



Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que faz a diferença

NOV | ANO 23 | Nº 994 | 2015

D	S	T	Q	Q	S	S
15	16	17	18	19	20	21



Mais de **30 atrações** em **9 dias**

| página 4



1º FESTI
Música

JORNAL DO CONSUMIDOR

A partir da meia noite de 27 de novembro, centenas de sites do país devem oferecer descontos em promoções "imperdíveis", principalmente de produtos eletroeletrônicos. Mas, cuidado! Segundo o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), essa também é a ocasião em que diversos oportunistas se aproveitam para desencalhar o estoque ou vender os seus produtos por "metade do dobro", quando o preço de diversos itens aumenta dias antes da grande promoção.

midor (Idec), essa também é a ocasião em que diversos oportunistas se aproveitam para desencalhar o estoque ou vender os seus produtos por "metade do dobro", quando o preço de diversos itens aumenta dias antes da grande promoção.



O QUE É ▶ Black Friday ou "sexta-feira negra" é um termo criado pelo varejo nos Estados Unidos para nomear o dia anual de vendas com descontos, em novembro. O primeiro Black Friday do Brasil aconteceu em 28 novembro de 2010.

DIREITO DO CONSUMIDOR ▶ O Código de Defesa do Consumidor protege os consumidores nas compras feitas pela internet na Black Friday. Caso o produto entregue não seja o prometido, venha com problemas ou você se arrependa da compra, é seu direito devolver o produto, que, a partir da data do recebimento, tem até sete dias para comunicar a loja e ter o seu dinheiro de volta. Na dúvida, consulte o Procon.

PROCON ORIENTA

Sites confiáveis: O Procon mantém em seu site uma lista atualizada desses sites que devem ser evitados. Evite comprar em computadores públicos ou que sejam utilizados por muitas pessoas. (abaixo)

Pesquisa: Pesquise antes o produto que pretende comprar para não cair no famoso golpe "tudo pela metade do dobro", habitualmente praticado pelo comércio neste dia.

CNPJ da loja: Verifique a condição da loja se não está

em situação de falência, por exemplo. Consulte o Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ) da Serasa Experian. (abaixo)

Preciso?: Relacione o que precisa e estabeleça um limite para os gastos. Gastar por impulso transforma a aparente economia em um prejuízo e pode quebrar seu orçamento.

Comprovantes: Guarde todos os e-mails, propagandas e notas fiscais das compras, caso precise possíveis trocas ou mesmo garantir os seus direitos em eventuais problemas com o fornecedor.

O dia 27 de novembro vai ser de muitas liquidações no comércio eletrônico no Brasil. Mas fique atento! O que parece promoção às vezes pode ser enganação.

SERASA (CONSULTA CNPJ)



www.serasaexperian.com.br

IDEC



www.idec.org.br

PROCON SJC



Rua Paulo Setúbal, 220, Centro



3909-1440

PROCON (CONSULTA DE SITES NÃO CONFIÁVEIS)



<http://ow.ly/UpFjt>



ESPAÇO 4 PATAS JÁ ESTÁ FUNCIONANDO NO PARQUE DA CIDADE. SAIBA MAIS. LIGUE 156.

Univap inaugura expansão de seu Parque Tecnológico

A Universidade do Vale do Paraíba (Univap) inaugurou recentemente a expansão do Parque Tecnológico da entidade. O novo espaço, de 5 mil metros quadrados, comporta dez módulos de 200 metros quadrados cada um e três salas limpas, além de sala de reuniões e restaurante, podendo receber até 13 novas empresas.

“Nossa expectativa é aumentar o número de empresas residentes, contribuindo para dinamizar a economia local com geração de emprego e renda”, afirmou o diretor do Parque Tecnológico da Univap, Eduardo Jorge de Brito Bastos, destacando que a expansão irá gerar 500 novos postos de trabalho.



