



Prefeitura de
**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**
Trabalho que faz a diferença

MAR | ANO 24 | Nº 999 | 2016

D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

MARÇO
Programação
especial
para todas as
mulheres

**MÊS
DA MULHER**
| página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

O MELHOR CHOCOLATE É O QUE CABE NO BOLSO

A Páscoa está chegando e o comércio é invadido por ovos de chocolate, de diferentes cores, tamanhos, recheios, surpresas e preços.

► Independentemente do valor e do formato, tenha sempre em mente que chocolate é chocolate. As barras de chocolate e caixas de bombons, por terem um custo menor, são uma ótima opção para quem quer presentear sem gastar muito.

► Uma vez definido o tipo de produto, e após a tradicional pesquisa de preços, outra dica é evitar fazer compras com crianças, já que são facilmente impactadas pela influência do marketing de vendas.

► Evite endividar-se e estourar seu orçamento, mesmo que sejam oferecidas opções de parcelamento.

► Observe o rótulo, que deve trazer informações como data de validade, peso líquido, lista de ingredientes e composição, já que algumas doenças, como diabetes e doença celíaca, impedem a ingestão de açúcar ou glúten.

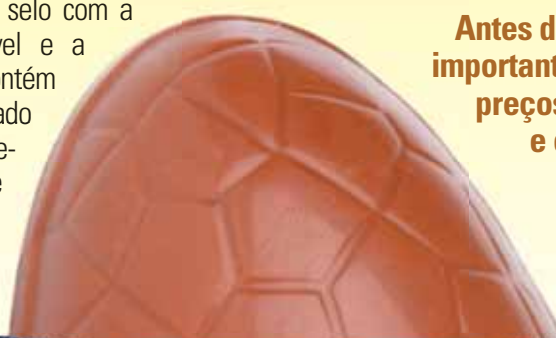
► Atenção ao peso dos ovos, pois as numerações indicadas pelos fabricantes não são equivalentes entre as marcas.

► Quando houver inclusão de brinquedos no produto, é necessário observar se a embalagem traz o selo com a idade recomendável e a frase "Atenção! Contém brinquedo certificado no âmbito do Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade."

► É importante ter consciência de que se optar por ovos dispostos em bancas de promoção, com a informação de que estão "quebrados", normalmente mais baratos que outros em perfeitas condições, o fornecedor não será obrigado a trocar o produto por este problema.

► Se optar por ovos ou bombons de fabricação caseira, solicite uma visita de inspeção à cozinha para degustação do produto antes da compra.

Antes de comprar é importante pesquisar preços, qualidade e opções com atenção.



Procon-SP



www.procon.sp.gov.br

Procon Municipal



3909-1440

DENGUE PODE MATAR! O QUE VOCÊ JÁ FEZ HOJE PARA ELIMINAR FOCOS DO MOSQUITO?

Praça Afonso
Pena, 175 | Centro
3923-5770• Vagas de emprego (PAT) • Qualificação
profissional • Carteira de trabalho • Seguro
desemprego • Apoio à mão de obra autônomaCASA DO
TRABALHADOR

**Precisa de crédito
para empreender?**
BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

Bej atende no Paço Municipal



Os micro e pequenos empresários que quiserem solicitar crédito ao Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) e ao Banco do Povo (BPP) devem agora se dirigir ao 4º andar do Paço Municipal. Isso porque, desde o dia 26 de fevereiro, ambos os bancos passaram a atender exclusivamente na Sala do Empreendedor.

A mudança visa facilitar o atendimento aos pequenos empreendedores e faz parte da estratégia de reunir no

mesmo espaço técnicos da Sala do Empreendedor, do BEJ/BPP, do Sebrae-SP, e da ASSECON (Associação das Empresas Contábeis) de São José dos Campos.

“Já atendíamos os pequenos empreendedores no Paço Municipal uma vez por semana desde outubro do ano passado. Agora, esse atendimento será diário, das 8h15 às 11h45 e das 13h30 às 16h45”, destacou o diretor administrativo do BEJ, José Alberto Nassur.

O BEJ

É uma organização da sociedade civil de interesse público, criada pela Prefeitura para dar suporte financeiro aos pequenos empreendedores, formais ou informais, capazes de exercer atividade geradora de renda.

O OBJETIVO DO BEJ

Atender, por meio de empréstimos com taxas de juros reduzidas e crédito desburocratizado, uma faixa de empreendedores que não têm acesso ao mercado financeiro convencional e precisam de empréstimo para impulsionar os negócios.

DIFERENÇA BPP E BEJ

O BPP tem atuação independente do BEJ, mas disponibiliza linhas de crédito e operações complementares.

