



Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

NOV | ANO 23 | Nº 993-T 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
8	9	10	11	12	13	14



OREE

Olimpíada Recreativa Esportiva Especial

página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

PAGAMENTO DE DÍVIDAS

Campanha "Acertando suas Contas" é oportunidade para consumidores endividados saírem da lista de negativados e reorganizarem orçamentos.

Com a chegada do fim de ano, muitos deverão aproveitar o décimo terceiro salário para quitar dívidas, sobretudo com cartão de crédito e cheque especial.

O momento é propício também para parcelamento de dívidas com lojas e bancos, já que algumas dessas empresas concedem esse benefício no fim de ano para aquecer as vendas. Com isso, o consumidor pode também reorganizar seu orçamento, evitando endividar-se além do que pode pagar.

A campanha ocorre exclusivamente no Sindicato do Comércio Varejista. O atendimento é gratuito. Os interessados em participar do "Acertando suas Contas" devem comparecer à sede da entidade portando: RG e CPF (original) ou CNH.

Além do parcelamento de dívidas, o consumidor pode ter desconto de multas, juros e, principalmente, a retirada do nome da lista de negativados do SCPC.

Várias empresas e instituições já estão participando da campanha como: Caixa Econômica Federal, EDP Bandeirantes, Pernambucanas, Net, Oscar Calçados e Jô Calçados, SENAC, Valuti Calçados entre outras. Para conhecer todas as empresas participantes acesse o site abaixo.

SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA



Av. 9 de Julho, 211
Vila Adyana

Atendimento: terça a sexta-feira, das 9h às 17h
sábados, das 9h às 16h



www.sindcomercio.com.br

Para isto, a Boa Vista SCPC (Serviço Central de Proteção ao Crédito), em parceria com o Sindicato do Comércio Varejista de São José dos Campos, promove de 17 a 21 de novembro a campanha "Acertando suas Contas".



ESPAÇO 4 PATAS JÁ ESTÁ FUNCIONANDO NO PARQUE DA CIDADE. SAIBA MAIS. LIGUE 156.

Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Sebrae orienta empreendedores



Os **empresários** e interessados em abrir um negócio, ou implementar o atual, terão a oportunidade de receber informações sobre gestão e se capacitar em atividades programadas pelo Escritório Regional do Sebrae, em novembro.

Os empreendedores poderão acompanhar oficinas sobre temas como pesquisa de satisfação com clientes, vitrinismo, indicadores e metas, fluxo de caixa e mercado, cursos e palestras.

PROGRAMAÇÃO

Palestras (gratuitas)

- ▶ 10/11 – 18h30, Sebrae Mais – Gestão de Qualidade
- ▶ 10/11 – 18h30, O Primeiro Passo para Começar seu Negócio
- ▶ 11/11 – 10h. Tema: Como se Tornar Microempreendedor Individual (gratuita). Local: Prefeitura SJC/auditório do térreo.
- ▶ 12/11 – 18h30 às 21h30, Madeira e Mobiliário – Design como Estratégia de para Micro e Pequenas Empresas
- ▶ 17/11 – 15h, O Primeiro Passo para Começar seu Negócio

- ▶ 19/11 – 18h30, Como se Tornar Microempreendedor Individual
- ▶ 24/11 – 18h30 Sebrae Mais – Gestão de Qualidade
- ▶ 24/11 – 18h30, O Primeiro Passo para Começar seu Negócio
- ▶ 26/11 – 18h30, Confecção/ Vestuário/ Mix Design – Inspirações e Tendências
- ▶ 30/11 – 18h30, Sebrae Mais – Gestão de Qualidade

Oficinas

- ▶ 11/11 – 18h30 às 22h30, Aprenda a Fazer Fluxo de Caixa (gratuita)

- ▶ 12/11 – 18h30 às 22h30, Ganhe Mercado (gratuita)
- ▶ 16 a 18/11 – 17h às 21h, Transforme sua Ideia em Modelo de Negócios (R\$ 190)
- ▶ 19/11 – 13h30 às 17h30, Aprenda a Fazer Fluxo de Caixa (gratuita)
- ▶ 25 e 26/11 – 18h às 22h, Tema: Técnicas de Exposição de Produtos (R\$ 90)

