



**Concurso Público para provimento de vagas para o cargo de Guarda Civil Municipal 2ª Classe do quadro efetivo do Município de São José dos Campos**  
**Edital nº 01/2023**

O Município de São José dos Campos/SP, no uso de suas atribuições legais, torna público o Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física (TAF) e Aferição de Altura, de acordo com as normas estabelecidas neste Edital.

**1. DAS DISPOSIÇÕES INICIAIS**

- 1.1. O Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura terá caráter eliminatório e classificatório e o candidato será considerado APTO ou INAPTO.
- 1.2. Os candidatos convocados estão elencados no Anexo I deste Edital.
- 1.3. O Exame acontecerá no período entre 29 de outubro de 2023 e 31 de outubro de 2023, conforme Anexo I.
  - 1.3.1. Não haverá segunda chamada para o Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, sendo automaticamente eliminado do Concurso público o candidato convocado que não comparecer, salvo o previsto no subitem 1.11.
- 1.4. O horário de abertura e fechamento dos portões está estabelecido no Anexo I.
- 1.5. Os testes serão realizados no Centro Esportivo Vale do Sol. Endereço: Praça Bahia de São Salvador, 342 - Jardim Vale do Sol, São José dos Campos – SP. CEP. 12238-090.
- 1.6. Os candidatos convocados nas datas e horários constantes no Anexo I deverão comparecer 60' (sessenta minutos) antes do horário marcado para a abertura do portão, atentando-se ao horário destinado ao fechamento do portão. O acesso ao recinto será restrito aos candidatos de cada horário e dar-se-á pelo chamamento do fiscal.
- 1.7. Para a realização do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, o candidato deverá apresentar **atestado médico digitado**, com data não superior a 30 (trinta) dias de antecedência em relação ao primeiro dia de realização do teste físico, nominal ao candidato, devidamente assinado e carimbado pelo médico, constando visivelmente o número do registro do Conselho Regional de Medicina do mesmo, em que certifique especificamente estar o candidato APTO para realizar o Teste de Aptidão Física, de acordo com o Anexo II.
  - 1.7.1. O Atestado Médico ficará retido e fará parte da documentação do candidato de aplicação do teste.
  - 1.7.2. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico ou apresentá-lo em desconformidade com o modelo constante no Anexo II não poderá ser submetido ao Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, sendo o mesmo automaticamente eliminado do concurso.
- 1.8. O candidato deverá comparecer no dia, horário e local previamente designados, portando documento de identificação original com foto e atestado médico específico (Anexo II) e, ainda, se apresentar com trajes adequados, a saber: calção de ginástica/short ou legging, tênis, camiseta, T-shirt ou regata. Não será permitido o uso de top para realizar os exercícios. Somente após a apresentação dos documentos, os candidatos poderão fazer uso do banheiro e/ou vestiário. Não será permitido o acesso aos sanitários após início dos Exames e/ou entre os setores de exercícios.
- 1.9. Somente serão permitidos recipientes de material transparente e sem rótulos que impeçam a visualização de seu conteúdo para armazenamento de lanches de rápido consumo e bebidas.



- 1.10. O Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura será organizado, preferencialmente, em grupos separados por gêneros - masculino e feminino, a critério da banca examinadora e não obedecerá, necessariamente, a ordem de classificação após prova objetiva.
- 1.11. A candidata que se apresentar com atestado médico que comprove situação de gravidez ou estado de puerpério que a impossibilite de realizar os exercícios do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, terá suspensa a sua avaliação física.
  - 1.11.1. A candidata continuará participando das demais etapas do certame e, caso aprovada em todas elas, será convocada para a realização do Exame Físico após o período mínimo de 120 (cento e vinte) dias, a contar da data do parto ou fim do período gestacional ou início do estado de puerpério, de acordo com a conveniência da administração, sem prejuízo da participação nas demais etapas do concurso.
  - 1.11.2. É de inteira responsabilidade da candidata procurar a FGV, após o período mencionado, para a realização do Teste de Aptidão Física e Aferição da Altura.
  - 1.11.3. É de inteira responsabilidade da candidata comunicar e enviar para o e-mail [concursoprefsjc23@fgv.br](mailto:concursoprefsjc23@fgv.br) atestado médico no qual deverá constar, expressamente, o estado de gravidez e o período gestacional em que se encontra, bem como a data, a assinatura, o carimbo e o CRM do profissional que o emitir.
  - 1.11.4. A candidata que não entregar o atestado médico e, se recusar a realizar os exercícios do Teste de Aptidão Física e Aferição da Altura alegando estado de gravidez, será eliminada do concurso público.
- 1.12. Não haverá adaptação do Teste de Aptidão Física às condições do candidato, não havendo tratamento diferenciado aos candidatos, sejam quais forem as circunstâncias alegadas, tais como alterações orgânicas ou fisiológicas permanentes ou temporárias, estados menstruais, indisposições, câibras, contusões ou outras situações que impossibilitem, diminuam ou limitem a capacidade física e/ou orgânica do candidato, sendo que o candidato deverá realizar os exercícios previstos de acordo com o escalonamento previamente efetuado pela FGV, o qual será realizado de forma aleatória.
- 1.13. A preparação e o aquecimento para a realização dos exercícios de esforço físico são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do concurso.
- 1.14. Cada teste de esforço físico terá 01 (um) coordenador responsável que fará a explanação sobre a metodologia de preparação e execução do Exame específico, sendo o único autorizado a dirimir dúvidas dos candidatos.
- 1.15. Será facultado ao candidato o uso de máscara no recinto da aplicação do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, sendo sugerido o não uso no momento de realização dos exercícios.
- 1.16. Será eliminado do concurso o candidato que, durante a realização do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, for surpreendido portando telefone celular, relógio, smartwatch, wearable tech e/ou máquina fotográfica.
- 1.17. Todos os casos omissos ou duvidosos, contingências e imprevistos ocorridos durante a realização do Teste ou não, que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital, no Edital de abertura e legislação vigente, serão resolvidos pela Comissão Especial do concurso público constituída para este fim, assessorados pela FGV e Coordenação Geral do TAF.
- 1.18. O candidato que infringir qualquer proibição prevista neste Edital e/ou no Edital de Abertura, independentemente do resultado obtido no Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, será eliminado do concurso.
- 1.19. O candidato que vier a acidentarse, sofrer de mal súbito ou lesão muscular, em qualquer um dos exercícios do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, e não tiver condição de continuar, estará automaticamente eliminado no concurso público.



