



Prefeitura de

**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**

Trabalho que faz a diferença

OUT | ANO 23 | Nº 990 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
18	19	20	21	22	23	24



Espaço Conviver é a
nova atração do **Centro
da Juventude** | página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

OMNUS CONSCIENTE

O consumidor consciente

é aquele que leva em conta, ao escolher os produtos que compra, o meio ambiente, a saúde humana e animal, as relações justas de trabalho, além de questões como preço e marca. Ele sabe que pode ser um agente transformador da sociedade, por meio do seu ato de consumo.

O consumo consciente pode ser praticado no dia-a-dia, por meio de gestos simples que levem em conta os impactos da compra, uso ou descarte de produtos ou serviços, ou pela escolha das empresas da qual comprar, em função de seu compromisso com o desenvolvimento sócio-ambiental.

EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO

É desde criança que se aprende a planejar e a consumir de forma consciente e responsável. Em São José dos Campos tem sido assim. Em 32 escolas da Prefeitura, cerca de 5.500 alunos do ensino fundamental participam do projeto de enriquecimento curricular voltado para a educação do consumo.

**NUNCA É
DEMAIS CHAMAR
NOSSA PRÓPRIA
ATENÇÃO...**

**...SE ESTAMOS
SENDOS MEROS
CONSUMISTAS OU
CONSUMIDORES
CONSCIENTES.**

CONSUMINDO CORRETAMENTE

► **Planeje suas compras** | Não seja impulsivo nas compras. A impulsividade é inimiga do consumo consciente. Planeje antecipadamente e, com isso, compre menos e melhor.

► **Avalie os impactos de seu consumo** | Leve em consideração o meio ambiente e a sociedade em suas escolhas de consumo.

► **Consuma o necessário** | Reflita sobre suas reais necessidades e procure viver com menos.

► **Reutilize produtos e embalagens** | Não compre outra vez o que você pode consertar, transformar e reutilizar.

► **Separe seu lixo** | Recicle e contribua para a economia de recursos naturais, a redução da degradação ambiental e a geração de empregos.

► **Não compre produtos piratas ou contrabandeados** | Compre sempre do comércio legalizado e, dessa forma, contribua para gerar empregos estáveis e para combater o crime organizado e a violência.

► **Contribua para a melhoria de produtos e serviços** | Adote uma postura ativa. Envie às empresas sugestões e críticas construtivas sobre seus produtos e serviços.

Secretaria Nacional do Consumidor



<http://ow.ly/Tm4N5>

Procon Municipal



Rua Paulo Setúbal, 220,
Centro



3909-1440

OUTUBRO ROSA! A PREVENÇÃO É A GRANDE ARMA CONTRA O CÂNCER DE MAMA.

Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br



Fotografia.com | Fernando Welterich

Que tal um emprego temporário nas férias escolares?

As férias escolares estão relativamente próximas e, naturalmente, os estudantes já pensam em usufruir muito desse período, principalmente para descansar. Parte deles vai preferir fazer um curso de idiomas no exterior ou simplesmente viajar a passeio.

Mas o período pode ser também uma opção para se ganhar um dinheiro a mais em vagas temporárias de emprego que são abertas exclusivamente para os períodos de férias de verão.

Não há uma regra de contratação apenas de jovens em trabalhos temporários, pessoas com mais idade também podem se candidatar.

ONDE PROCURAR

- Agências de emprego
- Shoppings Centers
- Empresas de recreação
- Indústria e Comércio
- Bares e Restaurantes
- Hotéis e Pousadas
- Empresas de turismo
- Parques e Acampamentos

CONHEÇA A



- Vagas de emprego (PAT)
- Qualificação profissional
- Carteira de trabalho
- Seguro desemprego
- Apoio à mão de obra autônoma

Praça
Afonso Pena, 175
Centro
3923-5770

OPORTUNIDADE

► CONCURSOS

Prefeitura Taubaté

Até 8/11. Concurso público que visa preencher 44 vagas para o cargo de professor. www.publicconsult.com.br

TCE

Até 23/10. 125 vagas para o cargo de Auxiliar da Fiscalização Financeira II. www.concursosfcc.com.br

► CURSOS

Enfermagem

Até 31/10. A Fundação Johnson oferece 40 vagas para o curso técnico de enfermagem. www.fundacaojohnson.org.br

Na Medida

19/10 e 23/10, 14h. Curso visando a gestão de pessoas e equipes. Sebrae-SP, 3922-2977.

Gestão estratégica de vendas

26 e 29/10, 18h. Saiba como tornar o processo de vendas da sua empresa mais eficiente. Sebrae-SP, 3922-2977.

SENAC - 2134-9000

► Autocad Básico

Início 03/11. Capacitar o aluno para utilizar as ferramentas do software

AutoCAD 2015.

► Jardinagem

Início 07/11. Capacitar pessoas para formar, manter e reformar pequenos jardins e vasos.