CONHEÇA A



- Vagas de emprego (PAT)
- Qualificação profissional
- Carteira de trabalho
- Seguro desemprego
- Apoio à mão de obra autônoma

Praça Afonso Pena, 175 Centro
3923-5770

Escassez hídrica é tema de seminário

Estão abertas a todos os interessados, as inscrições para o 2º Seminário Regional – Desafios e Ameaças da Escassez Hídrica para o Vale do Paraíba. O seminário será no dia 19 de novembro no Centro de Convenções do Par-

que Tecnológico de São José dos Campos (Rodovia Presidente Dutra, km 137,8, Eugênio de Melo). O evento ocorrerá das 13h30 às 18h. A realização do seminário é do Instituto de Ciência e Tecnologia da Unesp (ICT/Unesp) em parce-

ria com a Prefeitura de São José dos Campos, Parque Tecnológico e a Comissão Socioambiental da Diocese de São José dos Campos.



<http://ow.ly/UtnQY>

OPORTUNIDADE

▶ CONCURSOS

Defensoria Pública da União - DPU
Até 22/11. Preenchimento de vagas em diversas áreas. www.cespe.unb.br

EDP

Até 22/11. Vagas de estágio nas áreas de Administração, Engenharia da Produção, Estatística, Jornalismo, entre outras. www.vivatalentos.com.br/edp/

▶ CURSOS

Atendimento ao cliente

Início 17/11, 18h. Excelência na hora de atender. Local: Hotel Comfort. www.sinhores.com.br

Cursos variados

Até 30/11. O Telecentro de Pinda oferece 600 vagas gratuitas em diversos cursos profissionalizantes. www.pindamonhangaba.sp.gov.br

Extensivo Inglês

Curso gratuito com certificado e livros específicos. Igreja Assembleia de Deus-

-SJC, 3921-7003.

SEBRAE 3922-2977

▶ Na medida

23 a 27/11, 9h às 13h. Curso voltado para Gestão Financeira de um MEI.

▶ Prevenção de perdas

Início 25/11, 8h. Curso para a área de hotelaria. ▶ Fluxo de caixa

19/11, 13h30. Oficina para futuros microempresários.

Pães caseiros

Início em dezembro. O participante aprende a preparar massas básicas para diversos tipos de pães caseiros. SENAC, 2134-9000

▶ PALESTRAS

Coaching

24/11, às 18h30. A fórmula para o desenvolvimento de pessoas, com a palestrante Vivian C. Nuñez. FAAP, 3925-6400.

Quanto vale uma empresa?

26/11, às 18h30. Uma visão financeira

de valor e alternativas de captação de recursos. FAAP, 3925-6400.

SENAC – 2134-9000

▶ Diversidade e Inclusão

17/11, 19h30. Trajetória do empresário Marcelo Pires em ações empreendedoras.

▶ Empreendedorismo na Mantiqueira

19/11, 19h30. Palestra empreendedora para os moradores de São Francisco Xavier.

▶ Educacional

o educador empreendedor
20/11, 19h. Apresentar ações educacionais empreendedoras de professores.

SEBRAE 3922-2977

▶ Apresentação Sebrae Mais

24 e 30/11 18h30. Tema: Gestão de qualidade.

▶ Inspirações e Tendências

26/11, 18h30. Confecção/ Vestuário/ Mix Design.

▶ Microempreendedorismo

19/11, 18h30. Como se Tornar Microempreendedor Individual.

▶ Planejamento

17 e 24/11, 15h. Tema: O Primeiro Passo para Começar seu Negócio.

▶ VESTIBULARES

Anhembi Morumbi

Até 19/11. Medicina. www.vunesp.com.br

Unespar

Até 29/11. 1.700 vagas em 78 cursos de graduação. www.unespar.edu.br

Unifesp

Até 22/10. 315 vagas. www.unifesp.br

Univap

Até 17/11. www.univap.br

Unitau

Até 4/12. www.unitau.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pqe. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



NÃO DÊ ESPAÇO PARA O MOSQUITO.



15 a 21
de novembro

3

Cidade & Cidadania

Novembro Azul

incentiva **prevenção**
ao **câncer** de **próstata**

A Prefeitura iniciou dia 9, a programação do Novembro Azul na cidade. A exemplo do que ocorreu durante o Outubro Rosa, quando prédios públicos foram iluminados com a cor símbolo da campanha, agora os prédios ficarão azuis.

O objetivo é chamar a atenção da população, em especial os homens, para a importância de cuidar da saúde. Serão iluminados o prédio do Paço Municipal, Secretaria da Saúde e UES (Unidade de Especialidades).