- 1.19.1. Não caberá a FGV, nem ao Município de São José dos Campos, nenhuma responsabilidade no tocante a eventuais enfermidades e/ou lesões que possam acometer o candidato no decorrer do Teste de Aptidão Física.
- 1.19.2. Caso haja necessidade de remanejamento de candidato (a), o mesmo será direcionado para uma Unidade de Pronto Atendimento Público mais próxima e/ou que esteja com menor lotação.
- 1.20. As baterias do Teste de Aptidão Física serão filmadas e/ou gravadas, respeitados os preceitos da Lei Geral de Proteção de Dados (Lei n. 13.709/2018) e da Lei de Acesso à Informação (Lei n. 12.527/2011), para fins de posterior reprodução e análise dos recursos interpostos contra o resultado, exclusivamente pela Prefeitura de São José dos Campos ou pela FGV.
- 1.21. O Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura será realizado independentemente das condições climáticas (chuva, temperatura, radiação solar, vento, etc).
- 1.22. Durante a realização do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura apenas poderão ingressar no local de avaliação os candidatos convocados. É proibida a presença de acompanhante do(a) candidato(a) durante a execução da prova.
- 1.23. A aferição da estatura mínima exigida para a função será realizada antes dos exercícios do Teste de Aptidão Física.
- 1.24. A aferição de altura será realizada com o candidato descalço, descoberto e sem meias. Se o candidato não tiver a altura mínima exigida, constante no subitem 3.2 do Edital de Abertura, ficará impedido da realização dos exercícios do Teste de Aptidão Física, sendo considerado eliminado deste Concurso Público.
- 1.25. A medição da altura do candidato será realizada em instrumento específico (estadiômetro), devidamente aferido por órgão competente.
  - 1.25.1. O candidato poderá ser submetido a mais de uma medição, no mesmo dia e na sequência da primeira medição, na hipótese de não ser constatada altura mínima exigida, para confirmação do valor da altura aferida.
- 1.26. A aferição de altura, de caráter eliminatório, terá o resultado expresso pelo conceito APTO ou INAPTO.
- 1.27. O candidato considerado INAPTO na aferição da altura será eliminado do Concurso Público.
- 1.28. A prova de aptidão física terá notas atribuídas na escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos.
  - 1.28.1. Cada exercício do Teste de Aptidão Física terá notas atribuídas na escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos, conforme consta da tabela de pontuação constante no Anexo III deste Edital.
  - 1.28.2. Os desempenhos dos candidatos em cada exercício de aptidão física serão transformados em pontos conforme Anexo III.
  - 1.28.3. Será considerado "INAPTO" no Teste de Aptidão Física o candidato que:
    - a) Obtiver menos do que 10 (dez) pontos em qualquer dos exercícios definidos neste Edital, e, no somatório desses pontos, menos que 170 (cento e setenta) pontos;
    - b) Perfizer a Nota do Teste de Aptidão Física inferior a 42,50 (quarenta e dois pontos e meio).
  - 1.28.4. A Nota do Teste de Aptidão Física corresponderá à média aritmética simples dos pontos obtidos nos 4 (quatro) exercícios de aptidão física.
  - 1.28.5. O candidato considerado "INAPTO" em qualquer um dos exercícios definidos nesta etapa, após o resultado final, será automaticamente eliminado.
  - 1.28.6. Os candidatos considerados "INAPTOS" e os ausentes nesta prova serão excluídos deste Concurso.
  - 1.28.7. Nenhum candidato considerado "INAPTO" será submetido a novo exame ou prova, e nem haverá reexame presencial. Haverá reavaliação através do vídeo, caso o candidato impetire recurso administrativo.



- 1.29. O Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura consistirá na execução de bateria de exercícios, considerando-se APTO o candidato que atingir o desempenho mínimo indicado para cada um deles.
- 1.30. Os exercícios serão aplicados de forma sequencial, observando-se a ordem estabelecida no item abaixo elencado.
- 1.31. Não será permitido o auxílio mútuo entre os candidatos durante a realização das provas do exame físico, sendo considerados inaptos àqueles que o fizerem.
- 1.32. O candidato que se recusar a realizar algum dos exercícios do Teste de Aptidão Física e a Aferição de Altura deverá declarar frente à câmera a desistência e assinar declaração de desistência dos exercícios ainda não realizados e, conseqüentemente, do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura, sendo, portanto, eliminado do concurso.
- 1.32.1. Caso o candidato se recuse a declarar e assinar a declaração de desistência, serão colhidas assinatura de 3 (três) testemunhas.
- 1.33. O candidato considerado INAPTO no Exame de Aptidão Física poderá interpor recurso no prazo de até 2 (dois) dias úteis, a contar do primeiro dia útil subsequente a divulgação do Resultado Preliminar.
- 1.34. O candidato considerado INAPTO na realização de qualquer um dos exercícios, após o resultado final, será eliminado do concurso.
- 1.35. O resultado do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura será publicado site <https://conhecimento.fgv.br/concursos/prefsjc23>.
- 1.36. Os candidatos disporão de 2 (dois) dias úteis para interpor recurso contra o resultado preliminar da etapa, a contar da data de publicação do resultado.
- 1.37. A resposta aos recursos será disponibilizada em link para consulta individual no site <https://conhecimento.fgv.br/concursos/prefsjc23>.

## 2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) E AFERIÇÃO DE ALTURA

2.1. O Teste de Aptidão Física constará dos seguintes exercícios:

PROVA	ÍNDICE	TEMPO MÁXIMO
Teste de flexão abdominal supra	<b>Desempenho Mínimo para pontuação mínima*</b>  <b>Masculino:</b> Até 25 anos – 23(vinte e três) repetições em 1' (um) minuto De 26 a 30 anos – 20 (vinte) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios <b>Feminino:</b> Até 25 anos – 16 (dezesesseis) repetições em 1' (um) minuto De 26 a 30 anos – 14 (quatorze) repetições em 1' (um) minuto	1 (um) minuto
Teste de corrida de 50 metros	<b>Desempenho Mínimo para pontuação mínima*</b>  <b>Masculino:</b> Até 25 anos – 9"25(nove segundos e vinte e cinco centésimos) De 26 a 30 anos – 9"50 (nove segundos e cinquenta centésimos) <b>Feminino:</b> Até 25 anos – 10"50 (dez segundos e cinquenta centésimos) De 26 a 30 anos – 10"75 (dez segundos e setenta e cinco centésimos)	-



Flexo-extensão de cotovelos em apoio de frente ao solo	<b>Desempenho Mínimo para pontuação mínima*</b>  <b>Masculino</b> Até 25 anos – 10 (dez) repetições em 1' (um) minuto, em 4 (quatro) apoios De 26 a 30 anos – 08 (oito) repetições em 1' (um) minuto, em 4 (quatro) apoios  <b>Feminino</b> -Até 25 anos – 10 (dez) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios De 26 a 30 anos – 08 (oito) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios	1 (um) minuto
Teste de corrida de 12 minutos	<b>Desempenho Mínimo para pontuação mínima*</b>  <b>Masculino:</b> Até 25 anos – 1.800m (hum mil e oitocentos metros) De 26 a 30 anos – 1.700m (hum mil e setecentos metros) <b>Feminino:</b> Até 25 anos – 1.500m (hum mil e quinhentos metros) De 26 a 30 anos – 1.400m (hum mil e quatrocentos metros)	12 (doze) minutos

\*O Desempenho Mínimo atribui à Pontuação mínima, o que é insuficiente para se obter a Nota Mínima do Teste de Aptidão Física – 42,5 (quarenta e dois pontos e meio), resultado que reconhece o (a) candidato(a) APTO (A).

2.1.1.A ordem dos exercícios poderá sofrer alterações.

## 2.2. DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS

### 2.2.1. Teste de Flexão Abdominal Supra:

Desempenho mínimo	<b>Masculino:</b> Até 25 anos – 23(vinte e três) repetições em 1' (um) minuto De 26 a 30 anos – 20 (vinte) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios <b>Feminino:</b> Até 25 anos – 16 (dezesesseis) repetições em 1' (um) minuto De 26 a 30 anos – 14 (quatorze) repetições em 1' (um) minuto
Condições de execução	<b>Posição inicial:</b> Ao comando de “PREPARAR”, o(a) candidato(a) se posicionará em decúbito dorsal (costas para o solo), com as costas e quadril completamente apoiados no colchonete, pernas flexionadas, a sola dos pés apoiados no solo, com afastamento dos pés na largura do quadril, com apoio do fiscal que pisará no peito dos pés, e dedos das mãos entrelaçados na nuca, completando o posicionamento inicial.  <b>Normas para Execução do Exercício:</b> Ao comando “INICIAR”, momento em que o cronômetro será acionado, o(a) candidato(a) deverá flexionar o quadril, sem impulsioná-lo para frente (perder o contato com o solo/colchonete), fazendo com que o tronco fique ereto e os cotovelos encostem nos joelhos, retornando em seguida à posição inicial. Aos 60 (sessenta segundos), ao comando de voz “PAROU”, o cronômetro será travado finalizando o teste  <b>Observações:</b> a) O movimento só será considerado completo após as costas estarem



