Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

OUT | ANO 23 | Nº 988 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
4	5	6	7	8	8	10

BRINCANDO NO PARQUE
página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

DIA DAS CRIANÇAS

MENOS PRESENTE E MAIS PRESENÇA É O QUE VALE!

A propaganda está por todos os cantos. É Dia das Crianças e há um milhão de presentes disponíveis para você comprar e dar a seus filhos.... mas elas merecem muito mais de que isso!

Segundo os especialistas, o importante mesmo é fazê-las felizes, pois presentes momentâneos não bastam.

É preciso ser uma pessoa presente de fato na vida delas, oferecendo amor constante, afetuosidade e, sobretudo, presença ao lado delas.

Também é preciso ficar atendo sobre os cuidados diante do consumismo infantil.

Afinal, ficar compensando a criança por algum motivo, sem necessidade real de aquisição disto ou daquilo, pode se tornar algo complicado para formação delas.

ALGO DIFERENTE

Que tal planejar um Dia das Crianças bem gostoso para toda a família? Mesmo se os pais forem separados, esse seria um momento ideal para juntar ambos em prol da felicidade do filho, desde que convivam por algumas horas em harmonia total.

Confira algumas dicas:

▶**Piquenique no parque:** não precisa ser nada de muito elaborado. A ordem é se divertir e saborear coisas gostosas.

▶**Teatro:** A Fundação Cultural Cassiano Ricardo e os teatros particulares da cidade têm opções especiais para as crianças nessa época.

▶**Cinema:** escolha um filme de interesse da criança e adequado à idade, prepare a pipoca e divirtam-se.

▶**Alimentação especial:** deixe que as crianças escolham o prato e ajude a prepará-lo. Mãos na massa!

▶**Fotografias divertidas:** aproveite para estimular a criatividade dos pequenos, com fantasias e adereços criativos. Depois prepare as poses e dizer Xis!

▶**Desenhos e pinturas faciais:** presenteie as crianças com uma caixa cheia de giz de cera, lápis de cor ou tintas adequadas para a pele.

▶**À moda antiga:** mostre a elas brincadeiras que você já brincou em sua infância e que hoje quase já não mais existem.

PROCON MUNICIPAL ORIENTA

▶Não comprometa seu orçamento com dívidas desnecessárias. Faça pesquisa de preços.

▶Na hora de escolher o brinquedo, considere a idade, interesse e habilidade da criança.

▶Preste atenção às embalagens que devem conter o selo de segurança do Inmetro.

▶O consumidor não deve levar para casa produtos falsificados, que além, da ilegalidade, podem oferecer riscos à segurança da criança.

Fundação Cultural Cassiano Ricardo
www.fccr.sp.gov.br

Procon Municipal
Rua Paulo Setúbal, 220, Centro
3909-1440

Água! Nem pensar em desperdício. Agora é economizar sempre para não faltar!

Precisa de crédito para empreender?

BEJ
Banco do Empreendedor Joseense
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Sebrae promove Semana do Empreendedor

Neste mês de outubro, o Sebrae preparou uma série de eventos com o objetivo de auxiliar os empresários a manterem a competitividade em tempos de retração da economia.

Em São José dos Campos, um dos destaques será a Semana do Empreendedor, no Vale Sul Shopping, de 5 a 10/10. O evento, realizado pelo Sebrae-SP em todo o estado, terá a Tenda do Empreendedor, cursos, seminários, oficinas e palestras.

A tenda, que ficará no estacionamento do Vale Sul Shopping, contará com doze mesas de atendimento e um miniauditório com capacidade para 30 lugares. No local, o Sebrae-SP oferecerá atendimentos gratuitos para empresários e interessados em abrir um negócio ou se formalizar.

A iniciativa também terá apoio de parceiros como a Assecon, ACI, Banco do Povo Paulista, Banco do Empreendedor Joseense, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Ciesp, Correios, INSS, Sala do Empreendedor da Prefeitura de São José dos Campos e Vale Sul Shopping.

www.sebraesp.com.br

3128-9600

SEMINÁRIOS

A programação de outubro inclui três seminários com dicas para as micro e pequenas empresas enfrentarem a retração da economia. No dia 1º, o tema é "Marketing em Tempos de Crise". Os empreendedores podem acompanhar ainda seminários sobre finanças (7/10) e gestão de pessoas (15/10).
Os cursos "Na Medida", sobre gestão estratégica de vendas e gestão de equipes e pessoas, também são boas oportunidades de capacitação, assim como os balcões de crédito programados para o dia 8, nos quais serão apresentadas opções de financiamento para pequenos negócios.
O Sebrae-SP ainda oferece palestras sobre planejamento, Microempreendedor Individual e sobre o seminário Empretec, criado pela ONU (Organização das Nações Unidas) baseado em 10 características apontadas pela organização como fundamentais para empreendedores de sucesso.