Cursos

- ▶ 16 a 19/11 – 15h às 19h, Na Medida – Marketing (R\$ 240)
- ▶ 23 a 27/11 – 9h às 13h, Na Medida – Gestão Financeira (R\$ 260)

CONHEÇA A



- Vagas de emprego (PAT)
- Qualificação profissional
- Carteira de trabalho
- Seguro desemprego
- Apoio à mão de obra autônoma

Praça Afonso Pena, 175 Centro 3923-5770

Sebrae-SJC



Rua Humaitá, 227/233 - Centro



3922-2977



www.sebrae.com.br

OPORTUNIDADE

▶ **CONCURSOS**

Conselho Federal de Psicologia-CFP

Até 13/11. Serão contratados profissionais de nível médio para diversas funções. www.quadrix.org.br

Defensoria Pública da União – DPU

Até 22/11. 134 Vagas em diversas áreas. www.cespe.unb.br

EDP

Até 22/11. Vagas de estágio nas áreas de Administração, Engenharia da Produção, Estatística, Jornalismo, entre outras. www.vivatalentos.com.br/edp/

IPMU-Ubatuba

Até 15/11. Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba oferece 5 vagas para contador e agente administrativo (nível médio). www.epts.com.br

▶ **CURSOS**

Diversos

Até 30/11. O Telecentro de Pindamonhangaba oferece 600 vagas gratuitas em diversos cursos profissionalizantes. www.pindamonhangaba.sp.gov.br

Docinhos natalinos

12/11. Confecção de diversos Doces Natalino. Fundo Social de Solidariedade, 3911-8060 e 3924-7369

Iniciação à culinária

Início 13/11. Desenvolver conhecimentos e habilidades para execução de produções culinárias básicas. SENAC, 2134-9000.

Rotulagem de Alimentos Embalados

Início 12/11. Capacita o aluno para elaborar rótulos que informem características essenciais de produtos. SENAC, 2134-9000.

▶ **PALESTRAS**

SENAC – 2134-9000

▶ **Empreendedorismo gastronômico**

10/11, 19h30. Palestra que conta a trajetória empreendedora da Família Córdoba proprietária De restaurante na cidade.

▶ **Empreendedorismo, Diversidade e Inclusão**

17/11, 19h30. Palestra contando a

trajetória do empresário Marcelo Pires em ações que envolveram empreendedorismo.

▶ **Empreendedorismo na Serra da Mantiqueira**

19/11, 19h30. Palestra sobre comportamento empreendedor para os moradores do distrito de São Francisco Xavier.

▶ **Educacional - o educador empreendedor**

20/11, 19h. Ação tem como objetivo mostrar ações educacionais empreendedoras de professores.

▶ **Renovando a Segurança - legislação e pessoas**

13/11, 19h30. Palestra com o objetivo de estimular o empreendedorismo na área segurança do trabalho.

▶ **SELETIVAS CURSOS TÉCNICOS ETEC**

Até 10/11. Diversas vagas. www.vestibulinhoetec.com.br

Instituto Federal (seleção)

Até 10/11. Automação Industrial, Mecâ-

nica e Eletrotécnica, aulas em SJC Campos. Instituto Federal de Educação – IFSP, www.ifsp.edu.br/processoseletivo

▶ **VESTIBULARES**

Faculdade de Medicina de Jundiá

Até 6/11. Curso de Medicina. www.vunesp.com.br

Fatec

Até 11/11. www.vestibularfatec.com.br

UEM

Até 22/11. 488 vagas em diversos cursos. www.cvu.uem.br

UEMG

Até 8/11. www.copeps.uemg.br

Unespar

Até 29/11. www.unespar.edu.br/

Unifesp

Até 22/10. www.unifesp.br

Univap

Até 17/11. www.univap.br

Unitau

Até 4/12. www.unitau.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pqe. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



NÃO DÊ ESPAÇO PARA O MOSQUITO.

**BOTE
A DENGUE
PRA CORRER**

8 a 14
de novembro

3

Cidade & Cidadania



Prefeitura vai revitalizar o Teatrão

O Poliesportivo do Teatrão, na Vila Industrial, zona leste da cidade vai ser revitalizado pela Prefeitura. O projeto da reforma já foi apresentado. Após a revitalização, o complexo será utilizado para oferecer à comunidade atividades educacionais, culturais e esportivas.