	<p>completamente em contato com o solo ao retornar à posição inicial;</p> <p>b) Quando o exercício não atender ao previsto no Edital, o (a) avaliador (a) repetirá o número da última execução realizada corretamente.</p> <p>c) Somente a contagem das repetições feita pelo (a) fiscal avaliador (a) será considerada oficial e computada;</p> <p>d) O teste será realizado em, no máximo 2 (duas) duplas simultâneas, obedecendo à ordem numérica crescente, ou seja, do número de peito que será entregue ao candidato.</p> <p>e) O teste será realizado em área de superfície plana, dotada de colchonete de espuma e revestimento em napa ou tatame de EVA.</p> <p>f) O(A) candidato(a) terá apenas 1(uma) tentativa para realizar o teste.</p> <p>Não será permitido ao(a) candidato(a) quando da realização do teste de flexão abdominal:</p> <p>a) A mão sair da posição inicial (dedos entrelaçados atrás da nuca);</p> <p>b) Elevar o quadril do solo para tomar impulso;</p> <p>c) Após a tomada da posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física.</p> <p>d) As costas não estarem completamente apoiadas no solo (colchonete) ao retornar à posição inicial.</p> <p>O teste será interrompido caso ocorram quaisquer das proibições mencionadas acima, sendo o desempenho considerado como índice da tentativa até o momento da interrupção.</p> <p>O (A) candidato(a) deverá executar o maior número de repetições corretas sem repouso entre os movimentos (ininterrupto).</p>
Causas de Inaptidão	<p>a) Desistir;</p> <p>b) Não atingir o desempenho mínimo estabelecido ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.</p>

#### 2.2.2. Teste de 50m (cinquenta metros):

Desempenho mínimo	<p><b>Masculino:</b></p> <p>Até 25 anos – 9"25 (nove segundos e vinte e cinco centésimos)</p> <p>De 26 a 30 anos – 9"50 (nove segundos e cinquenta centésimos)</p> <p><b>Feminino:</b></p> <p>Até 25 anos – 10"50 (dez segundos e cinquenta centésimos)</p> <p>De 26 a 30 anos – 10"75 (dez segundos e setenta e cinco centésimos)</p>
Condições de execução	<p><b>Posição inicial:</b> O(A) candidato(a) se posicionará atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha.</p> <p><b>Normas para Execução do Exercício:</b></p> <p>Ao ser dada a voz de comando "PREPARAR", deverá ficar atento(a) para o próximo comando concomitante "silvo do apito e bandeirola", momento em que é acionado o cronômetro, e o(a) candidato(a) deverá percorrer, no menor tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada. O cronômetro será interrompido quando o(a) candidato(a) ultrapassar a linha de chegada com o tórax.</p> <p><b>Observações:</b></p> <p>a) O teste deverá ser aplicado em uma pista com condições adequadas, apropriada para corrida e com marcação da linha de largada 0 (zero) metro e linha de chegada 50m (cinquenta metros);</p>



	<p>b) O teste será realizado individualmente, obedecendo à ordem numérica crescente, ou seja, do número de peito que será entregue ao candidato;</p> <p>c) O piso poderá ser asfáltico, de concreto, terra, sintético, de carvão, de cascalho, de saibro, dentre outros tipos de materiais existentes;</p> <p>d) O resultado do teste será indicado pelo tempo utilizado do(a) candidato(a) para completar o percurso, com a precisão de centésimos de segundo.</p> <p>e) Em caso do candidato largar antes do comando sonoro (queima de largada), esta será considerada como tentativa válida e não haverá registro de desempenho.</p> <p>f) O(A) candidato(a) terá apenas 1(uma) tentativa para realizar o teste.</p>
Causas de Inaptidão	<p>a) Desistir;</p> <p>b) Não atingir o desempenho mínimo estabelecido ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.</p>

2.2.3. Teste de flexo-extensão de cotovelos em apoio de frente ao solo:

I. **FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS EM APOIO DE FRENTE** para o sexo masculino:

Desempenho mínimo	<p>Até 25 anos – 10 (dez) repetições em 1' (um) minuto, em 4 (quatro) apoios</p> <p>De 26 a 30 anos – 08 (oito) repetições em 1' (um) minuto, em 4 (quatro) apoios</p>
Condições de execução	<p><b>Posição inicial:</b> Ao comando de "PREPARAR", o candidato se posicionará em decúbito ventral (frente ao solo), com as mãos voltadas para frente e espalmadas no solo, levemente mais afastadas que a largura dos ombros, ponta dos pés no solo e aproximadamente 10cm (dez centímetros) afastados um do outro, centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços totalmente estendidos e sem flexionar o quadril.</p> <p><b>Normas para Execução do Exercício:</b></p> <p>Ao comando de voz "INICIAR", momento em que o cronômetro será acionado, o candidato flexionará os braços, até que a ponta dos cotovelos formem um ângulo de 90° (noventa graus) em relação aos antebraços ou ultrapassarem o plano das costas, aproximando o tórax do solo sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os braços e mãos na linha dos ombros apoiados no solo e, em seguida, voltará à posição inicial (braços totalmente estendidos), completando 1 (uma) repetição, quando poderá dar início à execução de uma nova repetição. Deverá manter tronco, quadril e membros inferiores em linha reta. Aos 60" (sessenta) segundos, ao comando de voz "PAROU", o cronômetro será travado, finalizando o teste.</p>





	<p><b>Observações:</b></p> <p>a) O movimento só será considerado completo após a total extensão dos cotovelos ao retornar à posição inicial, quando será conferida 1 (uma) repetição;</p> <p>b) Quando o exercício não atender ao previsto no Edital, o (a) avaliador (a) repetirá o número da última execução realizada corretamente.</p> <p>c) Somente a contagem das repetições feita pelo (a) fiscal avaliador (a) será considerada oficial e computada);</p> <p>d) O teste será realizado em, no máximo 2 (duas) duplas simultâneas, cada, obedecendo a ordem numérica crescente, ou seja, do número de peito que será entregue ao candidato.</p> <p>e) O teste será realizado em área de superfície plana, dotada de colchonete de espuma e revestimento em napa ou tatame de EVA.</p> <p>f) O candidato terá apenas 1 (uma) tentativa para realizar o teste.</p> <p>Não será permitido ao candidato quando da realização do teste de flexão de braço:</p> <p>a) Apoiar ou tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e ponta dos pés</p> <p>b) Após iniciar o movimento não flexionar e/ou não estender totalmente os membros superiores ao retornar à posição inicial;</p> <p>c) Mudar a posição das mãos (afastar ou aproximar) durante a execução do teste;</p> <p>d) Apoiar as coxas no solo (colchonete);</p> <p>e) Elevar ou flexionar o quadril;</p> <p>e) Após a tomada da posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física.</p> <p>O candidato deverá executar o maior número de repetições corretas sem repouso entre os movimentos (ininterrupto). O teste será interrompido caso o candidato pare a sua execução e, assim sendo, o seu desempenho até o momento será considerado como índice da tentativa até o momento da interrupção.</p>
	<p><b>Causas de Inaptidão</b></p> <p>a) Desistir;</p> <p>b) Não atingir o desempenho mínimo estabelecido no tempo proposto e/ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.</p>

II. **FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS EM APOIO DE FRENTE** para o sexo feminino:

<b>Desempenho mínimo</b>	Até 25 anos – 10 (dez) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios De 26 a 30 anos – 08 (oito) repetições em 1' (um) minuto, em 6 (seis) apoios
<b>Condições de execução</b>	<p><b>Posição inicial:</b> Ao comando de “PREPARAR”, a candidata se posicionará em decúbito ventral (frente ao solo), na horizontal, com os braços totalmente estendidos, com as palmas das mãos, os joelhos e pontas dos pés apoiados sobre o solo (seis apoios), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos.</p>
	<p><b>Normas para Execução do Exercício:</b></p> <p>Ao comando de voz “INICIAR”, momento em que o cronômetro será acionado, a candidata flexionará os braços, formando um ângulo de 90° (noventa graus) em relação aos antebraços ou ultrapassarem o plano das costas, aproximando o tórax do solo sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os 6 (seis) apoios no solo, e, em seguida, voltará à posição inicial, completando 1 (uma) repetição. Aos 60 (sessenta segundos), ao comando de voz “PAROU”, o cronômetro será travado finalizando o teste.</p>





