



Prefeitura de  
**SÃO JOSÉ  
DOS CAMPOS**  
Trabalho que faz a diferença

DEZ | ANO 23 | Nº 997 | 2015

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |



**Museu do Folclore**  
comemora **18 anos** com  
**abertura do presépio**

| página 4

# JORNAL DO CONSUMIDOR

## CEIAS DE FIM DE ANO

**Natal e Ano Novo** são épocas de confraternizações especiais. Todos querem celebrar a data com seus entes queridos, mas também neste período é preciso ficar atento para que as festas não se transformem em dívidas desnecessárias e descontrole do orçamento. Confira algumas dicas para comprar bem e sem exageros.

### ANTES DA COMPRA

- ▶ Planeje o cardápio da ceia que deseja servir, listando todos os produtos que pretende utilizar. Isso evita compras desnecessárias e por impulso.
- ▶ Pesquise os preços dos produtos levando em conta a oferta, a quantidade, a qualidade e sua preferência.
- ▶ Se um produto desejado estiver com preço muito elevado, verifique a possibilidade de o substituir por outro.

### NA HORA DA COMPRA

- ▶ Avalie o estabelecimento comercial: verifique as condições de higiene, iluminação, armazenamento e manuseio dos produtos.
- ▶ Leia atentamente as embalagens e rótulos dos produtos, observando suas características e validade. Muita atenção à qualidade de produtos congelados ou resfriados.
- ▶ Exija nota fiscal dos estabelecimentos. Ela é um documento fundamental para formalizar eventuais reclamações, que podem ser feitas até 30 dias.
- ▶ Não compre produtos de ambulantes e de origem duvidosa sem controle sanitário, pois, podem trazer riscos a sua saúde.
- ▶ Ao constatar irregularidades, procure solucioná-las com a gerência do estabelecimento ou com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) do fabricante. Caso não tenha sucesso, procure o Procon.



#### Procon Municipal



Rua Paulo Setúbal, 220, Centro



3909-1440

#### Procon - SP



[www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)

#### Serviço de Inspeção Federal – SIF



[www.agricultura.gov.br](http://www.agricultura.gov.br)

#### Instituto de Pesos e Medidas de SP (Ipem)



[www.ipem.sp.gov.br](http://www.ipem.sp.gov.br)

#### Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária



[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

O JORNAL DO CONSUMIDOR VOLTA A CIRCULAR EM FEVEREIRO. BOAS FESTAS!

# Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE  
3923-4363 | www.bejcredito.com.br



## Em busca do primeiro emprego

O início de ano é época de novos projetos e realizações. Para muita gente, isto significa estar novamente empregado e para outros, a oportunidade do tão sonhado primeiro emprego. Mas, se prepare! Pois o mercado é muito competitivo.

Além de fazer um currículo bem objetivo e distribuí-lo nos locais certos, a boa e velha pesquisa entre amigos e colegas de empresas ou da faculdade podem ajudar muito com dicas preciosas. Mas só indicação não basta, é preciso estar devidamente preparado tecnicamente em sua área de formação. Afinal,

quase sempre, só indicação não garante manutenção no emprego. Confira algumas dicas ao lado. Para busca de oportunidades e mais orientações, procure a Casa do Trabalhador.

### Casa do Trabalhador/PAT

- Praça Afonso Pena, 175 Centro
- <http://ow.ly/VuvLb>
- 3923-5770

### Cadastro profissional

- <http://ow.ly/VuxwS>

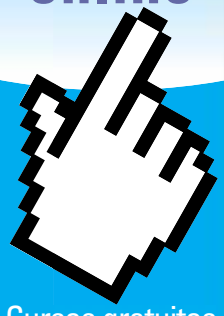
### ▶ NA BUSCA

- Procure nos lugares certos: atualmente, a internet é a forma mais assertiva de conseguir um novo emprego. Além das redes sociais, que são ótimas para interatividade, existem os portais de RH de empresas, que disponibilizam milhares de vagas, principalmente no começo do ano. Por isso, é importante se cadastrar nesses sites.
- Seja sutil: saia na frente e cadastre-se em consultorias de recrutamento e tente estabelecer contato com recrutadores. Tente marcar um encontro para se apresentar. Afinal, o "não" você já tem, então, não se intimide.
- Desenvolvimento: investir em você mesmo é fundamental. Não se limite ao curso de graduação. Capacite-se o máximo que puder em idiomas e tecnologia. Isto só para começar. Afinal, o mercado é muito competitivo.
- Entrevistas: vá bem preparado para as entrevistas. Pesquisa sobre a empresa interessada, pois, certamente, lhe perguntarão à respeito.