No local também funcionará um Centro Integrado de Educação, que abrigará um centro de ciências e um observatório astronômico. As obras de adequação do espaço, orçadas em R\$ 30 milhões, vão começar no início de dezembro e serão executa-

das pela Urbam (Urbanizadora Municipal).

A primeira etapa dos trabalhos consiste na revitalização das áreas de convivência e de lazer, com aterramento das piscinas e construção de uma pista de caminhada. Para a segunda etapa do projeto, está previsto a construção de uma nova creche.

A creche terá capacidade para atender cerca de 200 crianças de 0 a 3 anos de idade.

ACORDO

A Prefeitura, por meio de acordo celebrado na Justiça com o São José Esporte Clube, retomou 70% da área do complexo do Teatrão. O local possui 74 mil metros quadrados. A construção do Teatrão foi idealizada pelo ex-prefeito Sérgio Sobral de Oliveira. O prédio foi inaugurado no dia 27 de março de 1977 com a proposta de ser um centro de artes e convenções. Em 1981, foi doado ao clube como incentivo ao time de futebol, com a condição de mantê-lo preservado e em funcionamento para população.

Mande o entulho para o lugar certo

Utilize gratuitamente os PEVs Pontos de Entrega Voluntária

Confira os locais
www.sjc.sp.gov.br/pev

Ligue 3945-9515

A Receita é Sua BIFE À MILANESA LIGHT

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES:

1 bife fino de filé mignon ou outra carne, 1 colher (sopa) de farinha de linhaça, 1 colher (sobremesa) de sopa de cebola em pó, 1 colher (café) de ervas finas, 1 clara de ovo, 1 tomate sem sementes em cubos, 1 colher (sobremesa) de cebola em cubos, 1/2 xícara (chá) de rúcula picada, 1/2 limão siciliano, spray de azeite para untar, sal e pimenta a gosto.

MODO DE PREPARO:

Preaqueça o forno a 250°C. Tempere o bife com sal e pimenta e reserve. Bata ligeiramente as claras. Junte a farinha de linhaça com a sopa de cebola em pó e as ervas finas. Passe o bife na clara e depois nesta mistura de farinha. Coloque-o em refratário untado com spray de azeite. Leve ao forno por seis minutos, virando-o na metade do tempo. Enquanto, isso tempere o tomate com a cebola, sal e limão. Acomode o bife no prato, cubra com a rúcula e o tomate temperado. Decore com uma fatia de limão. Sirva em seguida.

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
• Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras)
• Vista Verde • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial
• Novo Horizonte • Campos de São José



Olimpíada especial movimentada para pessoas com deficiência física



OREE
Olimpíada Recreativa Esportiva Especial

Crianças e adultos com deficiência de São José dos Campos vão participar de 10 e 14 de novembro da Olimpíada Recreativa Esportiva Especial. O evento, com entrada gratuita, é promovido pela Prefeitura, com apoio do Sesc, e vai ocorrer em três locais, que receberão os jogos organizados em parceria com a Special Olympics, uma novidade neste ano.

As atividades devem reunir cerca de 900 pessoas, que disputarão partidas

em diversas modalidades, como vôlei, futsal, e goalball (para pessoas com deficiência visual), além de jogos de mesa, bocha, lutas e atividades recreativas.

As inscrições foram feitas pelas entidades sociais conveniadas com a Prefeitura.



3932-8720 | 3932-8722



www.sjc.sp.gov.br/oree

AGENDA

► **CINEMA**

A festa de despedida
15/11, 18h. Um grupo de amigos em uma casa de repouso em Jerusalém constroem uma máquina de auto-eutanásia. SESC, 3904-2000.

Imminente Luna e Canta Maria

9/11, 14h. A trama de Ernesto e Mathias, amigos que dividem o quarto em um asilo. Casa de Cultura Cine Santana, 3942-1227.

Uma Dose Violenta de Qualquer Coisa

12/11, 20h. Ao fugir de casa, Pedro pega a estrada mesmo não sabendo para onde ir. SESI, 3919-2000.

► **CIRCO**

Trapações
15/11, 10h30. Quadros teatrais cômicos e musicais para agitar o dia do riso. Centro da Juventude, 3932-8600.