► Preparo de Pães Caseiros

Início 06/11. O participante aprende a preparar massas básicas para diversos tipos de pães caseiros.

CURSOS RÁPIDOS - 3033-0857

► Práticas para seleção e treinamento

2ª quinzena de outubro, terças e quintas-feiras, das 18h30 às 22h30.

► Administração de pessoal

2ª quinzena de outubro, segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h30 às 22h30.

► PALESTRAS

FAAP - 3925-6400

► Liderança o poder da influência

27/10/2015, 18h30. Palestrantes: Vivian C. Nuñez Salas, empresária, fundadora da VS Performance & Comportamento.

► Líder integral | Equipe integrada

29/10, 18h30. Palestrante: Eliane Araújo, consultora em Gestão de Pessoas, profissional e executive coach.

Como administrar com economia retraída

3/11, às 18h. Prof. Marins elucida os maiores problemas enfrentados na atualidade na hora de administrar e empreender. APVE, 3925-5204.

► SELETIVAS CURSOS TÉCNICOS Instituto Federal (seleção)

Até 10/11. Automação Industrial, Mecânica e Eletrotécnica, aulas em SJCampos. Instituto Federal de Educação – IFSP, www.ifsp.edu.br/processoseletivo

ETEC

Até 10/11. Cursos técnicos com diversas vagas. www.vestibulinhoetec.com.br

► VESTIBULARES

Anhembi Morumbi

Até 19/11. Curso de Medicina. www.vunesp.com.br

Faculdade de Medicina de Jundiaí

Até 6/11. Curso de Medicina. www.vunesp.com.br

Faculdade de Tecnologia Termomecânica

25/10. 160 bolsas gratuitas. www.consesp.com.br

Fatec

Até 11/11. 15.565 vagas, sendo que 2.000 vagas são para a modalidade à distância. www.vestibularfatec.com.br

FAAP

Até 8/11. www.vestibular.faap.br

Mackenzie

Até 29/11. www.portal.mackenzie.br

UEMG

Até 8/11. Serão oferecidas 6.520 vagas em 110 opções de cursos. www.copeps.uemg.br

Unespar

Até 29/11. 1.700 vagas em 78 cursos de graduação. www.unespar.edu.br/

Unifesp

Até 22/10. A faculdade oferece 315 vagas em diversos cursos. www.unifesp.br

Uninove

Até 27/10. 60 vagas para Medicina. www.vunesp.com.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pq. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Bolsa Família: mais 3.260 famílias são beneficiadas

Mais 3.260 famílias foram inseridas neste mês de outubro no programa Bolsa Família em São José dos Campos. Destas 3.260 novas famílias, 1.821 são consideradas de extrema pobreza, pois vivem com renda per capita inferior a R\$ 77.

Nos últimos dois meses, foram 5.624 famílias do município, em situação de extrema pobreza,

incluídas no programa.

O ingresso de novas famílias no programa é resultado das ações feitas pela Prefeitura, como o trabalho de atualização e da descentralização do Cadastro Único (CadÚnico), que hoje está presente em 13 unidades do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS).

**O Bolsa Família
em São José dos Campos
agora passa a atender**

22.074

**famílias com renda
per capita até R\$ 154.**

Consumidor pode exigir alternativa para quitar boletos

A greve dos bancos e dos Correios não é motivo para o consumidor deixar de efetuar pagamento de boletos. O Procon Municipal de São José dos Campos orienta as pessoas para ficarem atentas às datas de vencimento das contas e entrar em contato com as empresas credoras. As empresas

devem oferecer meios alternativos para que seus clientes quitem os débitos até a normalização dos serviços bancários.

Procon Municipal



Rua Paulo Setúbal, 220
Centro



3909-1440

A Receita é Sua

PIZZA LIGHT DE BERINJELA SEM MASSA



INGREDIENTES: 1 berinjela grande cortada em fatias finas, 2 tomates médios fatiados, 1/2 xícara de muçarela light ralada, 3 colheres de sopa de queijo cottage, 3 colheres de sopa de nozes picadas, tomilho fresco a gosto, manjeriço a gosto, sal, pimenta e orégano a gosto e azeite

MODO DE PREPARO: Pré-aqueça o forno em 200°. Num refratário, coloque as fatias de berinjela até que o fundo seja completamente coberto, formando a base da sua pizza. Tempere a gosto, com sal e pimenta, e leve ao forno por 15 minutos, ou até perceber que murcharam e começaram a secar. Retire do forno, cubra com o tomate, a muçarela, o queijo cottage e as nozes. Regue com um fio de azeite, sem exageros, salpique folhas de tomilho, manjeriço frescos e orégano. Leve ao forno por mais 15 minutos.

