



JORNAL DO CONSUMIDOR

FESTA DE CASAMENTO

Para os casais que não abrem mão do casamento tradicional com igreja, festa e tudo mais, recomenda-se cautela nos preparativos. Afinal, a organização do evento é muito complexa.

Não são poucos os casais que passam por problemas na organização do casamento.

A maioria são com fornecedores tais como, aluguel de salão, alimentação, som, fotografia, cerimonialistas e até na viagem de lua de mel.

Para evitar transtornos, a solução é uma só! Pesquisar muito bem preços, condições, qualidade e referências. E, principalmente, formalizar tudo em contrato com cada fornecedor. Inclusive, para comprovação nos casos de cancelamento ou falhas na prestação do serviço contratado.

Confira abaixo algumas dicas para esse grande evento.

Providências

PESQUISA

Informe-se sobre a situação de fornecedores nos sites do Procon-SP, Junta Comercial e da Receita Federal (abaixo). Para fornecedores autônomos, pesquise junto ao Procon Municipal e busque referências.

IGREJAS

O templo religioso pode oferecer, mas não obrigar, a contratação de um pacote de serviços que inclua decoração, música, bufê, foto e vídeo. Porém, o protocolo (regulamento) do local escolhido deve ser seguido.

CARTÓRIO

Para o casamento civil, os noivos devem procurar o cartório e verificar os valores cobrados e os procedimentos necessários. O casamento civil é gratuito para a população de baixa renda. A opção do fazer o casamento civil na festa tem outros custos cartoriais.

FESTA

Busque referências, vistorie os salões (observando se possuem saídas de emergên-

cia e extintores de incêndio), exija provas do cardápio e, se possível, participar de algum evento da empresa escolhida. Pergunte se existe um pacote que inclua, além dos serviços básicos de alimentação e decoração, algum tipo de bebida, sonorização, decoração, segurança e/ou estacionamento.

TRAJES

Pesquise as lojas do ramo e busque referências. Em alguns casos, o cliente pode escolher o modelo que deseja, a loja confecciona e faz o primeiro aluguel para essa pessoa.

CERIMONIALISTA

É uma importante profissional para facilitar os preparativos para os noivos. Porém, prefira fazer contratos individuais

para cada tipo de fornecedor, não deixando essa atribuição totalmente com a cerimonialista.

FOTO E VÍDEO

O casal deve verificar e definir com clareza e detalhadamente em contrato tudo que está incluído nesse tipo de serviço, que é um dos mais importantes porque é um registro histórico.

MÚSICA

Busque indicações de amigos e familiares que já tenham usado esses serviços. Peça uma apresentação prévia com as músicas escolhidas.


LUA DE MEL

Pesquise pacotes com antecedência nas agências ou, se preferir, monte seu próprio roteiro para tentar economizar.

Junta Comercial de São Paulo

 www.jucesp.sp.gov.br


Receita Federal

 www.receita.fazenda.gov.br

Procon SP

 www.procon.sp.gov.br

Procon Municipal

 Rua Paulo Setúbal, 220, São Dimas

 3909-1440



FCCR abre inscrição para seleção de estagiários

Estão abertas até **20/05**, as inscrições para o processo seletivo de estagiários em diversas áreas do ensino superior e técnico para a Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR).



VAGAS NOS CURSOS

Administração, Gestão Pública, Análise de Sistemas, Engenharia da Computação, Analista de Suporte, Tecnólogo em Redes, Artes Visuais, Arte Educação, Ciências Sociais, Direito, História, Jornalismo, Pedagogia, Publicidade e

Propaganda, Marketing e Relações Públicas. E nos cursos técnicos de Eletroeletrônica, Informática e Redes.

Inscrições exclusivamente no site do Ciee.



www.ciee.org.br



www.fccr.org.br

4º Prêmio Estadão para pequenas e médias empresas

Estão abertas até 29/05, as inscrições para o 4º Prêmio Estadão PME. O Prêmio é dividido em cinco categorias: Negócios Inovadores, Startup de Potencial Minha História de Sucesso Tecnologia Criativa e

Sustentabilidade Empresarial.