### ▶ SEJA PRUDENTE

- Picaretagem: desconfie de empresas que prometem grandes oportunidades, com salários fora da realidade de mercado.
- Nas redes sociais: tenha um perfil discreto, cuidado nos comentários, pois, as empresas também checam isso na seleção

## Aprenda online



Cursos gratuitos da Fundação Getúlio Vargas pela internet

<http://www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos>

## OPORTUNIDADE

### ▶ CURSOS

#### Agência Nacional de Saúde Suplementar

Até 13/12. 36 cargos de Técnico em Regulação de Saúde Suplementar e de 66 cargos de Técnico Administrativo. [www.funcab.org](http://www.funcab.org)

#### ANP

Até 8/12. 34 vagas de nível médio, em diversas áreas. [www.cesgranrio.org.br](http://www.cesgranrio.org.br)

#### Câmara de Guaratinguetá

Até 11/12. Dez vagas efetivas para profissionais de níveis médio e superior. [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br)

#### MP-SP

Até 18/12. O Ministério Público oferece 73 vagas em diversas áreas. [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br)

[vunesp.com.br](http://vunesp.com.br)

#### Prefeitura de Ilhabela

Até 9/12. 231 vagas para nível superior e médio. [www.institutomais.org.br](http://www.institutomais.org.br)

#### TRF

Até 22/12. Ao todo são oferecidas 115 vagas de juiz federal substituto. [www.web.trf3.jus.br](http://www.web.trf3.jus.br)

### ▶ CURSOS

#### Extensivo Inglês

Curso gratuito com certificado e livros específicos. Igreja Assembléia de Deus-SJC, 3921-7003.

#### SESI-3919-2000

- ▶ Manipulação de alimentos
- 15 e 16/12, 8h. Curso com base no

Manual de Boas práticas.

#### ▶ Molhos

11/12, 8h. Preparo de diversos molhos para saladas.

#### ▶ Pizza

9 e 12/12, 8h30. Festival da pizza com preparo de diversos sabores.

### ▶ ESTÁGIO

#### Google

Até 24/01/2016, inscrições para estagiários/2016, para candidatos que possam trabalhar na São Paulo, em áreas como vendas, marketing e atendimento ao cliente e desenvolvendo projetos de impacto global. <http://ow.ly/VrioT>

### ▶ PALESTRAS

#### SEBRAE-3519-4810

### ▶ Alimentos e bebidas

10/12, 5h às 18h. Inovação de Produtos e Tendências do Mercado de Alimentos. .

### ▶ Microempreendedor Individual

17/12, 18h30. Palestra para futuros microempreendedores.

### ▶ Planejamento

8/12, 18h30. O Primeiro Passo para Começar seu Negócio.

### ▶ VESTIBULARES

#### Faculdade Católica-SJC

Até 17/12. Teologia e Tecnólogo de Gestão de Pessoas. [www.faculdadecaticolicasjc.edu.br](http://www.faculdadecaticolicasjc.edu.br)

## Dias e locais das feiras livres

### Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pqe. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

### Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

### Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias



NÃO DÊ ESPAÇO PARA O MOSQUITO.



13 a 19  
de dezembro

3

Cidade & Cidadania



## Só até **dia 21!** **Facilita São José** oferece **descontos em juros de dívidas** com a **Prefeitura**

A **Prefeitura** prossegue até o dia 21 de dezembro com o **Facilita São José 2015**, que concede descontos de até 90% nos juros e multa de mora decorrentes do não pagamento de tributos municipais como IPTU (Imposto Predial, Territorial e Urbano), ISS (Imposto sobre Serviços), ITBI (Imposto sobre a Transmissão de Bens Imobiliários) e taxas, além de outros débitos inscritos em dívida ativa.