► **EXPOSIÇÃO**

Alma Latino-Americana
Longa duração. Uma coletânea

de fotos de diversos países da América Latina em diferentes perspectivas. Casa de Cultura Rancho do Tropeiro, 3905-1855.

Artesanato

Domingos, 9h. Mostra e venda de produtos feitos por artesãos da região do Vale do Paraíba. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Cartografias Visuais

A partir de 11/11. Pela primeira vez ao público brasileiro as obras do artista inglês Liam Porisse. SESI, 3919-2000.

Chico Triste

Até 30/11. Objetos pessoais e painéis do professor. Casa de Cultura Chico Triste, 3929-7559.

Do Barro aos Pereirões

Longa duração. Mini-pereirões feitos com barro e peneiras. Casa de Cultura Chico Triste, 3929-7559.

Esporte sem Limites

Permanente. Busca enaltecer os feitos dos atletas paralímpicos joseenses. Museu do Futebol, 3921-4112

Forever Young

Até 18/12. Mostra composta por objetos do músico Bob Dylan. Biblioteca Pública Hélio Pinto Ferreira, 3931-2549.

Heróis de todo mundo

Até 11/12. Fotografias de 62 ícones afro-descendentes importantes para a cultura e a história do Brasil. Centro da Juventude, 3932-8600.

Museu Municipal

Terça à Sexta, 9h às 17. Acervo público com objetos da Tecelagem Parahyba. 3921-7587.

Memorial São José E.C

Permanente. Mostra da trajetória vivida pelo "Formigão do Vale". Museu do Futebol, 3921-4112

Novo olhar no universo da aquarela

Até 25/11. A origem da técnica na história da arte, ressaltando o desenvolvimento do estudo das cores. SESC, 3904-2000

► **EVENTO**

Coletividade Hip Hop
15/11, das 12h às 18h. Batalha

de Breaking, dança de rua, show de rap e graffiti. Casa de Cultura Eugênia da Silva, 3907-8024.

► **LITERATURA**

Árvore da Poesia
Diariamente. Exposição de poemas de Gustavo Terra, do livro "Cantata dos Ventos". Casa de Cultura Johann Güttlich, 3934-5866.

A Florzinha Diferente

12/11, 9h e 14h. Maria Guimarães dos Santos lança o livro "A Florzinha Diferente". Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

A Poesia dos Tambores

14/11, 15h. A cultura afro-brasileira vai ser celebrada no sarau. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Eduardo Tornaghi

19/11, 19h30. Bate papo sobre o livro "Grande Sertão Verdades", de Guimarães Rosa. SESC, 3904-2000.

► **MÚSICA**

16 Toneladas

16/11, 20h. Repertório de Tim Maia, Jorge Ben, Seu Jorge, entre outros ícones. Centro da Juventude. 3932-8600.

Banda de Santana

11/11, 12h. Projeto sons do meio dia. Praça do Sapo, 3924-7300 (FCCR).

Fuá Rabecado

14/11, 20h. Ritmos da cultura popular brasileira. Cine Santana, 3942-1227.

Leo Gandelman

13/11, 19h30. O saxofonista apresenta seu novo CD "Radamés e o Sax". SESC, 3904-2000.

Letra e Música

14/11, 15h. Encontro mensal com o objetivo de fomentar o processo criativo musical. SESC, 3904-2000.

► **OFICINA**

Benção das Violas e Encontro das Oficinas de Música

14/11, 14h. As violas produzidas em 2015 pelos aprendizes da oficina de luteria da Casa de Cultura

Tim Lopes terão seus instrumentos abençoados. 3917-1612.

Origami

13/11, 8h30 e 13h30. Enfeites e embalagens de natal por meio da técnica japonesa de dobrar papel. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330

Reciclaí

13/11, 10h30. Musicalização para crianças de 7 a 11 anos, utilizando instrumentos construídos com materiais recicláveis. Cine Santana, 3942-1227.

► **TEATRO**

Brincar de pensar

15/11, 15h. Marília recebe um presente inesperado e anônimo que desperta sua imaginação. SESC, 3904-2000.

Simplemente eu, Clarice Lispector

13/14 e 15/11, 21h e domingo às 19h. O espetáculo apresenta o momento em que a coletânea das obras da autora ganha o mundo. Teatro Colinas, 3204-5236.