OPORTUNIDADE

▶ CONCURSOS

IFSP

Até 16/03. Vagas para cargos Técnico-Administrativos em Educação, nos níveis fundamental, médio/técnico e superior. www.ifsp.edu.br

Sabesp

Até 21/03. 565 vagas aprendiz para estudantes do Ensino Médio de São Paulo. www.concursosfcc.com.br

Prefeitura de São Paulo

Educação: Até 16/03. 2.472 vagas

de Professor de Ensino Fundamental II e Médio. <http://ow.ly/YVDVi>

Câmara de São José dos Campos

Até 14/03. Vagas de estágio de nível Superior, diversas áreas de atuação. www.ciee.org.br

Prefeitura de Monguaguá

Até 18/03. Vagas para todos os níveis de escolaridade. www.rbo-concursos.com.br

▶ CURSOS

FAAP – 3925-6400

Gestão do Varejo, Comunicação

Empresarial, Planejamento Estratégico Municipal, Gestão de Crises e Reputação em Redes Sociais, Publicidade Digital e Mídias Sociais e Capacitação, Treinamento e Aperfeiçoamento de Mediadores e Conciliadores.

SENAC – 2134-9000

▶ Design de Mobilidade Urbana

Desenvolve soluções integradas de mobilidade urbana, tratando de forma sistêmica desde o

macro desenho da cidade até o micro objeto.

▶ Engenharia de Segurança de Trabalho

Especializa profissionais para estabelecer ações estratégicas que possibilitem fazer a gestão das condições e dos ambientes de trabalho.

▶ Gestão de Saúde

Especializa na gestão de serviços de saúde públicos e privados, contribuindo para a melhoria e profissionalização da área.

Dias e locais
das feiras livres

Terça-feira

• Tatetuba • Praça Romão
Gomes • Pque. Santos Dumont
• Esplanada 2 • Uirá
• Altos da Serra 2

Quarta-feira

• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março •
Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua
Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da
Cidade | Noturna

Quinta-feira

• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo
e Rua da Consolação) • Bosque dos
Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim
das Indústrias



NÃO DÊ ESPAÇO PARA O MOSQUITO.



13 a 27
de março

3

Cidade & Cidadania

Prefeitura inaugura primeira fase do Hospital da Mulher



A Prefeitura inaugurou dia 5, a primeira fase do Hospital da Mulher. Com cerca de mil metros quadrados, a nova unidade de saúde está instalada em um prédio de dois pavimentos, ao lado do Hospital Municipal e do Centro Lucy Montoro, na região leste.

Só nesta primeira fase, o investimento foi de R\$ 4,8 milhões (R\$ 1,8 milhão com a construção e cerca de R\$ 3 milhões com mobiliário e equipamentos).

FUNCIONAMENTO

O Hospital da Mulher “não” será uma unidade de “portas abertas”. Isso significa que a paciente terá de ser encaminhada pela UBS (Unidade Básica de Saúde), que ficará responsável pelo atendimento inicial.

É de lá que, dependendo da necessidade, ela será encaminhada por um profissional de saúde para atendimento específico no Hospital da Mulher.

SERVIÇOS

PACIENTES DE ALTO RISCO:

- ▶ consultas de pré-natal;
- ▶ ultrassonografia obstétrica;
- ▶ ultrassonografia morfológica (que permite visualizar o bebê);
- ▶ avaliação da translucência nuchal (exame que avalia se o bebê tem alguma alteração cromossômica, má-formação ou síndrome genética);
- ▶ cardiocardiografia (que mede os batimentos cardíacos do feto);
- ▶ atendimento psicológico;
- ▶ atendimento nutricional.

MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

- ▶ atendimento médico;
- ▶ atendimento psicológico;
- ▶ assistente social.

DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA E DE COLO DE ÚTERO

- ▶ Mamografias;
- ▶ ultrassom de mama;
- ▶ biópsias;
- ▶ atendimento ginecológico;
- ▶ uroginecologia;
- ▶ oncologia;
- ▶ fisioterapia para mulheres com mastectomia e incontinência urinária.

Mande o entulho para o lugar certo.

Utilize os PEVs

Confira os locais

www.sjc.sp.gov.br/pev

Ligue 3945-9515

A Receita é Sua MOQUECA DE PEIXE

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES:

4 postas de cação ou garoupa (700 gramas), suco de 1 limão, 1 cebola grande cortada em rodela, 1 pimentão vermelho cortado em rodela, 1 pimentão verde cortado em rodela, 2 tomates maduros cortados em rodela, 2 colheres (sopa) de coentro picado, 200 ml de leite de coco, 1 colher (sopa) de azeite de dendê e 2 tabletes de caldo de camarão.

MODO DE PREPARO:

Lave bem o peixe, regue com o suco de limão e deixe descansar por cerca de 1 hora. Em uma panela grande, coloque o peixe, a cebola, os pimentões, os tomates e polvilhe coentro. Esfarele os tabletes de caldo de camarão, misture-os ao leite de coco e regue o peixe. Leve ao fogo baixo, com a panela parcialmente tampada, por 20 minutos. Mexa algumas vezes até que esteja cozido. Junte o azeite de dendê e adicione sal. Retire do fogo e sirva.