Estão excluídas apenas as multas de trânsito, o ISS retido pelo tomador de serviços e as contribuições de melhorias. Somente têm direito ao benefício os que estão em dia com seus impostos de 2015.



[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

### **DESCONTOS DE 90% NO PAGAMENTO À VISTA E 85% NO PARCELADO**

O desconto de 90% nos juros e multa atrelados à dívida principal é concedido ao contribuinte que optar pelo pagamento à vista. Os munícipes que escolherem pagar em até seis vezes terão desconto de 85%, e os que optarem pelo pagamento em sete a 12 parcelas contarão com abatimento de 80%. F

### **VALORES DAS PARCELAS**

O valor mínimo de cada parcela é R\$ 100 para as dívidas de até R\$ 10 mil e R\$ 300 para os débitos superiores a R\$ 10 mil.

### **INFORMAÇÕES**

Os contribuintes que quiserem acertar suas pendências tributárias podem se dirigir ao Departamento da Receita, no 1º subsolo do Paço Municipal (Rua José de Alencar, 123 – Vila Santa Luzia), ou aos postos de atendimento regionais.

**Mande o entulho para o lugar certo**

Utilize gratuitamente os PEVs Pontos de Entrega Voluntária

Confira os locais [www.sjc.sp.gov.br/pev](http://www.sjc.sp.gov.br/pev)

Ligue **3945-9515**

## A Receita é Sua

### PARFAIT DE MORANGO



#### **INGREDIENTES:**

1 pote de morangos, 1 colher de açúcar de confeiteiro, vinagre balsâmico, suco de meia laranja, 1 pacote de suspiros, iogurte natural e pasta de baunilha.

#### **MODO DE PREPARO:**

Distribua três quartos dos morangos em uma tigela, coloque o açúcar de confeiteiro e, amasse os morangos lentamente para criar uma espécie de purê com pedaços. Coloque um pouco de vinagre balsâmico e misture. Acrescente o suco de meia laranja e misture bastante. Pegue dois ou três suspiros e quebre-os, espalhando sobre o creme de morango. Espalhe pequenas porções de iogurte e acrescente mais suspiros. Misture o morango e o iogurte com cuidado. Fatie alguns morangos sobre o doce e espalhe mais pedaços de suspiro e iogurte, formando uma verdadeira bagunça de sabores. Finalize com uma colher de pasta de baunilha e está pronto para servir! Pode-se substituir o morango por framboesa ou mirtilo (blueberry).

#### **Sexta-feira**

• Vila Ema • Jardim da Granja  
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu  
• Aquarius

#### **Sábado**

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)  
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco  
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirás)  
• Vista Verde • Santa Inês 1

#### **Domingo**

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu  
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia  
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Itapoa) • Colonial  
• Novo Horizonte • Campos de São José



## Museu do Folclore comemora 18 anos com abertura do presépio

O Museu do Folclore, da Fundação Cassiano Rocardo (FCCR), completa, neste domingo (6), 18 anos de atividade. Para celebrar a data o presépio, montado pelo figureiro Magela Borgeatto, será aberto para a visitação pública. O evento, que é gratuito, será às 14h30, no lado externo do Museu (Avenida Olivo Gomes, 100 – Parque da Cidade). A atividade dá início ao Ciclo de Natal, que se estenderá até o final de janeiro de 2016.

Na abertura do presépio, estarão presentes três grupos de Folias de Reis:

Cia de Reis Esplendor do Oriente, Cia dos Três Reis do Oriente (São José dos Campos) e Folia de Reis do Oriente (Jacareí). Já no fechamento, dia 31 de janeiro, estão confirmadas 16 Folias de Reis – 13 do Vale do Paraíba e três de Minas Gerais. A programação começará às 9h30 e prevê, ainda, a celebração de uma missa.

