação ao mês de maio e um aumento de mais de 17% com relação a junho de 2014. Ao mesmo tempo, o município importou US\$ 259 milhões, deixando um saldo de quase US\$ 318 milhões na balança comercial. Trata-se, também, do melhor resultado registrado este ano.

OPORTUNIDADE

▶ CONCURSOS

Aeronáutica

Até 31/07, 112 vagas, www.fab.mil.br

SPDM

Até 2/08, Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), 1.198 vagas, todos os níveis, www.spdmpais.org.br/site/municipio-de-sao-paulo.html

Cobra Tecnologia

Até 6/08, vagas para concurso e cadastro, nível médio e superior, <http://www.quadrax.org.br/concursopublico2015cobra.aspx>

Companhia de Água e Esgoto

Até 31/07, Companhia de Serviço de Água, Esgoto e Resíduos de Guaratinguetá (SP), níveis médio e superior, www.vunesp.com.br/sgua1401

Exército

Três concursos distintos com inscrições até: 4/08, 7/08, 01/09, nos respectivos sites:

<http://pesquisa.in.gov.br/imprensa/jsp/visualiza/index.jsp?jornal=3&pagina=23&ata=06/07/2015>

http://www.esfcex.ensino.eb.br/index.php?option=com_content&view=article&id=954&Itemid=273

<http://pesquisa.in.gov.br/imprensa/jsp/visualiza/index.jsp?data=10/07/2015&jornal=3&pagina=23&totalArquivos=224>

Liquigás

Até 10/08, Liquigás, todos os níveis, www.cesgranrio.org.br/concursos/evento.aspx?id=liquigas0115

▶ MARINHA

Até 7/08, superior em medicina www.ensino.mar.mil.br/marinha/index_concursos.jsp?id_concurso=317

▶ CURSOS

In Company

Mais de 25 temas diferentes voltado

para necessidades das organizações e profissionais de secretariado, assistentes e administrativos. Os cursos são realizados nas próprias empresas. Develop: www.develop.org.br

▶ CURSOS – ON - LINE

Corel Draw

Por meio de vídeo-aulas interativas, passo a passo a passo a criar cartões de visitas, embalagens, entre outros. www.cursos24horas.com.br

Adobe Illustrator

No Curso de Illustrator, por meio de vídeo-aulas interativas a utilizar as principais ferramentas e recursos deste software. www.cursos24horas.com.br

Informática Básica

Ter conhecimento básico de informática é um requisito mínimo em informática. www.cursos24horas.com.br

▶ OFICINA

Nutrição

As sextas-feiras, às 9h. São workshops que visam incentivar práticas alimentares saudáveis. Univap. 3947-1000

▶ VESTIBULAR

Vagas remanescentes

Até 31/07 a Univap recebe inscrições para quem tem diploma em curso superior para vagas remanescentes do vestibular 2015 e também para transferências. www.univap.br/seletivo

▶ PALESTRAS

Microempreendedor individual

Dia 12/08, das 15 h às 17h, a Prefeitura, em parceria com o Sebrae, promove palestra gratuita sobre o Estatuto de Microempreendedor Individual (MEI), no Paço Municipal (Rua José de Alencar, 123 - Vila Santa Luzia, Centro). Inscrições: 08005700800.

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Passageiros aprovam retomada de voos no Aeroporto de São José

Desde o dia 13 de julho, a TAM voltou a operar no aeroporto de São José dos Campos, desta vez, com voos para Brasília, de segunda a sábado, com saída programada para as 6h22. O retorno ocorre de domingo a sexta-feira, decolando às 21h de Brasília, com chegada prevista para 22h30. A retomada dos voos faz parte de um esforço conjunto da Infraero e a Prefeitura, que beneficiam a cidade e região.

Para os passageiros, o embarque em São José dos Campos para Brasília, com conexões para outras capitais e até para o exterior, tem sido considerado positivo pela economia na aquisição dos bilhetes, com a redução no tempo de deslocamento em relação aos aeroportos de São Paulo.



AMPLIAÇÃO - O novo terminal foi inaugurado em setembro do ano passado. As obras de reforma e ampliação triplicaram a capacidade do local, que agora pode receber até 600 mil passageiros por ano. A Infraero investiu R\$ 16,7 milhões na modernização do terminal, que ficou sete vezes maior.