	<p><b>Observações:</b></p> <p>a) O movimento só será considerado completo após a total extensão dos cotovelos ao retornar à posição inicial, quando será conferida 1 (uma) repetição;</p> <p>b) Somente a contagem das repetições feita pelo (a) fiscal avaliador (a) será considerada oficial e computada);</p> <p>c) Quando o exercício não atender ao previsto no Edital, o (a) avaliador (a) repetirá o número da última execução realizada corretamente.</p> <p>d) O teste será realizado em, no máximo 2 (duas) duplas simultâneas, obedecendo à ordem numérica crescente, ou seja, do número de peito que será entregue ao candidato.</p> <p>e) O teste será realizado em área de superfície plana, dotada de colchonete de espuma e revestimento em napa ou tatame de EVA.</p> <p>f) A candidata terá apenas 1(uma) tentativa para realizar o teste.</p> <p>Não será permitido à candidata quando da realização do teste de flexão de braço:</p> <p>a) Apoiar o peito no chão;</p> <p>b) Após iniciar o movimento não flexionar e/ou não estender totalmente os membros superiores ao retornar à posição inicial;</p> <p>c) Mudar a posição das mãos (afastar ou aproximar) durante a execução do teste;</p> <p>d) Apoiar as coxas no solo (colchonete);</p> <p>e) Após a tomada da posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física.</p> <p>A candidata deverá executar o maior número de repetições corretas sem repouso entre os movimentos (ininterrupto). O teste será interrompido caso a candidato pare a sua execução e, assim sendo, o seu desempenho até o momento será considerado como índice da tentativa até o momento da interrupção.</p>
<b>Causas de Inaptidão</b>	<p>a) Desistir;</p> <p>b) Não atingir o desempenho mínimo estabelecido no tempo proposto e/ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.</p>

#### 2.2.4. Teste de Corrida de 12 Minutos:

<b>Desempenho mínimo</b>	<p><b>Masculino:</b></p> <p>Até 25 anos – 1.800m (hum mil e oitocentos metros)</p> <p>De 26 a 30 anos – 1.700m (hum mil e setecentos metros)</p> <p><b>Feminino:</b></p> <p>Até 25 anos – 1.500m (hum mil e quinhentos metros)</p> <p>De 26 a 30 anos – 1.400m (hum mil e quatrocentos metros)</p>
<b>Condições de execução</b>	<p><b>Posição inicial:</b> Ao comando de voz “PREPARAR”, o(a) candidato(a) se posicionará atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha.</p> <p><b>Normas para Execução do Exercício:</b></p> <p>O teste de corrida de 12 (doze) minutos terá início e término marcados por emissão de sinal sonoro (silvo de apito).</p> <p>Ao sinal do silvo do apito (sonoro), momento em que o cronômetro será acionado, o candidato deverá percorrer a maior distância possível em 12’ (doze) minutos, e será encerrado através de 02 (dois) silvos longos de apito no 12º minuto, quando o cronômetro será travado. Para efeito de finalização do tempo (12’), será considerado o 1º silvo. Aos 10’ (dez) minutos de corrida, será emitido 01(um) silvo longo de apito para fins de orientação aos candidatos, sinalizando</p>



	<p>que faltam 2' (dois) minutos para encerrar. Durante a execução do teste, o (a) candidato (a) receberá orientação do (a) fiscal avaliador (a) quanto ao número de voltas completas percorridas e poderá andar caminhar sem deixar a pista e retornar à corrida. Não será permitido PARAR, SENTAR OU ROLAR. Ao sinal de término do teste, o candidato deverá interromper a trajetória da corrida, não podendo caminhar para frente, apenas transversalmente ao percurso da pista. Também não poderá abandonar a pista e deverá aguardar a sua liberação por parte do fiscal avaliador.</p>
	<p><b>Observações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) O teste de corrida de 12 (doze) minutos será aplicado em local adequado e apropriado para corridas, podendo o piso ser asfáltico, de concreto, de terra, sintético, de carvão, de cascalho, de saibro, dentre outros tipos de materiais existentes; com marcação escalonada a cada 50 (cinquenta) metros e do ponto de chegada para as distâncias referentes aos parâmetros aplicáveis aos candidatos do sexo masculino e candidatas do sexo feminino.</li><li>b) O teste do(a) candidato(a) será interrompido caso ocorra quaisquer das proibições durante a execução, sendo a distância percorrida desconsiderada, implicando na eliminação do candidato(a);</li><li>c) O Teste será realizada coletivamente.</li><li>d) Como a largada se dará na linha equidistante à raia 1 (um), após a largada, os candidatos deverão se deslocar para a raia 1 (um), onde será considerada para efeito controle de volta e mensuração de resultado.</li><li>e) Poderá ser disponibilizado relógio digital com display vermelho com cronômetro, em local visível para os candidatos</li><li>f) A pista será demarcada com cone de sinalização, pelo menos, a cada 50m (cinquenta metros).</li><li>g) A cada volta completada, os fiscais avaliadores informarão aos candidatos, cujo controle dar-se-á pelo número de peito entregue aos mesmos antes de iniciar os testes da Prova de Aptidão Física.</li><li>h) O (A) candidato(a) terá apenas 1(uma) tentativa para realizar o teste.</li></ul>
<b>Causas de Inaptidão</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>a) Desistir;</li><li>b) Não atingir o desempenho mínimo estabelecido ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.</li></ul>

São José dos Campos, 16 de outubro de 2023

Bruno Henrique dos Santos  
Secretário de Proteção ao Cidadão

Odilson Gomes Braz Junior  
Secretário de Gestão Administrativa e Finanças



## ANEXO I – RELAÇÃO DE CANDIDATOS CONVOCADOS

Inscrição	Nome	Data	Horário de Abertura do Portão	Horário de Fechamento do Portão
547003890	Aksson Dos Santos Leandro	29/10/2023	14h05	14h30
547003506	Alberto Serafim Santos	29/10/2023	14h05	14h30
547000533	Alexandre Dos Santos Costa Junior	29/10/2023	14h05	14h30
547001250	Aline Carvalho De Almeida	29/10/2023	7h05	7h30
547004072	Allan Andrade Carvalho	29/10/2023	14h05	14h30
547002680	Allan De Figueiredo Juvencio	29/10/2023	14h05	14h30
547001798	Alysson Marques	29/10/2023	14h05	14h30
547000009	Ana Luiza Brandão Renovato	29/10/2023	7h05	7h30
547003920	Anderson Francisco Coelho	29/10/2023	14h05	14h30
547003522	Andre Luís Teixeira Pinheiro	29/10/2023	14h05	14h30
547006349	André Luiz Bernardes De Oliveira	29/10/2023	14h05	14h30
547001650	Andrielle Santos De Souza	29/10/2023	7h05	7h30
547003626	Arivelton Ribeiro Pereira Junior	29/10/2023	14h05	14h30
547004096	Arthur Cesar Verdum Marques Barbosa De Oliveira	29/10/2023	14h05	14h30
547000609	Augusto Cesar Capucci	29/10/2023	14h05	14h30
547006021	Augusto De Moura Santos	29/10/2023	14h05	14h30
547004373	Aurélio Benício Dos Santos	29/10/2023	14h05	14h30
547002539	Bianca Cruz Garcia Lins	29/10/2023	7h05	7h30
547001226	Bianca Santos Freitas	29/10/2023	7h05	7h30
547003059	Brener Augusto Camargo Dos Santos	29/10/2023	14h05	14h30
547003511	Breno Faria Do Nascimento	29/10/2023	14h05	14h30
547001057	Brian Luca Gonçalves Ribeiro	29/10/2023	14h05	14h30
547000978	Brunno Behnck Soares	29/10/2023	14h05	14h30
547003125	Bruno De Freitas Martins	29/10/2023	14h05	14h30
547001935	Bruno De Souza Maciel	29/10/2023	14h05	14h30
547005637	Bruno Fernandes Mascarenhas Assis	29/10/2023	14h35	15h
547004658	Bruno Giovane Moraes Santos	29/10/2023	14h35	15h
547001952	Bruno Guilherme Pereira Silva	29/10/2023	14h35	15h
547001009	Bruno Santos Uchoas	29/10/2023	14h35	15h
547002069	Bruno Serpa Pereira Carvalho	29/10/2023	14h35	15h
547000885	Bryan Willian Dos Santos Nascimento	29/10/2023	14h35	15h
547001996	Caio Henrique Alves Ferraz	29/10/2023	14h35	15h
547001977	Caio Rodolfo Alves Pinto	29/10/2023	14h35	15h
547006126	Caíque Sales Honorio	29/10/2023	14h35	15h
547006547	Camila Cristine De Campos Oliveira	29/10/2023	7h05	7h30
547006594	Camila Rocha Da Silva	29/10/2023	7h05	7h30
547000378	Camilo Rodolfo Dos Santos Izau	29/10/2023	14h35	15h
547002387	Carlos Eduardo Dos Santos	29/10/2023	14h35	15h
547000975	Carlos Eduardo Ribeiro De Almeida De Souza Medeiros	29/10/2023	14h35	15h
547001038	Carlos Gustavo Gomes	29/10/2023	14h35	15h
547003692	Carlos Henrique Maciel Alvarenga	29/10/2023	14h35	15h
547005475	Carlos Marcelo Rodrigues Junior	29/10/2023	14h35	15h