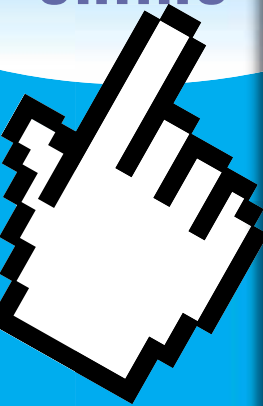
O objetivo da premiação é a valorização das melhores práticas de empresas e a troca de informações entre elas e os empreendedores.

Podem se inscrever empreendedores de pequenas e médias empresas, de qualquer área.



www.premioestadaopme.com.br

Aprenda online



Confira as opções de cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas (FGV) pela internet

http://www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos

OPORTUNIDADE

► CONCURSOS

Aeronáutica

Até 19/05, inscrições para diversas modalidades. A prova será dia 12/06. Informações: www.eear.aer.mil.br

Colégio Naval

Até 25/06, inscrições para o concurso público. Informações: www.ensino.mar.mil.br

Polícia Militar

Até 22/05, inscrições para soldado da PM. Informações: www.vunesp.com.br

EsPCEx (Exército)

Até 10/06. 500 vagas para a Escola Preparatória de Cadetes do Exército. www.espcex.ensino.eb.br/

EsSa (Exército)

Até dia 06/07. Mais de 1400

vagas para a Escola de Sargentos das Armas do Exército. www.esa.ensino.eb.br

Prefeitura de Caçapava

Até 31/05. São oferecidas 101 vagas para diversos cargos e níveis de escolaridade. Prova 5/07, www.cacapava.sp.gov.br

FDSBC

Até 18/05. Serão oferecidas 7 vagas para cargos administrativos da (Faculdade de Direito de São Bernardo do Campo). Prova dia 31/05. www.mouramelo.com.br

► CURSOS

Senac - 2134-9000

► Técnico Estética

Carga Horária: 1200 horas. Início 25/05 (19h às 22h30, seg a sex). O curso habilita o aluno a avaliar as con-

dições da pele, selecionar e executar procedimentos estéticos.

► Técnico Enfermagem

Carga Horária: 1800 horas. Início 25/05 (13h30 às 18h30, seg a sex). Habilita técnicos de enfermagem a atuarem, nos diferentes meios da saúde.

► Higiene na Manipulação dos Alimentos

Carga Horária: 20 horas. Início 01/08 (só aos sábados, da 9h às 13h). Capacita profissionais sobre controle higiênico-sanitário de alimentos.

► Compras e Administração de Materiais

Carga Horária: 15 horas. Início 06/07 (19h à 22h, seg,

quar e sexta). O participante aprende a atuar nos processos de aquisição e administração de materiais.

OBS- Bombeiro Civil (curso suspenso temporariamente)

SESI, 3919-2000

► Segurança no Trabalho

25 a 29/05, 8h às 12hr, CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes).

► Manipulação dos Alimentos

23 e 31/05. Para pessoas que trabalham e comercializam alimentos.

► OFICINAS

Nutrição

Todas sexta-feiras, às 9h. São workshops que visam incentivar práticas alimentares

saudáveis. Gratuito. Univap. 3947-1000

► VESTIBULAR

ETEC

Inscrições para o vestibulinho válido para o 2º Semestre. A prova será realizada dia 14/06. www.vestibulinhoetec.com.br

Unitau

Até 23/05, Medicina. www.unitau.br

Uninove

Até 18/05 www.vunesp.com.br

FATEC

Até 9/06. Diversos cursos, www.vestibularfatec.com.br

Esamc

Até 27/05. Diversos cursos. www.esamc.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Cuidado! A Dengue pode até matar!
 Não deixe água parada. Dúvidas: Ligue 156

17 a 23
 de maio

3

Cidade & Cidadania

Ipplan inova e lança aplicativo do 156 para celulares

A Central Integrada de Relacionamento 156, que é vinculada à Prefeitura de São José dos Campos, inova o atendimento e lança o Sistema Mobile. Trata-se de um aplicativo exclusivo para celulares com acesso à internet (smartphones), que permite ao munícipe solicitar serviços, obter informações, registrar elogios, sugestões ou reclamações.

Na prática, o serviço funcionará da seguinte forma: depois de baixado o aplicativo Mobile 156 em seu smartphone, o munícipe se cadastra e já pode fazer a solicitação via celular. Após digitar o pedido de informação, serviço, sugestão, elogio ou reclamação, a mensagem é enviada para a Central. O munícipe pode também anexar até quatro imagens à mensagem, o que facilitará o entendimento do problema. Em seguida é informado o protocolo do pedido.