O Museu do Folclore foi instituído pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR) em 1987, por sugestão da antiga Comissão Municipal de Folclore. Seu primeiro acervo foi instalado pro-

visoriamente em 1992 na Igreja São Benedito.

A missão do Museu do Folclore é desenvolver ações de salvaguarda, divulgação, formação e informação, valorizando o folclore da região. O museu está sob coordenação do Centro de Estudos da Cultura Popular (CECP).



[www.fccr.sp.gov.br](http://www.fccr.sp.gov.br)

## AGENDA

### ► CULINÁRIA

#### Festival de food truck

07/12, 20h. Diversos food trucks com o melhor do fast-food e da comida de rua. Centro da Juventude, 3932-8600.

### ► CRIANÇAS

#### Território de brincar

12/12, 13h. Uma tarde de encontro com a criançada com muitas brincadeiras e brinquedos. Casa de Cultura Flávio Craveiro, 3907-8024.

### ► EXPOSIÇÃO

#### Bau de memórias

Até 11/12. O projeto consiste em um painel com vivências culturais de alunos da Escola Estadual Euclides Miragaia. Centro Cultural Clemente Gomes, 3924-7300.

#### Cartografias visuais

Longa duração. Mostras itinerantes de diferentes técnicas e formatos. SESI, 3919-2000.

#### Filtros lunares

Até 18/12. Composições poéticas criadas pela artista plástica Maria Clara Pereira. Casa de Cultura Rancho do Tropeiro, 3905-1855.

#### Fauna do aterro sanitário de SJC

De 11 a 18/12. Fotos da variedade e a beleza das aves existentes no aterro sanitário. Casa de Cultura Johann Gütlich, 3934-5866.

#### IconoAfricas

Até 23/12. Processos artísticos da estampanaria africana. Oficina Cultural Altino Bondesan, 3923-4860

#### Museu do Lixo

Até 18/12. Uma exposição da URBAM, mostrando a importância da reciclagem. Casa de Cultura Rancho do Tropeiro, 3905-1855.

#### Sob a luz de palavras

Até 18/12. Registros fotográficos do Sarau Assombroso, realizado em agosto. Casa de Cultura Chico Triste, 3929-7559

#### Túnel do tempo

11/12 a 28/01. A exposição mostra por meio de diversos objetos a história esportiva de São José dos

Campos. Centro da Juventude, 3932-8600.

### ► LAZER

#### Caminhada da família

13/12, às 8h. Caminhada e shows de música gospel, no Parque da Cidade, com: Banda Eleve, Fernando e Fabiano, Adriana Gil e Adrielle Lopez, 99744-7149.

### ► LITERATURA

#### Art brechó

18/12. Exposição de poema de Fernando Selmer em camisetas de brechó. Casa de Cultura Johann Gütlich, 3934-5866.

#### Confraternização poética

12/12, 15h. Microfone aberto ao público que quiser declamar suas poesias. Pq. Vicentina Aranha, 3911-7090

### ► MÚSICA

#### Bar de quinta

17/12, 19h30. Encontro de bandas de música autoral da nossa cidade. Sede da FCCR, 3924-7300.

#### Blues Étlicos

12/12, 20h. A banda comemora 30 anos de carreira com o lançamento de seu novo CD. SESC, 3904-2000.

#### Karina Buhr

19/12, 20h. A cantora pernambucana apresenta seu terceiro álbum, Selvática. SESC, 3904-2000.

#### Kubata

11/12, 19h30. Banda do ABC paulista apresenta um repertório baseado no Afrobeat. SESC, 3904-2000.

#### Quarteto de cordas

20/12, 19h. Show com um repertório de músicas clássicas. Pq. Vicentina Aranha, 3911-7090.

#### Serial Funkers

14/12, 20h. A banda apresenta seu primeiro álbum com músicas inéditas. Centro da Juventude, 3932-8600.

### ► TEATRO

#### Show de Mágica

13/12. O público se diverte com um show interativo e educacional de magia. Centro da Juventude, 3932-8600.