547001498	Cauê Nabor Alves	29/10/2023	14h35	15h
547004117	Cesar Augusto Ribeiro Oliveira	29/10/2023	14h35	15h
547001780	Charles Willian Do Amaral Da Silva	29/10/2023	14h35	15h
547001993	Christian Luiz Ribeiro Do Nascimento	29/10/2023	14h35	15h
547002335	Cristian Alves Da Silva	29/10/2023	14h35	15h
547000010	Daniel Alves Da Silva Santos	29/10/2023	15h05	15h30
547001315	Daniel Alves Matos	29/10/2023	15h05	15h30
547003770	Daniel Capanema Siqueira	29/10/2023	15h05	15h30
547005840	Daniel Fernando Da Silva Gomes	29/10/2023	15h05	15h30
547001655	Daniel Gomes Do Nascimento Neto	29/10/2023	15h05	15h30
547002349	Daniel Monteiro Lopes	29/10/2023	15h05	15h30
547006429	Daniel Teixeira Da Silva	29/10/2023	15h05	15h30
547004191	Daniel Victor Segovia Neves	29/10/2023	15h05	15h30
547005926	Danilo Da Silva Lobo	29/10/2023	15h05	15h30
547004777	Danilo Lima Garcia	29/10/2023	15h05	15h30
547006160	Davi Da Silva Ribeiro	29/10/2023	15h05	15h30
547003700	Davi Nogueira Gonçalves	29/10/2023	15h05	15h30
547002593	Davi Nunes De Sousa	29/10/2023	15h05	15h30
547006566	Davi Pinheiro Ampuero	29/10/2023	15h05	15h30
547005727	David Lima	29/10/2023	15h05	15h30
547004439	David Rocha Silva	29/10/2023	15h05	15h30
547005066	Dener Willian Gomes De Oliveira	29/10/2023	15h05	15h30
547000190	Deyvid Lucas Gomes Rocha	29/10/2023	15h05	15h30
547005567	Diego Ferreira De Souza	29/10/2023	15h05	15h30
547000816	Diego Gascó Lino Dos Santos	29/10/2023	15h05	15h30
547002959	Diogo Santana Fernandes Carneiro	30/10/2023	7h05	7h30
547001185	Dione Gelton Da Silva	30/10/2023	7h05	7h30
547001493	Douglas Camargo Figueiredo	30/10/2023	7h05	7h30
547006040	Douglas Eduardo Lima Da Cunha	30/10/2023	7h05	7h30
547003562	Ederson Leandro De Faria Alexandre	30/10/2023	7h05	7h30
547005878	Ednan Willi Diniz Bezerra	30/10/2023	7h05	7h30
547003893	Eduarda Caroline Almeida Borges	29/10/2023	7h05	7h30
547001119	Eduardo Henrique Câmara De Souza Xavier	30/10/2023	7h05	7h30
547005017	Eduardo Henrique Cunha De Barros	30/10/2023	7h05	7h30
547001631	Eduardo Henrique Ribeiro	30/10/2023	7h05	7h30
547003115	Eduardo Olivar Nascimento Pereira	30/10/2023	7h05	7h30
547000422	Elaine Christine Félix Barbosa	29/10/2023	7h05	7h30
547000604	Elias Antonio De Freitas	30/10/2023	7h05	7h30
547002966	Eliza Fernanda Altissimo Amaro	29/10/2023	7h05	7h30
547005474	Emilly Cristina Rodrigues Da Silva	29/10/2023	7h05	7h30
547004582	Eric Costa Gomes	30/10/2023	7h05	7h30
547004788	Estácio Cândido Gomide Neto	30/10/2023	7h05	7h30
547002377	Ester De Oliveira Genuino	29/10/2023	7h05	7h30
547000463	Evelyn Samanta Pereira	29/10/2023	7h05	7h30
547001276	Fabio Alessandro De Faria Junior	30/10/2023	7h05	7h30
547006273	Fabio Augusto Da Silva Alves	30/10/2023	7h05	7h30



547006477	Fabiola Maiara Leite	29/10/2023	7h05	7h30
547001735	Felipe Alves Barbosa	30/10/2023	7h05	7h30
547005394	Felipe De Freitas Garcia	30/10/2023	7h05	7h30
547002587	Felipe De Lima Assis Ramos Ferreira	30/10/2023	7h05	7h30
547006243	Felipe Franco Motta	30/10/2023	7h05	7h30
547000471	Felipe Honorato Nabuco	30/10/2023	7h05	7h30
547003850	Felipe Mendonça Nubile	30/10/2023	7h35	8h
547002588	Felipe Milhorança Anzanello	30/10/2023	7h35	8h
547003761	Felipe Rodrigues Cardoso	30/10/2023	7h35	8h
547000216	Felipe Rosa Albacete Ramos	30/10/2023	7h35	8h
547003558	Felipe Sassano Righetto	30/10/2023	7h35	8h
547000477	Felipe Vieira Cardoso	30/10/2023	7h35	8h
547005331	Fernanda Beatriz Barbosa	29/10/2023	7h05	7h30
547006182	Fernanda De Souza Monarca	29/10/2023	7h05	7h30
547000941	Fernando Gustavo Rosa Hung Miranda	30/10/2023	7h35	8h
547002799	Flávio Dos Santos Nascimento	30/10/2023	7h35	8h
547001926	Flávio Garcia Fernandes	30/10/2023	7h35	8h
547004069	Francisco Jean Gomes Cosmo	30/10/2023	7h35	8h
547001063	Gabriel Amaral De Siqueira	30/10/2023	7h35	8h
547000672	Gabriel Costa De Souza	30/10/2023	7h35	8h
547002603	Gabriel De Moraes Brandão	30/10/2023	7h35	8h
547000626	Gabriel De Oliveira Cordeiro	30/10/2023	7h35	8h
547000967	Gabriel Do Amaral Duarte	30/10/2023	7h35	8h
547002171	Gabriel Do Prado Sampaio Pereira	30/10/2023	7h35	8h
547006446	Gabriel Henrique De Oliveira Rodrigues	30/10/2023	7h35	8h
547001755	Gabriel Henrique Pereira	30/10/2023	7h35	8h
547005629	Gabriel Luan Farias Lima	30/10/2023	7h35	8h
547004406	Gabriel Luís Alves Dos Santos Rodrigues	30/10/2023	7h35	8h
547000265	Gabriel Luiz Cabral	30/10/2023	8h05	8h30
547002625	Gabriel Pereira Bernardes	30/10/2023	8h05	8h30
547001032	Gabriel Pinheiro De Assis	30/10/2023	8h05	8h30
547006620	Gabriel Simão Vieira	30/10/2023	8h05	8h30
547002150	Gabriel Victor Ribeiro Dos Santos	30/10/2023	8h05	8h30
547006697	Geovane De Oliveira Martins	30/10/2023	8h05	8h30
547000644	Geovane Matos Dos Santos Junior	30/10/2023	8h05	8h30
547005438	Gerson Luís De Oliveira Castro Filho	30/10/2023	8h05	8h30
547002940	Guilherme Augusto Sesti Grangeiro	30/10/2023	8h05	8h30
547002815	Guilherme De Oliveira Pinto Cavalcante	30/10/2023	8h05	8h30
547002103	Guilherme Eduardo Correa Vilas Boas	30/10/2023	8h05	8h30
547001722	Guilherme Fonseca De Lima	30/10/2023	8h05	8h30
547002270	Guilherme Henrique Claudino	30/10/2023	8h05	8h30
547002354	Guilherme Neves De Freitas	30/10/2023	8h05	8h30
547002584	Guilherme Pinheiro Dos Santos	30/10/2023	8h05	8h30
547001827	Gustavo Couto Toledo Rosa	30/10/2023	8h05	8h30
547005939	Gustavo Rodrigues De Castro	30/10/2023	8h05	8h30
547005821	Gustavo Rodrigues Reis	30/10/2023	8h05	8h30