Aprenda online

Cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas pela internet

http://www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos

OPORTUNIDADE

▸CONCURSOS

Conselho Regional de Farmácia do Estado
Até 13/10. Preenchimento de vagas efetivas e para formação de cadastro reserva. www.iq.org.br

Defensoria/SP
Até 09/10. Concurso oferece 46 vagas de níveis médio e superior, em diversas áreas. www.concursosfcc.com.br

Prefeitura Taubaté (Educação)
Até 8/11. Concurso público que visa preencher 44 vagas para o cargo de professor. www.publiconsult.com.br

Prefeitura Taubaté
Até 15/10. Preenchimento de seis vagas em cargos de níveis médio e superior.

▸CURSOS

Biomassa de banana
8 e 15/10, 8h às 10h30. Aprenda a fazer biomassa de banana e utilizá-las em receitas como em bolo de chocolate. SESI, 3919-2000

Receitas saudáveis para crianças
14/10, 8h às 12h. Carne louca, barrinhas nanicas, muffin de frutas, vitamina diferente. SESI, 3919-2000

Novos Conceitos na Reabilitação de Quadril
07/11, às 9h. Palestrante: Ft. Robson Massi. Univap, 3923-9818

Restauro
Turmas para Outubro. O CEDEMP oferece curso de projeto de restauro de edificações. CEDEMP, 3931-6007

Cursos rápidos - 3033-0857

- **Administração de pessoal**
  2ª quinzena de outubro, segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h30 às 22h30
- **Excelência em atendimento**
  1º quinzena de outubro, terças e quintas-feiras, das 18h30 às 22, 3033-0857.
- **Práticas para seleção e treinamento**
  2ª quinzena de outubro, terças e quintas-feiras, das 18h30 às 22h30.

▸OFICINAS

Nutrição
Terça às 10h30. Oficinas que visam incentivar práticas alimentares mais saudáveis. Univap, 3947-1000.

▸PALESTRAS

Os desafios para vencer em tempo de crise
3/11, às 18h. Prof. Marins elucida os maiores problemas enfrentados na atualidade na hora de administrar e empreender. APVE, 3925-5204

▸VESTIBULARES

Anhembi Morumbi
Até 13/11. Vagas para o curso de Medicina. www.vunesp.com.br

Cásper Líbero
Até 30/11. Jornalismo, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Rádio e TV. www.casperlibero.edu.br/

ESPM
Até 6/11. Diversos cursos e vagas. www2.espm.br

ESPM-Rio
Até 4/11. Serão oferecidas 610 vagas para diversos cursos. www.espm.br/

Faculdade de Medicina de Jundiaí
Até 6/11. Curso de Medicina. www.vunesp.com.br

Faculdade Ciências da Saúde Albert Einstein
Até 13/10. Cursos de Medicina e Enfermagem. www.vestibular.pucsp.br

Faculdade de Tecnologia Termomecânica
25/10. Processo seletivo irá oferecer 160 bolsas gratuitas para diversos cursos. www.consesp.com.br

Mackenzie
Até 29/11. A universidade oferece diversos cursos. www.portal.mackenzie.br

UFSC
Até 14/10. A faculdade oferece mais de 4500 vagas em diversos cursos. vestibular2016.ufsc.br

UEMG
Até 8/11. Serão oferecidas 6.520 vagas em 110 opções de cursos. www.copeps.uemg.br

UERJ
Até 8/10. 6000 vagas em 72 cursos. www.vestibular.uerj.br

Unesp
Até 13/10. Oferta de 7.355 vagas em 176 opções de cursos. www.vunesp.com.br

Uninove
Até 27/10. 60 vagas para Medicina. www.vunesp.com.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira
• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira
• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira
• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Prefeitura adia início da jornada de trabalho reduzida

A Prefeitura de São José dos Campos decidiu adiar a implantação da jornada de trabalho reduzida, prevista para amanhã, dia 1º de outubro. A medida se faz necessária tendo em vista o anúncio de que o Sindicato dos Servidores pretende questionar judicialmente a redução da jornada.

A decisão visa resguardar a segurança jurídica, os direitos de todos os servidores e a regular prestação dos serviços à comunidade.

Portanto, a jornada de trabalho da Prefeitura permanecerá a mesma e o atendimento ao público continuará a ser feito das 8h15h às 17h.

Inscrições para cursos on-line de segurança

A Prefeitura colocou à disposição dos Conselhos Comunitários de Segurança (Consegs), representantes do setor e conselhos municipais, cursos gratuitos a distância na área de segurança. O objetivo é fortalecer a reflexão sobre o tema e formular políticas públicas por meio das pessoas envolvidas com a segurança da cidade. As inscrições vão até 5/10 pelo e-mail projetos@ep.org.br ou telefone (11) 3159-0537. São 120 vagas divididas em dois cursos, "Construção de políticas de segurança pública no Brasil" e "Participação na segurança pública", com carga horária de 40 horas cada.

Mande o entulho para o lugar certo

Utilize gratuitamente os PEVs Pontos de Entrega Voluntária

Confira os locais www.sjc.sp.gov.br/pev

Ligue 3945-9515

A Receita é Sua

CHOCOLATE QUENTE COM MARSHMALLOW

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

INGREDIENTES

1 litro de leite,
1 lata de leite condensado,
1 xícara de creme de leite sem soro,
1 colher de chá de essência de baunilha,
400 g de chocolate ao leite, 2 xícaras de marshmallows pequenos,
canela em pau.