Novembro Azul é uma campanha de conscientização para conscientização a respeito de doenças masculinas.

Geralmente, as campanhas dão ênfase à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de próstata. No entanto, em São José, a campanha vai além, enfocando as medidas de prevenção ao diabetes e hipertensão que hoje são as doenças que mais matam os homens no Brasil.

Nesse período, as 41 Unidades Básicas de Saúde (UBS) e 3 Unidades de Saúde da Família (USF) da cidade vão intensificar as orientações sobre formas de prevenir essas doenças. As orientações ocorrerão com distribuição de material educativo, além das abordagens individuais e coletivas nas salas de espera e durante o acolhimento. As ações nas feiras ocorrerão em mais duas datas: dia 19 (Vila Paiva) e dia 20 (Jardim da Granja). Todo atendimento é gratuito.

Mande o entulho para o lugar certo

Utilize gratuitamente os PEVs Pontos de Entrega Voluntária

Confira os locais
www.sjc.sp.gov.br/pev

Ligue 3945-9515

A Receita é Sua

SALADA DE FRANGO E PAPAIA

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES:

3 peitos de frango, 1 colher de sopa de óleo puro de amendoim, 1 copo de molho de soja, 1 copo de sopa de mel, 2 chalotas (cebolas pérola), 1 pimentão verde, 1 pimentão vermelho, 20 gr de coentro picado, 2 papaias e flocos de pimenta malagueta. Molho: 1 colher de chá gengibre fresco ralado, 3 colheres de sopa de tempero mirim, 1 colher de sopa de molho de soja 2 colheres de chá de mel e 2 colheres chá de mel.

MODO DE PREPARO:

Pré-aqueça o forno a 180°. Coloque o frango em um recipiente e cubra com a mistura de óleo, molho de soja e mel, cubra com uma folha de alumínio e leve ao forno durante 20 minutos, até ficar tenro. Retire e deixe arrefecer, depois desfie ou corte em pedaços. Reserve. Pique as chalotas, os pimentões e os coentros, junte ao frango e misture bem. Corte a papaia em cubos e envolva com a salada. Para fazer o molho misture todos os ingredientes, regue por cima da salada e envolva. Polvilhe com flocos de malagueta e sirva.

Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirás)
- Vista Verde • Santa Inês 1

Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoã) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José

Mais de 30 atrações de 19 a 29 de novembro



Mais de 30 shows. Assim será o 1º Festival de Música Autoral de São José dos Campos (Festimúsica), que ocorrerá de 19 a 29 de novembro com o objetivo de valorizar a diversidade de estilos musicais em composições pouco conhecidas do grande público. O evento gratuito é uma realização da Prefeitura, por meio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR).

O Festimúsica foi criado também com a proposta de revelar novos talentos e incentivar músicos amadores e profissionais. O festival terá convidados e atrações extras.

Músicos locais e grupos de outras partes do Estado e do Brasil vão compartilhar suas experiências com o público. Entre as atrações estão a Banda Filarmônica de Pasárgada, Luiz Tatit em uma roda de conversa sobre composição e arranjo, Grupo Taracón e Alaíde Costa que, além do show, trará uma exposição de seus 60 anos de carreira. Durante o Festival, o Coro Jovem Sinfônico de

São José dos Campos vai comemorar os dez anos de existência.

FCCR



Av. Olivo Gomes, 100 – Santana

MUSEU MUNICIPAL



Praça Afonso Pena, 29 – Centro

CINE SANTANA



Av. Rui Barbosa, 2005 – Santana

PROGRAMAÇÃO



www.fccr.sp.gov.br

AGENDA

► CINEMA

A terra e a sombra
22/11, 18h. Alfonso é um velho fazendeiro que retorna à casa para cuidar do filho, que está gravemente doente. SESC, 3904-2000.

Maestro do Canão
24/11, 19h. A vida e arte do rapper Mauro Mateus dos Santos, o Sabotage. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Para o outro lado
20/11, 21h. Yúsuke, marido de Mizuki, afogou-se no mar e retorna após três anos. SESC, 3904-2000.

Selma
21/11, 19h. Cinebiografia do pastor protestante e ativista Martin Luther King Jr. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

► CIRCO

Gran Circo Opará
22/11, 16h30. O espetáculo levará a plateia a uma viagem pelo sertão do Brasil, e terá como fio condutor o Rio São Francisco.