547004492	Gustavo Teixeira Silva	30/10/2023	8h05	8h30
547001118	Hebert Humberto Costa De Souza	30/10/2023	8h05	8h30
547005799	Heliabe Junior Coelho Silva	30/10/2023	8h35	9h
547002246	Hendrickyson García Tavares	30/10/2023	8h35	9h
547003324	Hillary Cristina Monteiro	29/10/2023	7h05	7h30
547004097	Iago Francisco Freitas	30/10/2023	8h35	9h
547003155	Iago Ramon Fernandes De Araújo Ferraz	30/10/2023	8h35	9h
547000289	Ian Pablo Borges Da Silva	30/10/2023	8h35	9h
547002491	Igor Faria Raimundo	30/10/2023	8h35	9h
547002498	Igor Lemes Da Costa Ramos	30/10/2023	8h35	9h
547002085	Igor Lins Damico De Souza	30/10/2023	8h35	9h
547001290	Igor Santos Rocha	30/10/2023	8h35	9h
547006483	Ingrid Junqueira De Souza	29/10/2023	7h35	8h
547004834	Irisvan Penha Da Silva	30/10/2023	8h35	9h
547006171	Isabella Castro Lopes Sant Anna	29/10/2023	7h35	8h
547000762	Isabella Mota Dos Santos	29/10/2023	7h35	8h
547001005	Isaias Carlos Lemes	30/10/2023	8h35	9h
547001802	Israel Sala	30/10/2023	8h35	9h
547003504	Jefferson Faria Alvarenga	30/10/2023	8h35	9h
547001155	Jessica Milena Leonel Santos	29/10/2023	7h35	8h
547005411	Jheniffer Pinheiro De Lima	29/10/2023	7h35	8h
547001397	João Felipe De Mecnas Dias Gonçalves	30/10/2023	8h35	9h
547001073	João Fernandes Neto	30/10/2023	8h35	9h
547006683	João Gabriel De Souza Santos	30/10/2023	8h35	9h
547002192	João Gabriel Machado Pereira Da Silva	30/10/2023	8h35	9h
547001710	Joao Gabriel Pereira Paulino	30/10/2023	8h35	9h
547001268	João Gabriel Uchôas Ribeiro	30/10/2023	8h35	9h
547001181	João Marcelo Sales Calastri Santos	30/10/2023	8h35	9h
547000135	João Paulo Pereira Barbosa	30/10/2023	9h05	9h30
547003813	João Paulo Vieira	30/10/2023	9h05	9h30
547000566	João Pedro Corrêa Lima	30/10/2023	9h05	9h30
547006542	João Pedro Teixeira Dos Reis	30/10/2023	9h05	9h30
547001970	João Victor Bernardes Aguiar Da Silva	30/10/2023	9h05	9h30
547006587	João Victor Pazini De Faria Chaves	30/10/2023	9h05	9h30
547003227	João Victor Pinheiro	30/10/2023	9h05	9h30
547001515	João Vitor Bueno De Faria	30/10/2023	9h05	9h30
547002160	João Vitor Cardoso Barbosa	30/10/2023	9h05	9h30
547006140	Joaquim Mendes Dos Santos Junior	30/10/2023	9h05	9h30
547001767	Jonatas Rizzo Fernandes	30/10/2023	9h05	9h30
547005865	Jonathan Anderson Da Costa	30/10/2023	9h05	9h30
547001716	José Aparecido Ribeiro Da Cunha Júnior	30/10/2023	9h05	9h30
547003905	José Augusto Sgarbi Xavier	30/10/2023	9h05	9h30
547002694	José Lucas De Souza Camillo	30/10/2023	9h05	9h30
547006279	José Roberto Dos Santos Neto	30/10/2023	9h05	9h30
547005791	Josielson Vianna Dos Santos	30/10/2023	9h05	9h30
547000382	Juan Pedro Euzebio Berling Macedo	30/10/2023	9h05	9h30





547003449	Júlia Gabriele Bortinhon	29/10/2023	7h35	8h
547005887	Julian Esron De Moura Silva	30/10/2023	9h05	9h30
547000020	Júlio César Barbosa Dos Santos	30/10/2023	9h05	9h30
547002232	Julio Cesar Salvino Da Costa	30/10/2023	14h05	14h30
547001220	Kaio Henrique Santos Damiano	30/10/2023	14h05	14h30
547006199	Kaique Vinicius Gramarin Vieira	30/10/2023	14h05	14h30
547000220	Karen Mariane Arantes Dos Santos	29/10/2023	7h35	8h
547002475	Karen Miranda Lopes	29/10/2023	7h35	8h
547004291	Lael Boker Tov Dias Bueno De Moraes	29/10/2023	7h35	8h
547005044	Lara De Santana Montalvão Carneiro	29/10/2023	7h35	8h
547003178	Larissa Naiara Ribeiro Marques	29/10/2023	7h35	8h
547002457	Leandro Almeida Dos Santos	30/10/2023	14h05	14h30
547005874	Leandro De Castro Santos	30/10/2023	14h05	14h30
547003580	Leandro Santos Nogueira De Melo	30/10/2023	14h05	14h30
547005564	Leonardo Augusto Gomes Da Silva	30/10/2023	14h05	14h30
547002176	Leonardo Martins De Oliveira	30/10/2023	14h05	14h30
547006535	Leonardo Nobre Vieira	30/10/2023	14h05	14h30
547001999	Leonardo Prado Bastos Rocha	30/10/2023	14h05	14h30
547002513	Leonardo Ribeiro Da Silva Martins	30/10/2023	14h05	14h30
547000874	Letícia Costa Arantes	29/10/2023	7h35	8h
547000601	Letícia Louise Dos Santos Miragaia Stockler	29/10/2023	7h35	8h
547006606	Leticia Villela Da Silva	29/10/2023	7h35	8h
547005822	Linda Inês Pontes Alvarenga	29/10/2023	7h35	8h
547003937	Luan Valmir Domingos De Sousa	30/10/2023	14h05	14h30
547004371	Lucas Augusto Mariano Garcia Santos	30/10/2023	14h05	14h30
547005431	Lucas Da Cruz De Paula	30/10/2023	14h05	14h30
547002667	Lucas De Jesus Borges	30/10/2023	14h05	14h30
547000469	Lucas De Oliveira	30/10/2023	14h05	14h30
547006141	Lucas Fernandes Bonimani	30/10/2023	14h05	14h30
547003681	Lucas Gabriel Crepaldi Da Silva	30/10/2023	14h05	14h30
547006727	Lucas Henrique De Moura Araujo	30/10/2023	14h05	14h30
547003426	Lucas Henrique Dos Reis Guerra	30/10/2023	14h05	14h30
547002884	Lucas Isper Cardoso	30/10/2023	14h35	15h
547000136	Lucas Martins Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547003175	Lucas Miguel De Sousa Mendoça	30/10/2023	14h35	15h
547004075	Lucas Monteiro Cabral	30/10/2023	14h35	15h
547002411	Lucas Moura Novais	30/10/2023	14h35	15h
547000314	Lucas Nunes Da Cruz	30/10/2023	14h35	15h
547004416	Lucas Pereira Santos	30/10/2023	14h35	15h
547006128	Lucas Vieira Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547002976	Lucas Xavier Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547002804	Luccas Gabriel Secarecha	30/10/2023	14h35	15h
547000425	Luis Augusto Andrade De Souza	30/10/2023	14h35	15h
547000575	Luis Carlos Ferreira	30/10/2023	14h35	15h
547004827	Luís Eduardo Pimentel Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547003803	Luis Fernando Cursino Bueno	30/10/2023	14h35	15h