A Central Integrada de Relacionamento 156 atende munícipes que querem entrar em contato com a Prefeitura para algum tipo de informação ou serviço. Desde 2011,

a operação da Central é feita pelo Instituto de Pesquisa, Administração e Planejamento (Ipplan), que faz a ponte entre o cidadão e a Prefeitura.

Evite o desperdício de água.



Você economiza e preserva a natureza.

O munícipe que não dispõe de celular com acesso à internet e quer fazer contato com a Central, basta ligar 156 ou acessar o formulário na capa do site da Prefeitura www.sjc.sp.gov.br

COMO BAIXAR O APLICATIVO

- ▶ Acesse a loja virtual do celular
- ▶ Procure e instale o aplicativo 156 SJC IPPLAN

O QUE VAI ESTAR DISPONÍVEL

- ▶ solicitação de serviços
- ▶ pedido de informações
- ▶ sugestões/reclamações /elogios

A Receita é Sua

SORVETE PALETA MEXICANA

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br



INGREDIENTES

500 g de morangos lavados sem folhas, suco de um limão, 2 colheres de leite de coco, 2 colheres de sopa de leite condensado.
 Recheio: 1 lata de leite condensado

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes da massa. Em copos descartáveis de 180 ml, coloque massa suficiente para cobrir 1/3 do copo. Encaixe 5 copos descartáveis de 50 ml no centro do copo grande já com a massa para que esta congele com um espaço no meio. Cubra o copo com papel filme e leve ao congelador até congelar. Retire com cuidado os copinhos de 50 ml do centro da paleta. Preencha o espaço formado com leite condensado. Cubra com o restante da massa de morango e enfie um palito de picolé no centro da paleta. Leve ao congelador por cerca de 2 horas. Rendimento 6 porções.

CORREÇÃO: O nome correto da receita da edição anterior (967) é *Galinha espanhola*

Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirais)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoá) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José

Lazer & Cultura

Toda a atividade física realizada nesse dia (individual ou coletiva) deve ser comunicada ao telefone 156 para pontuação de São José.

27/05 | São José x Barcelona (Venezuela). Sesc | Prefeitura.

Dia do Desafio

Você se mexe e o mundo mexe junto



PROGRAMAÇÃO

Mais uma vez São José dos Campos recebe a Virada Cultural Paulista,

que acontecerá em três diferentes locais: no Parque da Cidade (Av. Olivo Gomes, 100 – Santana), Cine Santana (Av. Rui Barbosa, 2005 – Santana) e SESC (Av. Adhemar de Barros, 999 – Jd. São Dimas), dias 23 e 24/05. A abertura será dia 23, às 18h, no Cine Santana, seguido da apresentação de Zico Lima e banda.

A cantora cubana Yusa, o humorista Rogério Vilela, o espetáculo infantil “Olga, a Pulga”, são alguns dos destaques do evento, além

de Moraes Moreira, CPM 22, Vanguard, Filipe Catto, Graça Cunha.

O festival é realizado pelo Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de São José dos Campos e o Sesc.



Moraes Moreira

PALCO EXTERNO PARQUE DA CIDADE

23 DE MAIO SÁBADO

- 19h30 Tuia [Música]
 - 21h00 Yusa [Música]
 - 22h30 Graça Cunha [Música]
 - 23h59 Moraes Moreira [Música]
- 24 DE MAIO DOMINGO
- 15h30 Filipe Catto [Música]
 - 17h Vanguard [Música]
 - 18h30 CPM 22 [Música]

do Oriente [Teatro Infantil]
13h30 Mãos à Obra – La Cascata Cia Cômica [Teatro]



CPM 22

SESC **

23 DE MAIO SÁBADO

- 18h Intervenção Graffiti / Work in Progress – Erica Mizutani [Artes Visuais]
- 18h Vende-se Poesia de Graça! – Gabriel Augusto [Literatura]
- 18h Cabaré de Variedades Circenses – La Cascata Cia Cômica [Circo]
- 19h Poesia Sob o Sol – Cia Cubo Cênico [Literatura]
- 19h Ponto a Ponto – Robson Jacques [Dança]
- 20h Espetáculo Cabaret Del Rinoceronte – Teatro do Rinoceronte [Teatro]
- 21h Projeto Imersão – bandas No Metric, União Força e Fé, Dom Peçoço e Síntese [Música]

(*) (**) Programação local oferecida pela FCCR e SESC.