SESC, 3904-2000.

► CURSO

Danças Brasileiras
Quartas-feiras, 19h. Oficina de danças das mais variadas da cultura popular brasileira. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

► DANÇA

Grupo Pé na dança
21/11, 16h. Danças voltadas para a transmissão da cultura popular. Centro da Juventude, 3932-8600.

► EXPOSIÇÃO

Artesanato
Domingos, 9h. Mostra e venda de produtos feitos por artesãos da região do Vale do Paraíba. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Cansei, por Larissa isis
Até 6/12. A fotografia apresenta uma exposição baseada nas palavras e na luta de Martin Luther King. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Chico Triste
Até 30/11. Objetos pessoais e painéis do professor. Casa de

Cultura Chico Triste, 3929-7559.

Do Barro aos Pereirões
Longa duração. Mini-pereirões feitos com barro e peneiras. Casa de Cultura Chico Triste, 3929-7559.

Eu por Eles
Até 17/12. Experiência fotográfica em busca da leveza e do movimento, pelo o olhar de Letícia Kamada. Casa de Cultura Tim Lopes, 3917-1612.

Forever Young
Até 18/12. A mostra é composta por objetos do músico Bob Dylan. Biblioteca Pública Hélio Pinto Ferreira, 3931-2549.

Novo olhar no universo da aquarela
Até 25/11. A origem da técnica na história da arte, ressaltando o desenvolvimento do estudo das cores. SESC, 3904-2000

Ronda
Até 31/11. Exposição traz os trabalhos de pintura do artista plástico Carlos Finocchio. Casa de Cultura Júlio Neme, 3926-1123.

► LITERATURA

Café com Lobato
20/11, 19h. Explora a obra do escritor taubateano Monteiro Lobato. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

Eduardo Tornaghi
19/11, 19h30. Bate papo sobre o livro 'Grande Sertão Veredas', de Guimarães Rosa. SESC, 3904-2000.

Fanzines Tesouros do Vale
20/11, 10h. Poemas dos aprendizes das oficinas – Poesia é Arte!. Casa de Cultura Chico Triste, 3929-7559.

Quiosque da leitura
20/11, 14h. A fim de incentivar o hábito da leitura. Casa de Cultura Johann Gütlich, 3934-5866.

► MÚSICA

D'Origem
21/11, 17h. O grupo apresenta um repertório íco em Hip-Hop/Rap. Centro da Juventude, 3932-8600.

Dom Quixote de La Maschera
20/11, 9h. A peça une a obra

de Dom Quixote com a tradição cultural da Maschera. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

Encontros de Mc's
25/11, 19h. Mc José & Convidados apresentam um repertório com muito rap. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Léa Freire
20/11, 19h30. A flautista e compositora apresenta seu novo cd 'Antologia da Canção Brasileira – volumes 1 e 2'. SESC, 3904-2000.

OSSJC
18/11, 20h. A Orquestra Sinfônica de São José se apresenta no Teatro do SESI. 3919-2000

Pepeu Gomes
21/11, 20h. Pepeu mescla o repertório instrumental com seus sucessos. SESC, 3904-2000.

Piano em Seresta
18/11, 12h. Canções românticas na voz de Maysés Filgueiras com acompanhamento de piano. Praça do Sapo, 3924-7300 (FCCR).

► OFICINA

Malabares
22/11, 15h. O Multitartista Odair Prado estimula o aprendizado circense. Arena Parque da Cidade, 3924-7300 (FCCR).

Origami de Natal
20/11, 8h30 e 13h30. Criação de enfeites e embalagens de natal por meio da técnica japonesa de dobrar papel. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

► TEATRO

Assombrações
19/11, 14h. A peça apresenta histórias de assombros e contos do Vale do Paraíba. Casa de Cultura Rancho do Tropeiro, 3905-1855.

Dom Quixote de La Maschera
20/11, 9h. A obra Dom Quixote de La Mancha com a linguagem diferente. Biblioteca Cassiano Ricardo, 3921-6330.

Felpe Filva
22/11, 15h. Felpe Filva é um coelho poeta solitário, escreve coisas bonitas, mas muito tristes. SESC, 3904-2000.