547000260	Luis Henrique Rangel	30/10/2023	14h35	15h
547000605	Luiz Eduardo Bittencourt De Paiva	30/10/2023	14h35	15h
547004763	Luiz Henrique Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547006561	Luiz Ricardo Mendes Da Silva	30/10/2023	14h35	15h
547005381	Luiz Victor De Oliveira Hygino	30/10/2023	14h35	15h
547001583	Marcela Cristine Da Costa Campos Ramos	29/10/2023	7h35	8h
547006027	Marcellus Gonçalves Da Fonseca Rocha	30/10/2023	14h35	15h
547005211	Marcelo Henrique Da Silva Vitebo	30/10/2023	15h05	15h30
547004520	Marcelo Júnior Almeida Machado	30/10/2023	15h05	15h30
547006187	Marco Aurélio De Souza Araújo	30/10/2023	15h05	15h30
547005614	Marcos Aurelio Freire Filho	30/10/2023	15h05	15h30
547000101	Marcos Junio Diniz Santos	30/10/2023	15h05	15h30
547006221	Marcos Vinicius Da Silva Portela	30/10/2023	15h05	15h30
547003098	Marcos Vinicius Siqueira De Andrade Oliveira	30/10/2023	15h05	15h30
547000036	Marcos Vitor Arantes Moura	30/10/2023	15h05	15h30
547005555	Maria Angelica De Lima Neves	29/10/2023	7h35	8h
547001753	Maria Cecilia Da Silva Braz	29/10/2023	8h05	8h30
547005318	Maria Eduarda Leal Da Silva	29/10/2023	8h05	8h30
547003637	Mariana Oliveira Freitas	29/10/2023	8h05	8h30
547005171	Marlon Barros Heinze	30/10/2023	15h05	15h30
547003919	Mateus Bento Dos Santos Corrêa	30/10/2023	15h05	15h30
547003976	Mateus Oliveira Macário Da Silva	30/10/2023	15h05	15h30
547000006	Matheus Andrade De Oliveira	30/10/2023	15h05	15h30
547000392	Matheus Augusto Brito Parreiras Cabral	30/10/2023	15h05	15h30
547000249	Matheus Chaves De Lima Garcia	30/10/2023	15h05	15h30
547002895	Matheus Dantas Pereira Dias	30/10/2023	15h05	15h30
547005871	Matheus De Campos Ribeiro	30/10/2023	15h05	15h30
547005286	Matheus Henrique Costa Da Silva	30/10/2023	15h05	15h30
547002738	Matheus Henrique Fernandes Rodrigues	30/10/2023	15h05	15h30
547001253	Matheus Marcondes De Oliveira Honorio	30/10/2023	15h05	15h30
547003847	Matheus Pamplona Faria Lemos	30/10/2023	15h05	15h30
547002682	Matheus Ribeiro De Lima Silveira	31/10/2023	7h05	7h30
547004342	Matheus Tenca Tavares	31/10/2023	7h05	7h30
547004343	Micaias Dos Santos Da Silva	31/10/2023	7h05	7h30
547004518	Michael Cruz Garcia	31/10/2023	7h05	7h30
547006170	Miguel Arcanjo Avila	31/10/2023	7h05	7h30
547006077	Mike Douglas Toledo Fernandes	31/10/2023	7h05	7h30
547001157	Miriã Karin Dos Santos	29/10/2023	8h05	8h30
547006035	Nairan Faria Silva	31/10/2023	7h05	7h30
547005563	Natália Garcia Da Silva	29/10/2023	8h05	8h30
547005737	Nicolas Da Mota Leal	31/10/2023	7h05	7h30
547001349	Nicolas De Siqueira Martins	31/10/2023	7h05	7h30
547006641	Orlando Matheus Guimarães Damascena	31/10/2023	7h05	7h30
547001961	Pablo De Barros Nascimento	31/10/2023	7h35	8h
547006095	Pablo Oberhofer Guerra De Toledo	31/10/2023	7h35	8h
547005424	Patrick Batista Cremiato	31/10/2023	7h35	8h



547005234	Paulo Guilherme Dos Santos Chagas	31/10/2023	7h35	8h
547000088	Paulo Henrique Moraes Da Silva	31/10/2023	7h35	8h
547000663	Paulo Jean Teodoro Silva	31/10/2023	7h35	8h
547003951	Pedro Antonio Leandro Dos Santos	31/10/2023	7h35	8h
547006175	Pedro Augusto De Almeida Diniz	31/10/2023	7h35	8h
547002958	Pedro Henrique Dos Santos Amaro	31/10/2023	7h35	8h
547002545	Pedro Henrique Marcondes De Oliveira	31/10/2023	7h35	8h
547006265	Pedro Henrique Pontenova Reverendo	31/10/2023	7h35	8h
547003320	Pedro Henrique Santos Maier	31/10/2023	7h35	8h
547003784	Pedro Henrique Silva Siqueira	31/10/2023	7h35	8h
547006423	Pedro Iorio Neto	31/10/2023	7h35	8h
547005539	Pedro Kraemer Valgode Moraes Cruz	31/10/2023	7h35	8h
547003739	Pedro Paulo Fernandes De Souza	31/10/2023	7h35	8h
547003471	Pedro Vinícius Silva Pinto	31/10/2023	7h35	8h
547001594	Quedma Bezerra Fonseca	29/10/2023	8h05	8h30
547000902	Queren Freitas	29/10/2023	8h05	8h30
547000974	Rafael Alves Carneiro	31/10/2023	7h35	8h
547001469	Rafael Amaro Gomes	31/10/2023	7h35	8h
547003220	Rafael Barbosa Da Silva	31/10/2023	7h35	8h
547003292	Rafael Cabral Da Fonseca	31/10/2023	8h05	8h30
547002174	Rafael Claro Firmino	31/10/2023	8h05	8h30
547000104	Rafael Coelho Teles De Moura	31/10/2023	8h05	8h30
547000685	Rafael Da Silva Toledo	31/10/2023	8h05	8h30
547000997	Rafael Felipe Aparecido	31/10/2023	8h05	8h30
547004167	Rafael Lemos Fontinelli	31/10/2023	8h05	8h30
547001692	Rafael Paiva Pacheco De Almeida	31/10/2023	8h05	8h30
547005348	Raissa De Freitas Ferreira	29/10/2023	8h05	8h30
547006048	Ramon Ribeiro	31/10/2023	8h05	8h30
547006556	Raphael De Araujo Sobrinho	31/10/2023	8h05	8h30
547000141	Raul Carvalho De Baptista	31/10/2023	8h05	8h30
547000982	Rebeca Aparecida Alves Moreno	29/10/2023	8h05	8h30
547003254	Renan Azevedo Pedro	31/10/2023	8h05	8h30
547000961	Renan Messias Marques	31/10/2023	8h05	8h30
547001252	Renan Nascimento Rabelo	31/10/2023	8h05	8h30
547002601	Renan William Contiero Alves	31/10/2023	8h05	8h30
547001644	Rian Ribeiro Do Lago Cardoso	31/10/2023	8h05	8h30
547005818	Ricardo Alexandre Goncalves Junior	31/10/2023	8h05	8h30
547003727	Ricardo Paulo Medeiros	31/10/2023	8h05	8h30
547001471	Ricardo Ripoli Pereira	31/10/2023	8h05	8h30
547005819	Ricardo Vanone Borges	31/10/2023	8h05	8h30
547004620	Ricardo Vieira De Sousa	31/10/2023	8h05	8h30
547006330	Richard Domingues E Silva	31/10/2023	8h35	9h
547000434	Rolison Maioli	31/10/2023	8h35	9h
547000840	Rony Henrique Fernandes	31/10/2023	8h35	9h
547000121	Rubens Lopes Dos Santos	31/10/2023	8h35	9h
547006677	Ryan Cabral	31/10/2023	8h35	9h