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro
Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
• Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimentas)
• Vista Verde • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial
• Novo Horizonte • Campos de São José

Espaço Conviver

é mais uma opção do Centro da Juventude



Já está funcionando no Centro da Juventude, da Prefeitura, administrado pela Secretaria de Promoção da Cidadania, mais um local com muitas opções para a convivência familiar. Com cerca de 300 metros quadrados, o Espaço Conviver fica ao lado do Jardim Sensorial. Destinado ao lazer, ao re-

laxamento e à contemplação da natureza, o Espaço Conviver conta com uma área verde para descanso e brincadeiras infantis. A expectativa é de que Espaço Conviver se transforme em um local onde crianças, jovens, adultos e idosos possam dividir momentos especiais de convivência.

SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

O Centro da Juventude recebe de 17 a 25 de outubro, atividades especiais da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, que tem como tema "Luz, Ciência e Vida". Na programação, estão palestras, filmes, observação dos astros no Universo, workshops sobre clima, bate papo sobre raios e uma oficina para a criançada. O evento é promovido pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) em parceria com a Prefeitura. A entrada é gratuita.

CENTRO DA JUVENTUDE



Rua Aurora Pinto da Cunha, 131, Jd. América



3932-8600

PROGRAMAÇÃO GERAL



www.sjc.sp.gov.br/programacaocjoutubro

AGENDA

► CINEMA

Atilla Marcel

25/10, 18h. O filme francês conta a história de Paul, um homem que leva uma vida pacata após a perda dos pais. SESC, 3904-2000.

Fragmentos de Paixão

24/10, 19h. O documentário acompanha a vida de seis pessoas apaixonadas por raios. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Meu nome é Tonho

27/10, 19h. A história de Tonho, um homem que desconhece sua origem. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

► CIRCO

Palhaços Yoyo

25/10, 15h. Reprises e esquetes cômicos utilizadas nos grandes

circos, com pitadas de acrobacia. Parque da Cidade.

► EXPOSIÇÃO

A Cor, a Linha e o Espaço

Até 23/10. Composta por desenhos, pinturas e gravuras é a primeira exposição do artista Michael Silva. Casa de Cultura Eugênia da Silva, 3907-0912.

A Riqueza de um Vale

Até 09/11. O Fotógrafo Ricardo Martins retrata as belezas que o Vale Histórico oferece. Casa de Cultura Tim Lopes, 3917-1612.

Cartaz-se

Até 31/10. A cartunista MAGO Pool apresenta dez ilustrações inéditas. Casa de Cultura Johann Gutlich, 3934-5866.

Desenhos e Pinturas

Até 30/10. O artista plástico e músico Wagner Vilela expõe

seus desenhos e pinturas. Casa de Cultura Júlio Neme, 3926-1123.

Lili Figureira

Até 31/10. A exposição relembra as vivências de Dona Lili e suas artes. Museu do Folclore, 3924-7318.

► LITERATURA

3ª Feira de Troca de Livros

15 a 17/10, 9h. Pelo o terceiro ano consecutivo ocorre a feira de troca de livros. Casa de Cultura Flávio Craveiro, 3966-1136

Filosofando

Fredon ou Eutífron 17/10, 18h. Bate-papo que tem como base o texto de Platão. Casa de Cultura Johann Gutlich, 3934-5866.

► MÚSICA

Alessandra Leão

23/10, 19h30. A cantora e percussionista, apresenta seu EP, Língua. SESC, 3904-2000.

Bar de quinta

29/10, 19h30. O coletivo da Coletivo da Árvore propõe o "Quinta Fora da Toca" para enriquecer a quinta-feira. Restaurante FCCR, 3924-7300.

Fanfarra da Fundhas

21/10, 12h. na Praça do Sapo. A fanfarra conquistou o ano passado o título juvenil do 22º Campeonato de Bandas e Fanfarras. 3924-7300 (FCCR).

Guitarra adoro guitarra

27/10, 19h. Exibição de cinco concertos de guitarra. SESC, 3904-2000.

Marcílio Sousa

25/10, 10h30. O show conta com arranjos elaborados com muito jazz. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Misa Criolla

25/10, 18h. Ela é considerada umas das obras máximas da música argentina. Igreja São Benedito (Largo São Benedito).

Mustache e os apaches

24/10, 18h. O grupo paulistano apresenta um repertório voltado ao rock'n'roll e a música latina. SESC, 3904-2000.

Rádio na Feira Noturna

21/10, 19h30. O Artemóvel estaciona na feira para animar a freguesia. Feira Noturna do Pq. da Cidade.

► TEATRO

A Lenda do Guapuvuru

27/10, 9h e 14h. Por meio de cantigas, danças e ritmos o espetáculo conta a história desta lenda. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

A Hora e vez

23/10, 21h. Espetáculo solo a partir de A Hora da Vez, de João Guimarães Rosa. SESC, 3904-2000.

Cartas Libanesas

24/10, 20h. Um jovem libanês vem para o Brasil fazer fortuna para logo voltar ao Líbano. SESC, 3904-2000.

Flautista de Hamelin

27/10, 15h. O espetáculo trata de um estranho acontecimento 1282 na cidade alemã de Hamelin. EMEI. Jd Morumbi, 3924-7300 (FCCR).