CINE SANTANA

23 DE MAIO SÁBADO

- 18h Abertura Oficial
 - 18h30 Zico Lima e Banda [Música]*
 - 19h30 Dani Montuori [Música]*
 - 21h Denilson de Paula [Música]*
 - 22h30 Ligia Kamada [Música]*
 - 23h59 Megh Stock [Música]*
 - 01h30 Rogério Vilela [Stand Up]
- 24 DE MAIO DOMINGO
- 11h Olga, a Pulga – Palhaça Guadalupe [Circo Infantil]
 - 14h Novo Sqma [Música]*
 - 15h30 Trio José [Música]*
 - 17h Coral Libercento [Música]*

TEATRO DE ARENA*

24 DE MAIO DOMINGO

- 10h30 Caixa de Histórias – Lurdes e Mércia em: As Estrelas



Projeto Imersão

AGENDA

BENEFICENTE

Bazar
Dia 22/05, roupas infantis e calçados em bom estado, das 9 às 11 h, em prol da Obra Social São Dimas, 3322-0543.

CINEMA

Curtinhas no Parque
22/05, 15h. Exibição do filme Cupid-Love is blind, voltada para o público infantil. Gratuito. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

DANÇA

Xapiri xapiripê
21/05, 21h. Espetáculo que aborda a ancestralidade do corpo através da dança. Ingressos variam de R\$5,00 a R\$17,00. SESC, 3904-2000.

EXPOSIÇÃO

Waldir e Jonathan, dez anos depois
Até dia 30. A mostra marca os dez anos do início do estudo de gravuras do artista

George Rembrand. Gratuito. Galeria Helena Caili, 3905-3001.

Caminhos por Onde Passo

Até 30/05. Os caminhos percorridos pelos moradores do distrito de São Francisco Xavier. Gratuito. Casa de Cultura Júlio Neme, 3926-1123

Mestre das Artes

23/05, 9h. Exposição realizada pela a Escola Mater Dei. Gratuito. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

ESPORTE

Corrida a pé
Dia 24/05, 11º Rally, saída do Clube Luso Brasileiro. O rally a pé é de regularidade. www.rallyape.com.br/v3/paulista/inscricao ou 4109-0266.

LITERATURA

Arquitetura e urbanismo no Vale do Paraíba

20/05, 19h30. Este livro analisa as construções religiosas, oficiais e civis na região do Vale do Paraíba. Gratuito. SESC, 3904-2000

MÚSICA

Samba de roda da Nega Duda

22/05, 19h30. A cantora traz o melhor das sambas de raiz e de roda. Gratuito. SESC, 3904-2000

Coro Jovem “Brasileiríssimo”

24/05, 10h30. Apresentação do Coro Jovem de São José, no Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

Canções Intencionais

20/05, 16h. Um show instrumental de músicas autorais que vão do erudito ao forró. Gratuito. Casa do Idoso Leste, 3921-5666.

OFICINAS

Memórias de São José

Todas as quintas-feiras, 14h às 16h. Tem

como objetivo trocar vivências e memórias sobre lugares da cidade. Casa do Idoso Norte, 3966-2360.

Introdução à Xilogravura

18/05, 18h30. Os participantes irão conhecer os processos básicos da xilogravura. Gratuito. Parque Vicentina Aranha, 3911-7090.

TEATRO

Os Senhores do Tempo

Dia 29/05. 21h. Vários fragmentos de histórias contados por meio de sons, movimentos e poesias. Centro de Estudos Teatrais (CET), 3924-7358.

O Flautista de Hamelin

19/05, 14h. A peça narra um desastre comum na cidade de Hamelin. Gratuito. Biblioteca Pública Cassiano Ricardo, 3921-6330.



Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS Trabalho que faz a diferença

EXPEDIENTE JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Assessor de Planejamento de Comunicação: Odersides Almeida • Diretora de Comunicação: Deborah Costa
• Editor: Antonio Bibiano dos Santos • Textos: Antonio Bibiano dos Santos, Avelino Israel, Marrey Júnior • Produtor gráfico: Carlos Eduardo Torres
• Fotos: Antonio Basilio, Claudio Capucho, José Aparecido, Roberto Faria • Estagiário: Vitor de Almeida