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
• Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras)
• Vista Verde • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapôa) • Colonial
• Novo Horizonte • Campos de São José

**13/03 – Domingo 10h30**

MÚSICA - CANÇÕES FRANCESAS, POR DUO DU VENT

Espectáculo "Canções Francesas" com repertório variado passa por obras consagradas do cancionário francês, eternizadas pela cantora Édith Piaf. Bambuzal, ao lado da Capela Sagrado Coração de Jesus.

Parque Vicentina Aranha | Rua Eng. Prudente Meireles de Morais, 302 | Vila Adyanna

16/03 - Quarta-feira 14h

Encontro de Mulheres do Pq e Mães do Projeto Visão do Futuro
OFICINA: MINHA HISTÓRIA E DAS OUTRAS
Rua Santarém, 560
Parque Industrial | Fundhas

17/03 - Quinta-feira 09h

Encontro das Adolescentes do Projeto do Programa Aprendiz
Oficina: Meu corpo me pertence
Rua Santarém, 560
Parque Industrial | Fundhas

18/03 - Sexta-feira 19h

AULA ABERTA DE ZUMBA
Poliesportivo Jardim Cerejeiras | Avenida 23 de Dezembro, 400 | Jardim Cerejeiras

19/03 - Sábado 09h

AULA ABERTA DE ZUMBA
• Poliesportivo Campo dos Alemães
Rua Walter Dellu, S/N
• Poliesportivo Altos de Santana
Avenida Alto do Rio Doce, 801
• Centro Esportivo Vale do Sol
Praça Bahia de São Salvador, 342

20/03 - Domingo

PASSEIO CICLÍSTICO PEDALA SÃO JOSÉ
• Concentração 8h - Saída 9h
Praça Afonso Pena - Centro

23/03 - Quarta

► **14h** - OFICINA MINHA HISTÓRIA E A DAS OUTRAS
Casa de Cultura Chico Triste
Rua Milton Cruz, s/n - Vila Tesouro

► 19h - CINEMA - RIO DE MULHERES

Documentário | Classificação: Livre.
Retrata a rotina de mulheres e crianças remanescentes de quilombos do Vale do Jequitinhonha.
Telão de Cinema | Parque Vicentina Aranha

24/03 - Quinta

► **8h** - OFICINA MINHA HISTÓRIA E A DAS OUTRAS
Poliesportivo Jardim Cerejeiras
Avenida 23 de Dezembro, 400

► 14h - OFICINA HOMENAGEM À CORA

CORALINA 30 ANOS DE SAUDADE
Casa do Idoso Sul - Avenida Andrômeda, 2.601,
Bosque dos Eucaliptos

26/03 - Sábado das 9h às 18h

BRECHÓ DO DANDARA
Rua Romeu Carnevalli, 86 | Jd. Bela Vista

30/03 - Quarta 18h

RODA DE MULHERES DO CENTRO DANDARA
Rua Romeu Carnevalli, 86 - Jd. Bela Vista

Programação**Fundação Cultural Cassiano Ricardo****1 a 31 de março**

Amores (artes visuais)
Casa de Cultura Tim Lopes

4 a 31 de março

O Instante (artes visuais)
Casa de Cultura Júlio Neme

Lili Figureira (artes visuais)

Casa de Cultura Santo Onofre

13 de março – 20h

Almarrotadas (teatro)
CET – Centro de Estudos Teatrais
Grupo de Teatro Tecelagem
Classificação: 14 anos

16/03 - 19h30

"Domésticas" (cinema) | Classificação: 10 anos
Casa de Cultura Flávio Craveiro

16 de março – 10h

Roda de conversa
"Mulher, Singular-Plural" (literatura)
Casa de Cultura Santo Onofre

22/03 - 19h

"Hannah Arendt" (cinema)
Museu Municipal
Classificação: Livre

26/03 - 20h30 às 23h

Abalada no Coreto (música) – Casa de Cultura Júlio Neme (Coreto da Praça Cônego Manzi)

29 de março - 19h30

Literatura | Lançamento
Noite de autógrafos do livro "Meu Companheiro: 40 Anos ao lado de Luiz Carlos Prestes", de Maria Prestes
Museu Municipal

30 de março – 19h

Roda de Viola em homenagem ao Dia da Mulher (música)
Casa de Cultura Tim Lopes

Programação**Centro da Juventude****Segunda-feira 14/03 – 20h**

Show musical "Toque Feminino" com a cantora Dani Cobra

Quinta-feira 17/03 – 20h

Filme "Piaf – Um Hino de Amor"

Segunda-feira 21/03 – 20h

Show musical - Seresta "Anos 70" com o cantor Marco Aguiar



www.fccr.sp.gov.br
www.sjc.sp.gov.br