547001100	Samilly De Oliveira Viana Motta Silva	29/10/2023	8h05	8h30
547005705	Sarah Emelie Garrido Raimundo	29/10/2023	8h05	8h30
547004397	Slavko Da Silva Pares Regali Junior	31/10/2023	8h35	9h
547002275	Stefin Mary Rocha De Brito	29/10/2023	8h05	8h30
547005106	Suzana Bezerra Da Silva	29/10/2023	8h05	8h30
547003053	Tailer Brian Simões Gomes	31/10/2023	8h35	9h
547002581	Talita Lilian De Lima Pinheiro	29/10/2023	8h05	8h30
547000022	Thaís Marques Moura	29/10/2023	8h05	8h30
547006063	Thaísa Medeiros Almeida	29/10/2023	8h05	8h30
547002926	Thalyta Soderro Martins De Sousa	29/10/2023	8h05	8h30
547005911	Thiago Galvão Marinho Vieira	31/10/2023	8h35	9h
547000011	Thomas De Salles Da Costa	31/10/2023	8h35	9h
547004649	Tiago Silva Duarte Siga	31/10/2023	8h35	9h
547006000	Tobias Rosa Oliveira	31/10/2023	8h35	9h
547006167	Vauanderson Ludugero Freire	31/10/2023	8h35	9h
547005805	Veronica Valdivino	29/10/2023	8h05	8h30
547002797	Victor Hugo De Oliveira Martins	31/10/2023	8h35	9h
547006347	Victor Hugo Santos Porto	31/10/2023	8h35	9h
547004842	Victor Lima Da Cruz	31/10/2023	8h35	9h
547001495	Victor Silvestre De Lima	31/10/2023	8h35	9h
547006494	Vinícius Dantas Moura Antunes	31/10/2023	8h35	9h
547002306	Vinicius De Oliveira Souza	31/10/2023	8h35	9h
547002492	Vinicius Dos Santos Cardeal	31/10/2023	8h35	9h
547005838	Vinicius Ferreira Silveira	31/10/2023	8h35	9h
547003545	Vinicius Figueiredo De Oliveira	31/10/2023	9h05	9h30
547003684	Vinicius Morales E Souza	31/10/2023	9h05	9h30
547006269	Vitor Ávila	31/10/2023	9h05	9h30
547001024	Wagner Tadeu Peixoto Costa	31/10/2023	9h05	9h30
547002084	Wangles De Oliveira Siqueira	31/10/2023	9h05	9h30
547002224	Washington Luis De Moraes	31/10/2023	9h05	9h30
547006694	Wellington Edir Simões	31/10/2023	9h05	9h30
547000026	Wellington Luis Rodrigues Pinto Da Silva	31/10/2023	9h05	9h30
547002228	Wendell Luiz	31/10/2023	9h05	9h30
547006772	Wesley Brendo De Araújo	31/10/2023	9h05	9h30
547004405	Wesley Resende Da Silva	31/10/2023	9h05	9h30
547004894	Willian Caciano Ferreira Júnior	31/10/2023	9h05	9h30
547005436	William Nóbrega Da Rosa	31/10/2023	9h05	9h30
547000240	William Pires Marques Dos Santos	31/10/2023	9h05	9h30
547000901	William Ramos Cardoso	31/10/2023	9h05	9h30
547001410	Willian Alves Faria	31/10/2023	9h05	9h30
547000430	Wiuri Mac Douglas Teixeira	31/10/2023	9h05	9h30
547005953	Yan Thales De Souza	31/10/2023	9h05	9h30
547006191	Yann Arruda Cardoso	31/10/2023	9h05	9h30
547006522	Yuri Plentz Santos	31/10/2023	9h05	9h30



## ANEXO II - MODELO ATESTADO MÉDICO

Atesto, a fim de fazer a prova junto ao Município de São José do Campos, para o cargo de Guarda Civil Municipal, que o(a) Sr.(a)

---

portador(a) da Carteira de Identidade nº e CPF nº encontra-se em perfeitas condições de saúde, estando apto(a) a participar do Teste de Aptidão Física e Aferição de Altura do Concurso Público da Academia de Guarda Civil Municipal (Edital de Abertura nº 01/2023), que compreende os seguintes Testes de esforço físico: Teste de flexão abdominal supra, Teste de corrida de 50 metros, Flexo-extensão de cotovelos em apoio de frente ao solo e Abdominal, Teste de corrida de 12 (doze) minutos.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023.

---

Assinatura Nome legível e CRM do Médico

**ANEXO III – TABELA PONTUAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA****MASCULINO**

TESTES				IDADE / PONTOS	
Flexo-extensão de cotovelos em Apoio de Frente ao solo	Teste de flexão abdominal supra	Corrida		Até 25 anos	De 26 a 30 anos
		50 m	12 min		
02	14	10''3	1400 m	0	0
04	16	10''0	1500 m	0	0
06	18	9''8	1600 m	0	0
08	20	9''5	1700 m	0	10
10	22	9''3	1800 m	10	20
12	24	9''0	1900 m	20	30
14	26	8''8	2000 m	30	40
16	28	8''5	2100 m	40	50
18	30	8''3	2200 m	50	60
20	32	8''0	2300 m	60	70
22	34	7''8	2400 m	70	80
24	36	7''5	2500 m	80	90
26	38	7''3	2600 m	90	100
28	40	7''0	2700 m	100	100

**FEMININO**

TESTES				IDADE/PONTOS	
Flexo-extensão de cotovelos em Apoio de Frente ao solo	Teste de flexão abdominal supra	Corrida		Até 25 anos	De 26 a 30 anos
		50 m	12 min		
02	08	11''5	1100 m	0	0
04	10	11''3	1200 m	0	0
06	12	11''	1300 m	0	0
08	14	10''8	1400 m	0	10
10	16	10''5	1500 m	10	20
12	18	10''3	1600 m	20	30
14	20	10''	1700 m	30	40
16	22	9''8	1800 m	40	50
18	24	9''5	1900 m	50	60
20	26	9''3	2000 m	60	70
22	28	9''	2100 m	70	80
24	30	8''8	2200 m	80	90
26	32	8''5	2300 m	90	100
28	34	8''3	2400 m	100	100

A pontuação mínima possível para cada um dos 4 (quatro) exercícios é de 10 (dez) pontos e a pontuação máxima é de 100 (cem) pontos.