HOMENAGEM - O aeroporto de São José dos Campos tem o nome do engenheiro aeronáutico Urbano Ernesto Stumpf, coronel-aviador e professor do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA). Falecido em 1998, ele é considerado como o "Pai do motor a álcool no Brasil".

Lei Seca reduz acidentes noturnos



Um levantamento realizado pela Prefeitura de São José dos Campos mostrou que o número de acidentes de trânsito caiu até 50% nos dias e horários em que as blitz do Programa Lei Seca são realizadas. O Programa como principal objetivo a redução de acidentes e o envolvimento da sociedade. O comparativo traz o balanço entre o primeiro semestre de 2014 (01 de janeiro a 30 de junho), quando não havia o programa na cidade, e o segundo semestre do mesmo ano (01 de julho a 31 de dezembro), já com a campanha em pleno funcionamento. A maior redução foi registrada nas quintas-feiras, quando o número caiu 50% (de 32 para 16), seguido das sextas-feiras, com queda de 31% (de 26 para 18), e dos sábados, 3% (35 para 34).

A Receita é Sua

PAMONHA DE FORNO

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES

- 2 latas de milho verde sem água, 1 garrafinha de leite de coco, 4 ovos, 1 e 1/2 xícara de açúcar, 4 colheres de farinha de trigo, 50gr. de queijo parmesão ralado, 1 colher de chá de fermento em pó.

MODO DE PREPARO

- Bater tudo no liquidificador. Colocar numa forma de buraco, untada. Levar ao forno em temperatura de 180 graus por cerca de 30 minutos.

• Colaboração: Sandra Minari

Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiros)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2° • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José

Manulengos de Valdeck de Garanhuns no Museu do Folclore

Como parte das comemorações dos 248 anos de São José dos Campos, o Museu do Folclore promove na quarta-feira (28), uma programação voltada à cultura popular, que tem como ponto alto o espetáculo de teatro de mamulengo 'Simão e o Boi Pintadinho', com o mestre Valdeck de Garanhuns e Trio Tropeiros da Serra. A apresentação é gratuita e vai

ocorrer às 15h30 e faz parte do projeto 'Mestre Valdeck de Garanhuns – 35 anos Brincando, Versando e Esculpindo', que marca os 35 anos de carreira do artista. Logo após a apresentação haverá um bate-papo dos artistas com a plateia. A programação começa às 10h com abertura de uma exposição temporária de 50 bonecos e objetos novos e antigos

relacionados ao teatro popular de bonecos de Pernambuco (mamulengos), Paraíba (babau), Rio Grande do Norte (João Redondo) e Ceará (Cassimiro Coco).



Museu do Folclore Av. Olivo Gomes, 100, Parque da Cidade



Tel. 3924-7318



www.fccr.org.br



Arte nos Bairros ainda tem vagas

Ainda dá tempo de cursar as oficinas oferecidas pelo projeto Arte nos Bairros, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR)! Há vagas remanescentes nos cursos nas áreas de teatro, música, circo, dança, cultura popular, cultura da infância, cultura digital, artesanato, artes visuais, gestão, patrimônio cultural e literatura. Somente as oficinas de fotografia e balé estão com as vagas totalmente preenchidas. As inscrições poderão ser feitas a partir do dia 30/07, diretamente na secretaria de todas as Casas de Cultura da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, onde há uma relação dos cursos que estão sendo oferecidos.

O mamulengo

O teatro de mamulengo (tipo de boneco) é conduzido com as mãos, que se caracteriza pelas histórias, linguagem própria, personagens fixos, pancadaria, picardia, música, dança, etc. É eminentemente de rua, mas pela sua versatilidade pode ser apresentado em teatros e outras casas de espetáculos. Ele é acompanhado de música ao vivo (sanfona, triângulo, zabumba, pandeiro, ganzá, etc.) e versa sobre assuntos relacionados ao comportamento do povo.

SÃO JOSÉ 248 ANOS



Dois shows gratuitos são destaques do aniversário de São José dos Campos, no Parque da Cidade. Neste domingo (26), quem sobe ao palco é a tradicional banda de rock Titãs. O espetáculo é uma parceria entre a Prefeitura e o Sesc. Na segunda-feira (27), dia do aniversário da cidade, a dupla sertaneja Marcos e Belutti vai movimentar o Parque da Cidade. Confira a programação restante no site www.sjc.sp.gov.br