MODO DE PREPARO

Para começar a fazer o chocolate quente cremoso, separe uma panela e coloque o leite, o leite condensado e a essência de baunilha. Ligue o fogo e mexa até levantar fervura. Desligue e reserve. Agora, corte o chocolate em pedaços pequenos e derreta em banho-maria. Em um liquidificador, coloque o leite fervido, o creme de leite e o chocolate derretido. Se desejar, pode misturar tudo em uma tigela. Sirva com uma canela em pau em cada xícara e os cubinhos de marshmallow por cima.

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras) • Vista Verde • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

CIDADE em MOVIMENTO

Mexa-se!

Academias ao ar livre
Confira os locais: http://ow.ly/JSPF7
3923-3561

BRINCANDO NO PARQUE

Em comemoração ao Dia da Criança, a Prefeitura realiza nesta segunda-feira (12), o Brincando no Parque.

A programação é totalmente gratuita e acontece no Parque da Cidade, das 10 às 16 h.

A previsão é de que 20 mil pessoas participem do evento.

Entre as atrações, será montada uma arena de brinquedos e espetáculos de circo-teatro.

A criançada vai poder contar com a Casa de Brinquedos, brinquedos Infláveis, Rua de Lazer, palhaço Frigideira, cama elástica, piscina de bolinhas, tobogã, pula- pula, boliche humano, touro mecânico, show de mímica, entre outras opções.

O Brincando no Parque tem organização da Assessoria de Eventos Oficias e apoio das secretarias de Educação, Esportes, Serviços Municipais, Saúde e Transportes e do Fundo Social de Solidariedade.

Mais opções para a criançada na agenda abaixo.

CIRCO - TEATRO

No palco, ocorrerão duas apresentações da Trupe Koskowisck, que fará um circo –teatro, às 11h, com o espetáculo "Olha o Palhaço no Meio da Rua" e, às 15h, "Quiprocó". Haverá também uma praça de alimentação no Pavilhão Gaivotas, com barracas de entidades beneficentes.

Parque da Cidade Roberto Burle Marx

Av. Olivo Gomes, 100
Santana

3921-9382

AGENDA | ESPECIAL CRIANÇA

►BRINCADEIRAS

Hora de Brincar
10/10, 10h. Brincadeiras visando a Sustentabilidade. Centro da Juventude, 3932-8600.

Jogo Kaos
18/10, 9h30. "Jogo do Kaos" é um divertido jogo de tabuleiro gigante, que traz provas malucas a serem resolvidas. Parque Vicentina Aranha, 3911 - 7090.

►CINEMA

Garapa
15/10, 19h30. O filme se trata da preocupação com a fome mundial. SESC, 3904-2000.

►DANÇA

Especial aula ritmos kids
10/10, 9h. Dança para as crianças. Centro da Juventude, 3932-8600.

►ESPORTES

Slackline
Quinta-Feira, 19h. Prática gratuita do esporte radical slackline (fita suspensa para equilíbrio). Centro da Juventude, 3932-8600

►LITERATURA

Sala de Leitura
Terça, quinta, sexta e finais de semana. Acervo com cerca de 800 livros. Parque Vicentina Aranha, 3911 - 7090.

Piquenique de Leitura
11/10,10h30. Recreação kids com o Tio Pão. Centro da Juventude, 3932-8600.

►MÚSICA

Brincadeiras de roda
12/10, 11hr. A cantora Cinthia Jardim apresenta um musical que reúne músicas infantis de todos os tempos. Parque Vicentina Aranha, 3911 - 7090.

►TEATRO

A Lenda do Guapuruvu
10/10,15h. Diálogo bem humorado contando a lenda da árvore Guapuruvu. Parque Vicentina Aranha, 3911 - 7090.

Valente, a Princesa
10 e 11/10, 16h. O espetáculo conta a história de uma jovem rebelde, que não leva jeito para ser princesa. Teatro Colinas, 3204-5236.

Divertida mentes
17 e 18/10, 16h. Quando uma garota chamada Riley nasce, dentro de sua mente cinco emoções ganham vida. Teatro Colinas, 3204-5236.

O Casamento da Mixirica
12/10, 10h. Resgata a comédia circense através de piadas inocentes e situações cômicas. Parque Vicentina Aranha, 3911 - 7090.

Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

EXPEDIENTE

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

•**Assessor de Planejamento de Comunicação:** Odersides Almeida •**Diretora de Comunicação:** Deborah Costa •**Chefe de Divisão:** Francisco Pereira
•**Editor:** Antonio Bibiano dos Santos •**Textos:** Antonio Bibiano dos Santos, Janaína Coelho, Márcia Tavares, Renata Vanzeli •**Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres
•**Fotos:** Antonio Basilio, Claudio Capucho, Roberto Faria, Tião Martins •**Estagiários:** Rafael Vampre, Vitor de Almeida